فوری ریلیز کے لیے: 4/8/2023 **گورنر** ***KATHY HOCHUL***

گورنر HOCHUL کی جانب سے 988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن کی معلومات و آگہی کے ٹول کِٹ کی دستیابی کا اعلان

988 لائف لائن رسائی گزشتہ سال پوری ریاست نیو یارک میں محفوظ بنائی گئی

یہ ٹول کِٹ ماہرینِ تعلیم، گھروں اور نگہداشتِ صحت کے فراہم کاران سمیت ان خاندانوں کے لیے مفید ہے جو ذہنی صحت اور خودکشی کے خطرے پر تبادلۂ خیال کرتے ہیں

گورنر Kathy Hochul نے 988 کمیونٹی معلومات و آگہی کی ٹول کِٹ کو کامیابی سے متعارف کروانے کا اعلان کیا ہے، جو کہ ایک ایسا متعامل ریسورس ٹول ہے جسے خودکشی کے خطرے سے دوچار افراد کی معاونت کے لیے بنایا گیا ہے۔ 988 تین ہندسوں پر مشتمل ایک نمبر ہے جو قومی سطح پر مختلف علاقوں میں دستیاب ہے جو کہ کال کرنے والے شخص کو انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن سے مربوط کرے گا۔ نیو یارک کی 988 ٹول کِٹ، جسے ریاست نیو یارک کے ذہنی صحت کے دفتر کی جانب سے ترتیب دیا گیا ہے، اس میں مارکیٹنگ اور لوگوں کو معلومات بہم پہنچانے میں مدد دینے کے لیے آگہی کے ذرائع موجود ہیں۔

"988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن کے ریاست بھر میں آغاز کے بعد سے، ایک معمولی سی کال موت سے زندگی کی طرف لا سکتی ہے،" **گورنر Hochul نے کہا۔** "اسکولوں، نگران کاروں اور ضرورت مند خاندانوں کے لیے یہ نئی معلوماتی ٹول کِٹ خودکشی کی بنیادی علامات اور خطرات کے حوالے سے وابستہ ہماری جاری و ساری عوامی آگہی مہم کی بنیاد پر قائم ہے اور اس سے نیو یارک کے شہریوں کو ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنے میں مدد ملتی ہے جس کا فی الوقت ہمارے ملک و قوم کو سامنا ہے۔"

ریاست نیو یارک دفتر برائے ذہنی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "گورنر Hochul کی جانب سے معاونت پر ان کا شکریہ، نیو یارک اس قابل ہو چکا ہے کہ 988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن کا مکمل طور پر نفاذ کر سکے، جس سے پہلے ہی نیو یارک کے 152,000 شہریوں کو ایک سال سے کم عرصے کے اندر خدمات فراہم ہو چکی ہیں۔ ہماری نئی ٹول کِٹ 988 کے حوالے سے آگہی میں اضافہ کرنے میں مدد دے گی اور لوگوں کو 988 کے پیغام کی تشہیر میں مدد دینے کے لیے تعلیمی امواد کے اشتراک میں سہولت فراہم کرے گی۔"

ریاست نیو یارک کے عادتِ منشیات سے متعلق خدمات اور معاونتوں کے دفتر کی کمشنر ڈاکٹر Chinazo Cunningham کا کہنا تھا کہ، "988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن نیو یارک کے ضرورت مند شہریوں کے لیے ایک نہایت ہی اہم وسیلہ ہے اور اس سے ذہنی صحت اور زائد استعمال کے اس بحران سے نمٹنے کے سلسلے میں گورنر Hochul کے عزم کا اظہار ہوتا ہے جس کا ہمارے ملک کو سامنا ہے۔ یہ ٹول کِٹ 988 اور بحران کے شکار افراد کو نگہداشتی معاونت سے مربوط ہونے کے لیے میسر مواقع کے حوالے سے آگہی پیدا کرنے میں مدد دے گی۔"

