



De publicación inmediata: 25/06/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

POR SI SE LO PERDIÓ. ARTÍCULO DE OPINIÓN DE LA GOBERNADORA HOCHUL EN EL NEW YORK DAILY NEWS: COMPROMISO DE NUEVA YORK SOBRE LA CRISIS DE SALUD MENTAL JUVENIL: LA GOBERNADORA HOCHUL PRESENTA SU PLAN PARA INVERTIR EN SOLUCIONES

Hoy, el New York Daily News publicó un artículo de opinión de la gobernadora Kathy Hochul sobre el enfoque múltiple para la crisis de salud mental de los jóvenes. El texto del artículo de opinión se transcribe a continuación y puede verse en línea [aquí](#).

El 15 de junio, me enorgulleció reunir a más de 1,000 personas en la primera [Cumbre sobre Salud Mental Juvenil](#), donde también participaron defensores que realmente se preocupan por resolver los retos de salud mental sin precedentes que enfrentan muchos niños y jóvenes. La presencia de tantos asistentes en la cumbre, incluidos expertos de salud mental de la nación, defensores y proveedores juveniles, padres, cuidadores, educadores y otros, fue una declaración de que colectivamente comprendemos la magnitud de la crisis, el dolor que está causando y a los niños que necesitan nuestra ayuda.

También me dio esperanza el hecho de que somos un estado que se preocupa y que puede trabajar unido para ser parte de la solución.

Los niños y los adolescentes están enfrentando una crisis diferente de todo lo que este país ha visto. Hoy, los desafíos de la salud mental son profundos, ya que nuestros jóvenes presentan sorprendentes tasas de ansiedad, depresión y suicidio. De acuerdo con los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades [CDC, por sus siglas en inglés], el 42%, casi la mitad de todos los estudiantes de la escuela secundaria, se siente constantemente triste o desesperanzado. Y el 22%, en especial las alumnas de secundaria, ha considerado que la alternativa a la vida sería mejor.

Entre la juventud LGBTQ, que se convierte cada vez más en objetivo de ataques extremistas motivados políticamente por parte de la extrema derecha, las cifras son más angustiantes. Casi el 70% se siente constantemente triste o desesperanzado. De esta cifra, el 37% ha planificado el suicidio.

Las tasas de suicidio entre los jóvenes negros están llegando a niveles alarmantes, con un aumento del 37% entre 2018 y 2021. Preocupa que esas cifras no incluyan todas las

repercusiones de la pandemia, que afectaron la salud mental de los niños y los adolescentes de maneras que todavía no comprendemos plenamente.

Estas cifras son estremecedoras y, como la primera madre en gobernar el estado de Nueva York y alguien que ha visto a los niños sufriendo, me tocan de forma personal. Más que nada, las estadísticas son un recordatorio inquietante de que lo que estamos haciendo no es suficiente.

Durante demasiado tiempo, invertimos poco en la atención de la salud mental. Esto, junto con las décadas durante las que se ha ignorado esta crisis, especialmente en las escuelas, nos ha llevado a un punto crítico, que fue profundizado por la COVID, una epidemia de violencia armada nacional y un aumento de la dependencia en los medios sociales para la conectividad.

Al hablar con los niños y escuchar sus historias conmovedoras de aislamiento, miedo y pérdida, han dejado en claro de manera constante que necesitan más ayuda. Necesitan más profesionales de salud mental en las escuelas, no un consejero para una escuela con 700 estudiantes. Necesitan estudiar en un entorno sin miedo a la violencia armada, que se ha convertido en la causa principal de muerte entre niños y adolescentes. Necesitan formación para debatir de maneras inteligentes y reflexivas sobre el poder de los medios sociales y su impacto en la salud mental.

Más que nada, necesitan que todos nosotros nos hagamos presentes y actuemos para implementar medidas audaces y sensatas que puedan mitigar esta crisis.

A principios de este año, mi administración dio el primer paso para establecer soluciones significativas para esta crisis poniendo fin a años de inversiones insuficientes en la atención de la salud mental. Estamos mejorando todo el sistema con una inversión a largo plazo de \$1,000 millones destinados a brindar servicios a todos los niveles de necesidad, prevenir que las personas se pierdan en las grietas y garantizar que todos reciban atención de manera continua. Además, anunciamos una inversión histórica de \$34,500 millones en educación y de \$347 millones en prevención de la violencia armada, lo que nos permite adoptar enfoques equilibrados e integrales para asistir a nuestros jóvenes.

Asimismo, definiremos específicamente qué políticas futuras puede implementar Nueva York, e incitaremos a los otros estados y al gobierno federal a seguir nuestro ejemplo. Esto debe incluir medidas para impedir que las redes sociales se aprovechen de nuestros niños y reducir su influencia en su salud mental, llevar profesionales a las comunidades más afectadas por esta crisis (p. ej., las comunidades LGBTQ, negra y latina) e invertir en programas de investigación líderes de la nación centrados en la salud mental para ayudar a informar las decisiones sobre las políticas futuras.

Por último, seguiremos trabajando directamente con aquellos más afectados por esta crisis: los jóvenes. Después de realizar recorridos para escuchar a los niños y los adolescentes en todo el estado, y de reunir a tantos neoyorquinos comprometidos en la

Cumbre sobre Salud Mental Juvenil, la importancia que tienen las voces de los jóvenes para llevar esta conversación no podría ser más clara, y será esencial que constituyan nuestra prioridad cuando desarrollamos políticas nuevas.

Estas acciones fundamentales solo son el comienzo. Son la promesa de que escucharemos las preguntas difíciles, daremos respuestas no convencionales y desafiaremos el statu quo de la salud mental. En pocas palabras, son la promesa de que nos desempeñaremos mejor.

Juntos, con los miles que se reunieron y sumaron sus voces en la cumbre, y los otros millones para quienes este problema es personal, creo que podemos lograr lo mejor desde hoy.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)