



Pour diffusion immédiate : 16/03/2023

GOVERNEURE KATHY HOCHUL

## **LA GOUVERNEURE HOCHUL LANCE UNE CAMPAGNE D'ÉCOUTE DÉDIÉE À LA SANTÉ MENTALE DES JEUNES**

***Séances d'écoute encadrées par l'État pour explorer les questions relatives à la santé mentale des jeunes***

***Le séminaire consacré à la santé mentale des jeunes et au bien-être des jeunes permettra d'orienter les politiques futures***

***Recommandations ; coïncide avec le mois de sensibilisation à la santé mentale en mai***

***Les initiatives s'appuient sur le plan d'un milliard de dollars de la gouverneure visant à réformer le système de soins de santé mentale de l'État de New York***

La gouverneure Kathy Hochul a annoncé aujourd'hui une série de sessions d'écoute et un séminaire de printemps visant à explorer les questions ayant un impact sur la santé mentale des jeunes dans tout l'État de New York. Toutes ces initiatives reposeront sur le plan d'un milliard de dollars de la gouverneure visant à réformer le système de soins de santé mentale de l'État de New York et permettront aux experts de conseiller les dirigeants de l'État sur les futures recommandations politiques visant à améliorer le bien-être des jeunes.

**La gouverneure Hochul a déclaré :** « En tant que première femme gouverneure et mère de famille à occuper cette fonction de l'État de New York, je suis profondément troublée par les récents rapports sur les cas de dépression chez les adolescents, en particulier après l'isolement et l'incertitude liés à la pandémie de COVID-19. Il est temps de mettre le bien-être mental de nos jeunes au centre de nos préoccupations et de les écouter afin de mieux comprendre cette question et d'aborder de manière efficace les problèmes auxquels les jeunes New-Yorkais sont confrontés ».

Sous la coordination du Bureau de la santé mentale (state Office of Mental Health) et du Bureau des services à l'enfance et à la famille de l'État (Office of Children and Family Services), les séances d'écoute devraient être organisées dans tout l'État au cours du printemps. Chaque session sera animée par des représentants de ces agences et réunira un groupe de jeunes en âge scolaire de chaque communauté d'accueil.

La gouverneure Hochul organisera également un séminaire sur la santé mentale et le bien-être des jeunes en mai, qui coïncidera avec le Mois de sensibilisation à la santé mentale. Le séminaire réunira des jeunes et des parents, ainsi qu'un large éventail d'experts en santé mentale, en éducation, en technologie et dans les services de police, afin de discuter des défis et des opportunités qui affectent le bien-être de nos jeunes, y compris le rôle que jouent les médias sociaux dans leur vie.

La gouverneure a lancé ces nouvelles initiatives en organisant la première séance d'écoute avec des adolescents à l'Institut psychiatrique de l'État de New York. Les adolescents des écoles de New York ont été invités à discuter de l'impact de la pandémie sur leur santé mentale, de l'évolution du rôle des médias sociaux dans leur vie, de la façon dont les écoles peuvent promouvoir le bien-être de leurs élèves, des différents types de programmes de santé mentale qu'ils pourraient mettre en place pour les aider à l'école et des conseils qu'ils donneraient à leurs camarades confrontés à des problèmes de santé mentale.

Le mois dernier, les Centres américains de contrôle des maladies (U.S. Centers for Disease Control) ont publié leur [enquête sur les comportements à risque des jeunes \(Youth Risk Behavior Survey\)](#), qui révèle des tendances alarmantes en matière de santé mentale chez les jeunes d'âge scolaire entre 2011 et 2021, en particulier chez les adolescentes. Près d'un tiers des adolescentes ont sérieusement envisagé de faire une tentative de suicide en 2021, une augmentation par rapport aux 19 % de la décennie précédente ; près de trois sur cinq se sont senties constamment tristes ou déprimées en 2021, soit deux fois plus que les adolescents, et une augmentation de près de 60 % par rapport au taux enregistré en 2011.

