Do natychmiastowej publikacji: 15.06.2023 **GUBERNATOR KATHY HOCHUL**

W OBLICZU PILNEGO KRYZYSU ZDROWIA PSYCHICZNEGO MŁODZIEŻY GUBERNATOR HOCHUL PUBLIKUJE WYNIKI WIZYT KONSULTACYJNYCH W CAŁYM STANIE

Opublikowanie raportu podsumowującego kroki podjęte w celu rozwiązania kryzysu zdrowia psychicznego młodzieży, po przeprowadzeniu wizyt konsultacyjnych w całym stanie Nowy Jork

Opublikowanie raportu podczas pierwszego w historii Szczytu Zdrowia Psychicznego Młodzieży Stanu Nowy Jork, który odbył się w Jacob Javits Center z udziałem ponad 1000 osób

Panele ekspertów na temat wyzwań psychologicznych i emocjonalnych nastolatków oraz wpływu mediów społecznościowych

Najnowsze dane opublikowane przez amerykańskie Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom pokazują, że liczba samobójstw w grupie wiekowej 10-24 lata osiągnęła 20-letnie maksimum w 2021 r.

Raport podsumowujący można zobaczyć tutaj

Gubernator Kathy Hochul opublikowała dziś kluczowe ustalenia raportu podsumowującego wizyty konsultacyjne Youth Listening Tour, które odbyły się w hrabstwach w całym stanie wiosną tego roku, przedstawiając zarówno ustalenia, jak i zalecenia dotyczące najlepszego rozwiązania kwestii kryzysu zdrowia psychicznego wśród młodzieży. Gubernator opublikowała raport podsumowujący podczas pierwszego w historii Szczytu Zdrowia Psychicznego Młodzieży Stanu Nowy Jork (New York State Summit on Youth Mental Health) w Jacob Javits Center w mieście Nowy Jork, gdzie dołączyli do niej krajowi eksperci ds. zdrowia psychicznego, rzecznicy młodzieży i świadczeniodawcy, rodzice i opiekunowie, specjaliści ds. egzekwowania prawa, pedagodzy i ponad 1000 uczestników, aby przeanalizować bezprecedensowe wyzwania związane ze zdrowiem psychicznymjakich doświadcza wielu młodych ludzi.

„Poczucie izolacji i niepewności, jakich doświadczyliśmy podczas pandemii COVID-19, nadal wpływa na młodych ludzi, którzy w tym niestabilnym czasie wkraczali w kluczowe

etapy rozwoju", **powiedziała gubernator Hochul.** „Era ignorowania i niedoinwestowania zdrowia psychicznego dobiegła końca – nadszedł czas, abyśmy byli orędownikami zmian, których nasze dzieci tak bardzo obecnie potrzebują. Jestem dumna, że mogę zwołać ten historyczny szczyt, na którym spotkają się najbardziej wybitni specjaliści na świecie, aby dzielić się pomysłami, wysłuchać doświadczeń naszej młodzieży i kontynuować te ważne rozmowy".

Szczyt w sprawie zdrowia psychicznego młodzieży zgromadził liderów, ekspertów i samą młodzież w celu omówienia ustaleń zawartych w raporcie podsumowującym wizyty konsultacyjne dla młodzieży, który zawierał kilka ogólnych tematów, takich jak:

- Zróżnicowany wpływ pandemii wśród młodzieży i na przestrzeni czasu.
- Doskonale zrozumienie przez młodzież korzyści i zagrożeń związanych z mediami społecznościowymi oraz potencjalne strategie wspierające zdrowe korzystanie z nich.
- Rozwijanie pozytywnych relacji rówieśniczych i umiejętności społecznych stanowiące wyzwanie dla młodzieży, która wymaga wielu podejść, zarówno w szkole, jak i społeczności, aby pomóc jej w rozwoju umiejętności interpersonalnych i przyjaźni.
- Młodzież bardzo ceni sobie poufność, a powody, dla którego postrzegają, że ich prywatność i poufność zostały naruszone, zniechęcają młodzież do nawiązywania kontaktów z osobami dorosłymi i szukania pomocy.
- Młodzież preferuje interakcje w zakresie zdrowia psychicznego z zaufanymi osobami dorosłymi, które są podobne do nich (wiek, dane demograficzne) i zgłosiła ogólne postrzeganie braku empatii i wrażliwości kulturowej u osób dorosłych.
- Młodzież chce większej odpowiedzialności za innych uczniów, nauczycieli i zasady obowiązujące w szkole.

