



অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 6/27/2023

গভর্নর ক্যাথি হোকল

গভর্নর হোকল 27 জুনকে পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার স্ক্রিনিং ডে ঘোষণা করে ঘোষণাপত্র জারি করেছেন

**ঘোষণাপত্রটি এখানে পড়ুন**

27 জুন পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার স্ক্রিনিং দিবস ঘোষণা করে, জাতীয় পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার সচেতনতা মাসের অংশ হিসাবে, মানসিক স্বাস্থ্যের গুরুত্বের উপর জোর দিতে এবং ব্যক্তিদের, বিশেষ করে ভেটেরান্সদের স্ক্রিনিং করতে উৎসাহিত করার জন্য গভর্নর ক্যাথি হোকল আজ একটি [ঘোষণাপত্র](#) জারি করেছেন। পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার এমন কাউকে প্রভাবিত করতে পারে যারা ট্রমাটিক ঘটনা, যেমন যুদ্ধ, বিপর্যয়, দুর্ঘটনা, আঘাত বা আক্রমণের অভিজ্ঞতা লাভ করেছে বা প্রত্যক্ষ করেছে। আমাদের দেশের সশস্ত্র বাহিনীর অনেক ভেটেরান্স তাদের অভিজ্ঞতা থেকে উদ্ভূত শারীরিক, মানসিক এবং মানসিক আঘাত সহ সামরিক-সম্পর্কিত ট্রমা সহ্য করার পরে পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার অনুভব করে।

"আমরা স্বীকার করি যে PTSD ব্যক্তিদের জীবনে গভীর প্রভাব ফেলতে পারে এবং প্রাথমিক শনাক্তকরণ এবং হস্তক্ষেপের গুরুত্ব বিশ্বাস করি," বলেন গভর্নর হোকল। "স্ক্রিন করার উদ্যোগ নেওয়ার মাধ্যমে, আমরা প্রাথমিকভাবে PTSD (Post-Traumatic Stress Disorder)-এর লক্ষণগুলো শনাক্ত করতে পারি এবং যারা ট্রমা অনুভব করেছেন তারা তাদের প্রয়োজনীয় সহায়তা পাওয়া নিশ্চিত করতে পারি। আমাদের মানসিক স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়া এবং স্টিগমার বাধাগুলি ভেঙে দেওয়া অপরিহার্য, কারণ সচেতনতার মাধ্যমে নিরাময় শুরু হয়।"

PTSD স্ব-স্ক্রিনিং সরঞ্জামের জন্য, পাঁচটি প্রশ্নের সমন্বয়ে একটি সংক্ষিপ্ত প্রশ্নাবলীর জন্য স্ব-মূল্যায়নের সুবিধার্থে, ব্যক্তির জাতীয় কেন্দ্র ব্যবহার করতে পারেন। সততার সাথে এই প্রশ্নের উত্তর দিয়ে, ব্যক্তির PTSD এর সম্ভাব্য উপস্থিতি এবং তাদের সুস্থতার উপর এর প্রভাব সম্পর্কে অন্তর্দৃষ্টি অর্জন করতে পারেন। তিন বা ততোধিক ইতিবাচক প্রতিক্রিয়ার স্কের স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারদের দ্বারা আরো মূল্যায়নের প্রয়োজনীয়তা নির্দেশ করতে পারে।

নিউ ইয়র্ক স্টেট ডিপার্টমেন্ট অভ ভেটেরান্স সার্ভিসেস কমিশনার ভিভিয়ানা ডিকোহেন বলেন, "PTSD স্ক্রিনিং ডে একটি গুরুত্বপূর্ণ স্মরণিকা দেয় যে মানসিক স্বাস্থ্য কোনো স্টিগমা ছাড়াই আমাদের সর্বাধিক মনোযোগ এবং সমর্থন প্রাপ্য। আমরা ভেটেরান্স ও সকল ব্যক্তিদের

যারা ট্রমা অনুভব করেছেন তাদের আত্ম-প্রতিফলনের জন্য এই সুযোগের সদ্ব্যবহার করতে এবং প্রয়োজনীয় সহায়তা চাইতে অনুরোধ করছি।"

**নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস অভ মেন্টাল হেলথ কমিশনার ড. অ্যান মেরি সুলিভান বলেন,** "পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার তাদের জীবনের কোনো না কোনো সময়ে প্রায় সাত শতাংশ ব্যক্তিকে প্রভাবিত করে এবং প্রায়ই ধরা যায় না এবং চিকিৎসা করা হয় না। পোস্ট-ট্রমাটিক স্ট্রেস ডিসঅর্ডার স্ক্রিনিং ডে হল PTSD সম্পর্কে সচেতনতা বাড়ানোর এবং আমাদের সমস্ত বন্ধুবান্ধব এবং পরিবারের সদস্যদের যাদের PTSD-এর উপসর্গ থাকতে পারে তাদের স্ক্রিনিং করার বিষয়ে তাদের ডাক্তারের সাথে কথা বলার জন্য অনুরোধ করার একটি সুযোগ।"

গভর্নর হোকল তার প্রশাসনের জন্য মানসিক স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দিয়েছেন, [সম্প্রতি](#) একটি বিস্তৃত 1 বিলিয়ন মার্কিন ডলার বহু-বার্ষিক পরিকল্পনার অর্থ সুরক্ষিত করেছেন যা মানসিক স্বাস্থ্যসেবার সুযোগ বাড়াবে এবং অপূর্ণ মানসিক স্বাস্থ্যের চাহিদা সহ নিউ ইয়র্কবাসীর সংখ্যা নাটকীয়ভাবে হ্রাস করবে। মানসিক স্বাস্থ্য ঐতিহাসিক বিনিয়োগ অভ্যন্তরীণ এবং বহির্বিভাগের রোগীদের পরিষেবাগুলোকে প্রসারিত করবে, যার মধ্যে ট্রমা-অবহিত প্রোগ্রাম রয়েছে যা বিশেষত PTSD দ্বারা প্রভাবিত লোকদের সহায়তা এবং চিকিৎসার জন্য কার্যকর।

গভর্নর হোকল নিউ ইয়র্কের ভেটেরান্সদের মানসিক স্বাস্থ্যকে সহায়তা করার জন্য মিলিয়ন ডলারেরও নির্দেশ দিয়েছেন, জোসেফ পি ডোয়ায়ার পিয়ার-টু-পিয়ার ভেটেরান্স সাপোর্ট প্রোগ্রামকে স্টেট ব্যাপী বিস্তৃত করতে এবং এই প্রোগ্রাম দ্বারা প্রদত্ত গুরুত্বপূর্ণ সহকর্মী সহায়তা এবং রিসোর্সে নিউ ইয়র্কের প্রতিটি ভেটেরানের সুযোগ আছে তা নিশ্চিত করতে 7.7 মিলিয়ন মার্কিন ডলার প্রদান করেছে। ডোয়ায়ার প্রোগ্রাম PTSD, ট্রমাটিক ব্রেইন ইনজুরি (traumatic brain injury, TBI), আত্মহত্যার চিন্তাভাবনা এবং অন্যান্য মানসিক স্বাস্থ্য চ্যালেঞ্জের সাথে সংগ্রামরত ভেটেরান্স থেকে ভেটেরান্সদের দ্বারা একটি নন-ক্লিনিক্যাল সাপোর্ট মডেল অফার করে।

2022 সালের মে মাসে, গভর্নর হোকল ঘোষণাও করেছিলেন [ওয়ারিড অ্যাবাউট এ ভেটেরান](#) চালু করারও একটি অনলাইন প্রাণঘাতী মানে নিরাপত্তা সংস্থান যা ভেটেরান্স এবং পরিষেবা সদস্যদের মধ্যে আত্মহত্যা প্রতিরোধে সাহায্য করার জন্য ডিজাইন করা হয়েছে। দুই বছরেরও বেশি সময় ধরে ভেটেরান্স সার্ভিসেস বিভাগ এবং মানসিক স্বাস্থ্য অফিস কর্তৃক তৈরি করা এই পরিবার-কেন্দ্রিক রিসোর্সটি একজন ভেটেরান্স বা পরিষেবা সদস্যকে মানসিক স্বাস্থ্য সংকটের সময়ে কথা বলার জন্য একজন ব্যক্তিকে প্রদান করে সামরিক পরিবার ও কেয়ারগিভারদের সহায়তা করে।

অতিরিক্ত তথ্যের জন্য, অনুগ্রহ করে নিউ ইয়র্ক স্টেট অফিস অভ মেন্টাল হেলথের [PTSD গাইড](#) পর্যালোচনা করুন এবং PTSD-এর [রিসোর্স পেজ জাতীয়](#) কেন্দ্রে ভিজিট করুন।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[আনসাবস্কাইব করুন](#)