



Для немедленной публикации: 27.06.2023

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ОПУБЛИКОВАЛА ОФИЦИАЛЬНОЕ ЗАЯВЛЕНИЕ,
ПРОВОЗГЛАШАЮЩЕЕ 27 ИЮНЯ ДНЕМ СКРИНИНГА НА
ПОСТТРАВМАТИЧЕСКОЕ СТРЕССОВОЕ РАССТРОЙСТВО**

Прочитать текст заявления можно [здесь](#)

Сегодня губернатор Кэти Хокул опубликовала [официальное заявление](#), провозглашающее 27 июня Днем скрининга на посттравматическое стрессовое расстройство в рамках Национального месяца осведомленности о посттравматическом стрессовом расстройстве, чтобы подчеркнуть важность психического здоровья и побудить людей, особенно ветеранов, пройти обследование. Посттравматическое стрессовое расстройство может поразить любого, кто пережил или стал свидетелем травмирующих событий, таких как боевые действия, катастрофы, несчастные случаи, травмы или нападения. Многие ветераны вооруженных сил нашей страны испытывают посттравматическое стрессовое расстройство после перенесенных на войне событий, включая физические, эмоциональные и психологические травмы, полученные в результате пережитого.

«Мы признаем, что посттравматическое стрессовое расстройство может оказать глубокое влияние на жизнь человека, и верим в важность раннего выявления и вмешательства, — **сказала губернатор Хокул.** — Благодаря инициативе по проведению обследования мы сможем выявить признаки ПТСР на ранней стадии и обеспечить тем, кто пережил травму, необходимую поддержку. Очень важно уделять приоритетное внимание нашему психическому здоровью и разрушить барьеры стигмы, потому что исцеление начинается с осознания».

Чтобы облегчить самооценку, люди могут воспользоваться [инструментом самооценки](#), Национального центра по ПТСР (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) — краткой анкетой, состоящей из пяти вопросов. Честно ответив на эти вопросы, люди могут получить представление о возможном наличии ПТСР и его влиянии на их самочувствие. Три и более положительных ответа могут свидетельствовать о необходимости дальнейшей оценки медицинскими работниками.

Директор Управления штата Нью-Йорк по делам ветеранов (New York State Division of Veterans' Services) Вивиана Декоэн (Viviana DeCohen): «День скрининга на ПТСР служит важнейшим напоминанием о том, что психическое здоровье заслуживает нашего самого пристального внимания и поддержки, без навешивания ярлыков. Мы призываем ветеранов и всех людей, переживших травму, воспользоваться этой возможностью для самоанализа и обратиться за необходимой поддержкой».

Глава Управления охраны психического здоровья (Office of Mental Health) д-р Энн Мария Салливан (Dr. Ann Marie Sullivan): «Посттравматическое стрессовое расстройство затрагивает примерно семь процентов людей в тот или иной период жизни и часто остается нераспознанным и не лечится. День скрининга на посттравматическое стрессовое расстройство — это возможность повысить осведомленность о ПТСР и призвать всех наших друзей и членов семьи, у которых могут быть симптомы ПТСР, поговорить со своим врачом о прохождении скрининга».

Губернатор Хокул сделала психическое здоровье приоритетом своей администрации, [недавно добившись](#) принятия комплексного многолетнего плана стоимостью 1 миллиард долларов, который расширит доступ к психиатрической помощи и значительно сократит число жителей Нью-Йорка с неудовлетворенными потребностями в области психического здоровья. Исторически значимые инвестиции в психическое здоровье позволят расширить стационарные и амбулаторные услуги, включая программы, учитывающие травмы, которые особенно эффективны в поддержке и лечении людей, страдающих посттравматическим стрессовым расстройством.

Губернатор Хокул также направила миллионы долларов на поддержку психического здоровья ветеранов Нью-Йорка, выделив 7,7 млн долларов на расширение программы взаимопомощи ветеранов им. Джозефа П. Дуайера (Joseph P. Dwyer Peer-to-Peer Veterans' Support Program) по всему штату, и обеспечение того, чтобы каждый ветеран в Нью-Йорке имел доступ к критически важной взаимопомощи и ресурсам, предоставляемым этой программой. Программа поддержки им. Дуайера предлагает модель неклинической взаимопомощи ветеранам, испытывающим ПТСР, последствия черепно-мозговых травм (ЧМТ) (traumatic brain injury, TBI), суицидальные настроения и/или иные психические проблемы.

В мае 2022 года губернатор Хокул также объявила о запуске программы [«Обеспокоены о ветеране» \(Worried About A Veteran\)](#) — онлайн-ресурса по вопросам обращения со смертельно опасными средствами, призванного помочь предотвратить самоубийства среди ветеранов и военнослужащих. Создававшийся Департаментом по делам ветеранов и Управлением психического здоровья в течение более чем двух лет, этот ориентированный на семьи ресурс помогает семьям военнослужащих и лицам, осуществляющим уход, предоставляя ветерану

или военнослужащему возможность поговорить с кем-либо в период психического расстройства.

Для получения дополнительной информации ознакомьтесь с [руководством по ПТСР](#) Управления психического здоровья штата Нью-Йорк и посетите [страницу ресурсов](#) Национального центра по ПТСР.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)