



De publicación inmediata: 27/06/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL EMITIÓ UNA PROCLAMACIÓN QUE DECLARA AL 27 DE JUNIO DÍA DE DETECCIÓN DEL TRASTORNO POR ESTRÉS POSTRAUMÁTICO

Lea la proclamación [aquí](#)

La gobernadora Kathy Hochul emitió hoy una [proclamación](#) declarando al 27 de junio Día de Detección del Trastorno por Estrés Postraumático, en el marco del Mes de Concientización sobre el Trastorno por Estrés Postraumático, para recalcar la importancia de la salud mental y alentar a las personas, especialmente a los veteranos de guerra, a someterse a pruebas de detección. El trastorno por estrés postraumático (PTSD, por sus siglas en inglés) puede afectar a cualquier persona que haya experimentado o presenciado eventos traumáticos, como combates, catástrofes, accidentes, lesiones o agresiones. Muchos veteranos de las fuerzas armadas de nuestra nación experimentan el trastorno por estrés postraumático después de sufrir un trauma relacionado con el ejército, incluidas las lesiones físicas, emocionales y psicológicas derivadas de sus experiencias.

"Reconocemos que el PTSD puede tener un impacto profundo en la vida de las personas y creemos en la importancia de la identificación e intervención tempranas", **dijo la gobernadora Hochul**. "Al tomar la iniciativa de que nos hagan la prueba, podemos identificar los signos del PTSD desde el principio y asegurarnos de que aquellos que han experimentado un trauma reciban el apoyo que necesitan. Es fundamental priorizar nuestra salud mental y romper las barreras de la estigmatización, porque la sanación comienza con la conciencia".

Para facilitar la autoevaluación, las personas pueden utilizar la [herramienta de autoevaluación](#) del Centro Nacional para el PTSD, un cuestionario conciso compuesto por cinco preguntas. Al responder honestamente a estas preguntas, las personas pueden obtener información sobre la posible presencia del PTSD y su impacto en el bienestar. Una puntuación de tres o más respuestas positivas puede indicar la necesidad de una evaluación adicional por parte de los profesionales de la salud.

La comisionada del Departamento de Servicios para Veteranos del estado de Nueva York, Viviana DeCohen, dijo: "El Día de Detección del PTSD sirve como un recordatorio crucial de que la salud mental merece nuestra máxima atención y apoyo,

sin ningún estigma. Instamos a los veteranos y a todas las personas que han experimentado un trauma a que aprovechen esta oportunidad de autorreflexión y busquen el apoyo necesario".

La Dra. Ann Marie Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York, expresó: "El trastorno por estrés postraumático afecta aproximadamente al 7% de las personas en algún momento de sus vidas y, a menudo, no se reconoce ni se trata. El Día de Detección del Trastorno por Estrés Postraumático es una oportunidad para crear conciencia y para instar a todos nuestros amigos y familiares que puedan tener síntomas del PTSD a hablar con su médico para hacerse la prueba".

La gobernadora Hochul ha hecho de la salud mental una prioridad para su administración, ya que [aseguró recientemente](#) la aprobación de un plan plurianual e integral de \$1,000 millones que aumentará el acceso a la atención de la salud mental y reducirá drásticamente la cantidad de neoyorquinos con necesidades de salud mental insatisfechas. La inversión histórica en salud mental ampliará los servicios para pacientes hospitalizados y ambulatorios, incluidos los programas informados por el trauma que son especialmente efectivos para apoyar y tratar a las personas afectadas por el PTSD.

La gobernadora Hochul también ha destinado millones de dólares para respaldar la salud mental de los veteranos de Nueva York, proporcionando \$7.7 millones para ampliar el Programa Joseph P. Dwyer de Apoyo entre Pares para Veteranos (Joseph P. Dwyer Peer-to-Peer Veterans' Support Program) en todo el estado y garantizar que todos los veteranos de Nueva York tengan acceso al apoyo esencial entre pares y los recursos proporcionados por este programa. El Programa Dwyer ofrece un modelo de apoyo no clínico de veteranos a veteranos que luchan contra el PTSD, lesión cerebral traumática (TBI, por sus siglas en inglés), ideas suicidas y otros problemas de salud mental.

En mayo de 2022, la gobernadora Hochul también anunció el lanzamiento de [Worried About A Veteran](#), un recurso de seguridad de medios letales en línea diseñado para ayudar a prevenir el suicidio entre los veteranos y los miembros del servicio. Desarrollado por el Departamento de Servicios para Veteranos y la Oficina de Salud Mental durante más de dos años, este recurso centrado en la familia ayuda a las familias de militares y a los cuidadores asignando a un veterano o miembro del servicio una persona con quien hablar durante un momento de angustia de salud mental.

Para obtener más información, consulte la [guía para el PTSD](#) de la Oficina de Salud Mental del estado de Nueva York y visite la [página de recursos](#) del Centro Nacional para el PTSD.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)