



Do natychmiastowej publikacji: 16.03.2023

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL ROZPOCZYNA OGÓLNOSTANOWY PROGRAM WIZYT W
CELU ODBYCIA KONSULTACJI NA TEMAT ZDROWIA PSYCHICZNEGO
MŁODZIEŻY**

*Sesje dyskusyjne z udziałem przedstawicieli władz stanowych poświęcone
problemom zdrowia psychicznego młodzieży*

*Szczyt poświęcony zdrowiu psychicznemu młodzieży i dobrostanowi ma
stanowić instrument doradczy w celu kształtowania zaleceń przyszłej polityki
Zbiega się z miesiącem świadomości zdrowia psychicznego w maju*

*Inicjatywy opierają się na planie gubernator, który zakłada kosztujący 1 mld USD
przeгляд systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w stanie Nowy Jork*

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dziś ogólnostanową serię konsultacji społecznych oraz wiosenny szczyt, którego celem jest zbadanie kwestii wpływających na zdrowie psychiczne młodzieży w całym stanie Nowy Jork. Razem, inicjatywy te będą opierać się na wartym 1 mld USD planie gubernator, którego celem jest odbudowa systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w stanie Nowy Jork, i zapewnienie ekspertom możliwości doradzania liderom państwowym w zakresie przyszłych zaleceń politycznych, mających na celu poprawę samopoczucia młodzieży.

„Jako pierwsza kobieta gubernator stanu Nowy Jork i jedyna matka sprawująca ten urząd, jestem głęboko zaniepokojona ostatnimi doniesieniami o przypadkach depresji wśród nastolatków – zwłaszcza po izolacji i niepewności związanej z pandemią COVID-19”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Nadszedł czas, abyśmy umieścili dobrostan psychiczny naszej młodzieży na pierwszym planie i słuchali, przez co przechodzą, aby uzyskać głębsze zrozumienie tego problemu i sensownie rozwiązać problemy, z którymi borykają się młodzi mieszkańcy stanu Nowy Jork”.

Koordynowane przez stanowy Urząd ds. Zdrowia Psychicznego (Office of Mental Health) oraz Usług dla Dzieci i Rodziny, sesje konsultacyjne mają być zaplanowane w całym stanie tej wiosny. Każda sesja będzie moderowana przez przedstawicieli tych agencji i będzie obejmować przekrój młodzieży w wieku szkolnym z każdej lokalnej społeczności.

Gubernator Hochul zwoła również w maju szczyt na temat zdrowia psychicznego i dobrostanu młodzieży, który zbiegnie się z Miesiącem Świadomości Zdrowia Psychicznego. Szczyt zgromadzi młodzież i rodziców, a także szeroką grupę ekspertów tematycznych z dziedziny zdrowia psychicznego, edukacji, technologii i egzekwowania prawa, aby omówić wyzwania i możliwości wpływające na dobre samopoczucie naszej młodzieży, w tym rolę mediów społecznościowych w ich życiu.

Gubernator zainaugurowała te nowe inicjatywy, goszcząc na pierwszej sesji konsultacyjnej z nastolatkami w Instytucie Zdrowia Psychicznego Stanu Nowy Jork (New York State Psychiatric Institute). Nastolatki uczestniczące w programie ze szkół w Nowym Jorku zostały poproszone o omówienie tego, jak pandemia wpłynęła na ich zdrowie psychiczne; ewoluującej roli mediów społecznościowych w ich życiu; tego, jak szkoły mogą promować dobre samopoczucie wśród swoich uczniów; rodzajów programów zdrowia psychicznego, które ich zdaniem mogłyby pomóc im w szkole; oraz porad, których udzieliliby swoim rówieśnikom zmagającym się z problemami zdrowia psychicznego.

W zeszłym miesiącu amerykańskie Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) opublikowało [badanie zachowań ryzykownych wśród młodzieży](#), w którym stwierdzono niepokojące trendy w zakresie zdrowia psychicznego wśród młodzieży w wieku szkolnym w latach 2011-2021 – zwłaszcza wśród nastoletnich dziewcząt. Prawie jedna trzecia nastoletnich dziewcząt poważnie rozważała próbę samobójczą w 2021 roku, co stanowi wzrost z 19 procent w poprzedniej dekadzie; około trzech na pięć odczuwało stałe uczucie beznadziejności w roku 2021, co było dwukrotnie wyższe niż w przypadku nastoletnich chłopców i stanowi prawie 60-procentowy wzrost w stosunku do wskaźnika odnotowanego w 2011 roku.