ریاست نیو یارک کے دفتر برائے نشوونمائی معذوریوں کے شکار افراد کی کمشنر Kerri E. Neifeld نے کہا، "988 لائن بحران کے شکار لوگوں کی اس حوالے سے مدد کر سکتی ہے کہ وہ ان ہنگامی معاونتوں تک رسائی

کر سکیں، جو اہم خدمات تک فوری لائف لائن فراہم کرتی ہیں جبکہ ایمرجنسی روم میں غیر ضروری دوروں سے چھٹکارا دلاتی ہے اور لوگوں کو اس قابل بناتی ہے کہ وہ اپنے خاندانوں کے ساتھ محفوظ طور پر اپنے گھروں میں رہ سکیں۔ OPWDD 988 کرائسس کال سینٹر کو معذوریوں کے شکار افراد اور ان کے خاندانوں کے لیے رویہ جاتی صحت کے بحران کے شکار افراد کے لیے ایک اہم ذریعے کے طور پر قابلِ رسائی بنانے کی خاطر ذہنی صحت کے دفتر کے ساتھ شراکت داری کے قیام کے لیے نہایت پُرجوش ہے۔ ہم گورنر Hochul کو اس ضرورت کا ادراک کرنے اور اس شراکت داری کو ممکن بنانے پر ان کے معترف ہیں۔"

نیو یارک کی 988 ٹول کِٹ میں مارکیٹنگ اور تعلیمی امواد بشمول بروشرز، کارڈز، پوسٹرز، سوشل میڈیا گرافکس، انفوگرافکس اور وہ تمام دیگر ذرائع شامل ہیں جو نیو یارک میں (انگریزی کے علاوہ) نو مقبول زبانوں میں دستیاب ہیں۔ ٹول کِٹ کے اندر موجود مواد کو متنوع کمیونٹی شراکت داران کی جانب سے توسیعی NYS 988 اتحاد کی رائے سے ترتیب دیا گیا ہے۔ **988 کمیونٹی کی معلوماتی اور آگہی کی ٹول کِٹ**، نیز OMH کی جانب سے ترتیب دیے گئے دیگر تمام 988 ذرائع ذیل میں دیکھے جا سکتے ہیں: [988: ایک نمبر سے کہیں بڑھ کر]۔

بذریعہ فون، چیٹ یا ٹیکسٹ 988 پر رابطہ کرنا ہمدردی، دسترس میں نگہداشت اور ذہنی صحت یا منشیات کے استعمال سے متعلق پریشانی کا سامنا کرنے والے کسی بھی فرد کے لیے مدد سے براہ راست ربط فراہم کرتا ہے۔ 988 لائف لائن ماضی میں محرومیوں کی شکار اور پسماندہ آبادیوں کے لیے نگہداشتِ صحت تک رسائی کی راہ میں حائل رکاوٹوں کے خاتمے اور تفاوتوں میں کمی میں مدد دے رہی ہے، ان آبادیوں میں غیر سفید فام افراد، +LGBTQ کمیونٹی کے ممبران، ادھیڑ عمر بالغان، نیویارک کے دیہی مکین، سابق فوجی، تارکینِ وطن، معذوریوں کے حامل افراد، اور انگریزی کی محدود مہارت رکھنے والے لوگ شامل ہیں۔

988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن ذہنی صحت کے بحران کے لیے ردعمل کے طور پر نفاذِ قانون کے استعمال میں کمی لانے میں بھی مدد دے رہی ہے، اور، اسی طرح مؤثر بہ لاگ ابتدائی مداخلت کی فراہمی کے ذریعے، نگہداشتِ صحت کی لاگتوں کو کم کر رہی ہے۔

