Diffusione immediata: 15/6/2023 **GOVERNATRICE KATHY HOCHUL**

IN MOMENTO URGENTE DI CRISI DI SALUTE MENTALE DEI GIOVANI, LA GOVERNATRICE HOCHUL RILASCIA I RISULTATI DELLE SESSIONE ASCOLTO CONDOTTE IN TUTTO LO STATO

Pubblica un rapporto riepilogativo che descrive in dettaglio quanto deve essere fatto per affrontare la crisi di salute mentale dei giovani, dopo la sessione di ascolto dei giovani condotta nello Stato di New York

Rapporto pubblicato al primo vertice dello Stato di New York sulla salute mentale dei giovani presso il Jacob Javits Center, a cui hanno partecipato più di 1.000 persone

Esperti hanno condotto delle sessioni sulle sfide psicologiche ed emotive dell'adolescenza e sull'impatto dei social media

Dati recenti rilasciati dagli U.S. Centers for Disease Control mostrano che i tassi di suicidio nella fascia di età 10-24 anni hanno raggiunto il massimo di 20 anni nel 2021

È possibile visionare il rapporto qui.

La governatrice Kathy Hochul ha presentato oggi i risultati chiave di un rapporto riassuntivo del Tour di ascolto per i giovani (Youth Listening Tour), tenutosi nelle contee di tutto lo Stato all'inizio della scorsa primavera, delineando sia i risultati che le raccomandazioni su come affrontare al meglio la crisi della salute mentale dei giovani. La governatrice ha pubblicato il rapporto di sintesi in occasione del primo vertice condotto dallo Stato di New York sulla salute mentale dei giovani, presso il Jacob Javits Center di New York City, a cui hanno partecipato anche esperti nazionali di salute mentale, sostenitori delle cause dei giovani, genitori e operatori sanitari, membri delle Forze dell'ordine specializzati nel settore, educatori e oltre 1.000 partecipanti per prendere in considerazione le sfide di salute mentale senza precedenti che molti giovani devono affrontare.

"L'isolamento e l'incertezza che abbiamo vissuto durante la pandemia di COVID-19 continuano ad avere un impatto sui giovani, che si sono trovati ad affrontare momenti chiave nel loro percorso di sviluppo durante questo periodo instabile", **ha affermato la**

governatrice Hochul. "L'era dell'ignoranza e degli scarsi investimenti nella salute mentale è finita: è tempo per noi di essere gli agenti del cambiamento di cui i nostri figli hanno così disperatamente bisogno in questo momento. Sono orgogliosa di aver convocato questo vertice storico che riunisce le menti più brillanti del mondo per condividere idee, ascoltare le esperienze dei nostri giovani e continuare a portare avanti questa importante conversazione".

Il vertice sulla salute mentale dei giovani ha riunito leader, esperti e i giovani stessi per discutere i risultati del rapporto riassuntivo del tour di ascolto dei giovani, che includeva diversi temi generali come:

- L'impatto della pandemia tra i giovani e nel tempo.
- I giovani comprendono profondamente i vantaggi e i rischi dei social media e le potenziali strategie per sostenerne un uso sano.
- Lo sviluppo di relazioni coi pari e abilità sociali positive è impegnativo e i giovani richiedono approcci multipli basati sulla scuola e sulla comunità per aiutare nello sviluppo di abilità interpersonali e amicizie.
- I giovani apprezzano molto la riservatezza e il motivo per cui percepiscono che la privacy e la riservatezza sono state violate scoraggia i giovani dallo sviluppare legami con gli adulti e cercare un supporto.
- I giovani preferiscono le interazioni di salute mentale con adulti fidati che sono come loro (età, dati demografici) e hanno riferito una percezione generale di una mancanza di empatia e sensibilità culturale negli adulti.
- I giovani vogliono una maggiore responsabilità nei confronti di altri studenti, insegnanti e politiche scolastiche.

Sulla base dei risultati dello Tour di ascolto e delle discussioni tenutesi al vertice sulla salute mentale dei giovani, sono emerse diverse raccomandazioni, tra cui:

- Investire in risorse basate sulla comunità per la ricreazione e la promozione del benessere mentale.
- Formazione controllata dai giovani sulla navigazione nei social media.
- Aumento delle risorse per la salute mentale gratuite/a basso costo, confidenziali, rispettose e culturalmente competenti.

Gli U.S. Centers for Disease Control (CDC) hanno pubblicato proprio oggi nuovi dati che mostrano che i tassi di suicidio nella fascia di età 10-24 anni hanno raggiunto il massimo di 20 anni nel 2021. Allinizio di quest'anno gli U.S. Centers for Disease Control (CDC) hanno pubblicato la relazione Indagine sul comportamento a rischio dei giovani (Youth Risk Behavior Survey), che ha evidenziato tendenze allarmanti in materia di salute mentale tra i giovani in età scolare tra il 2011 e il 2021, soprattutto tra le ragazze adolescenti. Quasi un terzo delle ragazze adolescenti ha seriamente considerato di tentare il suicidio nel 2021, con un aumento rispetto al 19% del decennio precedente; e circa tre su cinque hanno riportato tristezza persistente o disperazione nel 2021, con un aumento di quasi il 60% rispetto al tasso registrato nel 2011. Il Surgeon General degli Stati Uniti ha recentemente pubblicato un rapporto su "Social media e salute mentale

dei giovani (Social Media and Youth Mental Health)", esaminando direttamente l'impatto dei social media su bambini e adolescenti, in quanto si riferiscono a problemi di salute mentale e benessere.

