



Diffusione immediata: 28/7/2023

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL RICORDA AI NEWYORKESI DI PRENDERE MISURE PER PREVENIRE LE MALATTIE CORRELATE AL CALORE E LA DISIDRATAZIONE MENTRE TEMPERATURE PERICOLOSE CONTINUANO A COLPIRE LO STATO DI NEW YORK**

*Secondo giorno consecutivo di caldo e umidità estremi, con una temperatura "avvertita" di 27 gradi Celsius (100 gradi Fahrenheit) in tutto lo Stato*

*Allerta di caldo eccessivo non più in vigore, poiché la maggior parte delle contee di New York è attualmente soggetta ad avvisi che raccomandano di prendere precauzioni dove necessario (heat advisory)*

*Le agenzie statali monitorano gli impatti meteorologici gravi sabato per le regioni di Hudson Valley, New York City e Long Island, poiché i temporali potrebbero causare forti acquazzoni e interruzioni di corrente*

*La governatrice Hochul incoraggia i newyorkesi a visitare il loro [centro di raffreddamento](#) locale per gestire le alte temperature*

La governatrice Kathy Hochul oggi ha ricordato ai newyorkesi che il caldo e l'umidità estremi continuano a colpire la maggior parte dello Stato e che oggi e domani sono necessari ulteriori passi per mantenere la calma poiché i valori dell'indice di calore previsti (o temperature "avvertite") si aggirano tra 32 e 37 gradi Celsius (90 e 100 gradi Fahrenheit) per l'intero Stato. Il servizio meteorologico nazionale ha emesso Raccomandazioni relative alle alte temperature per la maggior parte delle contee dello Stato, in vigore fino a venerdì sera per la maggior parte del nord dello Stato e fino a sabato sera per New York City e Long Island. La governatrice Hochul ha esortato i newyorkesi a prestare attenzione oggi e domani poiché il caldo estremo e continuo pone seri rischi per la salute.

"Ci stiamo avvicinando al nostro secondo giorno di caldo estremo in tutto lo Stato e stiamo tenendo d'occhio New York City e l'area di Long Island poiché le condizioni pericolose continueranno fino a domani", **ha dichiarato la governatrice Hochul**. "Ogni newyorkese deve prendere provvedimenti oggi per tenersi al fresco, idratato e stare lontano dal sole per lunghi periodi".

**La commissaria della Divisione statale per la sicurezza interna e i servizi di emergenza (Division of Homeland Security and Emergency Services), Jackie Bray, ha dichiarato:** "Sarà pericolosamente caldo e umido oggi e fino a domani nello Stato di New York, in particolare a nord. Raccomandiamo a tutti di prendere le dovute precauzioni oggi e domani per assicurare la protezione di se stessi, i propri cari e i propri animali domestici. Invitiamo coloro che ne hanno bisogno di visitare il proprio centro di raffreddamento locale".

Le agenzie statali stanno anche monitorando condizioni meteorologiche potenzialmente avverse nelle previsioni per le regioni settentrionali dello Stato sabato, poiché i temporali potrebbero causare forti acquazzoni e interruzioni. I newyorkesi sono incoraggiati a monitorare le previsioni meteorologiche locali per le informazioni più aggiornate. Per l'elenco completo delle allerte meteo, dei consigli e delle ultime previsioni visitare il [sito web](#) del Servizio Meteorologico Nazionale (National Weather Service).

Il Dipartimento per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC) avverte che il caldo estivo può portare alla formazione di ozono a livello del suolo. Il DEC e il DOH emettono avvisi sulla qualità dell'aria quando i meteorologi del DEC prevedono che i livelli di inquinamento, inclusi ozono e particolato fine, dovrebbero superare un valore dell'indice di qualità dell'aria di 100, quando le concentrazioni nell'aria esterna dovrebbero essere malsane per i gruppi sensibili. [È in vigore un avviso per l'ozono](#) per le **regioni metropolitane di Long Island e New York City** per **oggi, 28 luglio**, dalle 11:00 alle 23:00. Ulteriori informazioni sulle previsioni della qualità dell'aria nello Stato di New York sono disponibili [qui](#). Per monitorare l'attuale qualità dell'aria locale, visitare [www.airnow.gov](http://www.airnow.gov).

