



Do natychmiastowej publikacji: 25.06.2023

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

ICYMI: KOMENTARZ GUBERNATOR HOCHUL OPUBLIKOWANY W SERWISIE THE NEW YORK DAILY NEWS: ZOBOWIĄZANIE STANU NOWY JORK W SPRAWIE KRYZYSU ZDROWIA PSYCHICZNEGO MŁODZIEŻY: GUBERNATOR HOCHUL PRZEDSTAWI SWÓJ PLAN INWESTOWANIA W NOWE ROZWIĄZANIA

Dziś w New York Daily News ukazał się komentarz gubernator Kathy Hochul na temat wieloaspektowego podejścia stanu Nowy Jork do kryzysu zdrowia psychicznego młodzieży. Tekst komentarza jest dostępny poniżej i można go obejrzeć online [tutaj](#).

W dniu 15 czerwca miałam zaszczyt zgromadzić ponad 1000 osób na pierwszym w historii [Szczycie Zdrowia Psychicznego Młodzieży](#) (Youth Mental Health Summit) w stanie Nowy Jork, gdzie dołączyli do mnie rzecznicy, którym bardzo zależy na rozwiązaniu bezprecedensowych wyzwań związanych ze zdrowiem psychicznym, z którymi boryka się wiele dzieci i nastolatków. Obecność tak wielu osób na tym szczycie – w tym krajowych ekspertów w dziedzinie zdrowia psychicznego, rzeczników i podmiotów zapewniających usługi dla młodzieży, rodziców i opiekunów, nauczycieli i innych – świadczy o tym, że wspólnie rozumiemy skalę tego kryzysu, cierpienie, które powoduje, oraz to, że te dzieci potrzebują naszej pomocy.

Ponadto to wydarzenie utwierdziło mnie w przekonaniu, że jesteśmy troskliwym stanem, który potrafi współpracować, aby stać się częścią tego rozwiązania.

Dzieci i nastolatki stoją w obliczu kryzysu, jakiego ten kraj nigdy wcześniej nie widział. Obecnie wyzwania związane ze zdrowiem psychicznym są bardzo poważne, ponieważ nasza młodzież boryka się z porażającymi wskaźnikami lęku, depresji i samobójstw. Według CDC, 42% – blisko połowa wszystkich uczniów szkół średnich – odczuwa ciągły smutek bądź przygnębienie. A 22%, zwłaszcza dziewcząt w wieku licealnym, jest zdania, że zmiana dotychczasowego życia byłaby dla nich lepsza.

Wśród młodzieży LGBTQ, która coraz częściej staje się celem politycznie motywowanych ataków ze strony skrajnie prawicowych ekstremistów, liczby te są jeszcze bardziej wstrząsające. Blisko 70% dzieci LGBTQ odczuwa ciągły smutek lub poczucie braku nadziei. Spośród nich, 37% planuje popełnić samobójstwo.

Wskaźniki samobójstw wśród czarnoskórej młodzieży są alarmujące i wzrosną o 37% w latach 2018-2021. Niepokojące jest również to, że liczby te nie uwzględniają pełnych

skutków pandemii, która wpłynęła na zdrowie psychiczne dzieci i nastolatków w sposób, którego jeszcze w pełni nie rozumiemy

Te statystyki są zatrważające, a dla mnie, jako pierwszej matki rządzącej stanem Nowy Jork i osoby, która wielokrotnie była świadkiem cierpienia dzieci, są one bardzo osobiste. Przede wszystkim są one niepokojącym przypomnieniem, że to, co robimy, nie jest wystarczające.

Od zbyt dawna nie inwestujemy w opiekę zdrowotną w zakresie zdrowia psychicznego, a dziesięciolecia ignorowania tego kryzysu, zwłaszcza w szkołach, doprowadziły nas do punktu krytycznego, który jeszcze bardziej został zaostrozony przez pandemię COVID, krajową epidemię przemocy z użyciem broni palnej i zwiększoną zależność od mediów społecznościowych jako środka do komunikacji.

Rozmawiając z dziećmi i słuchając ich rozdzierających serce historii o izolacji, strachu i stracie, konsekwentnie mówią one jasno: potrzebują większej pomocy. Potrzebują więcej specjalistów zajmujących się zdrowiem psychicznym w szkołach, a nie jednego doradcy na szkołę liczącą 700 uczniów. Ważne jest, aby uczyły się w środowisku wolnym od strachu przed przemocą z użyciem broni palnej, która jest obecnie główną przyczyną śmierci wśród dzieci i nastolatków. Potrzebują szkoleń, aby w inteligentny i przemyślany sposób rozmawiać na temat wpływu mediów społecznościowych na zdrowie psychiczne.

Bardziej niż czegokolwiek innego, potrzebują nas wszystkich, abyśmy podjęli zdecydowane działania w celu wdrożenia odważnych, zdroworozsądkowych środków, które mogą złagodzić ten kryzys.

Począwszy od tego roku, moja administracja podjęła pierwszy krok w kierunku ustanowienia znaczących rozwiązań w obliczu tego kryzysu, tym samym kończąc lata niedoinwestowania opieki zdrowotnej w zakresie zdrowia psychicznego. Przeprowadzamy reformę całego systemu obejmującą długoterminowe inwestycje o wartości 1 mld USD, aby zagwarantować usługi na wszystkich poziomach potrzeb, zapobiec sytuacjom, które prowadzą do utraty dostępu do opieki i zapewnić wszystkim stałą opiekę. Ponadto ogłosiliśmy historyczną inwestycję w wysokości 34,5 mld USD w edukację i 347 mln USD w fundusze na zapobieganie przemocą z użyciem broni palnej, co pozwoli nam na przyjęcie wszechstronnego, kompleksowego podejścia do pomocy naszej młodzieży.

Co więcej, zamierzamy szczegółowo określić, jakie przyszłe polityki stan Nowy Jork może wdrożyć, jednocześnie naciskając na inne stany i rząd federalny, aby poszły w nasze ślady. Powinny one obejmować środki mające na celu uniemożliwienie mediom społecznościowym żerowania na naszych dzieciach i zmniejszenie wpływu jaki mają na ich zdrowie psychiczne, zatrudnienie specjalistów w społecznościach najbardziej dotkniętych tym kryzysem (np. społecznościach LGBTQ, osób czarnoskórych i pochodzenia latynoskiego) oraz inwestowanie w wiodące w kraju programy badań nad zdrowiem psychicznym, aby pomóc w podejmowaniu przyszłych decyzji politycznych.

Wreszcie, będziemy kontynuować bezpośrednią pracę z osobami dotkniętymi tym kryzysem: z młodzieżą. Po zorganizowaniu wizyt konsultacyjnych z dziećmi i nastolatkami w całym stanie i zgromadzeniu tak wielu zaangażowanych mieszkańców stanu Nowy Jork na naszym Szczycie Zdrowia Psychicznego Młodzieży, znaczenie tego, że młodzież uczestniczy w tej rozmowie, nigdy nie było większe i konieczne będzie, aby to oni byli na pierwszym planie podczas opracowywania nowych polityk.

Te ważne działania to dopiero początek. Stanowią one zobowiązanie do zadawania trudnych pytań, podsuwania niekonwencjonalnych rozwiązań i kwestionowania status quo w zakresie zdrowia psychicznego. Mówiąc prościej, są one obietnicą poprawy.

Wierzę, że razem z tysiącami osób, które zebrały się na tym szczycie i zabrały głos – oraz milionami innych, dla których ta kwestia jest tak osobista – możemy osiągnąć więcej, zaczynając już dziś.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ZREZYGNUJ](#)