অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 8/4/2023 **গভর্নর ক্যাথি হোকল**

গভর্নর হোকল 988 আত্মহত্যা এবং সঙ্কট লাইফলাইনের শিক্ষা এবং সচেতনতা টুলকিটের উপলব্ধি ঘোষণা করেছেন

988 লাইফলাইনের অ্যাক্সেস গত বছর নিউ ইয়র্ক স্টেট জুড়ে সুরক্ষিত হয়েছে

মানসিক স্বাস্থ্য এবং আত্মহত্যার ঝুঁকি নিয়ে আলোচনা করছেন এমন শিক্ষাবিদ, বাড়ি এবং স্বাস্থ্য সেবা প্রদানকারী এবং পরিবারদের জন্য দরকারী টুলকিট

গভর্নর ক্যাথি হোকল নিউ ইয়র্ক স্টেটের 988 কমিউনিটি শিক্ষা এবং সচেতনতার টুলকিট-এর সফল সূচনার ঘোষণা করেছেন, যা আত্মহত্যার-ঝুঁকির সম্মুখীন ব্যক্তিদের সমর্থন করার জন্য একটি ইন্টারেক্টিভ রিসোর্স টুল। 988 হল সেই তিন-সংখ্যার নম্বর যা জাতীয়ভাবে অনেক এলাকায় উপলব্ধ যা কলকারীকে জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধের লাইফলাইন-এর সাথে সংযুক্ত করবে। নিউ ইয়র্ক স্টেট মানসিক স্বাস্থ্য দপ্তর দ্বারা তৈরি নিউ ইয়র্কের 988 টুলকিট জনসাধারণকে শিক্ষিত করতে সহায়তা করার জন্য বিপণন এবং শিক্ষামূলক সংস্থানগুলি অন্তর্ভুক্ত করে।

"রাজ্যব্যাপী 988 আত্মহত্যা এবং সঙ্কটের লাইফলাইন চালু হওয়ার পর থেকে একটি সাধারণ কল জীবন এবং মৃত্যুর মধ্যে পার্থক্য হতে পারে," **গভর্নর হোকল বলেছেন।** "স্কুল, তত্ত্বাবধায়ক এবং অভাবগ্রস্ত পরিবারগুলির জন্য এই নতুন শিক্ষামূলক টুলকিট আত্মহত্যার সাথে সম্পর্কিত মূল লক্ষণ এবং ঝুঁকিগুলির উপর আমাদের চলমান জনশিক্ষা প্রচারের উপর ভিত্তি করে তৈরি করে এবং আমাদের দেশ যে মানসিক স্বাস্থ্যের সংকটের মুখোমুখি হচ্ছে তা মোকাবেলার জন্য নিউ ইয়র্কবাসীদের সংস্থান প্রদান করে।"

নিউ ইয়র্ক স্টেট মানসিক স্বাস্থ্য দপ্তরের কমিশনার ডাঃ অ্যান সুলিভান বলেছেন, “গভর্নর হোকলের সমর্থনের জন্য, নিউ ইয়র্ক 988 আত্মহত্যা এবং সঙ্কটের লাইফলাইনকে সম্পূর্ণরূপে বাস্তবায়ন করতে সক্ষম হয়েছে, যা ইতিমধ্যেই এক বছরের কম সময়ে 152,000 জনেরও বেশি নিউ ইয়র্কবাসীদের পরিষেবা প্রদান করেছে। আমাদের নতুন টুলকিট 988-এর সচেতনতা বাড়াতে সাহায্য করবে এবং 988 সম্পর্কে কথা ছড়িয়ে দিতে সাহায্য করার জন্য লোকেদের সহজেই শিক্ষাগত উপকরণ শেয়ার করতে সাহায্য করবে।"

নিউ ইয়র্ক স্টেট আসক্তির পরিষেবা ও সমর্থনের কমিশনার ডাঃ চিনাজো কানিংহ্যাম বলেছেন, "988 আত্মহত্যা এবং সঙ্কটের লাইফলাইন অভাবগ্রস্ত নিউ ইয়র্কবাসীদের জন্য একটি অসামান্য সম্পদ এবং আমাদের দেশের মুখোমুখি মানসিক স্বাস্থ্য ও অতিরিক্ত মাত্রার সঙ্কটের মোকাবেলায় গভর্নর হোকলের প্রতিশ্রুতিকে প্রদর্শন করে। টুলকিটটি 988-এর সচেতনতা বাড়াতে এবং সঙ্কটে থাকা ব্যক্তিদের যত্নশীল সহায়তার সাথে সংযোগ করার সুযোগ তৈরি করতে সাহায্য করবে।"

