



Для немедленной публикации: 25.06.2023

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ВДРУГ ВЫ ЭТО ПРОПУСТИЛИ (ICYMI): СТАТЬЯ ГУБЕРНАТОРА ХОКУЛ В
ГАЗЕТЕ «NEW YORK DAILY NEWS»: ОБЯЗАТЕЛЬСТВО ШТАТА НЬЮ-ЙОРК В
ОТНОШЕНИИ КРИЗИСА ПСИХИЧЕСКОГО ЗДОРОВЬЯ МОЛОДЕЖИ:
ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРЕДЛАГАЕТ ПЛАН ИНВЕСТИЦИЙ В РЕШЕНИЯ**

Сегодня газета «New York Daily News» опубликовала статью губернатора Кэти Хокул, посвященную многостороннему подходу штата Нью-Йорк к решению кризиса психического здоровья молодежи. Текст статьи приведен ниже, а также доступен в Интернете [здесь](#).

15 июня я с гордостью приветствовала более тысячи участников, приехавших на первый в истории нашего штата [Саммит по вопросам психического здоровья молодежи](#). Ко мне присоединились общественные деятели, которых глубоко волнует решение беспрецедентных проблем психического здоровья, с которыми сталкиваются многие дети и подростки. В саммите участвовали национальные эксперты в сфере психического здоровья, общественные деятели и поставщики услуг для молодежи, родители и опекуны по уходу, педагоги и многие другие заинтересованные лица. Столь представительный состав саммита показал, что мы все осознаем масштаб этого кризиса, чувствуем боль, которую он причиняет, и понимаем детей, которым нужна наша помощь.

Это также дает мне надежду на то, что мы — неравнодушный штат и можем объединить усилия, чтобы стать частью решения.

Дети и подростки сталкиваются с кризисом, невиданным в истории нашей страны. Сейчас психические проблемы имеют глубокие корни, что показывает ошеломляющая статистика тревожности, депрессии и самоубийств. По данным CDC, 42 % учащихся старших школ — а это почти половина — чувствуют непроходящую грусть или безнадежность, а 22 %, особенно старшеклассницы, считают, что альтернатива жизни была бы лучше.

Эти показатели еще ужаснее среди представителей ЛГБТК-молодежи, которые все чаще становятся мишенью политически мотивированных нападок со стороны крайне правых экстремистов. Почти 70 % ЛГБТК-детей чувствуют

непроходящую грусть или безнадежность, и 37 % из них составляли план суицида.

Статистика самоубийств среди чернокожей молодежи достигает тревожного уровня, увеличившись на 37 % в период с 2018 по 2021 год. Настораживает еще и то, что эти цифры не учитывают всех последствий пандемии, влияние которой на психическое здоровье детей и подростков мы еще не до конца осознаем.

Это пугающие цифры, и для меня как первой матери, занявшей пост губернатора штата, — и как человека, видевшего страдания детей, — они имеют личное значение. Больше, чем что-либо другое, эта статистика служит тревожным напоминанием о том, что всего, что мы делаем, просто недостаточно.

Хроническое недофинансирование сферы психиатрической помощи и десятилетия игнорирования этого кризиса, особенно в школах, привели нас к критической точке. Ситуацию усугубили пандемия COVID, национальная эпидемия вооруженного насилия и возросшая зависимость от социальных сетей как средства общения.

Разговаривая с детьми и слушая их грустные истории об изоляции, страхе и потере, ясно понимаешь, что им нужно больше помощи. В школах должно быть больше специалистов психиатрической помощи, а не один консультант на школу с 700 учащимися. Они должны учиться в среде, свободной от страха перед вооруженным насилием, которое занимает первое место в списке причин смерти детей и подростков. Им требуется обучение, чтобы разумно и вдумчиво обсуждать возможности социальных сетей и их влияние на психическое здоровье.

Но больше всего им нужно, чтобы мы все объединили усилия и приняли решительные и разумные меры для смягчения этого кризиса.

В этом году моя администрация сделала первый шаг к внедрению действенных решений этого кризиса, прекратив многолетнее недофинансирование сферы психиатрической помощи. Мы реформируем всю систему, выделяя долгосрочные инвестиции в размере 1 миллиарда долларов, чтобы предоставлять услуги для всех уровней потребностей, охватывать все группы людей, которым требуется помощь, и обеспечивать непрерывное предоставление помощи для каждого. Мы также планируем выделить 34,5 миллиарда долларов на инвестиции в образование и 347 миллионов долларов для финансирования профилактики вооруженного насилия, что позволяет нам использовать всесторонние и комплексные подходы для оказания помощи молодежи.

Мы также планируем определить конкретные будущие политики, которые будет внедрять штат Нью-Йорк, и одновременно призывать другие штаты и федеральное правительство последовать нашему примеру. В частности, мы планируем ряд мер, направленных на снижение влияния социальных сетей на детей и на их психическое здоровье, включение специалистов в сообщества, сильнее других страдающие от этого кризиса (например, сообщества ЛГБТК, чернокожие и латиноамериканские сообщества), а также инвестиции в ведущие программы исследований в сфере психического здоровья, которые будут использоваться в будущем при принятии политических решений.

И наконец, мы продолжим работать напрямую с теми, кого затрагивает этот кризис, — с молодежью. Выслушав мнения множества детей и подростков по всему штату и собрав столько неравнодушных жителей штата на нашем Саммите по вопросам психического здоровья молодежи, невозможно недооценивать важность участия молодежи в формировании повестки обсуждений, а для них очень важно быть в первых рядах при разработке новых политик.

Эти важные действия — только начало. Это обещание взяться за трудные вопросы, дать нестандартные ответы и перестать принимать статус-кво в сфере психического здоровья. Другими словами, это обязательство добиться большего.

Я верю, что вместе с тысячами участников саммита и миллионами других людей, которые воспринимают эти вопросы как остро личные, мы сможем добиться большего, начав прямо сегодня.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)