אויף תיכף ארויסצוגעבן: 6/15/2023 **גאווערנער קעטי האקול**

צווישן וויכטיגע יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קריזיס, געבט גאווערנער האקול ארויס געפינסן פון סטעיטווייד צוהערן רייזע

געבט ארויס קיצור באריכט וואס שרייבט ארויס שריט צו אדרעסירן יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קריזיס, נאכפאלגנדיג יוגנטליכע אויסהערן רייזע דורכאויס ניו יאָרק סטעיט

באריכט ארויסגעגעבן ביים ערשטמאליגן ניו יארק סטעיט סאמיט אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט ביים דזשעיקאב דזשאוויץ צענטער, ביי וועלכע איבער 1,000 מענטשן האבן אנטיילגענומען

עקספערטן האבן אנגעפירט פאנעלן אויף צענערלינגען פסיכאלאגישע און עמאציאנאלע שוועריקייטן, און ווירקונג פון סאשעל מידיע

לעצטיגע אינפארמאציע ארויסגעגעבן דורך פאראייניגטע שטאטן צענטערן פאר קראנקהייט קאנטראל צייגט אז זעלבסטמארד ראטעס צווישן 10-24 יארגאנג האט דערגרייכט די העכסטע אין 20 יאר אין 2021

זעט די סטעיטווייד קיצור באריכטדא

גאווערנער קעטי האקול האט היינט ארויסגעגעבן די הויפט געפינסן פון א קיצור באריכט פון די יוגנטליכע אויסהערן רייזע, וואס איז אפגעהאלטן געווארן אין קאַונטיס דורכאויס די סטעיט פריער אין פרילינג, וואס שילדערט סיי געפינסן און סיי רעקאמענדאציעס אויף ווי אזוי צו אמבעסטן אדרעסירן די יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קריזיס. דער גאָווערנאָר האט ארויסגעגעבן דעם קיצור באריכט ביים ערשטמאליגן ניו יארק סטעיט סאמיט אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט ביים דזשעיקאב דזשאוויץ צענטער אין ניו יאָרק סיטיף וואו זי האט זיך געטראפן מיט נאציאנאלע גייסטישע געזונטהייט עקספערטן, יוגנט אדוואקעיטס און פראוויידערס, עלטערן און קעירגעבערס, געזעץ פארסירונג ספעציאליסטן, עדיוקעיטארס, און איבער 1,000 אנוועזנדע צו באטראכטן די פרעצענדענטלאזע גייסטישע געזונטהייט שוועריקייטן וואס פילע יונגע מענטשן גייען דורך.

"די איינזאמקייט און אומזיכערקייט וואס מיר זענען דורכגעגאנגען בשעת די COVID-19 פאנדעמיק טוט ווייטער אפעקטירט יונגע מענטשן, וואס זענען דורכגעגאנגען וויכטיגע אנטוויקלונג מיילשטיינער דורכאויס די אומסטאבילע צייט," **האט גאווערנער האקול געזאגט.** "די תקופה פון איגנארירן און נישט גענוג אינוועסטירן אין גייסטישע געזונטהייט איז פארביי - עס איז צייט פאר אונז צו זיין די אגענטן פון טויש וואס אונזערע קינדער דארפן אזוי וויכטיג אין דעם מאמענט. איך בין שטאלץ צו צוזאמרופן די היסטארישע סאמיט וואס ברענגט צוזאמען די קלוגסטע מוחות אויף דער וועלט צו מיטטיילן געדאנקען, הערן די ערפארונגען פון אונזערע יוגנטליכע, און פארזעצן צו שטופן די וויכטיגע געשפרעך פאראויס."

די סאמיט אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט האט צוזאמגעבראכט פירער, עקספערטן, און יוגנטליכע אליין צו איבערשמועסן געפינסן אין די יוגנטליכע אויסהערן רייזע קיצור באריכט, וואס האט אריינגערעכנט מערערע אלגעמיינע טעמעס אזוי ווי:

- די ווירקונג פונעם פאנדעמיק איז געווען פארשידנארטיג מיט די צייט.
- יוגנטליכע פארשטייען גוט די בענעפיטן און ריזיקעס פון סאשעל מידיע און פאטענציאלע סטראטעגיעס צו שטיצן געזונטע באנוץ.
- אנטוויקלען פאזיטיוו חבר פארבינדונגען און סאשעל סקילס איז שווער, און יוגנטליכע רופן פאר מערערע שולע און קאמיוניטי-באזירטע צוגאנגען צו העלפן מיטן אנטוויקלונג פון אינטער-פערזענליכע סקילס און פריינטשאפטן.
- יוגנטליכע האלטן געהיימקייט זייער טייער, און פארוואס זיי האלטן אז פריוואטקייט און געהיימקייט איז פארלעצט געווארן עס קערט אוועק יוגנטליכע פון אנטוויקלען פארבינדונגען מיט ערוואקסענע און זוכן הילף.
- יוגנטליכע ווילן ענדערש גייסטישע געזונטהייט באציאונגען מיט געטרויבארע ערוואקסענע וואס זענען אזוי ווי זיי (עלטער, דעמאגראפיקס) און האבן באריכטעט אן אלגעמיינע באטראכטונג פון מאנגל אין מיטגעפיל און קולטורישע עמפינדליכקייט אין ערוואקסענע.
- יוגנטליכע ווילן מער פאראנטווארטליכקייט-האלטן פאר אנדערע סטודענטן, לערערס, און שולע פאליסיס.

