



立即發佈：2023 年 3 月 16 日

凱西·霍楚爾州長

霍楚爾州長啓動全州範圍的青少年心理健康傾聽之旅

傾聽會由州政府主持，探討青少年心理健康問題

**青少年心理健康與身心健康峰會爲未來政策提供建議
建議配合五月份的心理健康宣傳月**

倡議以州長的 10 億美元計劃作爲基礎，旨在全面改革紐約州的心理健康護理體系

凱西·霍楚爾州長今天宣佈在全州各地舉行一系列傾聽會和春季峰會，旨在探討影響紐約州各地青少年心理健康的問題。這些舉措以州長的 10 億美元計劃作爲基礎，旨在全面改革紐約州的心理健康體系，並爲專家提供機會，就未來的改善青少年身心健康政策向州領導提供建議。

「作爲紐約州的第一位女性州長，以及擔任州長職務的唯一一位母親，最近的青少年抑鬱症案例報告令我深感不安——尤其是在經歷過 2019 冠狀病毒病 (COVID-19) 疫情隔離和不確定性狀態之後。」霍楚爾州長表示。「我們現在需要把青少年的心理健康列爲首要工作，傾聽青少年的心聲，從而更加深入地瞭解問題，並採取實質性措施解決紐約年輕人所面臨的問題。」

紐約州心理健康辦公室 (Office of Mental Health, OMH) 和紐約州兒童與家庭服務辦公室 (Office of Children and Family Services, OCFS) 的協調下，全州各地預計將在今年春天舉辦傾聽會。每場傾聽會將由相關機構的代表主持，舉辦傾聽會社區的學齡青少年也會參加會議。

霍楚爾州長還將在 5 月份召開青少年心理健康與身心健康峰會 (Summit on Youth Mental Health and Wellness)，5 月份也是心理健康宣傳月 (Mental Health Awareness Month)。峰會將會集結青少年、家長及心理健康、教育、技術和執法等各個領域的專家，討論影響州內青少年身心健康的挑戰和機遇，包括社交媒體在青少年生活中所發揮的作用。

州長在紐約州精神病院 (New York State Psychiatric Institute) 與青少年舉行首場傾聽會，以此啓動這些新的舉措。會議邀請紐約市各個學校的青少年討論以下問題：疫情對其心理

健康的影響；社交媒體在其生活中發揮的不斷變化的作用；學校如何促進學生的身心健康；青少年希望學校為其提供哪類心理健康計劃；以及對於與心理健康問題作鬥爭的同齡人的建議。

美國疾病控制中心 (U.S. Centers for Disease Control, CDC) 上個月發佈了 [《青少年危險行為調查 \(Youth Risk Behavior Survey\)》](#)，發現在 2011 年至 2021 年期間，學齡青少年的心理健康問題堪憂——尤其是青少年女童。在 2021 年，近三分之一的青少年女童曾認真考慮過自殺，高於前十年的 19%；同樣在 2021 年，約有五分之三的人長期感到悲傷或絕望，這一數字是青少年男童的兩倍，比 2011 年的數字增加了近 60%。

報告同時發現，邊緣化人群的青少年更容易出現心理健康問題。過半的彩虹族群 (LGBTQ+) 學生表示心理健康狀況不佳，且五分之一的人表示在過去一年中曾試圖自殺。報告亦顯示，與白人青年相比，黑人青年的自殺企圖數量也有所上升。

心理健康辦公室主任安·蘇利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「霍楚爾州長的行政預算為心理健康保健注入了歷史性投資。這一變革性工作的核心是致力於傾聽遭遇心理健康挑戰個人的心聲。青少年的心理健康受到了 2019 冠狀病毒病和其他壓力的嚴重影響。州長致力於根據青少年所述的重要事項制定政策，對此我深表讚歎。能夠與年輕人直接接觸，讓年輕人進一步表達心聲，為我們提供指引，對此我感到非常激動。」

紐約州兒童與家庭服務辦公室代理主任蘇珊娜邁爾斯·古斯塔 (Suzanne Miles-Gustave) 表示，「年輕人是我們社區中最寶貴但又最脆弱的成員。我們必須竭盡全力保護這些年輕人的健康和福祉，要實現這一目標，我們需要採取大膽的行動，解決他們所面臨的心理健康危機。我們的青少年比任何人都更加瞭解自己獨特的情感需求。這一舉措令我們有機會直接聽取青少年的心聲，這也是我們制定和部署他們所急需資源的唯一途徑。」

傾聽會和峰會是霍楚爾州長解決整個紐約州心理健康危機這一更廣泛戰略的工作內容。「2024 財政行政預算案 (FY 2024 Executive Budget)」包括逾 10 億美元的資金，用於全面改革紐約州的心理健康護理體系，並在未來五年內將未滿足的青少年心理健康需求減少一半。

在幫助青少年的投資中，霍楚爾州長的預算提供了 3,000 萬美元的資金，用於擴大全州學齡兒童的心理健康服務，包括用於學校心理健康服務的 2,000 萬美元和用於實施全方位服務培訓的 1,000 萬美元，以及用於新建和現有學校健康中心的 830 萬美元。此外，預算還包括用於加強高危青年自殺預防計劃的 1,000 萬美元。

預算將在兩年間提供 1,800 萬美元，用於支付為家長及其子女提供的家庭預防性心理健康服務費用；並在兩年間提供 2,400 萬美元，用於支付兒童負面經歷篩查的費用。州長的預算還以「2023 財政頒行預算案 (FY 2023 Enacted Budget)」投資作為基礎，包括：為

「健康步伐 (HealthySteps)」和家庭型危機干預計劃發放的 1,200 萬美元，以促進兒童早期發展和兒童與青少年治療；以及用於加強飲食失調者治療的 310 萬美元。

霍楚爾州長還提出一項措施，禁止保險公司拒絕為成人和兒童提供確有醫學需要的高需求嚴重危機心理健康服務。州長同時推進行為健康服務的覆蓋差距，幫助個人在離開醫院或急診室后提升身心健康和增加成功幾率。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418