



立即發佈：2023 年 6 月 27 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長發佈公告，將 6 月 27 日定為創傷後應激障礙篩查日

可於[此處](#)閱讀公告

凱西·霍楚爾州長今天發佈[公告](#)，宣佈將 6 月 27 日定為創傷後應激障礙篩查日 (Post-Traumatic Stress Disorder Screening Day, PTSD Day)，以此參與全國創傷後應激障礙宣傳月 (National Post-Traumatic Stress Disorder Awareness Month)

活動和彰顯心理健康的重要性，鼓勵個人接受篩查，特別是退伍軍人。經歷過或目睹過創傷性事件的人群，如戰鬥、災難、事故、傷害或攻擊等，都有可能受到創傷後應激障礙的影響。國家武裝部隊的許多退伍軍人因為曾經歷過軍事活動創傷，包括自身經歷造成的身體、情感和心理健康傷害，因此會出現創傷後應激障礙。

「我們認識到創傷後應激障礙會對個人生活帶來長期影響，也相信早期識別和干預的重要性。」**霍楚爾州長表示**。「主動接受篩查有助及早發現創傷後應激障礙的跡象，並確保經歷過創傷的人群得到必要的支援。我們必須優先考慮心理健康問題，同時打破歧視障礙，因為認知是治療的起點。」

為了方便自我評估，個人可以利用國家創傷後應激障礙中心 (National Center for PTSD) 的[自我篩查工具](#)，這是一份包括五個問題的簡要調查問卷。如實回答問題有助個人瞭解是否存在創傷後應激障礙問題，以及應激障礙對於身心健康的影響。如果三個或以上問題均為肯定性回覆，則表示篩查人可能需要接受醫療專業人員的進一步評估。

紐約州退伍軍人服務部 (Division of Veterans' Services, DVS) 部長薇薇安·德科恩 (Viviana DeCohen)

表示，「創傷後應激障礙篩查日是一個重要提醒，表示我們應該重點關注和支援心理健康問題，不應出現歧視行為。我們呼籲退伍軍人和所有經歷過創傷的人群利用這個機會，關注自己的心理問題和尋求必要的支援。」

紐約州心理健康辦公室 (New York State Office of Mental Health, OMH)

主任安妮瑪麗·薩利文 (Ann Marie Sullivan) 博士表示，「約 7% 的人群會在某個人生階段受到創傷後應激障礙的影響，我們往往不會意識到這些影響，也

不會採取治療。創傷後應激障礙篩查日是提高創傷後應激障礙意識的機會，也能敦促所有可能出現創傷後應激障礙癥狀的親朋向醫生諮詢，討論接受篩查的問題。」

霍楚爾州長將心理健康作為其政府的優先事項，[最近](#)通過了一項 10 億美元的多年期綜合計劃。這項計劃將能增加心理保健機會，大幅減少未能滿足心理健康需求的紐約民眾人數。對於心理健康的歷史性投資將能擴大住院和門診服務，包括創傷知情計劃，這項計劃在支援和治療受創傷後應激障礙影響人群方面取得了卓越的成效。

霍楚爾州長同時指示發放數百萬美元資金，以支援紐約退伍軍人的心理健康事務。這項工作將會提供 770 萬美元，以在全州各地擴大約瑟夫·P·德懷爾同儕退伍軍人服務計劃 (Joseph P. Dwyer Veteran Peer-to-Peer Services Program)，並確保紐約州的每位退伍軍人都能獲得計劃所提供的重要同儕支援和資源。德懷爾計劃制定了一個由退伍軍人提供服務的非臨床支援模式，為有創傷後應激障礙、創傷性腦損傷 (traumatic brain injury, TBI)、自殺傾向和其他心理健康問題的退伍軍人提供幫助。

霍楚爾州長還在 2022 年 5 月宣佈推出[關心退伍軍人 \(Worried About A Veteran\)](#) 資源—

致命方法線上安全資源，以幫助預防退伍軍人和服役人員的自殺企圖。這項資源以家庭作為重心，由退伍軍人服務部和心理健康辦公室耗時兩年開發而成，可在退伍軍人或服役成員出現心理健康困擾時安排人員與其溝通，以此幫助軍人家庭和照顧者。

如需瞭解更多資訊，請查閱紐約州心理健康辦公室的[創傷後應激障礙指南](#)，也可造訪國家創傷後應激障礙中心的[資源頁面](#)。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[退出訂閱](#)