באזירט אויף די געפינסן פון די יוגנטליכע אויסהערן און די שמועסן וואס זענען אפגעהאלטן געווארן ביים סאמיט אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט, זענען מערער יוגנטליכע רעקאמענדאציעס ארויסגעקומען, אריינגערעכנט:

- אינוועסטירן אין קאמיוניטי-באזירטע ריסאורסעס פאר פארוויילונג און פארמערן גייסטישע געזונטהייט.
- יוגנטליכע-באשטעטיגטע טרענירונג אויף סאשעל מידיע.
- פארמערטע גייסטישע געזונטהייט ריסאורסעס וואס זענען אומזיסט\ביליג, געהיים, רעספעקטפול, און קולטור פאסיג.

די פאראייניגטע שטאטן צענטערן פאר קראנקהייט קאנטראל האט ארויסגעגעבן נייע אינפארמאציע נאר היינטוואס צייגט אז זעלבסטמארד ראטעס צווישן 24-10 יארגאנג האט דערגרייכט די העכסטע אין 20 יאר אין 2021. פריער אינעם יאר, האט די U.S. צענטערס פאר קראנקהייט קאנטראל (CDC) ארויסגעגעבן אירע יוגנטליכע ריזיקע אויפפירונג אויספרעג, וועלכע האט געפינען באזארגנדע גייסטישע העלט טרענדס צווישן שולע-עלטער יוגנטליכע צווישן 2011 און 2021 - ספעציעל צווישן יוגנטליכע מיידלעך. כמעט א דריטל פון די יוגנטליכע מיידלעך האבן ערנסט אין באטראכט גענומען צו פרובירן זעלבסטמארד אין 2021, אן אויפשטייג פון 19 פראצענט פון די פריערדיגע צען יאר; און ארום דריי אין פינף האבן באריכטעט כסדר שפירן טרויער אדער הילפלאזיגקייט אין 2021, פארטרעטנדיג א כמעט 60 פראצענט אויפשטייג איבער די ראטע רעקארדירט אין 2011. די פאראייניגטע שטאטן סורדזשען דזשענערל האט לעצטנס ארויסגעגעבן א באריכט אויף "סאשעל מידיע און יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט", וואס טוט דירעקט באטראכטן די ווירקונגען פון סאשעל מידיע אויף קינדער און צענערלינגען, אזוי ווי סיי באציען זיך צו גייסטישע געזונטהייט און וואוילזיין.

אפיס פאר גייסטישע געזונט קאמיסיאנערין דר. ען סוליוון האט געזאגט, ״די היינטיגע אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט צייגט ווידעראמאל גאווערנער האקול'ס געטריישאפט צו די וואוילזיין פון אלע יוגנטליכע ניו יארקער. אירע היסטארישע אינוועסטירונגען אין די סטעיט'ס גייסטישע געזונטהייט

סיסטעם, און ספעציעל איר פאקוס אויף די זארגן און געברויכן פון יונגע מענטשן, וועלן דראמאטיש פארבעסערן די גייסטישע געזונטהייט און וואוילזיין פון טויזנטער קינדער, יוגנטליכע און פאמיליעס."

ניו יארק סטעיט אפיס פאר קינדער און פאמיליע סערוויסעס עקטינג קאמישאנער סוזען מיילס-גאסטאוו האט געזאגט, "צוזאמענברענגען די פירנדע עקספערטן און דאקטוירים פארן היינטיגן סאמיט העלפט אוועקנעמען די סטיגמע מיט וואס אונזערע יוגנטליכע פארמעסטן זיך איבער זייערע גייסטישע געזונטהייט שווריקייטן דורכן וויסן אז די סטעיט איז געטריי צו זיין זייער ענדגילטיגע שטיצע סיסטעם. מיר זענען דאנקבאר צו גאווערנער האקול פארן אנפירן די פראבע צו עכט הערן אונזערע שטימעס, אנערקענען זייער מאכט צו ערמעגליכן באדייטנדע טויש אין ווי אזוי מיר קאנפראנטירן דעם קריזיס און אנטוויקלען פארצווייגטע לעזונגען."

