للنشر فورًا: 2023/6/15 **الحاكمة كاثي هوكول**

وسط أزمة صحية عقلية ملحة بين الشباب أصدرت الحاكمة هوكول نتائج جولة الاستماع في كافة أنحاء الولاية

أصدرت تقريرًا موجزًا يوضح بالتفصيل خطوات معالجة أزمة الصحة العقلية بين الشباب عقب جولة الاستماع للشباب في كافة أنحاء ولاية نيويورك

أُصدر التقرير في القمة الأولى لولاية نيويورك حول الصحة العقلية للشباب في مركز جاكوب جافيتس وحضرها أكثر من 1,000 فرد

قاد الخبراء لجانًا حول التحديات النفسية والعاطفية للمراهقين وتأثير وسائل التواصل الاجتماعي

البيانات الحديثة الصادرة عن المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض تظهر معدلات الانتحار بين أفراد الفئة العمرية 10-24 عامًا والتي بلغت نسباً مرتفعة خلال 20 عامًا في عام 2021

اطلع على التقرير الموجز هنا

أصدرت الحاكمة كاثي هوكول اليوم النتائج الرئيسية تقرير موجزمنجولة الاستماع للشباب التي عقدت في المقاطعات على مستوى الولاية في وقت سابق من هذا الربيع حيث حددت كل من النتائج والتوصيات حول أفضل السبل للتعامل مع أزمة الصحة العقلية للشباب. أصدرت الحاكمة التقرير الموجز في أول قمة لولاية نيويورك على الإطلاق حول الصحة العقلية للشباب في مركز جاكوب جافيتس في مدينة نيويورك حيث انضم إليها خبراء الصحة العقلية الوطنيون ومناصرو ومقدمو الرعاية الشباب والآباء ومقدمو الرعاية وإنفاذ القانون المتخصصين والمعلمين وأكثر من 1,000 شخص لدراسة تحديات الصحة العقلية غير المسبوقة التي يواجهها العديد من الشباب.

"لا تزال العزلة وعدم اليقين اللذين عشناهما خلال جائحة (COVID-19) تؤثر على الشباب الذين اجتازوا المراحل التنموية الرئيسية خلال هذا الوقت غير المستقر،" **قالت الحاكمة هوكول.** "لقد انتهى عصر التجاهل وقلة الاستثمار في الصحة العقلية - لقد حان الوقت لأن نكون عناصر التغيير الذي يحتاجه أطفالنا بشدة في هذه اللحظة. أنا فخورة بعقد هذه القمة التاريخية التي تجمع بين أذكى العقول في العالم لتبادل الأفكار والاستماع إلى تجارب شبابنا ومواصلة دفع هذه المحادثة المهمة إلى الأمام."

عقدت قمة الصحة العقلية للشباب اجتماعًا للقادة والخبراء والشباب أنفسهم لمناقشة النتائج الواردة في تقرير موجز عن جولة الاستماع للشباب والتي تضمنت العديد من الموضوعات العامة مثل:

- تنوع تأثير الجائحة بين الشباب مع مرور الوقت.
- يتفهم الشباب جيدًا فوائد وسائل التواصل الاجتماعي ومخاطرها والاستراتيجيات المحتملة لدعم الاستخدام الصحي.
- يعد تطوير العلاقات الإيجابية بين الأقران والمهارات الاجتماعية أمرًا صعبًا ويدعو الشباب إلى اتباع مناهج مدرسية ومجتمعية متعددة للمساعدة في تنمية المهارات الشخصية والصداقات.
- يقدّر الشباب السرية عالياً وسبب اعتقادهم أن الخصوصية والسرية قد انتهكت يمنع الشباب من إقامة تواصل مع البالغين وطلب المساعدة.

- يفضل الشباب تفاعلات الصحة العقلية مع البالغين الموثوق بهم مثلهم (العمر، التركيبة السكانية) وأبلغوا عن تصور عام لنقص التعاطف والحساسية الثقافية لدى البالغين.
- يرغب الشباب في زيادة مساءلة الطلاب والمعلمين والسياسات المدرسية الأخرى.

واستنادًا إلى النتائج المستخلصة من جولة الاستماع للشباب والمناقشات التي عقدت في قمة الصحة العقلية للشباب ظهرت عدة توصيات للشباب بما في ذلك:

- الاستثمار في الموارد المجتمعية للترويح عن النفس وتعزيز الصحة العقلية.
- تدريب مجرب لدى الشباب على استخدام وسائل التواصل الاجتماعي.
- زيادة موارد الصحة العقلية التي تكون مجانية/منخفضة التكلفة وسرية ومحترمة وذات كفاءة ثقافية.

أصدرت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض (Centers for Disease Control, CDC) بيانات جديدة حالاً اليوم أظهرت أن معدلات الانتحار بين الفئة العمرية 10-24 عامًا وصلت إلى أعلى مستوى لها في 20 عامًا في عام 2021. وفي وقت سابق من هذا العام أصدرت المراكز الأمريكية لمكافحة الأمراض (CDC) استبيان السلوكيات الخطرة لدى الشباب والذي وجد أن الصحة العقلية مقلقة الاتجاهات بين الشباب في سن المدرسة بين عامي 2011 و 2021 - وخاصة بين الفتيات المراهقات. حيث أن ما يقرب من ثلث الفتيات المراهقات فكرن بجدية في محاولة الانتحار في عام 2021 بزيادة قدرها 19 بالمائة عن العقد السابق؛ وحوالي ثلاثة من كل خمسة شعرن بالحزن المستمر أو اليأس في عام 2021 وهذه زيادة بنسبة 60 بالمائة تقريبًا عن المعدل المسجل في عام 2011. أصدر الجراح العام في الولايات المتحدة مؤخرًا تقريرًا عن "وسائل التواصل الاجتماعي والصحة العقلية لدى الشباب" يدرس بشكل مباشر تأثيرات وسائل التواصل الاجتماعي على الأطفال والمراهقين من حيث صلتها بالصحة العقلية ومخاوف الصحة العامة.

قالت د. آن سوليفان مفوضة الصحة العقلية، "تظهر قمة اليوم حول الصحة العقلية للشباب مرة أخرى التزام الحاكمة هوكول بصحة جميع الشباب في نيويورك. ستؤدي استثماراتها التاريخية في نظام الصحة العقلية للولاية وخاصة تركيزها على اهتمامات الشباب واحتياجاتهم إلى تحسين الصحة العقلية والعافية لآلاف الأطفال والشباب والأسر بشكل كبير".

قالت سوزان مايلز جوستاف مفوضة ولاية نيويورك لخدمات الأطفال والأسرة، "إن الجمع بين الخبراء والأطباء الرائدين في قمة اليوم يساعد في إزالة وصمة العار التي يتصارع معها شبابنا بشأن عقلية التحديات الصحية من خلال معرفة أن الولاية ملتزمة بأن تكون هي نظام الدعم النهائي لهم. نحن ممتنون للحاكمة هوكول لقيادتها لهذا الجهد لسماع أصوات شبابنا حقًا وإدراكًا لقوتهم لإحداث تغيير معنوي في كيفية مواجهتنا لهذه الأزمة وتطوير حلول شاملة."

قالت ريبيكا بنغيات الرئيسة والمديرة التنفيذية للعمليات في مؤسسة جيد فاونديشن (Jed Foundation, JED)، "وكما قالت الحاكمة هوكول في ملاحظاتها الافتتاحية لا يوجد حل واحد صحيح للتصدي للوباء المتزايد من مخاوف الصحة العقلية - لكننا بحاجة إلى اتخاذ إجراءات الآن. نيابة عن فريقنا في (JED)، نحيي الحاكمة هوكول وولاية نيويورك على قمة الصحة العقلية للشباب الافتتاحية اليوم كخطوة أولى تشتد الحاجة إليها لإعطاء الأولوية للصحة العقلية للشباب. على مستوى الولاية، تدعم (JED) أكثر من 463,000 طالباً من طلاب المدارس الثانوية والجامعات من خلال برامجنا وحماية صحتهم العاطفية ومنع الانتحار. نحن نؤمن بأن الشراكات والتعاون أمران أساسيان ونقف جنبًا إلى جنب مع الحاكمة هوكول في دعم إنشاء شبكات أمان دائمة وفعالة للمراهقين والشباب".

قالت سينثيا جيرمانوتا الرئيسة والمؤسسة المشاركة في مؤسسة بورن ذيس واي فاونديشن (Born This Way Foundation)، "يجب علينا جميعًا العمل معًا ويكون الشباب على رأس القيادة لإنشاء مجتمعات آمنة وداعمة سواء عبر الإنترنت أو شخصياً. يرغب الشباب في دعم بعضهم البعض ويقودون الطريق نحو مستقبل أكثر إشراقًا ونحتاج فقط إلى تزويدهم بالدعم الذي يحتاجون إليه للقيام بذلك بأمان. تتشرف مؤسسة بورن ذيس واي بأن تكون جزءًا من قمة اليوم والتي أكدت على إلحاحنا جميعًا للارتقاء بتجارب الشباب وتزويدهم بالأدوات والموارد التي يحتاجون إليها ليكونوا آمنين والعمل معهم لإنشاء عالم أكثر لطفًا وشجاعة."

قال د. وارن نج رئيس الأكاديمية الأمريكية للطب النفسي للأطفال والمراهقين، "تقر قمة الصحة العقلية للشباب التابعة للحاكمة هوكول بأزمتنا في الصحة العقلية للأطفال. فهي تضاعف جهودنا الوطنية لتسليط الضوء على الحاجة الملحة لتوسيع وتنويع القوى العاملة لدينا وخاصة زيادة الوصول إلى المجموعات والمجتمعات المحرومة والأقليات. تدعو الحاكمة هوكول إلى اتخاذ إجراءات جريئة تهدف إلى إحداث تغييرات تحويلية لدعم كافة الأطفال والأسر والمجتمعات الآن."

قال د. ميتش برينستين كبير مسؤولي العلوم في الجمعية الأمريكية لعلم النفس، "في مواجهة أزمة الصحة العقلية للشباب تقود ولاية نيويورك والحاكمة هوكول البلاد بأجندة طموحة للحفاظ على الشباب بأمان وبصحة جيدة. يمثل اليوم خطوة كبيرة إلى الأمام من خلال محادثات جادة حول ما يتطلبه الأمر لمساعدة ملايين الشباب على الاستمتاع بطفولتهم والتطلع إلى مستقبلهم مرة أخرى."

تتضمن ميزانية الحاكمة للعام المالي 2024 **خطة للصحة العقلية بقيمة مليار 1 دولار** تستثمر في رعاية الشباب والأسرة بما في ذلك ما يلي:

- 30 مليون دولار لتوسيع خدمات الصحة العقلية في المدارس
- 10 ملايين دولار لتعزيز برامج منع الانتحار للشباب المعرضين لمخاطر عالية
- 3.1 مليون دولار لدعم علاج الأفراد الذين يعانون من اضطرابات الأكل
- 12 مليون دولار للبرامج التي تعزز تنمية الطفولة المبكرة وعلاج التدخل في الأزمات في المنزل للأطفال والمراهقين

يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول قمة ولاية نيويورك حول الصحة العقلية للشباب هنا. يمكن العثور على مزيد من المعلومات حول عمل الحاكمة هوكول حول الصحة العقلية للشباب هنا.

###

تتوفر أخبار إضافية على www.governor.ny.gov
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

إلغاء الاشتراك