I newyorkesi possono anche visitare il sito Web del Dipartimento della salute per un elenco aggiornato dei [centri di raffreddamento](#), che vengono inviati dai dipartimenti sanitari locali e dagli uffici locali di gestione delle emergenze.

Il Dipartimento della salute dello Stato di New York (New York State Department of Health) ricorda anche ai newyorkesi che il caldo è il killer numero uno associato al tempo negli Stati Uniti. I decessi e le malattie legate al caldo sono prevenibili, eppure ogni anno molte persone soffrono degli effetti del caldo estremo. Alcune persone sono a maggior rischio di malattie correlate al caldo rispetto ad altre. I newyorkesi devono imparare i fattori di rischio e i sintomi delle malattie correlate al caldo per proteggere sé stessi e i loro cari.

#### **I sintomi del colpo di calore includono**

- Caldo, secchezza, pelle arrossata
- Tachicardia
- Respirazione debole e accelerata
- Temperatura corporea superiore a 40,5° C (105° F)
- Perdita di attenzione, confusione e/o perdita di coscienza.

Per ulteriori consigli sul calore estremo forniti dal Dipartimento della salute, visitare il sito Web [qui](#).

**Il commissario del Dipartimento statale per la tutela ambientale (Department of Environmental Conservation, DEC), Basil Seggos ha dichiarato:** "Il continuo caldo estremo che ha colpito lo Stato di New York questa settimana è un altro promemoria degli impatti del nostro cambiamento climatico sulle comunità. Il DEC continua a coordinarsi con i nostri partner statali, cittadini e locali per garantire ai newyorkesi le informazioni di cui hanno bisogno per prepararsi al caldo estremo, e incoraggio tutti i newyorkesi a monitorare le condizioni meteorologiche locali e cercare spazi per mantenere la calma e stare al sicuro".

**Il commissario del Dipartimento statale della salute (New York State Department of Health), Dott. James McDonald ha dichiarato:** "Durante queste temperature estreme, è fondamentale rimanere idratati e cercare spazi climatizzati. È particolarmente importante per gli anziani e per chiunque soffra di condizioni croniche prendere precauzioni di base per mantenere la calma e proteggersi da problemi di salute, come colpi di calore o affaticamento da calore, che sono legati a temperature pericolose".

#### **Ulteriori azioni prese dall'Agenzia**

#### **Divisione della difesa nazionale e dei servizi di emergenza (Division of Homeland Security and Emergency Services)**

Il Centro operativo di emergenza della Divisione statale per la sicurezza interna e dei servizi di emergenza sta monitorando le previsioni meteorologiche e comunicando con i responsabili delle emergenze locali in tutto lo Stato. La Divisione coordinerà qualsiasi potenziale risposta delle agenzie statali per aiutare i governi locali. Le scorte dello Stato sono attrezzate per distribuire risorse, se necessario, in tutte le parti dello Stato interessate.

#### **Dipartimento dei servizi pubblici (Department of Public Service)**

Il Dipartimento statale del servizio pubblico (New York State Department of Public Service, DPS) sta monitorando le condizioni del sistema elettrico e supervisionando la risposta delle utility a qualsiasi situazione che potrebbe sorgere a causa del caldo estremo di questa settimana. I servizi pubblici di New York hanno circa 5.500 lavoratori disponibili, se necessario, per impegnarsi in attività di valutazione, risposta, riparazione e ripristino dei danni in tutto lo Stato di New York per qualsiasi impatto meteorologico che potrebbe verificarsi nel corso del fine settimana. Il personale dell'agenzia seguirà il lavoro dei servizi pubblici per tutta la durata dell'evento e assicurerà che i servizi pubblici spostino il personale appropriato alle regioni che subiscono i maggiori impatti.

