



Pour diffusion immédiate : 25/06/2023

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

**À SAVOIR : TRIBUNE LIBRE DE LA GOUVERNEURE HOCHUL PUBLIÉE PAR LE  
NEW YORK DAILY NEWS : L'ENGAGEMENT DE NEW YORK SUR LA CRISE DE  
LA SANTÉ MENTALE DES JEUNE : LA GOUVERNEURE HOCHUL DÉPLOIE SON  
PLAN POUR INVESTIR DANS DES SOLUTIONS**

Le New York Daily News a publié aujourd'hui une tribune de la gouverneure Kathy Hochul sur l'approche multidimensionnelle de New York face à la crise de la santé mentale chez les jeunes. Le texte de la tribune libre est disponible ci-dessous et peut être consulté en ligne en cliquant [ici](#).

*Le 15 juin, j'ai été fière de réunir plus de 1 000 personnes au tout premier [Sommet sur la santé mentale des jeunes](#) de New York, où j'ai été rejointe par des défenseurs qui ont à cœur de résoudre les problèmes de santé mentale sans précédent auxquels sont confrontés de nombreux enfants et adolescents. La présence d'un si grand nombre de personnes au sommet - y compris des experts nationaux en santé mentale, des militants et des prestataires de services pour les jeunes, des parents et des soignants, des éducateurs et d'autres - a montré que nous comprenons collectivement l'ampleur de cette crise, la douleur qu'elle provoque, et les enfants qui ont besoin de notre aide.*

*Cela m'a également permis de croire que notre État est bienveillant et qu'il peut travailler de concert pour faire avancer les choses.*

*Les enfants et les adolescents sont confrontés à une crise sans précédent dans notre pays. Aujourd'hui, les problèmes de santé mentale sont profonds et nos jeunes sont confrontés à des taux effarants d'anxiété, de dépression et de suicide. Selon le CDC, 42 % des lycéens, soit près de la moitié d'entre eux, se sentent constamment tristes ou désespérés. Et 22 %, en particulier les lycéennes, ont considéré que l'alternative à la vie serait meilleure.*

*Chez les jeunes LGBTQ, qui sont de plus en plus souvent la cible d'attaques à motivation politique de la part d'extrémistes d'extrême droite, les chiffres sont encore plus frappants. Près de 70 % des jeunes LGBTQ se sentent constamment tristes ou désespérés. Parmi eux, 37 % ont planifié un suicide.*

*Les taux de suicide chez les jeunes de la communauté noire atteignent des niveaux alarmants, augmentant de 37 % entre 2018 et 2021. Il est inquiétant de constater que*

*ces chiffres ne tiennent pas compte de tous les effets de la pandémie, qui a eu des répercussions sur la santé mentale des enfants et des adolescents d'une manière que nous ne comprenons pas encore tout à fait.*

*Ces chiffres font froid dans le dos et, en tant que première mère à gouverner l'État de New York - et en tant que personne qui a vu des enfants souffrir - ils me touchent personnellement. Plus que tout, les statistiques nous rappellent de manière inquiétante que ce que nous avons fait n'est tout simplement pas suffisant.*

*Pendant trop longtemps, nous avons investi de manière insuffisante dans les soins de santé mentale, et les décennies passées à ignorer cette crise, en particulier dans les écoles, nous ont conduits à un point critique, qui n'a été qu'exacerbé par le COVID, une épidémie nationale de violence armée, et une dépendance accrue aux réseaux sociaux pour la connectivité.*

*En parlant aux enfants et en écoutant leurs histoires déchirantes sur l'isolement, la peur et la perte, ils ont toujours été clairs : ils ont besoin de plus d'aide. Ils ont besoin de plus de professionnels de la santé mentale dans les écoles, et non d'un seul conseiller pour une école de 700 élèves. Ils ont besoin d'apprendre dans un environnement libéré de la peur de la violence armée, qui est devenue la principale cause de décès chez les enfants et les adolescents. Ils ont besoin d'une formation pour discuter du pouvoir des réseaux sociaux et de leur impact sur la santé mentale de manière intelligente et réfléchie.*

*Plus que tout, ils ont besoin que chacun d'entre nous se mobilise et agisse pour mettre en œuvre des mesures audacieuses et de bon sens susceptibles d'atténuer cette crise.*

*Dès cette année, mon administration a fait le premier pas pour trouver des solutions sérieuses à cette crise en mettant fin à des années de sous-investissement dans les soins de santé mentale. Nous réorganisons l'ensemble du système grâce à un investissement à long terme d'un milliard de dollars afin de fournir des services à tous les niveaux de besoins, d'empêcher les gens de passer entre les mailles du filet et de veiller à ce que tout le monde reçoive des soins de manière continue. En outre, nous avons annoncé un investissement historique de 34,5 milliards de dollars dans l'éducation et 347 millions de dollars dans le financement de la prévention de la violence armée, ce qui nous permet d'adopter des approches globales et bien équilibrées pour aider nos jeunes.*

*En outre, nous allons définir précisément les politiques futures que New York peut mettre en œuvre, tout en incitant les autres États et le gouvernement fédéral à suivre notre exemple. Ces mesures devraient notamment viser à empêcher les réseaux sociaux de s'attaquer à nos enfants et à réduire leur influence sur leur santé mentale, à intégrer des professionnels dans les communautés les plus durement touchées par cette crise (par exemple, les communautés LGBTQ, noires et latinos) et à investir dans des programmes de recherche sur la santé mentale de premier plan au niveau national afin d'éclairer les décisions politiques futures.*

*Enfin, nous continuerons à travailler directement avec ceux qui sont touchés par cette crise : les jeunes. Après avoir organisé des tournées d'écoute avec des enfants et des adolescents dans tout l'État et rassemblé tant de New-Yorkais engagés lors de notre Sommet sur la santé mentale des jeunes, l'importance de la contribution des jeunes à la conversation ne saurait être plus claire, et il sera essentiel qu'ils soient au premier plan lorsque nous élaborerons de nouvelles politiques.*

*Ces mesures critiques ne sont qu'un début. Elles constituent un engagement à se pencher sur les questions difficiles, à donner des réponses non conventionnelles et à remettre en question le statu quo en matière de santé mentale. Plus simplement, elles constituent une promesse en vue de faire mieux.*

*Ensemble, avec les milliers de personnes qui se sont rassemblées et ont fait entendre leur voix lors du sommet - et les millions d'autres pour qui cette question est si personnelle - je crois que nous sommes en mesure de faire mieux à partir d'aujourd'hui.*

###

Informations supplémentaires disponibles sur le site Web [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[SE DÉSABONNER](#)