অবিলম্বে প্রকাশের উদ্দেশ্যে: 6/9/2023 **গভর্নর ক্যাথি হোকল**

গভর্নর হোকল স্টেটব্যাপী বাতাসের মান সম্পর্কে নিউ ইয়র্কবাসীকে সর্বশেষ তথ্য জানালেন এবং সপ্তাহান্তের কর্মকাণ্ড নিরাপদে করার নির্দেশনা প্রদান করলেন

নতুন ডেটা অনুযায়ী অ্যাজমা এবং অন্যান্য শ্বাসতন্ত্রের সমস্যার কারণে জরুরি বিভাগে ভর্তির সংখ্যা মধ্যম মাত্রায় বৃদ্ধি পেয়েছে

স্টেট যাত্রীদেরকে হাজার হাজার মাস্ক বিতরণ করেছে এবং 30টি কাউন্টি ও স্থানীয় নেতৃবৃন্দকে 400,000 এর বেশি মাস্ক প্রদান করেছে

এই সপ্তাহান্তে অধিক সতর্কতা এবং চলমান বাতাসের মান সম্পর্কিত উদ্বেগের কারণে স্টেটের বিনোদন ফ্যাসিলিটির রিজার্ভেশন বাতিল করা হলে স্টেট তার রিফান্ড প্রদান করবে

গভর্নর ক্যাথি হোকল আজকে ইস্টার্ন কানাডার দাবানলের ফলে বাতাসের মান সম্পর্কিত সমস্যায় পুরো স্টেটে চলমান সাড়াদানের ব্যাপারে নিউ ইয়র্কবাসীকে সর্বশেষ তথ্য প্রদান করলেন। পূর্বাভাস অনুযায়ী নিউ ইয়র্ক সিটি মেট্রোপলিটন এলাকা, লং আইল্যান্ড এবং ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্ক অঞ্চলে বাতাসের মান সংবেদনশীল গোষ্ঠীর জন্য অস্বাস্থ্যকর হবে, এবং সেন্ট্রাল নিউ ইয়র্ক, লোয়ার হাডসন ভ্যালি, আপার হাডসন ভ্যালি এবং ইস্টার্ন লেক অন্টারিও অঞ্চলগুলিতে বাতাসের মান মধ্যম থাকবে।

"এক সপ্তাহের বেশি সময় ধরে আমরা অ্যালার্ম দিচ্ছি যে বাতাসের মান সম্পর্কিত সমস্যা গুরুতর এবং এটি নিউ ইয়র্কবাসীদের স্বাস্থ্য ও সুস্থতার জন্য হুমকিস্বরূপ," **গভর্নর হোকল বলেন।** "এখন পরিস্থিতি ধীরে ধীরে উন্নত হচ্ছে এবং স্টেটের বহু অঞ্চলে ঘরের বাইরে যাওয়া পূর্বের থেকে নিরাপদ হয়েছে, তাই নিউ ইয়র্কবাসীরা যাতে অবগত থাকে এবং নিজেদের ও নিজেদের পরিবারের সুরক্ষায় সাধারণ বুদ্ধির নিরাপত্তা সতর্কতা গ্রহণ করা অব্যাহত রাখতে পারে "

নিউ ইয়র্ক স্টেট স্বাস্থ্য বিভাগ (New York State Department of Health, NYSDOH) ইলেক্ট্রনিক সিন্ড্রোমিক সার্ভেইল্যান্স সিস্টেম (Electronic Syndromic Surveillance System) অনুযায়ী, নিউ ইয়র্কের হাসপাতালগুলির জরুরি বিভাগে 7 জুন, 2023 তারিখে 147 জন অ্যাজমা সংশ্লিষ্ট সমস্যায় রোগী এসেছে, যেখানে 1 থেকে 6 জুন পর্যন্ত পাঁচ দিনে গড়ে 80 জন এসেছে, এর মধ্যে

নিউ ইয়র্ক সিটির হিসাব অন্তর্ভুক্ত নয়। 8 জুন, একটি সময়মতো দ্রুত সতর্কতা উৎস, জরুরি মেডিকেল সেবা সাড়াদান ডেটা, থেকে পাওয়া "শ্বাসতন্ত্রের লক্ষণ" সম্পর্কিত প্রতিবেদনের ডেটা ব্যবহার করে স্বাস্থ্য বিভাগ দেখেছে যে:

- 6/1 থেকে 6/5 তারিখ পর্যন্ত 5-দিনের গড়ের তুলনায় 6/7 তারিখে স্টেটব্যাপী প্রতি 100,000 জনে 17.8 শতাংশ হার বৃদ্ধি দেখা গেছে।
- মেট্রোপলিটন NYC অঞ্চলের জন্য, এই বৃদ্ধির হার হলো 28.4 শতাংশ এবং ক্যাপিটাল রিজিয়নের জন্য তা 12.4 শতাংশ।

নিউ ইয়র্ক স্টেটজুড়ে ক্ষতিগ্রস্ত অঞ্চলগুলিতে বর্তমান মাত্রা হলুদ থেকে কমলা হওয়ার কারণে স্বাস্থ্য বিভাগ প্রয়োজনমতো সতর্কতা গ্রহণের পরামর্শ দিচ্ছে। ঝুঁকি হ্রাস করার জন্য ব্যক্তিরা যে সমস্ত পদক্ষেপ গ্রহণ করতে পারে:

- বাতাসের মান ইনডেক্স (Air Quality Index, AQI) যখন 100 এর বেশি হয়, তখন দুর্বল নিউ ইয়র্কবাসী গোষ্ঠীদের উচিত ঘরের বাইরে শ্রমসাধ্য কাজ এড়িয়ে চলা এবং আউটডোরে সংস্পর্শে আসলে লক্ষণসমূহের ব্যাপারে খেয়াল করা। দুর্বল গোষ্ঠীদের মধ্যে রয়েছে হৃদরোগ (যেমন কনজেস্টিভ হার্ট ফাইল, পূর্বে হার্ট অ্যাটাক হওয়ার ইতিহাস) বা শ্বাসতন্ত্রের রোগ (যেমন অ্যাজমা, ক্রোনিক অবস্ট্রাক্টিভ পালমোনারি রোগ), এবং একইসাথে 18 বছরের কম শিশু এবং 65 বছরের বেশি বয়স্ক মানুষ।
- AQI যখন 150 এর বেশি হয়, তখন সকল নিউ ইয়র্কবাসীর উচিত ঘরের বাইরে শ্রমসাধ্য কাজ এড়িয়ে চলা এবং দুর্বল গোষ্ঠীর মানুষদের উচিত আউটডোরের সংস্পর্শ সম্পূর্ণ এড়িয়ে চলা।
- গর্ভবতী ব্যক্তিরাও বেশি দুর্বল হতে পারে এবং সহজে হাঁপিয়ে উঠতে পারে, AQI যখন 150 এর বেশি হলে তাদের ঘরে থাকতে পরামর্শ দেওয়া হচ্ছে।

যদি আপনার এলাকায় অস্বাস্থ্যকর বাতাসের অবস্থা দীর্ঘস্থায়ী হয়, এবং পরবর্তী দিনগুলিতে যদি স্বাস্থ্য বিভাগ সুপারিশ করে তাহলে লক্ষণসহ বা লক্ষণ, যার মধ্যে হৃদরোগ নির্দেশক বা হৃদরোগ সম্পর্কিত সমস্যা থেকে হওয়া জটিলতা অন্তর্ভুক্ত, তা আরো খারাপ হয়েছে এমন নিউ ইয়র্কবাসীর উচিত নিজেদের ব্যক্তিগত চিকিৎসকের পরামর্শ গ্রহণ করা বা তাৎক্ষণিকভাবে মেডিকেল সাহায্য গ্রহণ করা। ঘরের বাইরে থাকা অবস্থায় কাশির মতো শ্বাসতন্ত্রে কষ্টের লক্ষণ দেখা গেলে, প্রথমে ভেতরে গিয়ে পরিচ্ছন্নতর বাতাস খুঁজুন।

অন্তত আজকে রাত পর্যন্ত এই বিশেষ পদার্থের জন্য লং আইল্যান্ড, নিউ ইয়র্ক সিটি মেট্রো, এবং ওয়েস্টার্ন নিউ ইয়র্ক অঞ্চলসমূহে বাতাসের মান স্বাস্থ্য সতর্কতা (Air Quality Health Advisory) কার্যকর থাকবে। দাবানল থেকে বাতাসের মাধ্যমে উড়ে আসা বিশেষ পদার্থ এইসব এলাকায় অধিক ঘনত্বে থাকবে বলে আশা করা যাচ্ছে।

স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগ (Departments of Environmental Conservation, DEC) এবং স্বাস্থ্য বিভাগ বাতাসের মানের স্বাস্থ্য সতর্কতাটি জারি করে যখন DEC মেটেরোলজিস্টরা পূর্বাভাস প্রদান করে যে দূষণ, ওজোন বা সূক্ষ্ম বিশেষ পদার্থের মাত্রার কারণে বাতাসের মান ইনডেক্সের মান 100 এর বেশি হওয়ার আশঙ্কা রয়েছে। একটি স্কেলে, আরও বেশি স্বাস্থ্যজনিত উদ্বেগের সূচিত করে একটি আরও বেশি AQI মান সহযোগে বিভিন্ন দূষনকারী পদার্থের মাত্রার পারস্পরিক

সম্পর্ক নির্ধারণের জন্য একটি সহজ পদ্ধতি হিসাবে AQI তৈরি করা হয়েছিল। সর্বশেষ AQI পূর্বাভাস এখানে দেখা যাবে।

বাতাসের প্রবাহ নিউ ইয়র্কের দক্ষিণে ও পশ্চিমে সর্বাধিক ভারী ধোঁয়া প্রেরণ করা অব্যাহত রাখবে বলে আশঙ্কা করা যাচ্ছে এবং স্টেটের দক্ষিণাংশ ও পশ্চিমাংশের অঞ্চলগুলি ধোঁয়ার অবস্থার মধ্যেই থাকবে। আগামীকালের পূর্বাভাস অনুযায়ী বাতাস আরো উত্তর-উত্তরপশ্চিম দিকে ঘুরে যাবে, যার ফলে শনিবার রাতে স্টেটে কিছু ধোঁয়া আসার সম্ভাবনা রয়েছে।

কানাডিয়ান দাবানলের সাড়াদান হিসেবে এই সপ্তাহে এর পূর্বে গভর্নর হোকল ঘোষণা করেছেন যে বাতাসের মানের প্রভাব সামাল দিতে নিউ ইয়র্কবাসীকে সাহায্য করার জন্য আনুমানিক এক মিলিয়ন উচ্চমানের N95 ধাঁচের মাস্ক উপলভ্য রয়েছে। পুরো দিন নিউ ইয়র্ক সিটিতে স্টেট পার্ক এবং স্টেটের নির্বাচিত কর্মকর্তাদের সাথে নিয়ে মুখ্য ট্রানজিট হাবগুলিতে যাত্রীদের মধ্যে দ্রুত কয়েক লাখ মাস্ক বিতরণ করেছে। স্টেটের স্টকপাইল থেকে প্রায় 400,000 মাস্ক বিতরণের জন্য কাউন্টিগুলিতে এবং স্টেটের আইনসভাতে প্রেরণ করা হয়েছে বা কাউন্টি এবং স্টেটের আইনসভা থেকে নিয়ে যাওয়া হয়েছে, এবং আজকে আরো বিতরণের কথা রয়েছে।

বাতাসের মান নিয়ে উদ্বেগ থাকা অবস্থায় আউটডোর স্কুল কর্মকাণ্ড স্থগিত রাখার জন্য গভর্নর হোকল সুপারিশ করেছেন। গভর্নর পরিস্থিতির উন্নতি না হওয়া পর্যন্ত আক্রান্ত অঞ্চলে যে কোনো বহিরঙ্গন ক্রিয়াকলাপ স্থগিত করার জন্য নিউ ইয়র্কবাসীকে উৎসাহিত করেছেন।

স্টেটের ভারপ্রাপ্ত স্বাস্থ্য কমিশনার ডাঃ জেমস ম্যাকডোনাল্ড বলেন, "যদিও স্টেটজুড়ে সামগ্রিক পরিস্থিতি উন্নত হচ্ছে, আমরা মানুষকে, বিশেষ করে অস্বাস্থ্যকর বাতাসের মান দ্বারা স্বাস্থ্য প্রভাবিত হতে পারে এমন দুর্বল মানুষকে লক্ষণের জন্য স্ব পর্যবেক্ষণ করা এবং তাদের এলাকায় বাতাসের মান অস্বাস্থ্যকর মনে হলে ঘরের ভেতরে থাকার কথা মনে করিয়ে দেওয়া অব্যাহত রেখেছি। হৃদরোগ ও শ্বাসতন্ত্রের রোগসহ দুর্বল ব্যক্তি, সেই সাথে অতি অল্প বয়স, 65 বছরের বেশি, এবং গর্ভবতী মানুষের উচিত সংস্পর্শ হ্রাস করা এবং ঘরের বাইরে থাকলে শ্রমসাধ্য কাজ যত সম্ভব কম করা। বাতাসের খারাপ মানের মধ্যে যদি দুর্বল ব্যক্তিদেরকে ঘরের বাইরে যেতেই হয়, তাহলে তাদের একটি উচ্চমানের, ভালো ফিটের মাস্ক পরতে উৎসাহিত করা যাচ্ছে।"

পাশাপাশি, যারা একটি DEC বা পার্ক, বিনোদন ও ঐতিহাসিক সংরক্ষণ অফিসের (Office of State Parks, Recreation and Historic Preservation, OPRHP) ক্যাম্পগ্রাউন্ড বা দিনে ব্যবহার করার স্থানে বেড়াতে যাওয়ার জন্য রিজার্ভেশন দিয়েছেন এবং বাতাসের মান সম্পর্কিত উদ্বেগের কারণে তা বাতিল করতে চান, তাদেরকে রিফান্ড দেওয়া হবে বলে গভর্নর ঘোষণা করেছেন। OPRHP 68টি ক্যাম্পগ্রাউন্ড পরিচালনা করে যার মধ্যে রয়েছে 8,148টি ক্যাম্পসাইট, 967টি কেবিন এবং কটেজ, এবং একটি লাইটহাউজ। DEC অ্যাডিরন্ড্যাক এবং ক্যাটস্কিল পার্কে 52টি ক্যাম্পগ্রাউন্ডের ব্যবস্থাপনা করে যেখানে প্রতি মৌসুমে এক মিলিয়নের বেশি দর্শক ক্যাম্পার রাতে অবস্থান করে। যেসকল দর্শক পৌঁছানোর দিনে বাতিল করতে চান, তাদের উচিত সরাসরি ক্যাম্পগ্রাউন্ডে ফোন করা। যেসকল দর্শক তাদের পৌঁছানোর দিনের আগে বাতিল করতে চায় তাদের উচিত রিসার্ভ আমেরিকা কাস্টোমার সার্ভিসকে (ReserveAmerica Customer Service) 1-

800-777-9644 নম্বরে ফোন করা। নিউ ইয়র্ক স্টেটের ক্যাম্পগ্রাউন্ডগুলি খোলা থাকবে, যারা এই সপ্তাহান্তে ক্যাম্পিং করতে চায় তাদের জন্য রিজার্ভেশন বজায় রাখা হবে।

স্টেটের পরিবেশ সংরক্ষণ বিভাগের কমিশনার ব্যাসিল সেগোস বলেন, "DEC এর ক্যাম্পগ্রাউন্ডসমূহ এবং দিনে ব্যবহার করার স্থানগুলিতে অনেক প্রকার আউটডোর কর্মকাণ্ড ও অভিজ্ঞতা হয়ে থাকে যা বছরের পর বছর দর্শকদের আকৃষ্ট করে। বর্তমানের বাতাসের মান সম্পর্কিত উদ্বেগের কথা মাথায় রেখে, আমরা সেই গ্রাহকদের খুশি রাখা নিশ্চিত করতে চাই এবং এই সপ্তাহান্তে বাতিল করা যেকোনো পরিকল্পনার রিফান্ড প্রদান করবো। জনগণকে অবগত রাখতে সাহায্য করার জন্য আমাদের অভিজ্ঞরা প্রতিদিন বাতাসের মান পর্যবেক্ষণ করা অব্যাহত রাখবে।"

স্টেটের পার্ক, বিনোদন এবং ঐতিহাসিক সংরক্ষণ কমিশনার এরিক কুলেসিড বলেন, "কানাডিয়ান দাবানলের কারণে নিউ ইয়র্কবাসীরা এখনো অস্বাস্থ্যকর বাতাসের মানের সংস্পর্শে রয়েছে তাই গভর্নর হোকল যে স্টেটের ক্যাম্পিং রিজার্ভেশনের রিফান্ড প্রদানের সুযোগ প্রদান করছেন তা নিয়ে আমি খুশি। যারা এই সপ্তাহান্তে বাড়িতেই থাকতে চান, তাদের জন্য সামনের দিনগুলিতে নিউ ইয়র্কের দুর্দান্ত ক্যাম্পগ্রাউন্ডসমূহে দারুণ গ্রীষ্মকাল কাটানোর জন্য এখনো সময় আছে।"

বেলমন্ট স্টেকসকে সামনে রেখে নিউ ইয়র্ক স্টেটের রেসট্র্যাকের ঘোড়াদের সুরক্ষিত রাখতে গতকাল গভর্নর হোকল উন্নত ব্যবস্থার ঘোষণা করেন কারণ চলমান কানাডিয়ান দাবানলের ধোঁয়া ও কুয়াশা এখনো পুরো স্টেটের বাতাসের মানকে প্রভাবিত করে চলেছে।

নিরাপদ থাকতে নিউ ইয়র্কবাসীর জন্য পরামর্শ:

- ধোঁয়ার এক্সপোজার কমাতে বাইরে সময় সীমিত করুন
- ঘর ও ভবনের জানালা বন্ধ রাখুন
- কঠোর পরিশ্রমের কার্যকলাপ এড়িয়ে চলুন
- সমস্ত গোষ্ঠী জুড়ে বাইরের কার্যকলাপ সীমিত বা কম করা উচিত যখন সম্ভব, যাদের হাঁপানি, অ্যালার্জি বা অন্যান্য অবস্থায় আক্রান্ত হতে পারে।
- দীর্ঘায়িত এক্সপোজার এড়িয়ে চলুন
- স্বাস্থ্যগত দুর্বলতা সম্পন্ন ব্যক্তি, যেমন কার্ডিওভাসকুলার বা ফুসফুসের রোগ, তেমনি গর্ভবতীদের
- যাদের উল্লেখযোগ্য সময়ের জন্য বাইরে ভ্রমণ করতে হয়, প্রপারলি ফিটেড, উচ্চ-মানসম্পন্ন মাস্ক তাদের এক্সপোজার কমাতে সাহায্য করে।

গভর্নর হোকল কানাডিয়ান কর্মকর্তাদের সাথে যোগাযোগ রাখছেন এবং গতকাল ঘোষণা করেছেন যে দাবানল দমন করতে সাহায্য করার প্রয়াসে সহায়তা করার জন্য সাতজন DEC ফরেস্ট রেঞ্জারের (DEC Forest Rangers) একটি দল নিয়োগ করা হয়েছে। তারা আগামী দুই সপ্তাহের জন্য মেইন, নিউ হ্যাম্পশায়ার, এবং ভার্মন্টের অভিজ্ঞ দাবানল দমকলের 15 সদস্যের একটি দলকে নেতৃত্ব দিতে কুইবেক যাবে, এবং তারা হবে বর্তমানে নোভা স্কোশিয়াতে দমকল প্রয়াসে নেতৃত্ব দানকারী DEC ফরেস্ট রেঞ্জারদের সাথে সংযোজন। নিউ ইয়র্ক স্টেট প্রায়শই

আন্তঃরাজ্য এবং আন্তর্জাতিক অগ্নিনির্বাপণ কম্প্যাক্টের অংশ হিসাবে আগুনের বিরুদ্ধে লড়াইয়ে সহায়তা করার জন্য উচ্চ প্রশিক্ষিত ওয়াইল্ডল্যান্ড দমকল কর্মীদের মোতায়েন করে।

###

আরো সংবাদ এখানে পাওয়া যাবে: www.governor.ny.gov
নিউ ইয়র্ক স্টেট | এক্সিকিউটিভ চেম্বার | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

আনসাবস্ক্রাইব করুন