#### **Ufficio dei parchi, delle attività ricreative e della tutela del patrimonio storico (Office of Parks, Recreation and Historic Preservation)**

I parchi statali di New York dispongono di strutture in tutto lo Stato in cui il pubblico può rinfrescarsi nuotando in piscine e corsi d'acqua o nelle fontane a pavimento. Un elenco delle strutture balneari disponibili nei parchi statali è disponibile [qui](#).

## **Consigli di sicurezza in caso di temperature elevate**

Per aiutare i newyorkesi a stare al sicuro durante il caldo eccessivo, seguire le indicazioni riportate di seguito e visitare la [pagina web](#) del DHSES sui suggerimenti sulla sicurezza in caso di temperature estreme (Heat Safety Tips).

### **Tenersi sempre preparati**

È importante prendere le precauzioni necessarie per evitare colpi di calore, tra cui adeguare i nostri programmi per evitare di stare fuori nelle ore più calde del giorno e modificare la dieta e l'assunzione di acqua se possibile. Per aiutare i newyorkesi a stare al sicuro durante il caldo eccessivo, seguire le indicazioni riportate di seguito e visitare la [pagina web](#) del DHSES sui suggerimenti sulla sicurezza in caso di temperature estreme.

- Ridurre le attività e gli esercizi faticosi, specialmente durante le ore di punta.
- Allenarsi la mattina presto, prima delle 7
- Mangiare meno proteine e più frutta e verdure. Le proteine producono e incrementano il calore metabolico, questo causa la perdita di acqua. Mangiare poco e più spesso. Non mangiare cibi salati.
- Bere almeno 2-4 bicchieri di acqua ogni ora durante il caldo estremo, anche se non si ha sete. Evitare le bevande che contengono alcol o caffeina.
- Se possibile, stare lontano dal sole e rimanere in aree climatizzate. Il sole riscalda il nucleo interno del corpo, il che può causare disidratazione. Se non c'è l'aria condizionata stare al piano più basso, al riparo dalla luce del sole, o andare in un edificio pubblico dotato di aria condizionata
- Se si deve andare all'aperto, indossare la protezione solare con un alto fattore di protezione (SPF) di almeno 15 e un cappello per proteggere il viso e la testa.
- All'aperto, indossare abiti larghi, leggeri e di colore chiaro. Coprite la maggior parte possibile della pelle per evitare scottature e gli effetti del surriscaldamento della luce del sole sul corpo.
- Non lasciare bambini, animali o persone bisognose di cure particolari in un veicolo parcheggiato, in particolare durante i periodi di calore estivo intenso. Le temperature all'interno di un veicolo chiuso possono raggiungere rapidamente oltre 60° C (140° F). L'esposizione a temperature così elevate può uccidere nel giro di pochi minuti.
- Controllare i vicini durante l'ondata di caldo, specialmente se sono anziani, hanno bambini piccoli o disabilità. Accertarsi di lasciare cibo e acqua a sufficienza per gli animali domestici.
- L'esposizione prolungata al caldo può essere pericolosa e potenzialmente letale. Chiamare il 911 nel caso in cui voi o qualcuno che conoscete mostri segni o sintomi di malattie correlate al calore, quali mal di testa, leggero stordimento, crampi muscolari, nausea e vomito.

