



الحاكمة كاثي هوكول

للتنشر فوراً: 2023/6/27

الحاكمة هوكول تصدر بياناً تعلن فيه يوم 27 يونيو/حزيران يوم فحص اضطرابات ما بعد الصدمة

[اقرأ البيان هنا](#)

أصدرت الحاكمة كاثي هوكول اليوم [بياناً](#) أعلنت فيه يوم 27 يونيو/حزيران يوم فحص اضطراب ما بعد الصدمة، كجزء من الشهر الوطني للتوعية باضطراب ما بعد الصدمة، للتأكيد على أهمية الصحة النفسية وتشجيع الأفراد، وخاصة المحاربين القدامى، على الخضوع للفحص. يمكن أن يؤثر اضطراب ما بعد الصدمة على أي شخص عانى أو شهد أحداثاً صادمة، مثل القتال أو الكوارث أو الحوادث أو الإصابات أو الاعتداءات. يعاني العديد من قدامى المحاربين في القوات المسلحة في بلادنا من اضطراب ما بعد الصدمة بعد تعرضهم لصدمة مرتبطة بالعمل العسكري، بما في ذلك الإصابات الجسدية والعاطفية والنفسية الناجمة عن تجاربهم.

"نحن ندرك أن اضطراب ما بعد الصدمة (Post-Traumatic Stress Disorder, PTSD) يمكن أن يكون له تأثير عميق على حياة الأفراد ونؤمن بأهمية التعرف المبكر والتدخل"، **قالت الحاكمة هوكول.** "من خلال أخذ زمام المبادرة لإجراء الفحص، يمكننا تحديد علامات اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) في وقت مبكر والتأكد من أن أولئك الذين عانوا من الصدمة يتلقون الدعم الذي يحتاجون إليه. من الضروري إعطاء الأولوية لصحتنا العقلية وكسر حواجز وصمة العار، لأن الشفاء يبدأ بالوعي."

لتسهيل التقييم الذاتي، يمكن للأفراد الاستفادة من [أداة الفحص الذاتي](#) للمركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، وهو استبيان موجز يتكون من خمسة أسئلة. من خلال الإجابة بصدق على هذه الأسئلة، يمكن للأفراد اكتساب نظرة ثاقبة حول الوجود المحتمل لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) وتأثيره على رفاهيتهم. قد تشير النتيجة من ثلاثة ردود إيجابية أو أكثر إلى الحاجة إلى مزيد من التقييم من قبل المتخصصين في الرعاية الصحية.

قالت فيفيانا ديكوهين مفوضة إدارة خدمات المحاربين القدامى: "يعتبر يوم فحص اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) بمثابة تذكير حاسم بأن الصحة العقلية تستحق أقصى قدر من الاهتمام والدعم، دون أي وصمة عار. نحن قدامى المحاربين وجميع الأفراد الذين عانوا من الصدمة على الاستفادة من هذه الفرصة للتأمل الذاتي والبحث عن الدعم اللازم."

قالت د. آن سوليفان مفوضة مكتب الصحة العقلية في ولاية نيويورك: "يؤثر اضطراب ما بعد الصدمة على ما يقرب من سبعة بالمائة من الأفراد في مرحلة ما من حياتهم، وغالباً ما يكون غير معروف وغير معالج. يُعدُّ يوم فحص اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) فرصة لرفع مستوى الوعي حول اضطراب ما بعد الصدمة وحث جميع أصدقائنا وأفراد عائلتنا الذين قد يعانون من أعراض اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD) على التحدث إلى طبيبيهم حول الخضوع للفحص."

وضعت الحاكمة هوكول الصحة العقلية كأولوية لدى إدارتها، بعد أن [أمنت مؤخرًا](#) تمرير خطة شاملة متعددة السنوات بمليار دولار من شأنها زيادة الوصول إلى الرعاية الصحية العقلية وتقليل عدد سكان نيويورك الذين لم تتم تلبية احتياجاتهم للصحة العقلية. سيؤدي الاستثمار التاريخي في الصحة النفسية إلى توسيع خدمات المرضى الداخليين والخارجيين، بما في ذلك البرامج الواعية بالصدمة التي تكون فعالة بشكل خاص في دعم وعلاج الأشخاص المتأثرين باضطراب ما بعد الصدمة (PTSD).

خصّصت الحاكمة هوكول أيضًا ملايين الدولارات لدعم الصحة العقلية للمحاربين القدامى في نيويورك، حيث قدمت 7.7 مليون دولار لتوسيع برنامج جوزيف ب. دواير لخدمات الدعم بين الأقران للمحاربين القدامى على مستوى الولاية وضمان حصول كل محارب من المحاربين القدامى في نيويورك على دعم الأقران والموارد المهمة التي يوفرها هذا البرنامج. يقدم برنامج دواير نموذج دعم غير سريري من قدامى المحاربين إلى المحاربين القدامى الذين يعانون من اضطراب ما بعد الصدمة (PTSD)، وإصابات الدماغ الرضحية (traumatic brain injury, TBI)، والأفكار الانتحارية، وغيرها من تحديات الصحة العقلية.

في مايو/أيار 2022، أعلنت الحاكمة هوكول أيضًا عن إطلاق مورد [Worried About A Veteran](#) — وهو مورد أمان جديد عبر الإنترنت، مصمم للمساعدة في منع الانتحار في صفوف قدامى المحاربين وأفراد الخدمة العسكرية. إن هذا المورد، الذي طوره قسم خدمات المحاربين القدامى بولاية نيويورك على مدار أكثر من عامين، والذي يركز على الأسرة، يساعد أفراد عائلات العسكريين ومقدمي الرعاية في التحدث إلى أحد المحاربين القدامى أو أحد أفراد الخدمة العسكرية خلال وقت حدوث ضائقة في الصحة العقلية.

للحصول على معلومات إضافية، الرجاء مراجعة [دليل اضطراب ما بعد الصدمة \(PTSD\)](#) التابع لمكتب ولاية نيويورك للصحة العقلي وزيارة صفحة [موارد](#) المركز الوطني لاضطراب ما بعد الصدمة (PTSD).

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[إلغاء الاشتراك](#)