অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 6/15/2023 **গভর্নর ক্যাথি হোকল**

জরুরি যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সংকটের মধ্যে, গভর্নর হোকল রাজ্যব্যাপী শ্রবণের সফরের ফলাফল প্রকাশ করেছেন

যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সংকটের মোকাবেলার পদক্ষেপের বিশদ বিবরণের সারাংশের রিপোর্ট প্রকাশ করে, নিউ ইয়র্ক স্টেট জুড়ে যুব শ্রবণের সফর অনুসরণ করে

জ্যাকব জাভিটস সেন্টারে যুব মানসিক স্বাস্থ্য বিষয়ক প্রথম নিউ ইয়র্ক স্টেটের সম্মেলনে প্রকাশিত প্রতিবেদন, যেখানে 1,000 জনেরও বেশি ব্যক্তি উপস্থিত ছিলেন

কিশোরদের মনস্তাত্ত্বিক এবং আবেগপূর্ণ চ্যালেঞ্জ এবং সোশ্যাল মিডিয়ার প্রভাবের উপর বিশেষজ্ঞরা প্যানেলের নেতৃত্ব দেন

সাম্প্রতিক ডেটা মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রেট রোগ নিয়ন্ত্রণের কেন্দ্রগুলি দ্বারা প্রকাশিত 10-24 বয়সের মধ্যে আত্মহত্যার হার 2021 সালে 20-বছরে-সর্বোচ্চ মাত্রায় পৌঁছেছে

সারাংশের প্রতিবেদনটি এখানে দেখুন

গভর্নর ক্যাথি হোকল আজ যুব শ্রবণের সফর-এর একটি সারাংশ রিপোর্ট-এর মূল ফলাফল প্রকাশ করেছেন, যা এই বসন্তের শুরুর দিকে রাজ্যব্যাপী কাউন্টিগুলিতে অনুষ্ঠিত যা তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্যের সংকটকে কীভাবে সর্বোত্তমভাবে মোকাবেলা করা যায় সে বিষয়ে ফলাফল এবং সুপারিশ উভয়েরই রূপরেখা দেয়। গভর্নর নিউ ইয়র্ক সিটির জ্যাকব জাভিটস সেন্টারে যুব মানসিক স্বাস্থ্য সম্পর্কিত সর্বপ্রথম নিউ ইয়র্ক স্টেটের সম্মেলনে সারাংশের প্রতিবেদন প্রকাশ করেছেন, যেখানে তার সাথে জাতীয় মানসিক স্বাস্থ্যের বিশেষজ্ঞ, যুব আইনজীবী এবং প্রদানকারী, পিতামাতা এবং যত্নশীল, আইন প্রয়োগকারী বিশেষজ্ঞ, শিক্ষাবিদ এবং 1,000 জনেরও বেশি অংশগ্রহণকারী অভূতপূর্ব মানসিক স্বাস্থ্যের চ্যালেঞ্জগুলি পরীক্ষা করার জন্য যোগ করেছেন যার অনেক তরুণরা মুখোমুখি হন।

"COVID-19 মহামারী চলাকালীন আমরা যে বিচ্ছিন্নতা এবং অনিশ্চয়তা অনুভব করেছি তা সেই তরুণদের উপর প্রভাব ফেলা চালিয়ে যাচ্ছে, যারা এই অস্থিতিশীল সময়ে প্রধান উন্নয়নমূলক মাইলফলকগুলি নেভিগেট করেছে," **গভর্নর হোকল বলেছেন।** "মানসিক স্বাস্থ্যকে উপেক্ষা করার এবং তাতে কম বিনিয়োগের যুগ শেষ হয়ে গেছে - আমাদের জন্য সময় এসেছে সেই

পরিবর্তনের এজেন্ট হওয়ার যা আমাদের সন্তানদের এই মুহূর্তে অত্যন্ত প্রয়োজন। আমি এই ঐতিহাসিক শীর্ষ সম্মেলনের আয়োজন করতে পেরে গর্বিত যা বিশ্বের সব চেয়ে উজ্জ্বল মনগুলিকে একত্রিত করে ধারনা ভাগ করে নিতে, আমাদের তরুণদের অভিজ্ঞতাগুলি শুনতে এবং এই গুরুত্বপূর্ণ কথোপকথনটিকে এগিয়ে নিয়ে যাওয়া অব্যাহত রাখতে।"

যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সম্মেলনটি যুব শ্রবণের সফরের সারাংশের প্রতিবেদন-এর ফলাফলগুলি নিয়ে আলোচনা করার জন্য নেতা, বিশেষজ্ঞ এবং যুবকদের নিজেদেরকে আহবান করেছিল, যার মধ্যে বেশ কিছু সামগ্রিক থিম ছিল যেমন:

- মহামারীর প্রভাব তরুণদের মধ্যে এবং সময়ের সাথে পরিবর্তিত হয়েছে।
- তরুণরা সোশ্যাল মিডিয়ার সুবিধা এবং ঝুঁকি এবং স্বাস্থ্যকর ব্যবহার সমর্থন করার সম্ভাব্য কৌশলগুলি গভীরভাবে বোঝে।
- ইতিবাচক সমকক্ষ সম্পর্ক এবং সামাজিক দক্ষতা বিকাশ করা চ্যালেঞ্জিং, এবং তরুণরা আন্তঃব্যক্তিক দক্ষতা এবং বন্ধুত্বের বিকাশে সহায়তা করার জন্য একাধিক স্কুল এবং সম্প্রদায়-ভিত্তিক পদ্ধতির আহ্বান জানাচ্ছে।
- তরুণরা গোপনীয়তাকে অত্যন্ত মূল্য দেয়, এবং কেন তারা গোপনীয়তা এবং গোপনীয়তা লঙ্ঘন করেছে তা উপলব্ধি করে এটি যুবকদের প্রাপ্তবয়স্কদের সাথে সংযোগ স্থাপন এবং সাহায্য চাওয়া থেকে বিরত রাখে।
- তরুণরা তাদের মতো বিশ্বস্ত প্রাপ্তবয়স্কদের (বয়স, জনসংখ্যা) সাথে মানসিক স্বাস্থ্যের মিথস্ক্রিয়া পছন্দ করে এবং প্রাপ্তবয়স্কদের মধ্যে সহানুভূতি এবং সাংস্কৃতিক সংবেদনশীলতার অভাবের সামগ্রিক উপলব্ধি রিপোর্ট করেছে।
- তরুণরা অন্যান্য ছাত্র, শিক্ষক এবং স্কুলের নীতির জন্য জবাবদিহিতা বাড়াতে চায়।

যুব শ্রবণের সফরের থেকে প্রাপ্ত ফলাফলের উপর ভিত্তি করে এবং যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সম্মেলনে অনুষ্ঠিত আলোচনার ভিত্তিতে, বেশ কিছু তরুণদের সুপারিশসমূহ উঠে এসেছে, যার মধ্যে রয়েছে:

- বিনোদন এবং মানসিক সুস্থতা প্রচারের জন্য সম্প্রদায়-ভিত্তিক সংস্থানগুলিতে বিনিয়োগ করা।
- সোশ্যাল মিডিয়া নেভিগেট করার বিষয়ে যুব-পরীক্ষিত প্রশিক্ষণ।
- বর্ধিত মানসিক স্বাস্থ্যের সংস্থান যা বিনামূল্যে/কম খরচের, গোপনীয়, সম্মানজনক, এবং সাংস্কৃতিকভাবে সক্ষম।

মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণের জন্য কেন্দ্রগুলি (CDC) আজই নতুন ডেটা প্রকাশ করেছে যা দেখায় যে 10-24 বছর বয়সীদের মধ্যে আত্মহত্যার হার 2021 সালে 20 বছরে সর্বোচ্চ মাত্রায় পৌঁছেছে। এই বছরের শুরুতে, মার্কিন যুক্তরাষ্ট্রের রোগ নিয়ন্ত্রণের জন্য কেন্দ্রগুলি (CDC) তার যুব রিস্ক বিহেভিয়ার সার্ভে জারি করেছে, যা স্কুল-বয়সী তরুণদের মধ্যে উদ্বেগজনক মানসিক স্বাস্থ্যের প্রবণতা খুঁজে পেয়েছে 2011 এবং 2021-এর মধ্যে- বিশেষ করে কিশোরী মেয়েদের মধ্যে। প্রায় এক তৃতীয়াংশ কিশোরী মেয়েরা 2021 সালে আত্মহত্যার চেষ্টাকে গুরুত্বের সাথে বিবেচনা করেছে, যা আগের দশকের 19 শতাংশ থেকে বৃদ্ধি পেয়েছে; এবং 2021 সালে

পাঁচজনের মধ্যে তিনজন ক্রমাগত দুঃখ বা হতাশার কথা জানিয়েছেন, যা 2011 সালে রেকর্ড করা হারের তুলনায় প্রায় 60 শতাংশ বৃদ্ধির প্রতিনিধিত্ব করে। মার্কিন সার্জন জেনারেল সম্প্রতি "সোশ্যাল মিডিয়া এবং যুব মানসিক স্বাস্থ্য"-এর উপর একটি প্রতিবেদন প্রকাশ করেছেন, যা সরাসরি শিশু এবং কিশোর-কিশোরীদের উপর সোশ্যাল মিডিয়ার প্রভাবগুলি পরীক্ষা করে কারণ এগুলি মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার উদ্বেগের সাথে সম্পর্কিত।