Le rapport indique également que les jeunes issus de populations marginalisées sont plus susceptibles de souffrir de problèmes de santé mentale : Plus de la moitié des étudiants LGBTQ+ ont déclaré avoir une mauvaise santé mentale, et un sur cinq a fait une tentative de suicide au cours de l'année écoulée. Selon le rapport, les tentatives de suicide sont également plus nombreuses chez les jeunes de couleur noire par rapport aux jeunes de couleur blanche.

**Ann Sullivan, commissaire du Bureau de la santé mentale, a déclaré :** « Le budget exécutif de la gouverneure Hochul prévoit un investissement historique dans les soins de santé mentale. Au centre de cette démarche, il y a un engagement à écouter les personnes confrontées à des problèmes de santé mentale. La santé mentale des jeunes a été gravement affectée par la pandémie de COVID-19 et d'autres facteurs de stress. Je salue l'engagement de la gouverneure visant à élaborer des politiques basées sur les préoccupations des adolescents. Je suis ravie que nous nous engagions directement avec les jeunes, que nous fassions entendre leur voix et que nous nous laissions guider par eux ».

**Suzanne Miles-Gustave, commissaire par intérim du Bureau des services à l'enfance et à la famille, a déclaré :** « Nos jeunes sont les membres les plus précieux

et les plus vulnérables de nos communautés. Nous devons faire tout ce qui est en notre pouvoir pour protéger leur santé et leur bien-être, ce qui nécessite une action ambitieuse pour faire face à la crise de santé mentale à laquelle ils sont confrontés. Nos jeunes comprennent mieux que quiconque leurs propres besoins affectifs. Cette initiative nous donne la possibilité de les écouter directement, ce qui constitue le seul moyen de développer et de déployer les ressources dont ils ont désespérément besoin ».

Les sessions d'écoute et le séminaire font partie de la stratégie plus large de la gouverneure Hochul visant à lutter contre la crise de la santé mentale dans tout l'État de New York. Le budget exécutif de l'exercice 2024 comprend plus d'un milliard de dollars pour réformer le spectre des soins de santé mentale de l'État de New York et réduire de moitié les besoins non satisfaits des jeunes en matière de santé mentale au cours des cinq prochaines années.

Parmi les investissements destinés à aider les jeunes, le budget de la gouverneure Hochul prévoit 30 millions de dollars pour développer les services de santé mentale pour les enfants d'âge scolaire dans tout l'État, dont 20 millions de dollars pour les services de santé mentale en milieu scolaire et 10 millions de dollars pour mettre en place une formation aux services intégrés, ainsi que 8,3 millions de dollars pour la création de nouveaux centres de santé en milieu scolaire et pour l'amélioration des centres existants. En outre, le budget prévoit 10 millions de dollars pour renforcer les programmes de prévention du suicide chez les jeunes à haut risque.

Le budget prévoit 18 millions de dollars sur deux ans pour rembourser les prestataires de services de santé mentale préventive pour les parents et leurs enfants, et 24 millions de dollars sur deux ans pour rembourser les prestataires de services de dépistage des traumatismes liés à des expériences négatives vécues pendant l'enfance. Le budget de la gouverneure s'appuie également sur les investissements du budget promulgué pour l'exercice 2023, notamment 12 millions de dollars alloués aux programmes HealthySteps et d'intervention de crise à domicile pour promouvoir le développement de la petite enfance et le traitement des enfants et des adolescents ; et 3,1 millions de dollars pour renforcer le traitement des personnes souffrant de troubles de l'alimentation.

La gouverneure Hochul a également proposé une mesure qui interdira aux compagnies d'assurance de refuser l'accès aux services de santé mentale nécessitant des soins médicaux, de haute qualité, aigus et de crise, pour les adultes et les enfants. En outre, la gouverneure a proposé une loi visant à remédier aux carences en matière de couverture des services de santé comportementale afin d'améliorer le bien-être et la capacité de réussite des patients une fois qu'ils ont quitté l'hôpital ou les services d'urgence.

###

Nouvelles supplémentaires disponibles sur [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
État de New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418