### **Risparmiare elettricità**

NYSERDA raccomanda di adottare misure intelligenti per ridurre il consumo di energia, in particolare durante i periodi di picco della domanda, non solo aiuta a ridurre il carico di punta dello Stato, ma fa anche risparmiare denaro ai consumatori quando l'elettricità è la più costosa. Per ridurre i consumi energetici, soprattutto durante i periodi di picco, la cittadinanza è invitata ad adottare alcuni accorgimenti a basso costo o a costo zero:

- Chiudere tende, finestre e porte nel lato assolato di casa per ridurre l'accumulo di calore.
- Spegnerne i condizionatori, le luci e gli altri elettrodomestici quando si è fuori casa e utilizzare un timer per accendere i condizionatori circa un'ora prima del rientro a casa. Utilizzare ciabatte di ultima generazione con comando di spegnimento centralizzato di tutte le apparecchiature collegate per risparmiare energia.
- I ventilatori possono far avvertire 10 gradi in meno nell'ambiente e consumano l'80 per cento in meno di energia rispetto ai condizionatori.
- Quando si acquista un condizionatore, scegliere un modello con marchio ENERGY STAR, che consuma fino al 25 per cento in meno di energia rispetto al modello standard.
- Impostare i condizionatori a 25,5 °C (78 °F) o a una temperatura ancora più alta per risparmiare sulla bolletta elettrica.
- Installare i condizionatori nelle finestre centrali delle stanze anziché in quelle d'angolo, per consentire una migliore circolazione dell'aria.
- Installare il gruppo a nord, a est o sul lato più in ombra della casa. Se sono esposti alla luce solare diretta i condizionatori lavorano di più e consumano più corrente.
- Sigillare gli spazi attorno ai condizionatori per evitare che l'aria fresca fuoriesca.
- Pulire le ventole di raffreddamento e di condensazione e anche le serpentine per garantire il funzionamento efficiente e controllare il filtro ogni mese sostituendolo se necessario.
- Utilizzare gli elettrodomestici come lavatrici, asciugatrici, lavastoviglie e forni di mattina presto o a tarda notte. In questo modo si riducono l'umidità e il calore in casa.
- Utilizzare lampadine ad alta efficienza energetica qualificate ENERGY STAR invece delle lampadine a incandescenza standard, che aiutano ad usare il 75% di energia in meno.
- Usare forni a microonde ove possibile. I forni a microonde consumano circa il 50% in meno di energia rispetto ai forni convenzionali.
- Asciugare i vestiti su uno stendibiancheria. Se si usano le asciugatrici ricordarsi di pulire il filtro delle filacce prima di ogni carica.
- Rendersi conto di quanti sono i modi in cui si consuma acqua in casa. Anziché riempire con 110 - 150 litri (30 - 40 galloni) d'acqua la vasca da bagno installare un soffione doccia a bassa portata, che consuma meno di 11 litri (3 galloni) al minuto.
- Impostando la temperatura della lavatrice a un valore più basso e risciacquando con acqua fredda si riduce il consumo di corrente.

- Ulteriori suggerimenti su come risparmiare energia sono disponibili sul sito Web del NYSERDA [qui](#).

### **Sicurezza in acqua**

- **Supervisione da parte di adulti.** Questo è il modo migliore per prevenire l'annegamento. Non lasciare mai un bambino incustodito dentro o vicino all'acqua e designare sempre una persona che tenga il bambino sott'occhio (water watcher). Questa persona non dovrebbe leggere, inviare messaggi di testo, utilizzare uno smartphone, bere bevande alcoliche o distrarsi in alcun modo.
- **Optare per colori accesi.** Studi hanno dimostrato che il colore del costume da bagno può fare la differenza in termini di visibilità. Bisogna tenere presente il colore del costume da bagno del bambino prima di andare in piscina, in spiaggia o al lago. Per le piscine dal fondo chiaro, il rosa neon e l'arancione neon tendono ad essere i più visibili. Per i laghi e le piscine dal fondo scuro, l'arancione neon, il verde neon e il giallo neon tendono ad essere i più visibili.
- **Identificare bagnanti che potrebbero aver bisogno di aiuto.** Anche se tendiamo a pensare che i nuotatori in difficoltà agitano le mani e fanno molto rumore per attirare l'attenzione, questo potrebbe non essere sempre il caso. Fare attenzione alle persone con la testa bassa nell'acqua (bocca sommersa) o inclinate all'indietro con la bocca aperta, gli occhi chiusi o incapaci di mettere a fuoco, le gambe verticali nell'acqua o che stanno cercando di nuotare ma non stanno facendo progressi.
- **Lezioni di nuoto.** Diversi studi mostrano che le lezioni di nuoto prevengono l'annegamento. Impara a nuotare e insegna a tuo figlio a nuotare.

### **Sicurezza in mare aperto**

- **Indossare i giubbotti di salvataggio.** Metti i giubbotti di salvataggio sui bambini ogni volta che sono su una barca o partecipano ad altre attività ricreative in acque non sorvegliate. I dispositivi di galleggiamento personali dovrebbero essere sempre utilizzati per i bambini che non sanno nuotare. La legge dello Stato di New York richiede che i bambini sotto i 12 anni indossino un giubbotto di salvataggio approvato dalla Guardia Costiera su una barca o su qualunque mezzo galleggiante. Per ulteriori informazioni sui giubbotti di salvataggio adeguati, visitare il sito della [Guardia Costiera degli Stati Uniti](#).
- **Scegli un posto sulla spiaggia vicino a un bagnino** e nuota solo quando un bagnino è in servizio.
- **Fai attenzione alle bandiere di avvertimento** e determina cosa significano. Le bandiere verdi di solito contrassegnano le aree designate per il nuoto: assicurati di nuotare tra le bandiere verdi. Le bandiere gialle possono indicare una spiaggia per il surf o una notifica. Le bandiere rosse indicano un pericolo e nessuno dovrebbe nuotare quando sono issate. Le

designazioni delle bandiere possono variare, quindi assicurati di comprendere il codice colore prima di immergerti.

- **Fai attenzione alle correnti di risacca.** Le correnti di risacca sono correnti potenti che si allontanano dalla riva. Tendono a formarsi vicino ad un punto poco profondo nell'acqua, come un banco di sabbia, o vicino a moli e possono verificarsi in qualsiasi spiaggia con onde che si infrangono, compresi i Grandi Laghi! Sono il pericolo numero uno per i bagnanti e possono portare in mare anche i nuotatori più forti. Se ti trovi in una corrente di risacca, cerca di rimanere calmo e non opporre resistenza. Nuota parallelamente alla riva finché non sei fuori dalla corrente e lasciati galleggiare se inizi a stancarti. Ulteriori informazioni dal Servizio meteorologico nazionale: [Break the Grip of the Rip \(Attenzione alle correnti di risacca\)](#)!
- **Fai attenzione alle onde alte e al vento.** Il nuoto nell'oceano è diverso dal nuoto in una tranquilla piscina o in un lago. Le grandi onde possono facilmente trascinare anche un adulto. Preparati per il vento forte e per gli improvvisi dislivelli vicino alla riva.

### Consigli per la sicurezza in piscina

- **Erigere barriere.** Installa barriere di sicurezza adeguate intorno alle piscine domestiche. Ciò include recinzioni, cancelli, allarmi per porte e coperture.
- **Allarmi in piscina.** Installa un allarme in piscina per rilevare e fornire una notifica di accesso incustodito nella zona della piscina
- **Piscine piccole.** Svuotare e riporre le piscine portatili più piccole quando non vengono utilizzate.
- **Coprire gli scarichi.** Tenere i bambini lontani da scarichi della piscina, tubi e altre aperture per evitare che restino intrappolati. Capelli, arti, gioielli o costumi da bagno dei bambini possono rimanere intrappolati in un'apertura di scarico o di aspirazione. Inoltre, assicurati che qualsiasi piscina e spa che utilizzi disponga di coperture di scarico conformi agli standard di sicurezza federali, che includono la forma dello scarico, le dimensioni del coperchio di scarico e la portata dell'acqua. Per ulteriori informazioni fare clic [qui](#).

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418