নিউ ইয়র্ক স্টেট বিকাশমূলক অক্ষমতা সহ ব্যক্তিদের অফিসের কমিশনার কেরি ই. নেইফেল্ড বলেছেন, "988 লাইন সঙ্কটের সম্মুখীন ব্যক্তিদের জরুরি সহায়তা অ্যাক্সেস করতে সহায়তা করতে পারে, যা অপ্রয়োজনীয় জরুরি কক্ষের পরিদর্শন এড়াতে এবং লোকেদের নিরাপদে তাদের পরিবারের সাথে বাড়িতে থাকতে সক্ষম করার সময় গুরুত্বপূর্ণ পরিষেবাগুলিতে তাৎক্ষণিক লাইফলাইন প্রদান করে। OPWDD 988 ক্রাইসিস কল সেন্টারকে বিকাশমূলক অক্ষমতা সহ ব্যক্তিদের এবং তাদের পরিবারদের কাছে একটি আচরণগত স্বাস্থ্য সঙ্কটের সম্মুখীন ব্যক্তিদের জন্য একটি গুরুত্বপূর্ণ সরঞ্জাম হিসাবে অ্যাক্সেসযোগ্য করে তুলতে মানসিক স্বাস্থ্যের দপ্তরের সাথে এই অংশীদারিত্বের জন্য সত্যিই উদ্দীপিত। এই প্রয়োজনকে স্বীকৃতি দেওয়া এবং এই অংশীদারিত্বকে সম্ভব করার জন্য আমরা গভর্নর হোকলকে সাধুবাদ জানাই।"

নিউ ইয়র্ক 988 টুলকিটে বিপণন এবং শিক্ষামূলক উপকরণ রয়েছে যার মধ্যে রয়েছে ব্রোশিওর, কার্ড, পোস্টার, সোশ্যাল মিডিয়া গ্রাফিক্স, ইনফোগ্রাফিক্স এবং অন্যান্য সংস্থান যা নিউ ইয়র্ক স্টেটের শীর্ষ নয়টি ভাষায় পাওয়া যায় (ইংরেজি ছাড়াও)। টুলকিটের উপকরণগুলি বিভিন্ন বৈচিত্র্যপূর্ণ সম্প্রদায়ের স্টেকহোল্ডারদের বিস্তৃত NYS 988 কোয়ালিশন থেকে ইনপুট নিয়ে তৈরি করা হয়েছে। **988 কমিউনিটির শিক্ষা এবং সচেতনতার টুলকিট**, সেই সাথে OMH দ্বারা তৈরি অন্যান্য 988 সংস্থান এখানে পাওয়া যাবে:988: একটি নম্বরের থেকে বেশি.

988 নম্বরে ফোন, চ্যাট বা টেক্সট দ্বারা যোগাযোগ করলে মানসিক স্বাস্থ্য বা মাদক ব্যবহার সংক্রান্ত দুর্দশায় ভুগতে থাকা যে কাউকে সহানুভূতিশীল, উপলভ্য সেবা ও সমর্থনের সাথে একটি সরাসরি সংযোগ প্রদান করা হবে। 988 লাইফলাইন স্বাস্থ্য সেবা অ্যাক্সেসের বাধা দূর করতে এবং ঐতিহাসিকভাবে প্রান্তিক এবং সুবিধাবঞ্চিত জনগোষ্ঠীর জন্য বৈষম্য কমাতে সাহায্য করছে, যার মধ্যে রয়েছে বিভিন্ন বর্ণের মানুষ, LGBTQ+ সম্প্রদায়ের সদস্য, বয়স্ক প্রাপ্তবয়স্করা, গ্রামীণ নিউ ইয়র্কবাসী, যুদ্ধ-প্রবীণ, অভিবাসী, প্রতিবন্ধী ব্যক্তি এবং যাদের সীমিত ইংরেজি দক্ষতা আছে।

988 আত্মহত্যা এবং সঙ্কটের লাইফলাইন মানসিক স্বাস্থ্য সঙ্কটের প্রতিক্রিয়ায় আইন শৃঙ্খলা প্রয়োগকারী সংস্থার ব্যবহার কমাতেও সাহায্য করছে, এবং, সাশ্রয়ী মূল্যের প্রাথমিক হস্তক্ষেপ প্রদান করে যা স্বাস্থ্যসেবার খরচ কমিয়েছে।

988-এর ইতিহাস

ফেডারেল যোগাযোগ কমিশন (Federal Communications Commission, FCC) 988-কে জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধের লাইফলাইনের নতুন তিন অঙ্কের ডায়ালিং কোড হিসেবে নির্ধারণ করেছে। জাতীয় আত্মহত্যা হটলাইন নির্ধারণ অ্যাক্ট 2020 সালের অক্টোবর মাসে আইন হিসেবে

