



الحاكمة كاثي هوكول

للنشر فورًا: 2023/6/25

حتى لا تنسى: مقال للحاكمة كاثي هوكول في **NEW YORK DAILY NEWS**: تعهد نيويورك بشأن أزمة الصحة النفسية للشباب: الحاكمة هوكول تضع خطتها للاستثمار في الحلول

نشرت صحيفة نيويورك ديلي نيوز اليوم مقال رأي بقلم الحاكمة كاثي هوكول حول نهج نيويورك متعدد الجوانب لأزمة الصحة العقلية للشباب. يتوفر نص المقال أدناه ويمكن مشاهدته عبر الإنترنت [هنا](#).

في 15 حزيران/يونيو، كنت فخورة بجمع أكثر من 1,000 شخص في أول حدث في نيويورك على الإطلاق **مؤتمر الصحة النفسية للشباب**، حيث انضم إليّ دعاة يهتمون بشدة بإصلاح تحديات الصحة العقلية غير المسبوقة التي يواجهها العديد من الأطفال والمراهقين. إن حضور الكثيرين في القمة - ومن بينهم خبراء في الصحة العقلية الوطنية ومناصرين ومقدمو رعاية للشباب، وآباء ومقدمو رعاية، ومعلمون، وغيرهم - أثبت أننا نتفهم بشكل جماعي حجم هذه الأزمة، والألم الذي تسببه، والمساعدة التي يحتاجها الأطفال منا.

وقد منحني هذا الأمل أيضًا في أننا ولاية حانية يمكنها العمل بروح التعاون معًا لتكون جزءًا من الحل.

يواجه الأطفال والمراهقون أزمة لم تشهدها هذه الولاية من قبل إن تحديات الصحة العقلية عميقة في الوقت الحاضر، حيث يواجه شبابنا معدلات مذهلة من القلق والاكتئاب والإقدام على الانتحار وفقًا لمركز السيطرة على الأمراض (CDC)، يشعر 42% - ما يقرب من نصف طلاب المدارس الثانوية - بالحزن أو اليأس باستمرار. ويعاير 22%، لا سيما فتيات المدارس الثانوية، أن البديل عن الحياة سيكون أفضل.

أما في أوساط شباب مجتمع الميم (LGBTQ)، الذين أصبحوا بشكل متزايد أهدافًا لهجمات ذات دوافع سياسية من متطرفين يمينيين، فكانت الأرقام أكثر تناقضًا. فهناك ما يقرب من 70% من أطفال مجتمع الميم (LGBTQ) يشعرون بالحزن أو اليأس باستمرار. ومن بين هؤلاء 37% وضعوا خطة للانتحار.

وصلت معدلات الانتحار بين الشباب السود إلى معدلات مثيرة للقلق، حيث ارتفعت بنسبة 37% بين عامي 2018 و2021. ومما يبعث على القلق أن هذه الأرقام لا تزن الآثار الكاملة للوباء، الذي أثر على الصحة العقلية للأطفال والمراهقين بطرق لم نفهمها بالكامل بعد.

هذه الأرقام تقشعر لها الأبدان، وكأول أم تحكم ولاية نيويورك - وشخص رأى أطفالًا يتألمون - فهي شخصية. إن الإحصائيات، أكثر من أي شيء آخر، هي بمثابة تذكير مقلق بأن ما نقوم به ببساطة لا يكفي.

منذ أمد بعيد، قللنا من الاستثمار في رعاية الصحة العقلية، وأدت عقود من تجاهل هذه الأزمة، وخاصة في المدارس، إلى نقطة حرجة، والتي زاد من سخطها فقط وباء (COVID)، والعنف المسلح على مستوى الوطن، والاعتماد المتزايد على وسائل التواصل الاجتماعي للاتصال.

بعد التحدث إلى الأطفال والاستماع إلى قصصهم المفجعة عن العزلة والخوف والفقدان، أوضحوا باستمرار أنهم بحاجة إلى مزيد من المساعدة. إنهم بحاجة إلى المزيد من المتخصصين في الصحة العقلية في المدارس، وليس مرشدًا واحدًا لمدرسة

تضم 700 طالب. إنهم بحاجة إلى التعلم في بيئة خالية من الخوف من العنف السلاح، الذي أصبح السبب الرئيسي لوفاة الأطفال والمراهقين. إنهم بحاجة إلى تدريب لمناقشة قوة وسائل التواصل الاجتماعي وتأثيرها على الصحة العقلية بطرق ذكية ومدرسة.

وهم، أكثر من أي شيء آخر، بحاجة منا جميعًا إلى الإسراع واتخاذ الإجراءات لتنفيذ تدابير جريئة ومنطقية يمكن أن تخفف من حدة هذه الأزمة.

في بداية هذا العام، اتخذت حكومتى الخطوة الأولى في وضع حلول مجدية لهذه الأزمة من خلال إنهاء سنوات من نقص الاستثمار في رعاية الصحة العقلية. نقوم بإصلاح النظام بأكمله باستثمار طويل الأجل بقيمة 1 مليار دولار لتوفير الخدمات لجميع مستويات الحاجة، ومنع الناس من الوقوع ضحايا للإهمال، وضمان حصول الجميع على الرعاية بشكل مستمر. بالإضافة إلى ذلك، أعلننا عن استثمار تاريخي بقيمة 34.5 مليار دولار في التعليم و347 مليون دولار في تمويل منع العنف باستخدام الأسلحة النارية، مما يسمح لنا باتخاذ منهجيات شاملة ومتكاملة لمساعدة شبابنا.

علاوة على ذلك، سنحدد على وجه التحديد السياسات المستقبلية التي يمكن لنьюيورك تنفيذها بينما ندفع الولايات الأخرى والحكومة الفيدرالية إلى اتباع نهجنا. وهذه يجب أن تشمل التدابير لمنع وسائل التواصل الاجتماعي من الاعتداء على أطفالنا وتقليل تأثيرها على صحتهم العقلية، وتضمين المهنيين في المجتمعات الأكثر تأثرًا بهذه الأزمة (على سبيل المثال، مجتمعات الميم (LGBTQ)، والسود، واللاتينيين)، والاستثمار في الأمة - قيادة برامج أبحاث الصحة النفسية للمساعدة في اتخاذ قرارات سياسية مستقبلية.

أخيرًا، سنواصل العمل بشكل مباشر مع المتأثرين بهذه الأزمة: الشباب. بعد استضافة جولات استماع مع الأطفال والمراهقين في جميع أنحاء الولاية وجمع الكثير من سكان نيويورك الملتمزين في قمة الصحة العقلية للشباب، لا يمكن أن تكون أهمية الأصوات الشبابية التي تساعد في تشكيل المحادثة أكثر وضوحًا، وسيكون من الضروري بالنسبة لهم أن يكونوا في الطليعة ونحن نبتكر سياسات جديدة.

هذه الإجراءات الحاسمة ليست سوى البداية. إنهم يتعهدون بتقبل الأسئلة الصعبة، وإعطاء إجابات غير تقليدية، وتحدي الوضع الراهن على الصحة العقلية. وببساطة، فإنهم يعدون بعمل أفضل.

سويًا، مع الآلاف الذين تجمعوا وقدموا أصواتهم في القمة - وملايين الآخرين الذين تعتبر هذه القضية شخصية جدًا بالنسبة لهم - أعتقد أنه يمكننا تحقيق إنجاز أفضل بدءًا من اليوم.

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[إلغاء الاشتراك](#)