즉시 배포용: 2023년 6월 15일 **KATHY HOCHUL 주지사**

청소년 정신 건강 위기가 시급한 가운데 HOCHUL 주지사, 주 전역 청취 투어 결과 발표

뉴욕주 전역의 청소년 청취 투어에 이어 청소년 정신 건강 위기 해결 단계를 자세히 설명하는 요약 보고서 발표

***1,000**명 이상이 참석한 제이콥 재비츠 센터에서 열린 최초의 뉴욕주 청소년 정신 건강 회담에서 발표된 보고서*

전문가, 청소년의 심리적, 정서적 문제와 소셜 미디어의 영향에 관한 패널 주도

*미국 질병통제센터에서 발표한 최근 데이터*에 따르면 **2021년 10~24세 그룹의 자살률이 20년 만에 최고치 기록**

여기에서 요약 보고서 확인 가능

Kathy Hochul 주지사는 오늘 올 봄 초 주 전역의 카운티에서 개최된 청소년 청취 투어 요약 보고서의 주요 결과를 발표하면서 청소년 정신 건강 위기에 가장 잘 대처하는 방법에 대한 연구 결과와 권고안을 개괄적으로 설명했습니다. 주지사는 뉴욕시 제이콥 재비츠 센터(Jacob Javits Center)에서 열린 최초의 뉴욕주 청소년 정신 건강 회담에서 요약 보고서를 발표했으며, 전국 정신 건강 전문가, 청소년 옹호자 및 의료 제공자, 부모 및 보호자, 법 집행 전문가, 교육자 및 1,000명 이상의 참석자가 참석한 가운데 많은 젊은이들이 직면한 전례 없는 정신 건강 문제를 조사했습니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "코로나19 팬데믹 기간 동안 우리가 경험한 고립과 불확실성은 이 불안정한 시기에 주요 발달 이정표를 달성한 젊은이들에게 계속 영향을 미치고 있습니다. "정신 건강을 무시하고 과소 투자하던 시대는 끝났습니다. 이제 우리 아이들이 절실히 필요로 하는 변화의 주체가 되어야 할 때입니다. 세계에서 가장 똑똑한 사람들이 모여 아이디어를 공유하고, 청소년의 경험을 듣고, 이 중요한 대화를 계속 추진해 나갈 수 있는 이 역사적인 정상 회담을 소집하게 된 것을 자랑스럽게 생각합니다."

청소년 정신 건강 회담(Summit on Youth Mental Health)에서는 지도자, 전문가, 청소년이 직접 모여 청소년 청취 투어 요약 보고서의 결과를 논의했으며, 여기에는 다음과 같은 몇 가지 전반적인 주제가 포함되었습니다.

- 팬데믹의 영향은 청소년마다 그리고 시간이 지남에 따라 다양하게 나타났습니다.
- 청소년들은 소셜 미디어의 이점과 위험, 그리고 건강한 사용을 지원하기 위한 잠재적 전략을 예리하게 이해합니다.
- 긍정적인 또래 관계와 사회적 기술을 개발하는 것은 어려운 일이며, 청소년들은 대인 관계 기술 및 우정 개발을 돕기 위해 다양한 학교 및 지역사회 기반 접근 방식을 요구하고 있습니다.
- 청소년은 기밀을 매우 중요하게 생각하며, 사생활과 기밀이 침해당했다고 인식하면 청소년이 성인과 관계를 발전시키고 도움을 구하는 것을 방해합니다.
- 청소년은 자신과 같은 신뢰할 수 있는 성인(연령, 인구 통계) 과의 정신 건강 상호 작용을 선호하며 성인의 공감 능력 및 문화적 민감성 부족에 대한 전반적인 인식을 보고했습니다.
- 청소년들은 다른 학생, 교사 및 학교 정책에 대한 책임을 강화하기를 원합니다.

청소년 청취 투어의 연구 결과와 청소년 정신 건강 정상 회의에서 열린 토론을 바탕으로 다음과 같은 몇 가지 청소년 권장 사항이 나왔습니다.

- 레크리에이션 및 정신 건강 증진을 위한 커뮤니티 기반 자원에 투자.
- 청소년이 검증한 소셜 미디어 탐색 교육.
- 무료/저렴한 비용으로 기밀을 보장하고 존중하며 문화적으로 유능한 정신 건강 자원 증대.

미국 질병통제센터(U.S. Centers for Disease Control, CDC)는 오늘 새로운 데이터를 발표했는데, 이 자료에 따르면 10~24세 연령층의 자살률이 2021년에 20년 만에 최고치를 기록했습니다. 올해 초 미국 질병통제센터는 청소년 위험 행동 설문조사를 발표했는데, 2011년부터 2021년까지 학령기 청소년, 특히 십대 소녀들 사이에서 놀라운 정신 건강 추세를 발견했습니다. 2021년에는 10대 소녀의 거의 3분의 1이 자살 시도를 심각하게 고려했는데, 이는 이전 10년의 19%에서 증가한 수치이며, 2021년에는 5명 중 약 3명이 지속적인 슬픔이나 절망감을 보고했으며, 이는 2011년에 기록된 비율에 비해 거의 60% 증가한 수치입니다. U.S. Surgeon General은 최근 "소셜 미디어 및 청소년 정신 건강"에 관한 보고서를 발표하여 소셜 미디어가 정신 건강 및 복지 문제와 관련하여 어린이와 청소년에게 미치는 영향을 직접 조사했습니다.

