



立即發佈：2023年9月8日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長宣佈在自殺預防月期間舉辦全州性活動以提高民眾意識**

**精神健康辦公室啓動 988 自殺和危機生命熱線宣傳活動；獲得 1,000 萬美元聯邦撥款，以更好地整合青少年服務**

**州長公佈公告內容，將九月立為自殺預防月；命令州內地標和橋樑亮青色和紫色燈光**

凱西·霍楚爾州長今天公佈正在開展全州性舉措，以提高民眾對自殺預防意識，進一步瞭解面向所有紐約民眾的自殺預防工作和面向所有紐約民眾的精神健康資源，幫助於精神疾病作鬥爭的紐約民眾，其中包括強調該州 988

自殺和危機生命熱線的數字宣傳活動。霍楚爾州長還發佈了公告確認紐約將 9 月定為自殺預防月，並下令在 9 月 10 日（星期日）世界自殺預防日州內地標和橋樑亮紫色和青色燈光。

霍楚爾州長表示，「雖然我們繼續消除與自殺相關的恥辱感，但仍有許多工作要做，以確保所有紐約民眾都瞭解紐約州只需一通電話或簡訊即可獲得幫助。透過提高認識和促進早期干預，我們可以提供必要的支援和資源來挽救紐約各地的生命。」

爲了提高民眾認識，紐約州精神健康辦公室 (New York State Office of Mental Health, NYS OMH) 自殺預防中心本月發起了一項數字宣傳活動，該活動將持續到 9 月份，重點介紹 988 自殺和危機生命熱線，該熱線提供三位數的號碼在 62 個縣均可以撥通。有自殺念頭的紐約民眾可以致電或發送簡訊 988 或訪問 [988lifeline.org/chat](https://988lifeline.org/chat) 直接獲得關懷和支援。

此外，霍楚爾州長還宣佈，紐約州已從藥物濫用和心理健康服務管理局獲得了爲期五年的 1,000

萬美元撥款，以支援在爲青少年服務的初級保健實踐中推廣協作護理模式。這筆資金將使該機構能夠透過提供綜合服務來解決同時存在精神和身體健康問題的兒童和青少年的精神和行爲健康問題，從而確保一直以來被邊緣化的人群能夠更公平地獲得服務。

霍楚爾州長頒布的「2024 財年預算案」將 988 個危機聯絡中心的資金從每年 3,500 萬美元增加到 6,000 萬美元，顯著擴大了該中心的能力。2022 年，有超過 185,000

個電話直接轉接到危機呼叫中心，其中約 31,000 個電話來自前服役人員，透過退伍軍人危機熱線直接撥打。

八月份，霍楚爾州長宣佈精神健康辦公室的可用性，紐約州成功推出 [988 自殺和危機生命熱線教育和宣傳工具套裝 \(988 Suicide and Crisis Lifeline Education and Awareness Toolkit\)](#)，工具套裝是一個互動式資源工具，旨在為面臨自殺風險的個人提供支援。多項研究表明生命線卓有成效，大部分撥打電話的人會感到抑鬱緩解，自殺傾向降低，壓力減少，並在與生命線危機心理醫生交談後感到更有希望。

