فوری ریلیز کے لیے: 16/3/2023　　　　　　　　　　　　　　　　　　　　گورنر KATHY HOCHUL

گورنر HOCHUL کا ریاست بھر میں نوجوانوں کی ذہنی صحت پر مسائل سننے کے لیے دورے کا آغاز

نوجوانوں کی دماغی صحت کے مسائل کو دریافت کرنے کے لیے ریاستی سطح پر مسائل سننے کی نشستیں

مستقبل کی پالیسی میں سفارشات پیش کرنے کے لیے نوجوانوں کی ذہنی صحت اور تندرستی کی سربراہی کانفرنس؛ مئی میں دماغی صحت سے متعلق آگاہی کا مہینہ بھی ہے

پہل کاریاں ریاست نیو یارک کے دماغی نگہداشتِ صحت کے تسلسل کی مکمل مرمت کرنے کے لیے گورنر کے 1$ بلین کے منصوبے پر استوار ہیں

گورنر Kathy Hochul نے آج ریاست بھر میں مسائل سننے کی نشستوں اور موسم بہار کی ایک سربراہی کانفرنس کا اعلان کیا ہے جس کا مقصد ریاست نیو یارک میں نوجوانوں کی ذہنی صحت پر اثر انداز ہونے والے مسائل کو تلاش کرنا ہے۔ کُل ملا کر، یہ پہل کاریاں ریاست نیو یارک کے دماغی نگہداشتِ صحت کے تسلسل کو بحال کرنے کے لیے گورنر کے 1$ بلین کے منصوبے پر استوار ہوں گی اور ماہرین کو نوجوانوں کی صحت کو بہتر بنانے کے لیے مستقبل کی پالیسی کی سفارشات پر ریاستی رہنماؤں کو مشورہ دینے کا موقع فراہم کریں گی۔

گورنر Hochul نے کہا، "ریاست نیو یارک کی پہلی خاتون گورنر اور اس عہدے پر فائز ہونے والی واحد ماں کے طور پر، میں نوعمر افراد میں افسردگی کے واقعات سے متعلق حالیہ رپورٹوں سے بہت پریشان ہوں - خصوصاً COVID-19 کی عالمی وباء کی تنہائی اور غیر یقینی صورتحال کے بعد۔ یہ وقت ہے کہ ہم اپنے نوجوانوں کی ذہنی تندرستی کو مقدم رکھیں اور سنیں کہ وہ اس مسئلے کی گہرائی سے سمجھ حاصل کرنے کے لیے کیا کر رہے ہیں اور ان مسائل کو معنی خیز طریقے سے حل کریں جن کا نیو یارک کے نوجوانوں کو سامنا ہے"۔

ریاستی دفتر برائے دماغی صحت اور دفتر برائے خدمات اطفال و کنبہ جات کے تعاون سے، مسائل سننے کی نشستیں اس موسم بہار میں ریاست بھر میں ترتیب دیئے جانے کی توقع ہے۔ ہر نشست میں ثالثی ان ایجنسیوں کے نمائندے کریں گے اور اس میں ہر میزبان علاقے کے سکول جانے والے نوجوانوں کا ایک کراس سیکشن شامل ہو گا۔

گورنر Hochul مئی میں دماغی صحت سے متعلق آگاہی کے مہینے کے موقع پر نوجوانوں کی ذہنی صحت اور تندرستی پر ایک سربراہی کانفرنس بھی بلائیں گی۔ یہ سربراہی کانفرنس نوجوانوں اور والدین کو دماغی صحت، تعلیم، ٹیکنالوجی اور قانون نافذ کرنے والے شعبوں سے تعلق رکھنے والے موضوعات کے ماہرین کی ایک وسیع صف کے ساتھ جمع کرے گی تاکہ ہمارے نوجوانوں کی فلاح و بہبود پر اثر انداز ہونے والے چیلنجوں اور مواقع، بشمول ان کی زندگیوں میں سوشل میڈیا کے کردار پر تبادلۂ خیال کیا جا سکے۔