W oparciu o wyniki wizyty konsultacyjnej dla młodzieży i dyskusje przeprowadzone podczas szczytu na temat zdrowia psychicznego młodzieży, pojawiło się kilka zaleceń dla młodzieży, w tym:

- Inwestowanie w zasoby społecznościowe na rzecz rekreacji i promocji dobrego samopoczucia psychicznego.
- Szkolenia dla młodzieży w zakresie poruszania się po mediach społecznościowych.
- Zwiększanie zasobów na temat zdrowia psychicznego, które są bezpłatne/tanie, poufne, prowadzone z zachowaniem szacunku i kompetentne kulturowo.

Amerykańskie Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control, CDC) opublikowały dziś nowe dane, pokazujące że wskaźniki samobójstw w grupie wiekowej 10-24 lat osiągnęły w 2021 r. najwyższy poziom od 20 lat. Na początku tego roku amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) opublikowało badanie zachowań ryzykownych wśród młodzieży, w którym stwierdzono niepokojące trendy w zakresie zdrowia psychicznego

wśród młodzieży w wieku szkolnym w latach 2011-2021 – zwłaszcza wśród nastoletnich dziewcząt. Niemal jedna trzecia nastoletnich dziewcząt poważnie rozważała próbę samobójczą w 2021 r., co stanowi wzrost z 19 procent w poprzedniej dekadzie; a około trzech na pięć zgłosiło uporczywy smutek lub poczucie beznadziejności w 2021 r., co stanowi blisko 60-procentowy wzrost w stosunku do wskaźnika odnotowanego w 2011 r. Naczelny lekarz Stanów Zjednoczonych (U.S. Surgeon General) niedawno opublikował raport „Media społecznościowe a zdrowie psychiczne młodzieży" (Social Media and Youth Mental Health), bezpośrednio badający wpływ mediów społecznościowych na dzieci i młodzież, ponieważ dotyczą one zdrowia psychicznego i dobrego samopoczucia.

Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego, dr Ann Sullivan, powiedziała: „Dzisiejszy szczyt poświęcony zdrowiu psychicznemu młodzieży po raz kolejny pokazuje zaangażowanie gubernator Hochul w dobre samopoczucie wszystkich młodych mieszkańców stanu Nowy Jork. Jej historyczne inwestycje w stanowy system zdrowia psychicznego, a w szczególności skupienie się na obawach i potrzebach młodych ludzi, znacząco poprawią zdrowie psychiczne i dobre samopoczucie tysięcy dzieci, młodzieży i rodzin".

P.o. komisarza Urzędu ds. Usług dla Dzieci i Rodzin (Office of Children and Family Services) w stanie Nowy Jork, Suzanne Miles-Gustave, powiedziała: „Zgromadzenie czołowych ekspertów i klinicystów na dzisiejszym szczycie pomoże usunąć piętno, z jakim zmagają się nasi młodzi ludzie w związku z wyzwaniami dotyczącymi zdrowia psychicznego, wiedząc, że stan jest zaangażowany w zapewnianie im odpowiedniego systemu wsparcia. Jesteśmy wdzięczni gubernator Hochul za przewodzenie tym działaniom w celu pełnego wysłuchania głosów naszej młodzieży, uznając ich siłę do wprowadzania znaczących zmian w sposobie, w jaki stawiamy czoła temu kryzysowi i opracowujemy kompleksowe rozwiązania".

