



De publicación inmediata: 16/3/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL LANZA UNA GIRA DE AUDIENCIAS SOBRE LA SALUD MENTAL DE LOS JÓVENES POR TODO EL ESTADO

En las audiencias moderadas por el estado, se analizan los problemas de salud mental de los jóvenes

La Cumbre sobre Bienestar y Salud Mental Juvenil asesorará en las recomendaciones sobre políticas futuras; coincide con el Mes de Concientización sobre la Salud Mental en mayo

Las iniciativas se basan en el plan de \$1,000 millones de la gobernadora para reformar el sistema de servicios de atención de salud mental del estado de Nueva York

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy una serie de audiencias en todo el estado y una cumbre en primavera con el objetivo de analizar los problemas que afectan la salud mental de los jóvenes en el estado de Nueva York. Juntas, estas iniciativas se basarán en el plan de \$1,000 millones de la gobernadora para reformar el sistema de servicios de atención de salud mental del estado de Nueva York y brindarán una oportunidad para que los expertos asesoren a los líderes estatales en las recomendaciones sobre políticas futuras para mejorar el bienestar de los jóvenes.

"Como la primera mujer gobernadora del estado de Nueva York y la única madre en ocupar este cargo, estoy profundamente preocupada por los informes recientes sobre casos de depresión adolescente, especialmente después del aislamiento y la incertidumbre por la pandemia de COVID-19", **dijo la gobernadora Hochul.** "Es hora de que pongamos el bienestar mental de nuestra juventud en primer plano y escuchemos por lo que están pasando con el fin de obtener una comprensión más profunda de este problema y abordar de manera significativa los problemas que enfrentan los jóvenes neoyorquinos".

Coordinadas por la Oficina de Salud Mental del estado y la Oficina de Servicios para el Menor y la Familia, se espera que las audiencias se programen en todo el estado esta primavera. Cada sesión será moderada por representantes de estas agencias e

involucrará a una muestra representativa de jóvenes en edad escolar de cada comunidad anfitriona.

La gobernadora Hochul también organizará la Cumbre sobre Bienestar y Salud Mental Juvenil en mayo, coincidiendo con el Mes de Concientización sobre la Salud Mental. La cumbre reunirá a jóvenes y padres con una amplia gama de expertos en la materia de los campos de la salud mental, la educación, la tecnología y el cumplimiento de la ley para discutir los desafíos y las oportunidades que afectan el bienestar de nuestra juventud, incluido el papel que juegan las redes sociales en sus vidas.

La gobernadora lanzó estas nuevas iniciativas con la primera audiencia con adolescentes en el Instituto Psiquiátrico del Estado de Nueva York. Se pidió a los adolescentes participantes provenientes de escuelas de la ciudad de Nueva York que discutieran cómo la pandemia afectó su salud mental; el papel en evolución que las redes sociales han jugado en sus vidas; cómo las escuelas pueden promover el bienestar entre sus estudiantes; los tipos de programas de salud mental que podrían visualizar para ayudarlos en la escuela; y los consejos que les darían a sus compañeros que luchan con problemas de salud mental.

El mes pasado, los Centros para el Control de Enfermedades de EE. UU. emitieron su [Encuesta de Comportamiento de Riesgo Juvenil](#), que encontró tendencias alarmantes en el área de la salud mental entre los jóvenes en edad escolar entre 2011 y 2021, especialmente entre las niñas adolescentes. Casi un tercio de las adolescentes consideraron seriamente intentar suicidarse en 2021, un aumento del 19% con respecto a la década anterior; aproximadamente tres de cada cinco se sintieron persistentemente tristes o desesperanzadas en 2021, que fue el doble de la tasa de los niños adolescentes y representa un aumento de casi el 60% con respecto a la tasa registrada en 2011.

El informe también reveló que los jóvenes de poblaciones marginadas tienen más probabilidades de sufrir problemas de salud mental: más de la mitad de los estudiantes LGBTQ+ expresaron tener una salud mental deficiente, y uno de cada cinco informó haber intentado suicidarse en el último año. Los intentos de suicidio también aumentaron entre los jóvenes afroamericanos en comparación con los jóvenes blancos, según el informe.

La Dra. Ann Sullivan, comisionada de la Oficina de Salud Mental, dijo: "El presupuesto ejecutivo de la gobernadora Hochul proporciona una inversión histórica en la atención de la salud mental. En el centro de esta transformación se encuentra el compromiso de escuchar a las personas que experimentan problemas de salud mental. La salud mental de los jóvenes se ha visto gravemente afectada por la pandemia de COVID-19 y otros factores estresantes. Aplaudo el compromiso de la gobernadora de formular políticas basadas en lo que los adolescentes dicen que es importante para ellos. Estoy encantado de que estar interactuando directamente con los jóvenes, elevando sus voces y permitiéndoles que nos guíen".

La comisionada interina de la Oficina de Servicios para el Menor y la Familia, Suzanne Miles-Gustave, expresó: "Nuestros jóvenes son los miembros máspreciados, pero vulnerables, de nuestras comunidades. Debemos hacer todo lo posible para proteger su salud y bienestar, y esto requiere acciones audaces para enfrentar la crisis de salud mental que enfrentan. Nuestros jóvenes entienden sus necesidades emocionales únicas mejor que nadie. Esta iniciativa nos brinda la oportunidad de escuchar directamente de ellos, que es la única forma en la que podemos desarrollar y desplegar los recursos que necesitan desesperadamente".

Las audiencias y la cumbre forman parte de la estrategia más amplia de la gobernadora Hochul para abordar la crisis de salud mental en todo el estado de Nueva York. El Presupuesto Ejecutivo del año fiscal 2024 incluye más de \$1,000 millones para reformar el sistema de servicios de atención de la salud mental del estado de Nueva York y reducir a la mitad las necesidades de salud mental no satisfechas de los jóvenes durante los próximos cinco años.

Entre las inversiones incluidas para ayudar a los jóvenes, el presupuesto de la gobernadora Hochul proporciona \$30 millones para ampliar los servicios de salud mental para niños en edad escolar en todo el estado, incluidos \$20 millones para servicios de salud mental en las escuelas y \$10 millones para implementar servicios integrales de capacitación y \$8.3 millones para centros de salud escolares nuevos y existentes. Además, el presupuesto incluye \$10 millones para fortalecer los programas de prevención del suicidio para jóvenes de alto riesgo.

El presupuesto proporciona \$18 millones durante dos años para reembolsar a los proveedores de servicios de salud mental preventiva familiar para padres y sus hijos; y \$24 millones durante dos años para reembolsar a los proveedores por evaluaciones de experiencias infantiles adversas. El presupuesto de la gobernadora también se basa en inversiones en el Presupuesto Aprobado para el año fiscal 2023, incluidos \$12 millones asignados para HealthySteps y programas de intervención de crisis en el hogar para promover el desarrollo de la primera infancia y el tratamiento para niños y adolescentes; y \$3.1 millones para reforzar el tratamiento de personas con trastornos alimentarios.

La gobernadora Hochul también propuso una medida que prohibirá a las compañías de seguros negar el acceso a servicios de salud mental en casos médicamente necesarios, de alta necesidad, agudos y de crisis, tanto para adultos como para niños. Además, la gobernadora ha avanzado en la legislación para cerrar las brechas en la cobertura de los servicios de salud del comportamiento para mejorar el bienestar y el éxito de las personas después de que dejan los hospitales o los departamentos de emergencias.

###

