



立即發佈：2023 年 6 月 25 日

凱西·霍楚爾州長

以防您錯過：霍楚爾州長《紐約每日新聞》專欄稿：紐約在青年精神健康危機一事上許下承諾：霍楚爾州長計劃為制定解決方案投資

《紐約每日新聞》(New York Daily News) 在今晚的行動截止日期之前發表了凱西·霍楚爾州長關於紐約為解決青年精神健康危機而採取多管齊下手段的專欄文章。專欄文章的內容請見下文，並可在[此處](#)線上瀏覽。

我很驕傲能於 6 月 15 日在紐約首屆[青年精神健康峰會 \(Youth Mental Health Summit\)](#) 上匯集 1,000 多名人員，與我一同出席的支持者心繫為眾多兒童和青少年解決他們所面臨的空前精神健康問題。出席峰會的眾多人員有全國精神健康專家、青年支持者和服務提供方、家長和照料者、教育家和其他人員，他們共同表示瞭解這一危機的規模，其所帶來的危害，以及兒童需要我們的幫助。

這也讓我燃起希望，我們是充滿關懷的州，我們將為製定解決方案而團結一心。

兒童和青少年面臨著全國前所未有的危機。今天，隨著青年患焦慮症、抑鬱症和自殺比率增長迅速，精神健康挑戰有所加劇。根據疾病控制與預防中心 (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) 調查結果，42%，即近半數的高中生長期感到沮喪或絕望。而 22% 的學生，尤其是高中女生認為換一種生活會更好。

LGBTQ (女同性戀、男同性戀、雙性戀、跨性別和酷兒) 青年愈發成為極端保守主義者基於政治目的攻擊的對象，這一人數更令人震驚。近 70% 的 LGBTQ 兒童長期感到沮喪或絕望。他們中有 37% 的人已有自殺的計劃。

黑人青年的自殺率令人不安，這一比例從 2018 年到 2021 年上升了 37%。令人擔憂的是，這些數字並未反映出疫情的全部影響，疫情對兒童和青少年精神健康的影響我們還未完全知曉。

這些數字令人恐懼。作為管理紐約州的首位母親，也作為目睹過經受痛苦的兒童的人來說，這些對我本人觸動很大。最重要的是，這些令人擔憂的數據提醒著我們，我們所做的還不夠。

長久以來，我們對精神健康護理投資不足。數十年來對這一危機的忽視，尤其是對學校中這一危機的忽視讓我們走到了重要關頭，而這一切因冠狀病毒 (COVID)、全國槍枝暴力盛行和社交網絡關係依賴度上升而加劇。

和兒童交談並聽取他們隔離、恐懼和失落的故事後，他們一致表示：他們需要更多幫助。他們需要學校提供更多精神健康專業人士，而不是一個有 700 名學生的學校中僅有一名心理諮詢師。他們需要在一個無需懼怕槍枝暴力的環境中學習，而這已經成為導致兒童和青少年死亡的主要原因。他們需要能以考慮周全的精明方式討論社交媒體威力，以及其對精神健康影響的培訓。

更重要的是，他們需要所有人主動採取措施，從而推行能緩解危機的果敢通識手段。

從今年開始，我的政府已經以結束多年來精神健康護理投資不足的方式來為制定有效方法邁出第一步。我們將以 10 億美元的長期投資來整頓整套系統，從而為所有有需求的層級提供服務，避免民眾被忽視，還要確保每個人都能長期得到照護。此外，我們宣佈作出歷史性投資，為教育投資 345 億美元，為預防槍枝暴力投資 3.47 億美元，從而為幫助青年而採取面面俱到的綜合性措施。

另外，我們會專門定義紐約未來將推行的政策，同時敦促其他州和聯邦政府效仿。這其中包括的措施內容有取締危害兒童的社交媒體，降低其對兒童精神健康的影響；在受此危機嚴重影響的社區中安排專業人士（如 LGBTQ、黑人和拉美社區）；為全國領先的精神健康研究項目投資，從而協助為未來的政策決議提供訊息。

最後，我們將與受危機影響的人群直接合作：那就是青年。全州各地為兒童和青少年召開了意見聽取會，青年精神健康峰會也匯集了眾多堅定的紐約民眾，在這之後，促成對話的青年意見之重要性不言而喻，這也將成為我們制定新政策過程中的重要部分。

這些至關重要的舉措還僅僅只是開始。這是對解決嚴峻問題，提出標新立異的答案，以及質疑精神健康現狀所許下的承諾。簡單來說，這是對精益求精的承諾。

峰會齊集的數千人發表了看法，而對於數百萬民眾來說這是事關他們自己的問題，我相信所有人團結起來，就能從今天起收穫更好的結果。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)