W raporcie stwierdzono również, że młodzież z marginalizowanych populacji jest bardziej narażona na problemy ze zdrowiem psychicznym: Ponad połowa studentów LGBTQ+ stwierdziła u siebie słabą kondycję psychiczną, a jeden na pięciu zgłosił podjęcie próby samobójczej w ciągu ostatniego roku. Jak wynika z raportu, w porównaniu z białymi, podwyższoną liczbę prób samobójczych zanotowano również wśród młodzieży o czarnym kolorze skóry.

Komisarz Urzędu ds. Zdrowia Psychicznego, dr Ann Sullivan, powiedziała:

„Budżet wykonawczy gubernator Hochul zapewnia rekordowe inwestycje w opiekę zdrowotną nad osobami z chorobami psychicznymi. W centrum tej transformacji leży zobowiązanie do odpowiedzi na potrzeby osób doświadczających trudności związanych ze stanem zdrowia psychicznego. Na zdrowie psychiczne młodzieży poważnie wpłynęła pandemia COVID-19 i inne stresogenne czynniki. Doceniam zaangażowanie gubernator w tworzenie polityki w oparciu o to, co zdaniem nastolatków jest dla nich ważne. Jestem ogromnie zadowolona, że będziemy współpracować bezpośrednio z młodymi ludźmi, wsłuchiwać się w ich opinie i pozwalać im nas prowadzić”.

P.o. komisarz Urzędu ds. Usług dla Dzieci i Rodzin Stanu Nowy Jork, Suzanne Miles-Gustave, powiedziała: „Nasza młodzież to najcenniejsi, a zarazem najbardziej

bezbronni członkowie naszych społeczności. Musimy zrobić wszystko, co w naszej mocy, aby chronić ich zdrowie i dobrostan, a to wymaga odważnych działań w celu stawienia czoła kryzysowi zdrowia psychicznego, z którym się borykają. Nasza młodzież lepiej niż ktokolwiek inny rozumie swoje unikalne potrzeby emocjonalne. Ta inicjatywa daje nam możliwość bezpośredniego usłyszenia ich głosu, co jest jedynym sposobem na zapewnienie zasobów, których tak bardzo potrzebują”.

Sesje konsultacyjne i szczyt są częścią szerszej strategii gubernator Hochul, która ma na celu rozwiązanie kryzysu zdrowia psychicznego w całym stanie Nowy Jork. Budżet wykonawczy na rok 2024 obejmuje ponad 1 mld USD na przebudowę systemu opieki nad zdrowiem psychicznym w stanie Nowy Jork i redukcję o połowę niezaspokojonych potrzeb młodzieży w zakresie zdrowia psychicznego w ciągu najbliższych pięciu lat.

Wśród inwestycji mających na celu pomoc młodzieży, budżet gubernator Hochul przewiduje przeznaczenie 30 mln USD na rozszerzenie usług w zakresie zdrowia psychicznego dla dzieci w wieku szkolnym w całym stanie, w tym 20 mln USD na szkolne usługi w zakresie zdrowia psychicznego i 10 mln USD na wdrożenie szkoleń w zakresie kompleksowych usług, a także 8,3 mln USD na nowe i istniejące szkolne ośrodki zdrowia. Dodatkowo budżet zawiera 10 mln USD na wzmocnienie programów zapobiegania samobójstwom wśród młodzieży wysokiego ryzyka.

Budżet przewiduje przeznaczenie 18 mln USD w ciągu dwóch lat na refundację kosztów dla świadczeniodawców oferujących rodzinne usługi profilaktyczne w zakresie zdrowia psychicznego dla rodziców i ich dzieci; oraz 24 mln USD w ciągu dwóch lat na refundację kosztów dla świadczeniodawców wykonujących badania przesiewowe w celu zidentyfikowania bolesnych doświadczeń z dzieciństwa. Budżet gubernator opiera się również na inwestycjach zaplanowanych w uchwalonym budżecie na rok 2023, w tym 12 mln USD przeznaczonych na programy HealthySteps i domowej interwencji kryzysowej w celu promowania wczesnego rozwoju dzieci oraz leczenia dzieci i nastolatków; oraz 3,1 mln USD na wzmocnienie leczenia osób z zaburzeniami odżywiania.

Gubernator Hochul zaproponowała również środek, który zabroni firmom ubezpieczeniowym odmawiania dostępu do niezbędnych z medycznego punktu widzenia, bardzo potrzebnych, pilnych i kryzysowych usług w zakresie zdrowia psychicznego zarówno dla dorosłych, jak i dla dzieci. Dodatkowo gubernator przedstawiła ustawę mającą na celu zlikwidowanie luk w pokryciu kosztów usług w zakresie zdrowia behawioralnego, aby poprawić dobrostan, a także zapewnić powodzenie osób opuszczających szpital lub oddział ratunkowy.

###