רעבעקע בענגיאט, פרעזידענט און הויפט באאמטער ביי די JED פאנדעישען (JED) האט געזאגט, "אזוי ווי גאווערנער האקול האט געזאגט אין איר עפענונג רעדע, איז נישטא קיין איינצלנע ריכטיגע לעזונג צו אדרעסירן שטייגנדע עפידעמיע פון גייסטישע געזונטהייט שווריקייטן - אבער, מיר דארפן נעמען שריט יעצט. אין נאמען פון אונזער טיעם ביי JED, אפלאדירן מיר גאווערנער האקול און די סטעיט וו ניו יארק פאר די היינטיגע עפענונגס יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט סאמיט אלס א שטארק געברויכטע ערשטע שריט פארן פריאריטיזירן יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט. דורכאויס די סטעיט, טוט JED שטיצן איבער 463,000 הויך שולע און קאלעדזש סטודענטן דורך אונזערע פראגראמען, באשיצנדיג זייער עמאציאנאלע געזונטהייט און פארמיידנדיג זעלבסטמארד. מיר האלטן אז שותפות'ן און צוזאמענארבעט איז א שליסל און מיר שטייען נעבן גאווערנער האקול אין שטיצע פון דאס שאפן דויערהאפטיגע - און ווירקזאמע - זיכערהייט נעצן פאר צענערלינגען און יונגע ערוואקסענע."

סינטהיע געמאנאטא, פרעזידענט און קא-גרינדערין פון Born This Way פאנדעישען, האט געזאגט, "מיר מוזן אלע ארבעטן אינאיינעם, מיט יונגע מענטשן ביים שפיץ, צו שאפן זיכערע און שטיצנדע קאמיוניטיס סיי אנליין און סיי פערזענליך. יונגע מענטשן ווילן שטיצן איינער דעם צווייטן און פירן דעם וועג צו א שענערע מארגן, מיר דארפן זיי נאר צושטעלן די שטיצע וואס זיי דארפן דאס צו טון אויף א פארזיכערטן אופן. Born This Way פאנדעישען איז שטאלץ צו זיין א טייל פון דעם היינטיגן סאמיט, וואס האט אונטערגעשטרייכט די דרינגענדקייט פאר אונז אלע צו דערהייבן די ערפארונגען פון יונגע מענטשן, זיי צושטעלן די געצייג און ריסאורסעס וואס זיי דארפן כדי צו זיין פארזיכערט, און ארבעטן מיט זיי צו שאפן א מער געטרייע און קוראזשפולע וועלט."

דר. ווארען נא, פרעזידענט פון די אמעריקאנער אקאדעמיע פון קינד און צענערלינג פסיכיאטריע, האט געזאגט, "גאווערנער האקול'ס יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט סאמיט אנערקענט אונזער קריזיס אין קינדער'ס גייסטישע געזונטהייט. עס פארמערט אונזערע נאציאנאלע באמיאונגען צו אונטערשטרייכן דעם דרינגענדן געברויך צו פארברייטערן און מאכן פארשידנארטיג אונזער ארבעטסקראפט, ספעציעל פארמערן צוטריט אין אונטער-געדינטע און מינאריטעט גרופעס און קאמיוניטיס. גאווערנער האקול רופט פאר שטארקע שריט, צילנדיג צו שאפן באדייטנדע ענדערונגען צו שטיצן אלע קינדער, פאמיליעס, און קאמיוניטיס יעצט."

דר. מיטש פרינסטין, הויפט וויסנשאפט באאמטער ביי די אמעריקאנער פסיכאלאגישע אסאסיעישאן, האט געזאגט, "שטייענדיג פאר א יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קריזיס, טוען ניו יארק סטעיט און גאווערנער האקול פירן דאס לאנד מיט אן אמביציעזע אגענדע צו האלטן די יונגע פארזיכערט און געזונט. היינט שטעלט מיט זיך פאר א גרויסע שריט פאראויס מיט ערנסטע געשפרעכן לגבי וואס עס וועט נעמען צו העלפן מיליאנען יונגע מענטשן הנאה האבן פון זייערע קינדעריארן און ארויסקומען צו זייער צוקונפט נאכאמאל."

די גאווערנאר'ס פיסקאל יאר 2024 בודזשעט נעמט אריין א מולטי-יאר **1 ביליאן דאלער גייסטישע געזונטהייט פלאן** וואס מאכט אינווועסטירונגען אין יוגנטליכע אין פאמיליע קעיר, אריינרעכענענדיג די פאלגנדע:

- 30 מיליאן דאלאר צו פארבריטערן שולע-באזירטע גייסטישע געזונטהייט סערוויסעס
- 10 מיליאן דאלער צו פארשטערקערן זעלבסטמארד פארמיידונגס פראגראמען פאר הויכע-ריזיקע יוגנטליכע.
- 3.1 ביליאן דאלער צו פארמערן באהאנדלונג פאר מענטשן מיט עסן־דיסארדערס
- $12 מיליאן דאלער פאר פראגראמען וועלכע מוטיגן פריע טשיילדהוד דעוועלאפמענט און אין-דער-היים קריזיס אינטערווענשאן באהאנדלונג פאר קינדער און צענערלינגען

נאך אינפארמאציע ארום די ניו יארק סטעיט סאמיט אויף יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קען מען טרעפן[דא](). נאך אינפארמאציע איבער גאווערנער האקול'ס ארבעט ארום יוגנטליכע גייסטישע געזונטהייט קען מען טרעפן[דא]().

###

נאך נייעס קען מען באקומען ביי www.governor.ny.gov
ניו יארק סטעיט | עקזעקיוטיוו טשעימבער | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

זיך ארויסשרייבן