মানসিক স্বাস্থ্য দপ্তরের কমিশনার ডাঃ অ্যান সালিভান বলেছেন, "যুবদের মানসিক স্বাস্থ্যের উপর আজকের সম্মেলন আবার একবার সকল তরুণ নিউ ইয়র্কবাসীদের মঙ্গলের জন্য গভর্নর হোকলের প্রতিশ্রুতিকে প্রদর্শন করে। রাজ্যের মানসিক স্বাস্থ্যের ব্যবস্থায় তার ঐতিহাসিক বিনিয়োগ, এবং বিশেষ করে তরুণদের উদ্বেগ এবং প্রয়োজনের প্রতি তার মনোযোগ, হাজার হাজার শিশু, তরুণ এবং পরিবারদের মানসিক স্বাস্থ্য এবং সুস্থতার নাটকীয়ভাবে উন্নতি করবে।"

নিউ ইয়র্ক স্টেটের শিশু ও পারিবারিক পরিষেবাগুলির দপ্তরের ভারপ্রাপ্ত কমিশনার সুজান মাইলস-গুস্তাভ বলেছেন, "আজকের সম্মেলনের জন্য নেতৃস্থানীয় বিশেষজ্ঞ এবং চিকিৎসকদের একত্রিত করা আমাদের তরুণরা তাদের মানসিক স্বাস্থ্যের চ্যালেঞ্জগুলি সম্পর্কে জেনে যে কলঙ্কের সাথে লড়াই করছে তা দূর করতে সাহায্য করে এটি জেনে যে রাজ্য তাদের চূড়ান্ত সমর্থন সিস্টেম হতে প্রতিশ্রুতিবদ্ধ। আমাদের তরুণদের কণ্ঠস্বর সত্যিকার অর্থে শোনার এই প্রচেষ্টাকে নেতৃত্ব দেওয়ার জন্য আমরা গভর্নর হোকলের কাছে কৃতজ্ঞ, যা আমরা কীভাবে এই সংকটের মোকাবিলা করতে পারি এবং ব্যাপক সমাধানের বিকাশে অর্থপূর্ণ পরিবর্তন চালনা করার তাদের শক্তিকে স্বীকৃতি দিয়েছে।"

জেড ফাউন্ডেশনের (JED) প্রেসিডেন্ট এবং চিফ অপারেটিং অফিসার রেবেকা বেঙ্গিয়াত বলেছেন, "যেমন গভর্নর হোকল তার উদ্বোধনী বক্তব্যে ভাগ করেছেন, মানসিক স্বাস্থ্যের উদ্বেগের ক্রমবর্ধমান মহামারী মোকাবেলার কোনো সঠিক সমাধান নেই — কিন্তু, আমাদের এখনই পদক্ষেপ নিতে হবে। JED-এ আমাদের দলের পক্ষ থেকে, আমরা যুব মানসিক স্বাস্থ্যকে অগ্রাধিকার দেওয়ার জন্য একটি অত্যন্ত প্রয়োজনীয় প্রথম পদক্ষেপ হিসাবে আজকের উদ্বোধনী যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সম্মেলনের জন্য গভর্নর হোকল এবং নিউ ইয়র্ক স্টেটকে সাধুবাদ জানাই। রাজ্যব্যাপী, JED আমাদের প্রোগ্রামগুলির মাধ্যমে 463,000-এর বেশি উচ্চ বিদ্যলয় এবং শিক্ষার্থীদের সমর্থন করে, যা তাদের মানসিক স্বাস্থ্যকে রক্ষা করে এবং আত্মহত্যা প্রতিরোধ করে। আমরা বিশ্বাস করি যে অংশীদারিত্ব এবং সহযোগিতা গুরুত্বপূর্ণ এবং কিশোর এবং তরুণ প্রাপ্তবয়স্কদের জন্য টেকসই — এবং কার্যকর — সুরক্ষার জাল তৈরির সমর্থনে গভর্নর হোকলের পাশে দাঁড়াই।"