988 کی تاریخ
فیڈرل کمیونیکیشنز کمیشن (Federal Communications Commission، FCC) نے 988 کو انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن کے لیے تین ہندسوں پر مشتمل نئے ڈائلنگ کوڈ کے طور پر نامزد کیا ہے۔ خودکشی کی قومی ہاٹ لائن کی نامزدگی کے ایکٹ پر دستخط کر کے اسے اکتوبر 2020 میں قانون بنا دیا گیا تھا، جس میں تمام فون سروس فراہم کاران کے لیے 988 کو 16 جولائی 2022 تک نئے نام، 988 خودکشی اور کرائسس لائف لائن سے موسوم کے لیے نمبر کے طور پر منتقل کرنا درکار تھا۔

اپریل 2021 سے، نیو یارک توسیعی NYS 988 اتحاد کے ساتھ کام کر رہا ہے، جس میں ریاست میں 988 کے نفاذ کی منصوبہ بندی کے لیے متنوع کمیونٹی شراکت داران شامل ہیں۔ ریاست گیر اتحاد کے اراکین نیو یارک کی متنوع آبادی کی نمائندگی کرتے ہیں اور ان میں ذاتی تجربہ رکھنے والے افراد، وکلاء، قانون کے نفاذ کاران، ریاستی ایجنسیوں کے نمائندے، کاؤنٹیز، 911 کے نمائندے، ہنگامی صورتِ حال کی خدمات، اور مزید شامل ہیں۔ سبھی نے 988 کے نفاذ کے لیے اپنی مہارت اور عزم کا اظہار کیا ہے، اور اس جدت آمیز کام کے لیے ان کے جاری تعاون اور لگن سے نیو یارک کے تمام شہریوں کو فائدہ پہنچے گا۔

لائف لائن کے متعلق
انسدادِ خودکشی کی قومی لائف لائن کو اصل میں منشیات کے بےجا استعمال اور ذہنی صحت کی خدمات کی وفاقی انتظامیہ (Substance Abuse and Mental Health Services Administration، SAMHSA) کی طرف سے مالی اعانت فراہم کی گئی تھی اور یہ سنہ 2005 میں شروع ہونے کے بعد سے متحرک جذباتی صحت (Vibrant Emotional Health) کے زیر انتظام ہے۔ اس نے ایک گرانقدر وسیلے کے طور پر کام کیا ہے، جو روزانہ ہزاروں لوگوں کو خودکشی کے نازک وقت یا دماغی صحت سے متعلق پریشانی پر قابو پانے میں مدد دیتا ہے۔ 988 میں منتقلی کے ساتھ، جان بچانے والی ان خدمات تک پہنچنا اور بھی آسان ہو جائے گا۔

متعدد مطالعات سے معلوم ہوا ہے کہ لائف لائن کارگر ہے—زیادہ تر کال کرنے والوں کا لائف لائن کرائسس مشاورت کار سے بات کرنے کے بعد کم افسردہ، خودکشی کی طرف کم مائل، کم مغلوب، اور زیادہ پُرامید ہونے کا امکان بڑھ جاتا ہے۔

نیو یارک 988 کالز کی تعداد کے اعداد و شمار
988 کے ابتدائی سال میں، نیو یارک کو 185,000 سے زائد کالز موصول ہوئیں، جو کہ NYS 988 رابطہ مراکز کو براہ راست کی گئیں۔ یہ کالز کی تعداد میں سالانہ تقریباً 30% اضافہ ہے۔ جولائی 2022 میں 988 کے آغاز سے، نیو یارک نے NYS کی 62 کاؤنٹیز میں کامیابی کے ساتھ 7/24 اندرون ریاستی بنیادی کوریج کے نفاذ کو ممکن بنایا ہے۔ جون 2023 میں، ریاست نیو یارک نے 7/24 چیٹ اور ٹیکسٹ کی اندرون ریاستی کوریج حاصل کی، جس سے 988 کے آغاز کی ایک سالہ اینیورسری پر 988 کی تمام جہتوں کی مکمل کوریج حاصل کر لی گئی ہے۔

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418