정신보건국(Office of Mental Health, OMH)의 커미셔너인 Ann Sullivan 박사는 이렇게 말했습니다. "오늘 청소년 정신 건강 회담은 모든 젊은 뉴욕주민들의 복지에 대한 Hochul 주지사의 헌신을 다시 한 번 보여줍니다. 주의 정신 건강 시스템에 대한 그녀의 역사적인 투자, 특히 젊은이들의 관심과 필요에 초점을 맞춘 그녀의 노력은 수천 명의 어린이, 청소년 및 가정의 정신 건강과 웰빙을 크게 향상시킬 것입니다."

뉴욕주 아동 및 가족 서비스국(New York State Office of Children and Family Services)의 Suzanne Miles-Gustave 부커미셔너는 이렇게 말했습니다. "오늘 회담에 주요 전문가와 임상의가 한자리에 모이면 주정부가 궁극적인 지원 시스템이 되기 위해 최선을 다하고 있다는 사실을 알게 됨으로써 젊은이들이 정신 건강 문제에 대해 안고 있는 낙인을 없애는 데 도움이 됩니다. 우리는 이 위기에 대처하고 포괄적인 해결책을 개발하는 방식에 의미 있는 변화를 이끌어 낸 청소년의 힘을 인정하고 청소년의 목소리를 진정으로 듣기 위해 이러한 노력을 이끌어 주신 Hochul 주지사님께 감사드립니다."

제드 재단(The Jed Foundation, JED)의 회장 겸 최고 운영 책임자인 Rebecca Benghiat은 이렇게 말했습니다. "Hochul 주지사가 개회사를 통해 말씀드렸듯이, 날로 확산되는 정신 건강 문제를 즉시 해결할 수 있는 올바른 해결책은 없습니다. 하지만 우리는 지금 당장 조치를 취해야 합니다. JED 팀을 대표하여 청소년 정신 건강을 우선시하기 위해 절실히 필요한 첫 단계로 오늘 첫 청소년 정신 건강 회담을 개최해주신 Hochul 주지사님과 뉴욕주에 박수를 보냅니다. JED는 주 전역에서 우리 프로그램을 통해 463,000명 이상의 고등학생 및 대학생을 지원하여 정서적 건강을 보호하고 자살을 예방합니다. 우리는 파트너십과 협력이 핵심이라고 믿으며, Hochul 주지사와 함께 청소년과 청년을 위한 지속적이고 효과적인 안전망을 구축하는 것을 지지합니다."

Born This Way Foundation의 회장 겸 공동 창립자인 Cynthia Germanotta는 이렇게 말했습니다. "우리는 청소년들과 협력하여 온라인과 오프라인 모두에서 안전하고 지원적인 커뮤니티를 만들어야 합니다. 젊은이들은 서로를 지원하고 싶어하며 더 밝은 미래로 나아가고 있습니다. 우리는 그들이 안전하게 그렇게 하는 데 필요한 지원을 제공하기만 하면 됩니다. Born This Way Foundation은 오늘 회담에 참여하게 된 것을 영광으로 생각합니다. 이 회담에서 우리 모두가 젊은이들의 경험을 향상시키고, 안전을 유지하는 데 필요한 도구와 자원을 제공하며, 더 친절하고 용감한 세상을 만들기 위해 그들과 협력해야 한다는 시급함을 강조했습니다."

미국 아동 및 청소년 정신의학 아카데미(American Academy of Child and Adolescent Psychiatry) 회장인 Warren Ng 박사는 이렇게 말했습니다. "Hochul 주지사의 청소년 정신 건강 회담은 아동 정신 건강에 대한 우리의 위기를 인정합니다. 이는 특히 소외되고 소수화된 집단과 지역사회에 대한 접근성을 높이기 위해 인력을 확대하고 다각화해야 할 시급한 필요성을 강조하기 위한 국가적 노력을 강화합니다. Hochul 주지사는 현재 모든 어린이, 가족, 지역사회를 지원하는 혁신적인 변화를 목표로 과감한 행동을 촉구하고 있습니다."

미국 심리학회(American Psychological Association)의 최고 과학 책임자인 Mitch Prinstein 박사는 이렇게 말했습니다. "청소년 정신 건강 위기에 직면한 지금, 뉴욕주와 Hochul 주지사는 청소년의 안전과 건강을 지키겠다는 야심찬 의제로 미국을 이끌고

있습니다. 오늘은 수백만 명의 젊은이들이 어린 시절을 즐기고 미래를 다시 기대하도록 돕기 위해 무엇이 필요한지에 대해 진지한 대화를 나눈 중요한 진전을 나타냅니다."

주지사의 2024년 회계연도 예산에는 다음을 포함하여 청소년 및 가족 보호에 투자하는 다년간의 **10억 달러 정신 건강 보험**이 포함되어 있습니다.

- 학교 기반 정신 건강 서비스 확대를 위해 3,000만 달러 지원
- 고위험 청소년을 위한 자살 예방 프로그램 강화에 1,000만 달러
- 섭식 장애 환자의 치료를 강화하기 위해 310만 달러 지원
- 아동 및 청소년을 위한 유아 발달 및 가정 내 위기 개입 치료를 장려하는 프로그램에 1,200만 달러 지원

뉴욕주 청소년 정신 건강 회담에 관한 자세한 내용은 여기에서 확인할 수 있습니다. 청소년 정신 건강에 관한 Hochul 주지사의 노력에 대한 자세한 내용은 여기에서 확인할 수 있습니다.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

구독 취소