



Do natychmiastowej publikacji: 27.06.2023

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

## GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA DZIEŃ 27 CZERWCA DNIEM BADAŃ PRZESIEWOWYCH ZESPOŁU STRESU POURAZOWEGO

*Treść proklamacji można przeczytać [tutaj](#)*

Gubernator Kathy Hochul wydała dziś [proklamację](#) o ogłoszeniu 27 czerwca Dniem Badań Przesiewowych Zespołu Stresu Pourazowego w ramach Narodowego Miesiąca Świadomości Zespołu Stresu Pourazowego, by podkreślić wagę zdrowia psychicznego i zachęcić wszystkich, zwłaszcza weteranów wojskowych, do poddawania się takim badaniom. Zespół stresu pourazowego (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) może dotknąć każdego, kto doświadczył lub był świadkiem traumatycznych przeżyć, takich jak walka, katastrofa, wypadek, zranienie czy napaść. Wielu weteranów naszych sił zbrojnych doświadcza zespołu stresu pourazowego po przeżyciu traumy związanej ze działaniami wojskowymi, w tym urazów fizycznych, emocjonalnych i psychicznych spowodowanych ich doświadczeniami.

„Zdajemy sobie sprawę z tego, że PTSD może mieć poważny wpływ na życie ludzi i uważamy, że ważne jest, by wcześniej go identyfikować i podejmować działanie”, **powiedziała gubernator Hochul.** „Podejmując tę inicjatywę i zapewniając dostęp do badań, możemy wcześniej rozpoznać oznaki PTSD i zapewnić, że ci, którzy doznali traumy, otrzymali potrzebną pomoc. Kluczową rzeczą jest nadanie priorytetu zdrowiu psychicznemu i przełamanie bariery stygmatyzacji, ponieważ zdrowienie zaczyna się od świadomości”.

Aby pomóc sobie w przeprowadzeniu samooceny, można skorzystać z opracowanego przez Narodowe Centrum PTSD [narzędzia do samobadania](#) – zwięzłego formularza zawierającego pięć pytań. Odpowiadając szczerze na te pytania, każdy może przyjrzeć się ewentualności wystąpienia PTSD i jego wpływowi na jego samopoczucie. Trzy lub więcej pozytywnych odpowiedzi mogą wskazywać na to, że potrzebne jest dalsze badanie przez specjalistę.

**Komisarz Departamentu Stanu Nowy Jork ds. Usług dla Weteranów, Viviana DeCohen, powiedziała:** „Dzień Badań Przesiewowych Zespołu Stresu Pourazowego służy jako kluczowe przypomnienie, że zdrowie psychiczne zasługuje na naszą najwyższą uwagę i wsparcie bez żadnej stygmatyzacji. Zachęcamy weteranów i

wszystkie osoby, które doświadczyły traumy, by skorzystały z tej okazji do samorefleksji i poszukały niezbędnej pomocy”.

### **Komisarz Biura Stanu Nowy Jork ds. Zdrowia Psychicznego, dr Ann Marie**

**Sullivan powiedziała:** „Zespół stresu pourazowego dotyka średnio siedem procent ludzi w którymś momencie ich życia, ale często nie jest rozpoznawany i leczony. Dzień Badań Przesiewowych Zespołu Stresu Pourazowego to okazja, by zwiększyć świadomość o PTSD i nalegać, by nasi znajomi i członkowie rodziny, którzy mogą wykazywać objawy PTSD, porozmawiali z lekarzem o badaniu przesiewowym”.

Gubernator Hochul uczyniła ze zdrowia psychicznego jeden z priorytetów swojej administracji, ostatnio [doprowadzając do przyjęcia](#) całłościowego wieloletniego planu z budżetem 1 mld USD, który zwiększy dostępność usług ochrony zdrowia psychicznego i radykalnie zmniejszy liczbę mieszkańców stanu z niezaspokojoną potrzebą świadczeń zdrowotnych w tym zakresie. Ta historyczna inwestycja w zdrowie psychiczne zwiększy zasięg usług stacjonarnych i ambulatoryjnych, w tym programów uwzględniających przeżyte traumy, szczególnie skutecznych we wspieraniu i leczeniu osób dotkniętych PTSD.

Gubernator Hochul przeznaczyła także miliony dolarów na wsparcie zdrowia psychicznego weteranów ze stanu Nowy Jork – za 7,7 mln USD Program Wzajemnego Wsparcia Weteranów im. Josepha P. Dwiera (Veteran Peer-to-Peer Services Program) zostanie rozszerzony na cały stan, tak aby każdy weteran miał dostęp do kluczowego wsparcia ze strony kolegów i zasobów zapewnianych w ramach tego programu. Program im. Dwiera oferuje niekliniczny model wsparcia ze strony weteranów dla weteranów zmagających się z PTSD, urazowym uszkodzeniem mózgu (traumatic brain injury, TBI), myślami samobójczymi lub innymi problemami związanymi ze zdrowiem psychicznym.

W maju 2022 r. Gubernator Hochul ogłosiła też uruchomienie serwisu [Worried About A Veteran](#) – nowego zasobu internetowego dotyczącego bezpieczeństwa w zakresie zapobiegania samobójstwom wśród weteranów i członków służb mundurowych. Opracowane przez Wydział ds. Usług dla Weteranów (Division of Veterans' Services, DVS) oraz Biuro Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health, OMH) ten zasób zorientowany na potrzeby rodzin wojskowych i ich opiekunów zapewnia pomoc, oferując możliwość rozmowy z weteranem lub członkiem służby mundurowej w razie sytuacji zagrożenia zdrowia psychicznego.

Aby uzyskać dodatkowe informacje, zapoznaj się z wydaniem przez Biuro Stanu Nowy Jork ds. Zdrowia Psychicznego [przewodnikiem po PTSD](#) i odwiedź [stronę zasobów Narodowego Centrum PTSD](#).

###

ZREZYGNUJ