স্বাক্ষরিত হয়েছে, যেখানে সকল ফোনের পরিষেবা প্রদানকারীদের জন্য 16 জুলাই, 2022 তারিখের মধ্যে 988-কে নতুনভাবে ব্র্যান্ডেড আত্মহত্যা এবং সঙ্কটের লাইফলাইনের নম্বর হিসেবে রূপান্তরিত করা আবশ্যক করা হয়েছে।

2021 সালের এপ্রিল থেকে নিউ ইয়র্ক রাজ্যে 988 বাস্তবায়নের পরিকল্পনা করতে একটি বিস্তৃত NYS 988 কোয়ালিশনের সাথে কাজ করে যাচ্ছে, যার মধ্যে বিভিন্ন সম্প্রদায়ের স্টেকহোল্ডাররা অন্তর্ভুক্ত। স্টেটব্যাপী কোয়ালিশনের সদস্যরা নিউ ইয়র্কের বৈচিত্র্যময় জনগোষ্ঠীর প্রতিনিধিত্ব করে এবং জীবনের অভিজ্ঞতাসহ ব্যক্তি, অ্যাডভোকেট, আইন শৃঙ্খলা রক্ষাকারী, স্টেট এজেন্সিসমূহের প্রতিনিধি, কাউন্টি, 911 প্রতিনিধি, জরুরি পরিষেবা এবং অন্যান্যদের অন্তর্ভুক্ত করে। সকলেই 988 বাস্তবায়ন করতে নিজেদের দক্ষতা ও প্রতিশ্রুতি দিয়ে অবদান রেখেছেন, এবং যুগান্তকারী এই কাজে তাদের চলমান সহযোগিতা ও নিবেদন সকল নিউ ইয়র্কবাসীদের লাভবান করবে।

লাইফলাইনের ব্যাপারে

জাতীয় আত্মহত্যা প্রতিরোধের লাইফলাইন প্রথম অর্থায়িত হয় ফেডারেল মাদক অপব্যবহার ও মানসিক স্বাস্থ্য সেবা প্রশাসনের দ্বারা (Substance Abuse and Mental Health Services Administration, SAMHSA) এবং 2005 সালে এর সূচনালগ্ন থেকে এটি ভাইব্রেন্ট ইমোশোনাল হেলথ দ্বারা পরিচালিত হচ্ছে। এটি একটি অমূল্য সংস্থান হিসেবে কাজ করছে, প্রতিদিন হাজার হাজার মানুষকে আত্মহত্যা সঙ্কট বা মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত দুর্দশা থেকে বের করে আনছে। 988-এ রূপান্তরের মাধ্যমে, এই জীবনরক্ষাকারী পরিষেবাগুলি পাওয়া আরো সহজ হয়ে গেছে।

বহু সংখ্যক গবেষণাতে দেখা গেছে যে লাইফলাইনটি কাজ করে, অধিকাংশ ফোন করা ব্যক্তির একজন লাইফলাইন সঙ্কট কাউন্সেলরের সাথে কথা বলার পর উল্লেখযোগ্য পরিমাণ কম বিষণ্ণ, কম আত্মহত্যাপ্রবণ, কম আবেগতাড়িত, এবং আরো বেশি আশাবাদী হওয়ার সম্ভাবনাই বেশি।

নিউ ইয়র্ক 988 ফোন কলের পরিমাণের পরিসংখ্যান

988-এর প্রথম বছরে, নিউ ইয়র্ক 185,000টিরও বেশি কল পেয়েছে যা সরাসরি NYS 988 যোগাযোগের কেন্দ্রে পাঠানো হয়েছে। এটি বার্ষিক কল ভলিউমে প্রায় 30% বৃদ্ধি। 2022 সালের জুলাই মাসে 988 চালু করার মাধ্যমে, নিউ ইয়র্ক NYS-এর সব 62টি কাউন্টির জন্য 24/7 রাজ্যের ভেতরের প্রাথমিক কভারেজ সফলভাবে বাস্তবায়ন করেছে। 2023 সালের জুন মাসে, নিউ ইয়র্ক স্টেট চ্যাট এবং টেক্সটের জন্য 24/7 ইন-স্টেট কভারেজ অর্জন করেছে যা এক বছরের 988 চালু হওয়ার বার্ষিকীতে 988-এর সমস্ত পদ্ধতির জন্য সম্পূর্ণ কভারেজ চিহ্নিত করেছে।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418