



Pour diffusion immédiate : 27/06/2023

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

## LA GOUVERNEURE HOCHUL PUBLIE UNE PROCLAMATION DÉCLARANT LE 27 JUIN JOURNÉE DE DÉPISTAGE DU STRESS POST-TRAUMATIQUE

*Cliquez [ici](#) pour lire la proclamation*

La gouverneure Kathy Hochul a publié aujourd'hui une [proclamation](#) déclarant le 27 juin Journée de dépistage du syndrome de stress post-traumatique, dans le cadre du Mois national de sensibilisation au syndrome de stress post-traumatique, afin de souligner l'importance de la santé mentale et d'encourager les individus, en particulier les anciens combattants, à se soumettre à des dépistages. Le syndrome de stress post-traumatique peut toucher toute personne ayant vécu ou assisté à des événements traumatisants, tels que des combats, des catastrophes, des accidents, des blessures ou des agressions. De nombreux vétérans des forces armées de notre pays souffrent du syndrome de stress post-traumatique après avoir subi des traumatismes liés à l'armée, y compris des blessures physiques, émotionnelles et psychologiques résultant de leurs expériences.

**La gouverneure hochul a déclaré :** « Nous reconnaissons que le syndrome de stress post-traumatique (TSPT) (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) peut avoir un impact considérable sur la vie des individus et nous croyons en l'importance du dépistage et d'une intervention précoces. "En prenant l'initiative de se faire dépister, nous pouvons identifier rapidement les signes du TSPT et faire en sorte que les personnes ayant subi un traumatisme reçoivent le soutien dont elles ont besoin. Il est essentiel de donner la priorité à notre santé mentale et de briser les barrières de la stigmatisation, car la guérison commence par la prise de conscience ».

Afin de faciliter l'auto-évaluation, les individus peuvent utiliser [l'outil d'auto-évaluation](#) du Centre national pour le TSPT, un questionnaire concis composé de cinq questions. En répondant honnêtement à ces questions, les individus peuvent se faire une idée de la présence éventuelle d'un TSPT et de son impact sur leur bien-être. Un score de trois réponses positives ou plus peut indiquer la nécessité d'une évaluation plus approfondie par des professionnels de la santé.

**Viviana DeCohen, commissaire du Département des services aux anciens combattants de l'État de New York (New York State Department of Veterans' Services), a déclaré :** « La journée de dépistage du TSPT nous rappelle que la santé

mentale mérite toute notre attention et tout notre soutien, sans aucune stigmatisation. Nous invitons les anciens combattants et toutes les personnes qui ont subi un traumatisme à saisir cette opportunité d'auto-réflexion et à solliciter le soutien nécessaire ».

**Ann Marie Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale de l'État de New York, a déclaré :** « Le syndrome de stress post-traumatique touche environ sept pour cent des individus à un moment donné de leur vie et est souvent méconnu et non traité. La journée de dépistage du syndrome de stress post-traumatique est l'occasion de sensibiliser au TSPT et d'inciter tous nos amis et les membres de notre famille qui pourraient présenter des symptômes de TSPT à demander à leur médecin de procéder à un dépistage ».

La gouverneure Hochul a fait de la santé mentale une priorité de son administration, en obtenant [récemment l'adoption](#) d'un plan pluriannuel global d'un milliard de dollars qui améliorera l'accès aux soins de santé mentale et réduira considérablement le nombre de New-Yorkais dont les besoins en matière de santé mentale ne sont pas satisfaits. L'investissement historique dans la santé mentale permettra d'étendre les services hospitaliers et ambulatoires, y compris les programmes tenant compte des traumatismes, qui sont particulièrement efficaces pour soutenir et traiter les personnes souffrant du syndrome de stress post-traumatique.

La gouverneure Hochul a également affecté des millions de dollars au soutien de la santé mentale des vétérans de New York, en fournissant 7,7 millions de dollars pour étendre le programme de soutien aux vétérans par les pairs Joseph P. Dwyer (Joseph P. Dwyer Peer-to-Peer Veterans' Support Program) à l'ensemble de l'État et veiller à ce que chaque vétéran de New York ait accès au soutien par des pairs et aux ressources cruciales fournies par ce programme. Le programme Dwyer offre un modèle de soutien non clinique par des vétérans aux vétérans qui luttent contre le TSPT, les lésions cérébrales traumatiques (traumatic brain injury, TBI), les idées suicidaires et d'autres problèmes de santé mentale.

En mai 2022, la gouverneure Hochul a également annoncé le lancement de [Worried About A Veteran](#) - (inquiétude pour un ancien combattant), une ressource en ligne sur la sécurité des moyens létaux conçue pour aider à prévenir le suicide chez les anciens combattants et les membres du service. Développée par le Département des services aux anciens combattants et le Bureau de la santé mentale pendant plus de deux ans, cette initiative axée sur la famille aide les familles militaires et les soignants en offrant aux anciens combattants et aux membres des forces armées une personne à qui s'adresser en cas de détresse mentale.

Pour de plus amples informations, veuillez consulter le [Guide du TSPT](#) du Bureau de la santé mentale de l'État de New York et visiter la [page de référence du Centre national pour le TSPT](#).

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[SE DÉSABONNER](#)