گورنر نے ان نئی پہل کاریوں کا آغاز ریاست نیو یارک کے سائیکاٹرک انسٹیٹیوٹ میں نوعمر افراد کے ساتھ مسائل سننے کی پہلی نشست کی میزبانی کرکے کیا۔ نیو یارک شہر کے سکولوں سے حصہ لینے والے نوعمر افراد سے اس بات پر گفتگو کرنے کو کہا گیا کہ عالمی وباء نے ان کی ذہنی صحت کو کیسے متاثر کیا؛ سوشل میڈیا نے ان کی زندگیوں میں کیا کردار ادا کیا؛ سکول اپنے طلباء و طالبات میں صحت کو کیسے فروغ دے سکتے ہیں؛ دماغی صحت

کے پروگراموں کی وہ اقسام جن کا وہ سکول میں ان کی مدد کرنے کے لیے تصور کر سکتے ہیں؛ اور وہ مشورہ جو وہ دماغی صحت کے مسائل سے نبردآزما اپنے ساتھیوں کو دیں گے۔

گزشتہ ماہ، امریکی مراکز برائے انضباطِ امراض نے اپنا نوجوانوں میں خطرناک رویئے کا سروے جاری کیا، جس میں سنہ 2011 اور 2021 کے درمیان سکول جانے والے نوجوانوں میں - خاص طور پر نوعمر لڑکیوں میں دماغی صحت کے خطرناک رجحانات پائے گئے۔ تقریباً ایک تہائی نوعمر لڑکیوں نے سنہ 2021 میں خودکشی کی کوشش کرنے پر سنجیدگی سے غور کیا، جو گزشتہ دہائی کے مقابلے میں 19 فیصد اضافہ ہے؛ تقریباً پانچ میں سے تین نے سنہ 2021 میں مسلسل اداسی یا ناامیدی محسوس کی، جو نوعمر لڑکوں کی شرح سے دوگنا تھا اور سنہ 2011 میں ریکارڈ کی گئی شرح کے مقابلے میں تقریباً 60 فیصد اضافے کی نمائندگی کرتا ہے۔

رپورٹ میں یہ بھی پتا چلا کہ پسماندہ آبادی کے نوجوانوں میں ذہنی صحت کے مسائل کا زیادہ امکان ہے: LGBTQ+ کے آدھے سے زیادہ طلباء و طالبات نے خراب دماغی صحت کا اظہار کیا، رپورٹ کے مطابق پانچ میں سے ایک نے گزشتہ سال خودکشی کی کوشش کی۔ رپورٹ کے مطابق، سفید فام نوجوانوں کے مقابلے سیاہ فام نوجوانوں میں خودکشی کی کوششوں میں بھی اضافہ ہوا۔

دفتر برائے دماغی صحت کی کمشنر ڈاکٹر Ann Sullivan نے کہا، "گورنر Hochul کا ایگزیکٹو بجٹ دماغی صحت کی نگہداشت میں ایک تاریخی سرمایہ کاری فراہم کرتا ہے۔ اس تبدیلی کا مرکز ذہنی صحت کے چیلنجوں کا سامنا کرنے والے افراد کو سننے کا عزم ہے۔ نوجوانوں کی ذہنی صحت COVID-19 کی عالمی وباء اور دیگر تناؤ سے شدید متاثر ہوئی ہے۔ میں گورنر کے اس بات کی بنیاد پر پالیسی بنانے کے عزم کو سراہتی ہوں کہ نوجوان جو کچھ کہہ رہے ہیں وہ ان کے لیے اہم ہے۔ مجھے خوشی ہے کہ ہم نوجوانوں کے ساتھ براہِ راست مشغول ہوں گے، ان کی آواز بلند کریں گے، اور ان سے اپنی رہنمائی کروائیں گے"۔