বর্ন দিস ওয়ে ফাউন্ডেশনের সভাপতি এবং সহ-প্রতিষ্ঠাতা সিনথিয়া জার্মানোটা বলেছেন, "আমাদের সবাইকে অনলাইনে এবং ব্যক্তিগতভাবে নিরাপদ এবং সহায়ক সম্প্রদায় তৈরি করতে নেতৃত্বে থাকা তরুণদের সাথে একসাথে কাজ করতে হবে। তরুণরা একে অপরকে সমর্থন করতে চায় এবং একটি উজ্জ্বল ভবিষ্যতের পথে নেতৃত্ব দিচ্ছে, আমাদের কেবল তাদের নিরাপদে তা করার জন্য প্রয়োজনীয় সহায়তা প্রদান করতে হবে। বর্ন দিস ওয়ে ফাউন্ডেশন আজকের সম্মেলনের অংশ হতে পেরে সম্মানিত, যা আমাদের সকলের জন্য তরুণদের অভিজ্ঞতাকে উন্নীত করার, তাদের নিরাপদ থাকার জন্য প্রয়োজনীয় সরঞ্জাম এবং সংস্থান

সরবরাহ করার জন্য এবং একটি আরও দয়ালু এবং সাহসী বিশ্ব গড়ে তুলতে তাদের সাথে কাজ করার জন্য প্রয়োজনীয়তার উপর জোর দিয়েছে।"

আমেরিকান একাডেমি অফ চাইল্ড অ্যান্ড অ্যাডোলেসেন্ট সাইকিয়াট্রির প্রেসিডেন্ট ডাঃ ওয়ারেন এনজি বলেছেন, "গভর্নর হোকলের যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সম্মেলন শিশুদের মানসিক স্বাস্থ্যে আমাদের সংকটকে স্বীকার করে। এটি আমাদের কর্মীবাহিনীকে প্রসারিত এবং বৈচিত্র্যময় করার জরুরি প্রয়োজনকে তুলে ধরার জন্য আমাদের জাতীয় প্রচেষ্টাকে প্রসারিত করে, বিশেষ করে সুবিধাবঞ্চিত এবং সংখ্যালঘু গ্রুপ এবং সম্প্রদায়গুলিতে অ্যাক্সেস বৃদ্ধি করে। গভর্নর হোকল সাহসী পদক্ষেপের আহ্বান জানাচ্ছেন, যার লক্ষ্য এখন সমস্ত শিশু, পরিবার এবং সম্প্রদায়কে সমর্থন করার জন্য রূপান্তরমূলক পরিবর্তনগুলি তৈরি করা।"

আমেরিকান সাইকোলজিক্যাল অ্যাসোসিয়েশনের প্রধান বিজ্ঞানের কর্মকর্তা মিচ প্রিন্সটাইন বলেছেন, "যুব মানসিক স্বাস্থ্যের সংকটের মুখে, নিউ ইয়র্ক স্টেট এবং গভর্নর হোকল যুবকদের নিরাপদ ও সুস্থ রাখার জন্য একটি উচ্চাভিলাষী এজেন্ডা নিয়ে দেশকে নেতৃত্ব দিচ্ছেন। লক্ষ লক্ষ তরুণ-তরুণীদের শৈশব উপভোগ করতে এবং আবার তাদের ভবিষ্যতের জন্য উন্মুখ হতে সাহায্য করার জন্য এটি কী গ্রহণ করবে সে সম্পর্কে গুরুতর কথোপকথনের মাধ্যমে আজ একটি বড় পদক্ষেপের প্রতিনিধিত্ব করে।"

গভর্নরের অর্থবছর 2024-এর বাজেটে একটি বহু-বছরের **1 বিলিয়ন ডলারের মানসিক স্বাস্থ্য পরিকল্পনা** অন্তর্ভুক্ত রয়েছে যা যুব ও পারিবারিক পরিচর্যায় বিনিয়োগ করে, নিম্নলিখিতগুলি সহ:

- বিদ্যালয়-ভিত্তিক মানসিক স্বাস্থ্যের পরিষেবাগুলি সম্প্রসারণের জন্য 30 মিলিয়ন ডলার
- উচ্চ ঝুঁকিপূর্ণ তরুণ-তরুণীদের জন্য আত্মহত্যা প্রতিরোধের কর্মসূচি জোরদার করার জন্য 10 মিলিয়ন ডলার
- আহারজনিত ব্যাধিযুক্ত ব্যক্তিদের জন্য চিকিৎসাকে শক্তিশালী করতে 3.1 মিলিয়ন ডলার
- প্রাথমিক শৈশব বিকাশ এবং শিশু এবং কিশোর-কিশোরীদের জন্য বাড়িতে সংকটের চিকিৎসার ট্রিটমেন্ট প্রচার করে এমন প্রোগ্রামগুলির জন্য 12 মিলিয়ন ডলার

নিউ ইয়র্ক স্টেট যুব মানসিক স্বাস্থ্যের উপর সম্মেলন সম্পর্কে আরও তথ্য এখানে পাওয়া যাবে। তরুণদের মানসিক স্বাস্থ্য নিয়ে গভর্নর হোকলের কাজ সম্পর্কে আরও তথ্য পাওয়া যাবে এখানে।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন