فوری ریلیز کے لیے: 27/6/2023 **_KATHY HOCHUL گورنر_**

گورنر HOCHUL کی جانب سے 27 جون کو صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کے مرض کی چھان بین کے دن کے طور پر منانے کا اعلان

اعلامیہ [یہاں](#) پڑھیں

صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کے مرض سے آگاہی کے قومی مہینے کے ایک جزو کے طور پر، ذہنی صحت کی اہمیت پر زور دینے اور افراد، خصوصاً سابق فوجیوں کو چھان بین کروانے کی ترغیب دینے کے لیے، گورنر Kathy Hochul نے آج 27 جون کو صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کے مرض کی چھان بین کے دن کے طور پر منانے کا ایک [اعلامیہ](#) جاری کیا ہے۔ صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا مرض کسی ایسے شخص کو متاثر کر سکتا ہے جو تکلیف دہ واقعات میں سے گزرا ہو یا انہیں دیکھ چکا ہو، جیسے لڑائی، آفات، حادثات، چوٹیں، یا حملے۔ ہمارے ملک کی مسلح افواج کے بہت سے سابق فوجیوں کو فوج سے متعلقہ صدمہ سہنے کے بعد صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا مرض لاحق ہو جاتا ہے، بشمول ان کے تجربات سے لگنے والی جسمانی، جذباتی اور نفسیاتی چوٹیں۔

گورنر Hochul نے کہا، "ہم تسلیم کرتے ہیں کہ صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا مرض (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) افراد کی زندگیوں پر گہرا اثر ڈال سکتا ہے اور ہم ابتدائی شناخت اور مداخلت کی اہمیت پر یقین رکھتے ہیں۔ چھان بین کروانے کے لیے پہل کرنے سے، ہم PTSD کی علامات کی جلد شناخت کر سکتے ہیں اور اس بات کو یقینی بنا سکتے ہیں کہ جن لوگوں کو صدمے کا سامنا ہوا ہے انہیں وہ مدد ملے جس کی انہیں ضرورت ہے۔ اپنی ذہنی صحت کو ترجیح دینا اور تہمت کی رکاوٹوں کو توڑنا ضروری ہے، کیونکہ شفا یابی کا آغاز بیداری سے ہوتا ہے۔"

خود تشخیصی کی سہولت کے لیے، افراد قومی مرکز برائے PTSD کا [اپنی چھان بین خود کرنے کا ٹول](#) استعمال کر سکتے ہیں، ایک مختصر سوالنامہ جو پانچ سوالات پر مشتمل ہے۔ ایمانداری سے ان سوالات کے جوابات دے کر، افراد PTSD کی ممکنہ موجودگی اور اپنی فلاح و بہبود پر اس کے اثرات کے بارے میں بصیرت حاصل کر سکتے ہیں۔ تین یا زیادہ مثبت جوابات کا سکور نگہداشتِ صحت کرنے والے پیشہ ور افراد کی جانب سے مزید تشخیص کی ضرورت کی نشاندہی کر سکتا ہے۔

ریاست نیو یارک کے سابقہ فوجیوں کی خدمات کے محکمے کی کمشنر Viviana DeCohen نے کہا، "PTSD کی چھان بین کا دن ایک اہم یاد دہانی کے طور پر کام کرتا ہے کہ دماغی صحت، بغیر کسی تہمت کے، ہماری پوری توجہ اور مدد کی مستحق ہے۔ ہم سابق فوجیوں اور ان تمام افراد جو صدمے سے گزرے ہیں، کو ترغیب دیتے ہیں کہ وہ خود پر غور و خوض کرنے اور ضروری امداد حاصل کرنے کے اس موقعے سے فائدہ اٹھائیں"۔

ریاست نیو یارک کے دفتر برائے دماغی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Marie Sullivan نے کہا، "صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا مرض تقریباً سات فیصد افراد کو ان کی زندگی کے کسی نہ کسی موڑ پر متاثر کرتا ہے اور اکثر اس کی شناخت اور علاج نہیں کیا جاتا۔ صدمے کے بعد ذہنی دباؤ کا مرض کی چھان بین کا دن PTSD کے بارے میں شعور بیداری کرنے اور اپنے تمام دوستوں اور اہلِ خانہ، جن میں PTSD کی علامات ہو سکتی ہیں، پر زور دینے کا ایک موقع ہے کہ وہ اپنے ڈاکٹر سے چھان بین کروانے کے بارے میں بات کریں"۔

گورنر Hochul نے دماغی صحت کو اپنی انتظامیہ کے لیے ایک ترجیح بنایا ہے، جس نے حال ہی میں رکھے گئے $1 بلین کے ایک جامع کثیر سالہ منصوبے کی منظوری حاصل کی ہے جس سے دماغی نگہداشتِ صحت تک رسائی میں اضافہ ہو گا اور دماغی صحت کی ضروریات کے حامل نیو یارک کے مکینوں کی تعداد کو ڈرامائی طور پر کم کیا جائے گا۔ دماغی صحت میں تاریخی سرمایہ کاری ہسپتال میں داخل مریضوں اور بیرونی مریضوں کی خدمات کو وسعت دے گی، بشمول صدمے سے آگاہی کے پروگرام جو خاص طور پر PTSD سے متاثر ہونے والے لوگوں کی مدد اور علاج میں مؤثر ہیں۔

گورنر Hochul نے نیو یارک کے سابق فوجیوں کی دماغی صحت میں مدد کے لیے لاکھوں ڈالر لگائے ہیں، Joseph P. Dwyer ساتھیوں کی باہمی معاونت کے پروگرام کو ریاست بھر میں وسعت دینے کے لیے $7.7 ملین ڈالر فراہم کر کے اور اس بات کو یقینی بنا کر کہ نیو یارک میں ہر سابق فوجی کو اس پروگرام کے ذریعے فراہم کردہ ساتھیوں کی اہم معاونت اور وسائل تک رسائی حاصل ہو۔ Dwyer پروگرام PTSD، صدماتی دماغی چوٹ (traumatic brain injury, TBI)، خودکشی کے خیالات، اور دماغی صحت کے دیگر چیلنجوں سے نبرد آزما ہونے والے سابق فوجیوں کو سابقہ فوجیوں کی جانب سے ایک غیر طبی امدادی ماڈل پیش کرتا ہے۔

مئی 2022 میں، گورنر Hochul نے Worried About A Veteran کے آغاز کا بھی اعلان کیا – جو سابقہ فوجیوں اور فوج کے ارکان میں خود کشی کے سدِباب میں مدد کے لیے تیار کردہ جان لیوا ذرائع سے سلامتی کا ایک آن لائن وسیلہ ہے۔ سابق فوجیوں کی خدمات کے محکمے اور دماغی صحت کے دفتر کی طرف سے دو سال سے زائد عرصے میں تیار کردہ یہ خاندان پر مرکوز وسیلہ فوجی خاندانوں اور دیکھ بھال کرنے والوں کی مدد کرتا ہے جو کسی سابقہ فوجی یا فوج کے رکن کو دماغی صحت کی پریشانی کے وقت بات کرنے کے لیے فراہم کرتا ہے

اضافی معلومات کے لیے، براہِ کرم ریاست نیو یارک کے دفتر برائے دماغی صحت کی PTSD رہنمائی کا جائزہ لیں اور قومی مرکز برائے PTSD کے وسائل کا صفحہ دیکھیں۔

###

اضافی خبریں یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہیں www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

ان سبسکرائب کریں