دفتر برائے خدماتِ اطفال و کنبہ جات کی قائم مقام کمشنر Suzanne Miles-Gustave نے کہا، "ہمارے نوجوان ہمارے علاقوں کے سب سے قیمتی، مگر کمزور، رکن ہیں۔ ہمیں ان کی صحت اور تندرستی کے تحفظ کے لیے اپنی ہر ممکن کوشش کرنی چاہیے، اور اس کے لیے انہیں ذہنی صحت کے بحران کا سامنا کرنے کے لیے جرات مندانہ اقدام کی ضرورت ہے۔ ہمارے نوجوان اپنی منفرد جذباتی ضروریات کو کسی سے بہتر سمجھتے ہیں۔ یہ پہل کاری ہمیں ان سے براہِ راست سننے کا موقع فراہم کرتی ہے، یہی واحد طریقہ ہے جس سے ہم ان وسائل کو تیار اور تعینات کر سکتے ہیں جن کی انہیں اشد ضرورت ہے"۔

سننے کی نشستیں اور سربراہی کانفرنس پوری ریاست نیو یارک میں ذہنی صحت کے بحران سے نمٹنے کے لیے گورنر Hochul کی وسیع تر حکمتِ عملی کا حصہ ہیں۔ مالی سال 2024 کے ایگزیکٹو بجٹ میں ریاست نیو یارک کی ذہنی نگہداشتِ صحت کے تسلسل کو بہتر بنانے اور اگلے پانچ برسوں میں نوجوانوں کی پوری نہ ہونے والی ذہنی صحت کی ضروریات کو آدھا کرنے کے لیے 1$ بلین سے زیادہ شامل ہیں۔

نوجوانوں کی مدد کے لیے شامل سرمایہ کاریوں میں، گورنر Hochul کا بجٹ ریاست بھر میں سکول جانے والے بچوں کے لیے ذہنی صحت کی خدمات کو بڑھانے کے لیے 30$ ملین فراہم کرتا ہے، جس میں 20$ ملین سکول پر مبنی دماغی صحت کی خدمات اور 10$ ملین ریپ اراؤنڈ خدمات کی تربیت، اور 8.3$ ملین سکول پر مبنی نئے اور موجودہ صحت مراکز کے لیے شامل ہیں۔ مزید برآں، بجٹ میں زیادہ خطرہ والے نوجوانوں میں خودکشی کی روک تھام کے پروگراموں کو مضبوط کرنے کے لیے 10$ ملین شامل ہیں۔

بجٹ والدین اور ان کے بچوں کے لیے ذہنی صحت کی خاندانی تدارکی خدمات کے لیے فراہم کنندگان کو ادائیگی کرنے کے لیے دو برسوں میں 18$ ملین فراہم کرتا ہے؛ اور بچپن کے منفی تجربے کی چھان بین کے لیے فراہم کنندگان کو دو برسوں کے دوران 24$ ملین ادا کرنا ہے۔ گورنر کا بجٹ مالی سال 2023 کے نافذ کردہ بجٹ میں سرمایہ کاری پر بھی استوار ہے، جس میں HealthySteps اور گھر پر مبنی بحرانی مداخلت کے پروگراموں کے لیے مختص 12$ ملین شامل ہیں تاکہ بچوں اور نوعمروں کے ابتدائی بچپن کی نشوونما اور علاج کو فروغ دیا جا سکے؛ اور کھانے کی خرابی میں مبتلا افراد کے علاج کو تقویت دینے کے لیے 3.1$ ملین۔

گورنر Hochul نے ایک ایسا اقدام بھی تجویز کیا جو بیمہ کمپنیوں کو بالغوں اور بچوں دونوں کے لیے طبی طور پر ضروری، انتہائی ضرورت والی، شدید اور بحرانی ذہنی صحت کی خدمات تک رسائی سے انکار کرنے کے ممانعت کرے گا۔ اس کے علاوہ، گورنر نے لوگوں کے ہسپتالوں یا ایمرجنسی شعبوں کو چھوڑنے کے بعد ان کی فلاح و بہبود اور کامیابی کو بہتر بنانے کے لیے طرزِ عمل سے متعلق صحت کی خدمات کی کوریج میں فرق کو ختم کرنے کے لیے قانون سازی میں پیشرفت کی ہے۔

###

اضافی خبر یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہے www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹیو چیمبر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418