



Diffusione immediata: 25/6/2023

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

PER CHI ANCORA NON LO SAPESSSE: EDITORIALE DELLA GOVERNATRICE HOCHUL SUL NEW YORK DAILY NEWS: L'IMPEGNO DI NEW YORK PER LA CRISI DELLA SALUTE MENTALE DEI GIOVANI: LA GOV. HOCHUL ESPONE IL SUO PIANO PER INDIVIDUARE LE SOLUZIONI

In data odierna, il New York Daily News ha pubblicato un editoriale della governatrice Kathy Hochul sull'approccio multidisciplinare di New York alla crisi della salute mentale giovanile. Il testo dell'editoriale è disponibile a seguire ed è visualizzabile online [qui](#).

Il 15 giugno sono stata orgogliosa di riunire più di 1.000 persone al primo [Vertice sulla salute mentale dei giovani \(Youth Mental Health Summit\)](#) di New York, dove ho incontrato alcuni sostenitori interessati a risolvere le sfide inedite che molti bambini e adolescenti si trovano a dover affrontare in materia di salute mentale. La presenza di un così gran numero di persone al summit - tra cui esperti nazionali di salute mentale, sostenitori e fornitori di servizi per i giovani, genitori e assistenti, educatori e altri - ha evidenziato che abbiamo compreso collettivamente la gravità di questa crisi, il dolore che sta causando e che i ragazzi hanno bisogno del nostro aiuto

Mi ha inoltre trasmesso la speranza che siamo uno Stato premuroso che può lavorare insieme per essere parte della soluzione

Bambini e adolescenti stanno affrontando una crisi senza precedenti in questo Paese. Oggi le sfide della salute mentale sono gravi e i nostri giovani devono affrontare livelli sconcertanti di ansia, depressione e suicidio. Secondo il CDC, il 42% - quasi la metà di tutti gli studenti delle scuole superiori - si sente costantemente triste o senza speranza. E il 22%, in particolare le ragazze delle scuole superiori, ha considerato il suicidio.

Tra i giovani LGBTQ, che sono diventati sempre più frequentemente bersaglio di attacchi politicamente motivati da parte di estremisti di estrema destra, i numeri sono ancora più sconcertanti. Quasi il 70% dei ragazzi LGBTQ si sente costantemente triste o senza speranza. Tra questi, il 37% ha pianificato il suicidio.

Le percentuali di suicidio tra i giovani neri stanno raggiungendo livelli allarmanti, con un aumento del 37% tra il 2018 e il 2021. È preoccupante che questi numeri non considerino tutti gli effetti della pandemia, che ha avuto un notevole impatto sulla salute mentale di bambini e adolescenti in modi che ancora non conosciamo a fondo

Questi numeri sono spaventosi, e come prima madre a governare lo Stato di New York - e come persona che ha visto bambini soffrire - si tratta di una questione personale. Più di ogni altra cosa, le statistiche ci ricordano in modo preoccupante che quello che stiamo facendo non è abbastanza

Per troppo tempo abbiamo investito in maniera insufficiente nella cura della salute mentale e decenni di ignoranza nei confronti di questa crisi, soprattutto nelle scuole, ci hanno portato a un punto critico, ulteriormente aggravato dal COVID, da un'epidemia nazionale di violenza con armi da fuoco e da una maggiore dipendenza dai social media per la comunicazione

I ragazzi con cui ho parlato, ascoltando le loro storie struggenti di isolamento, paura e perdita, hanno costantemente ribadito di aver bisogno di più aiuto. Servono più professionisti della salute mentale nelle scuole, non un solo counselor per una scuola con 700 studenti. Hanno bisogno di studiare in un ambiente libero dalla paura della violenza armata, che è divenuta la principale causa di morte per i bambini e gli adolescenti. Hanno bisogno di formazione per affrontare in modo intelligente e consapevole il potere dei social media e il loro impatto sulla salute mentale.

Più di ogni altra cosa, hanno bisogno che tutti noi ci facciamo avanti e agiamo per attuare misure coraggiose e di buon senso che permettano di arginare questa crisi

A cominciare da quest'anno, la mia amministrazione ha compiuto il primo passo per individuare soluzioni significative a questa crisi, mettendo fine ad anni di investimenti insufficienti nell'assistenza per la salute mentale. Stiamo revisionando l'intero sistema con un investimento a lungo termine da 1 miliardo di dollari per garantire servizi per qualsiasi tipo di esigenza, evitare che le persone sbaglino e assicurare che tutti ricevano assistenza in modo continuativo. Inoltre, abbiamo annunciato un investimento storico di 34,5 miliardi di dollari nel settore dell'istruzione e un finanziamento di 347 milioni di dollari per la prevenzione della violenza armata, consentendoci di adottare approcci completi e a tutto tondo per assistere i nostri giovani.

Inoltre, stabiliremo in modo specifico quali sono le politiche future che New York può attuare, spingendo gli altri Stati e il governo federale a seguire il nostro esempio. Queste dovrebbero comprendere misure per impedire che i social media siano una minaccia per i nostri ragazzi e per limitarne l'influenza sulla loro salute mentale, prevedere l'inserimento di professionisti nelle comunità più fortemente colpite da questa crisi (ad esempio, le comunità LGBTQ, nere e latine) e investire in programmi di ricerca sulla salute mentale all'avanguardia a livello nazionale per aiutarci a informare le decisioni politiche future.

Infine, continueremo a lavorare direttamente con le persone colpite da questa crisi: i giovani. Dopo aver ospitato incontri di ascolto con bambini e adolescenti in tutto lo Stato e aver radunato così tanti newyorkesi interessati al nostro Vertice sulla salute mentale dei giovani, non potrebbe essere più chiara l'importanza della partecipazione dei giovani

alla discussione e sarà fondamentale che siano in prima linea nell'elaborazione di nuove politiche.

Queste azioni fondamentali sono solo l'inizio. Sono un giuramento ad affrontare domande difficili, a dare risposte non tradizionali e a sfidare lo status quo in materia di salute mentale. Più precisamente, sono una promessa a fare meglio.

Insieme alle migliaia di persone che si sono radunate e hanno offerto la propria voce al summit - e ai milioni di altre persone per le quali questo problema è così personale - ritengo che possiamo ottenere un risultato migliore, a partire da oggi.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito www.governor.ny.gov
Stato di New York | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ANNULLARE L'ISCRIZIONE](#)