



즉시 배포용: 2023년 6월 25일

KATHY HOCHUL 주지사

**ICYMI: 뉴욕 데일리 뉴스에 실린 HOCHUL 주지사의 특별 기고문: 청소년 정신 보건
위기에 대한 뉴욕의 약속: 솔루션 투자에 대한 HOCHUL 주지사 계획 개요**

늘 뉴욕 데일리 뉴스(New York Daily News)는 청소년 정신 보건 위기에 대한 뉴욕의
다각적 접근법에 대한 Kathy Hochul 주지사의 논평을 실었습니다. 특별 기고문 전문은
아래에서 볼 수 있으며 온라인 버전은 [여기](#)에서 확인할 수 있습니다.

6월 15일 저는 1,000명 이상을 모아 뉴욕 최초로 [유소년 정신 보건 서밋\(Youth Mental Health Summit\)](#)을 열었습니다. 저는 이곳에서 수많은 아동 및 십대 청소년이 마주한 전례
없는 정신 보건 위기를 해결하기 위해 노력하고 있는 지원자들과 함께 할 수 있었습니다.
전국 정신 보건 전문가, 청소년 운동가, 서비스 제공자, 부모, 교육자 등 서밋에 참여한
많은 분들의 모습은 우리가 이 위기의 중대함과 이로 인한 고통을 이해하고 있으며
아이들이 도움을 필요로 한다는 점에 대해 분명한 메시지를 보냈습니다.

또한 솔루션에 함께 할 수 있는 주정부가 될 수 있다는 희망을 주었습니다.

아동과 청소년들은 우리나라가 마주한 적이 없는 위기에 봉착해 있습니다. 청소년 불안,
우울, 자살이 급증하고 있는 지금, 정신 보건 위기는 중대한 상황입니다.
질병예방센터(CDC)에 따르면 고등학생 절반 정도인 42%가 지속적으로 우울감 또는
절망감을 느낍니다. 학생 22%, 특히 고등학교 여학생들은 삶을 포기하는 것이 낫다는
생각을 한 적이 있다고 합니다.

LGBTQ 청소년 중, 더욱 많은 수가 극우 극단주의자들의 타겟이 되고 있습니다. LGBTQ
아동 중 70%가 지속적으로 우울감 또는 절망감을 느낍니다. 이중 37%가 자살 계획을
세운 적이 있습니다.

아프리카계 청소년 자살률은 2018년부터 2021년까지 37% 증가했으며, 이는 매우
걱정이 되는 수준입니다. 이러한 수치도 현 상황의 심각함을 전부 보여주지 못합니다.
위기 상황은 우리가 파악하지 못하는 방식으로 아동과 청소년의 정신 건강에 유해한
영향을 미치고 있습니다.

어머니로서 처음으로 주지사가 된 저에게 이러한 수치는 무서운 수준이며, 누군가의 아이가 고통받고 있는 현실은 저에게 지극히 개인적인 일이기도 합니다. 무엇보다 통계 수치는 우리의 조치가 충분하지 않다는 것을 알려주고 있습니다.

너무 오랫동안 우리는 정신 보건에 대한 투자를 소홀히 해왔습니다. 그리고 이러한 위기를 특히 학교에서 발생한 위기를 수십년 동안 무시한 결과, 우리는 중요한 시점에 도달했습니다. 그리고 우리의 상황은 코로나, 총기 폭력 위기, 소셜 미디어에 대한 의존 증가로 더욱 악화되었습니다.

아이들과 고립, 공포, 상실에 대한 이야기를 나누면 이들이 도움을 필요로 한다는 것은 매우 분명해집니다. 한 명의 상담교사가 학생 700명을 담당하는 것이 아니라, 학교에 더 많은 정신 보건 전문가가 있어야 합니다. 총기 폭력이 아동 및 청소년 사망의 주요 원인으로 떠오른 가운데, 총기 폭력의 공포로부터 자유로운 공간에서 공부할 수 있어야 합니다. 소셜 미디어의 힘과 정신 보건에 미치는 영향에 대해 스마트하고 신중하게 논의하는 훈련이 필요합니다.

무엇보다 우리 모두는 담대하지만 상식적인 조치를 통해 위기를 완화해야 합니다.

올해 초, 제 행정부는 위기에 대한 유의미한 솔루션을 처음으로 시행해 정신 보건 진료에 대한 투자가 부족했던 과거를 청산했습니다. 우리는 장기적으로 전체 시스템을 개혁하고 모든 수준에서 필요한 서비스를 제공하기 위해 10억 달러를 투자하며 사람들이 약물 중독에 빠지지 않도록 방지하고 모든 사람이 지속적으로 관리를 받을 수 있도록 보장합니다. 우리는 교육에 345억 달러, 총기 폭력 예방에 3억 4,700만 달러 등을 투자해 청소년에 대한 지원을 통합적으로 진행하겠다고 발표한 바 있습니다.

또한 우리는 뉴욕이 시행할 미래 정책을 결정하여 다른 주정부와 연방 정부가 우리를 따라올 수 있도록 할 것입니다. 아동에 대한 소셜 미디어 영향력 완화, 정신 보건에 대한 영향력 감소, 위기 상황의 지역사회(LGBTQ, 아프리카계, 라틴계 지역사회 등)에 전문가 배치, 미래 정책 결정을 위한 선도적인 정신 보건 연구 프로그램에 투자 등이 포함됩니다.

마지막으로 우리는 위기 상황에서 큰 피해를 받고 있는 청소년들과 직접 협력할 것입니다. 주 전역의 아동과 십대 청소년들이 참여한 의견 수렴 투어를 개최하고 청소년 정신 보건 서밋에 모인 뉴욕 주민과 만난 후, 청소년들의 목소리를 반영하는 것이 얼마나 중요한지 깨달았으며, 이들이 새로운 정책 마련의 전선에 참여해야만 합니다.

꼭 필요한 행동이 이제야 시작되고 있습니다. 어려운 질문과 직면하고 일반적이지 않은 해답을 내야하며 정신 보건의 현실에 도전해야 합니다. 간단히 말하면 더욱 잘해야 한다는 약속입니다.

서밋에 모인 수천 명의 사람과 그들의 의견, 그리고 이 문제를 개인적으로 중요하게 생각하는 수백만 명의 사람들과 함께라면 우리가 오늘부터 더 나은 미래를 만들어갈 수 있다고 믿습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[구독 취소](#)