La Commissaria dell'Ufficio per la salute mentale, Dott.ssa Ann Sullivan, ha dichiarato: "Il vertice di oggi sulla salute mentale dei giovani dimostra ancora una volta l'impegno della governatrice Hochul per il benessere di tutti i giovani newyorkesi. I suoi investimenti storici nel sistema di salute mentale dello Stato, e in particolare la sua attenzione alle preoccupazioni e ai bisogni dei giovani, miglioreranno notevolmente la salute mentale e il benessere di migliaia di bambini, giovani e famiglie".

Suzanne Miles-Gustave, commissaria ad interim dell'Ufficio statale per i servizi per l'infanzia e la famiglia (New York State Office of Children and Family Services), ha dichiarato: "Riunire i principali esperti e medici per il vertice di oggi aiuta a rimuovere lo stigma che i nostri giovani devono affrontare riguardo alle loro sfide di salute mentale sapendo che lo Stato si impegna ad essere il loro ultimo sistema di supporto. Siamo grati alla governatrice Hochul per aver guidato questi sforzi per ascoltare veramente le voci dei nostri giovani, riconoscendo il loro potere di guidare un cambiamento significativo nel modo in cui affrontiamo questa crisi e sviluppiamo soluzioni globali".

Rebecca Benghiat, presidente e responsabile delle operazioni di The Jed Foundation (JED), ha dichiarato: "Come ha condiviso la governatrice Hochul nelle sue osservazioni all'avvio dei lavori, non esiste una soluzione giusta per affrontare la crescente epidemia di problemi di salute mentale, ma dobbiamo metterci al lavoro in questo momento. A nome del nostro team di JED, applaudiamo la governatrice Hochul e lo Stato di New York per il vertice inaugurale sulla salute mentale dei giovani di oggi come primo passo tanto necessario per dare priorità alla salute mentale dei giovani. In tutto lo Stato, JED supporta più di 463.000 studenti delle scuole superiori e universitari attraverso i nostri programmi, proteggendo la loro salute emotiva e prevenendo il suicidio. Riteniamo che le partnership e la collaborazione siano fondamentali e siamo al fianco della governatrice Hochul nel sostenere la creazione di reti di sicurezza durevoli ed efficaci per adolescenti e giovani adulti".

Cynthia Germanotta, presidente e co-fondatrice di Born This Way Foundation, ha dichiarato: "Dobbiamo lavorare tutti insieme, con i giovani al timone, per creare comunità sicure e solidali sia online che di persona. I giovani vogliono sostenersi a vicenda e stanno aprendo la strada a un futuro migliore, dobbiamo solo fornire loro il supporto di cui hanno bisogno per farlo in sicurezza. Born This Way Foundation è onorata di far parte del vertice di oggi, che ha sottolineato l'urgenza per tutti noi di elevare le esperienze dei giovani, fornire loro gli strumenti e le risorse di cui hanno bisogno per essere al sicuro e lavorare con loro per creare un mondo più gentile e più coraggioso."

Il dottor Warren Ng, presidente dell'Accademia americana di psichiatria infantile e adolescenziale (American Academy of Child and Adolescent Psychiatry, ha

dichiarato: "Il vertice sulla salute mentale dei giovani della governatrice Hochul riconosce la nostra crisi nella salute mentale dei bambini. Amplifica i nostri sforzi nazionali per evidenziare l'urgente necessità di espandere e diversificare la nostra forza lavoro, in particolare aumentando l'accesso a gruppi e comunità svantaggiati e minoritari. La governatrice Hochul chiede azioni coraggiose, con l'obiettivo di creare cambiamenti trasformativi per sostenere tutti i bambini, le famiglie e le comunità ora".

Il Dr. Mitch Prinstein, responsabile scientifico presso l'Associazione Americana di Psicologia (American Psychological Association), ha dichiarato: "Di fronte a una crisi di salute mentale dei giovani, lo Stato di New York e la governatrice Hochul stanno guidando la nazione con un programma ambizioso per mantenere i giovani sani e salvi. Oggi rappresenta un importante passo avanti con discussioni serie su ciò che servirà per aiutare milioni di giovani a godersi la loro infanzia e guardare di nuovo al loro futuro".

Il Bilancio della governatrice per l'anno fiscale 2024 include un **piano pluriennale per la salute mentale da 1 miliardo di dollari** che investe nell'assistenza ai giovani e alla famiglia, tra cui:

- 30 milioni di dollari per espandere i servizi di salute mentale nelle scuole
- 10 milioni di dollari per rafforzare i programmi di prevenzione del suicidio per i giovani ad alto rischio
- 3,1 milioni di dollari per rafforzare il trattamento per le persone con disturbi alimentari
- 12 milioni di dollari per programmi che promuovono lo sviluppo della prima infanzia e il trattamento di intervento di crisi a domicilio per bambini e adolescenti

Ulteriori informazioni sul vertice statale sulla salute mentale dei giovani sono disponibili qui. Ulteriori informazioni sul lavoro della governatrice Hochul sulla salute mentale dei giovani sono disponibili qui.

###