Prezes i dyrektor operacyjny w The Jed Foundation (JED), Rebecca Benghiat, powiedziała: „Gubernator Hochul podzieliła się w swoim wystąpieniu otwierającym, że nie ma jednego właściwego rozwiązania dla rosnącej epidemii problemów ze zdrowiem psychicznym – musimy jednak podjąć działania już teraz. W imieniu naszego zespołu w JED, wyrażamy uznanie dla gubernator Hochul i stanu Nowy Jork za zorganizowanie dzisiejszego inauguracyjnego Szczytu Zdrowia Psychicznego Młodzieży, który jest bardzo potrzebnym pierwszym krokiem do nadania priorytetu zdrowiu psychicznemu młodzieży. W całym stanie JED wspiera ponad 463 000 uczniów szkół średnich i studentów za pośrednictwem naszych programów, chroniąc ich zdrowie emocjonalne i zapobiegając samobójstwom. Wierzymy, że partnerstwo i współpraca są kluczowe i wspieramy gubernator Hochul w tworzeniu trwałych – i skutecznych – sieci bezpieczeństwa dla nastolatków i osób dorosłych".

Prezes i współzałożycielka fundacji Born This Way Foundation, Cynthia Germanotta, powiedziała: „Wszyscy musimy współpracować, z młodzieżą na czele, aby stworzyć bezpieczne i wspierające społeczności zarówno online, jak i osobiście. Młodzi ludzie chcą wspierać siebie nawzajem wytyczać drogę ku lepszej przyszłości,

musimy tylko zapewnić im wsparcie, którego potrzebują, aby robić to bezpiecznie. Fundacja Born This Way ma zaszczyt być częścią dzisiejszego szczytu, który podkreśla pilną potrzebę nas wszystkich, aby podnieść poziom doświadczeń młodych ludzi, zapewnić im narzędzia i zasoby, których potrzebują, by czuć się bezpiecznie, i współpracować z nimi, tworząc bardziej przyjazny i mądrzejszy świat".

Prezes stowarzyszenia zawodowego American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, dr Warren Ng, powiedział: „Zorganizowany przez gubernator Hochul Szczyt Zdrowia Psychicznego Młodzieży potwierdza istniejący kryzys w zakresie zdrowia psychicznego dzieci. Wzmacnia on nasze krajowe działania mające na celu podkreślenie pilnej potrzeby rozszerzenia i zróżnicowania naszych pracowników, w szczególności zwiększenia dostępu w niedostatecznie rozwiniętych i mniejszościowych grupach i społecznościach. Gubernator Hochul wzywa do zdecydowanych działań, mających na celu stworzenie transformacyjnych zmian w celu wsparcia wszystkich dzieci, rodzin i społeczności już teraz".

Dyrektor naukowy Amerykańskiego Towarzystwa Psychologicznego, dr Mitch Prinstein, powiedział: „W obliczu kryzysu zdrowia psychicznego młodzieży, stan Nowy Jork i gubernator Hochul przewodzą krajowi dzięki ambitnemu programowi, który ma na celu zapewnienie bezpieczeństwa i zdrowia młodzieży. Dzisiejszy dzień stanowi duży krok naprzód w poważnych rozmowach na temat potrzebnych zasobów, aby pomóc milionom młodych ludzi cieszyć się dzieciństwem i ponownie patrzeć z wiarą w przyszłość".

Budżet gubernator na rok finansowy 2024 obejmuje wieloletni **plan opieki zdrowotnej o wartości 1 mld USD**, który przewiduje inwestycje w opiekę nad młodzieżą i rodziną, w tym:

- 30 mln USD na rozszerzenie szkolnych usług w zakresie zdrowia psychicznego
- 1 mln USD na wzmocnienie programów zapobiegania samobójstwom dla młodzieży wysokiego ryzyka
- 3,3 mln USD na zwiększenie środków na leczenie osób z zaburzeniami odżywiania
- 4 mln USD na programy promujące rozwój w okresie wczesnego dzieciństwa i leczenie w ramach interwencji kryzysowej w warunkach domowych dla dzieci i nastolatków

Więcej informacji na temat Szczytu Zdrowia Psychicznego Młodzieży w Stanie Nowy Jork można znaleźć tutaj. Więcej informacji na temat pracy gubernator Hochul w zakresie zdrowia psychicznego młodzieży można znaleźć tutaj.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

ZREZYGNUJ