霍楚爾州長還發佈了公告確認將 9 月定為紐約州自殺預防月，並下令在 9 月 10 日（星期日）讓某些州內地標和橋樑亮紫色和青色燈光。

- 世界貿易中心一號大樓 (One World Trade Center)
- 馬里奧·M·葛謨州長大橋 (Governor Mario M. Cuomo Bridge)
- 柯西邱思科大橋 (Kosciuszko Bridge)
- H·卡爾·麥克考爾紐約州立大學大樓 (H. Carl McCall SUNY Building)；
- 州教育大樓 (State Education Building)
- 阿爾弗雷德·E·史密斯州辦公大樓 (Alfred E. Smith State Office Building)
- 帝國州廣場 (Empire State Plaza)
- 紐約州博覽會場 — 主大門和博覽會中心 (State Fairgrounds – Main Gate & Expo Center)
- 尼亞加拉瀑布市 (Niagara Falls)
- 弗蘭克林·D·羅斯福哈德遜中部大橋 (Franklin D. Roosevelt Mid-Hudson Bridge)
- 奧爾巴尼國際機場入口 (Albany International Airport Gateway)
- 紐約大都會運輸署長島鐵路公司 - 賓州車站東區通道 (MTA LIRR - East End Gateway at Penn Station)
- 伊利運河 (Erie Canal) 上的費爾波特吊橋 (Fairport Lift Bridge)
- 摩尼翰火車站大廳 (Moynihan Train Hall)

根據美國疾病控制與預防中心最近進行的一項調查，青少年遭受心理困擾的比率處於歷史最高水平。據報道，在過去一年中至少有兩個星期感到持續悲傷或絕望的紐約高中生的比例是過去二十年來最高的。

精神健康辦公室還與紐約州橋樑管理局合作主辦[生命運輸活動：交通部門和合作夥伴如何預防自殺峰會](#)將於 9 月 22 日在達切斯社區學院 (Dutchess Community College) 舉行。本次峰會旨在進一步促進對預防自殺的承諾，並共同探索預防自殺、提高認識同時支援受影響者的創新戰略和舉措。

精神健康辦公室將於 10 月 17 日在奧爾巴尼主辦 [2023 年自殺預防會議](#)。會議免費向公眾開放，題為 *改變青少年心理健康的對話 (Changing the Conversation on Youth Mental Health)*：從危機到預防，目標是加強青少年自殺預防和心理健康工作。

自殺預防中心向專注於預防工作的學區和組織提供免費資源，可通過 [申請獲取相關資源](#)。自 2022 年以來，數百所學校獲得了免費的自殺預防資源。提交請求以訪問資源。

該機構還開展了廣泛的培訓，自 2022 年以來已有近 51,000 名紐約民眾完成了針對自殺的課程材料學習。精神健康辦公室將於今年年底前舉辦 [更多的面對面和虛擬自殺預防培訓](#)。

自殺預防中心還邀請 12 個急救組織和 3 名退伍軍人組織參與 [關懷 \(CARES UP\)](#) 倡議。選定的組織將獲得高達 60,000 美元的資金，參與一項為期兩年的計劃，以支持彈性、健康和預防規劃以及同伴培訓，旨在增加保護性因素並減少軍警人員面臨的心理健康困擾。更多有關此計劃或資助機會的資訊，請發送電子郵件至 [CARESUP@omh.ny.gov](mailto:CARESUP@omh.ny.gov)。

紐約州精神健康辦公室主任安·沙利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「根據危機聯絡中心接到的電話數量，我們發現紐約州對心理健康支援的需求很高。透過此次活動，我們的目標是提高人們對這一重要資源的認識，讓所有紐約民眾瞭解 988 危機服務熱線，就像在醫療緊急情況下撥打 911 一樣。」

參議員查爾斯·舒默 (Charles Schumer) 表示，「對於正在應對精神健康危機的紐約同胞來說，988 就是新的 911。我對凱西·霍楚爾州長迅速落實這一重要生命熱線並提高人們的認識表示讚賞，我很自豪能夠幫助提供這一 1,000 萬美元的聯邦資助，以擴大我們最弱勢青少年的心理健康資源。如果你很痛苦或需要幫助，請記得你並不孤單：請撥打 [988](#)。」

眾議員喬·莫雷勒 (Joe Morelle) 表示，「在危機時刻，與能夠提供富有同情心的諮詢的專家聯繫至關重要，並透過協作護理模式整合提供這些資源的系統拯救生命。我感謝霍楚爾州長對預防自殺的承諾，並將繼續努力提供聯邦資金來支援這一努力。如果你有自殺的想法，請記住你並不孤單，請與朋友和家人交談，尋求幫助。」

###

[退出訂閱](#)