



立即發佈：2023 年 2 月 2 日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長宣佈一項耗資 10 億美元的計畫用以修復紐約州心理健康照護體系**

**轉型計劃擬增加張精神病人住院治療床位，提高保險覆蓋率並顯著強化門診服務**

**此項投資旨在為紐約州精神疾病患者提供過渡性和支持性住房；建立系統性的入院出院  
責任制**

凱西·霍楚爾州長 (Kathy Hochul) 今天宣佈了一項投入 10 億美元的多年期綜合計畫，擬徹底改革心理健康照護體系，並大幅滿足整個州的心理健康照護需求，減少未得到照護的人數。此計畫於上月發佈的《2023 年州情諮文 (2023 State of the State)》演講上首次提出，目標是大幅增加心理健康照護的便捷性，減少等待時間並確保適當的照護水平，以改善長期以來投資不足的心理健康照護體系。

霍楚爾州長指出，「紐約州心理健康照護體系處於緊繃狀態，甚至在全球疫情大流行讓事情變得更糟糕之前，多年來一直受投資不足的影響，」「紐約州的精神疾病患者應有權獲得一個合適並滿足其需求的系統。從提供過渡性和支持性住房到擴大門診服務綜合網絡，這項大膽的計畫旨在提供必要的資金和資源，確保本州的每位患者都能夠獲取高品質的心理健康照護。」

此計畫將投入 8.9 億美元資本以及 1.2 億美元運營資金用於建設和運營 3,500 個服務於精神疾病患者住房單位。其中包括 500 間社區住宅單人房住所，專供嚴重精神病患以及高機率流離失所者居住，並提供密集性服務；900 間過渡性階梯住房單位；600 間持牌公寓單位，專門面向需要提供中等服務水平的患者。

此外，為嚴重精神疾病患者提供 1,500 個支持性住房單位，這些患者雖然需求不急切，但仍需支持才能在社區中正常生活。此計畫還將投入 2,500 萬美元資本和 730 萬美元運營資金在紐約市建造 60 間社區階梯住房單位，以服務出院後無住房患者的過渡需求。

霍楚爾州長建議投入 6,000 萬美元資本以及 1.216 億美元運營資金用於大幅擴大門診服務。具體包括 12 個新的綜合精神病急救項目，提供醫院級別的危機照護；紐約州認證社區行為健康診所數量翻三倍，從 13 個增加到 39 個，為所有年齡和保險狀態的紐約患者提供方便及時的綜合心理健康及物質使用疾患服務；增設 42 家積極性社區治療團隊，為風險最大的紐約患者提供行動、高密度服務，同時增設 8 個安全選擇支持團隊（其中 5

個在紐約市，3 個在本州其他地區），為患有精神疾病及物質使用疾患的無家可歸者提供延伸和連接服務；此外還增強為紐約州最弱勢群體提供核心心理健康服務的 20 家第31條診所的服務能力。

此計劃要求醫院對患者的入院和出院採取負責任的態度，製訂新的全面評估標準並加強州一級的監督，確保新協議有效利用。為成滿足新的出院要求，還將投入 2,800 萬美元建立 50 個全新的關鍵時刻介入照護協調團隊，為出院病患提供從居住到就業協助等全範圍性的服務。

此外，280 萬美元將用於擴大強化與持續干預治療項目，為成年的嚴重精神疾病患者提供基於同伴的拓展和干預。計劃還將投入 330 萬美元用於個人安置與支持項目，確保心理健康辦公室增加循證成年精神疾病患者就業支持模式的採用。

霍楚爾州長亦將推進立法，縮小行為健康服務的覆蓋範圍差距，同時禁止保險公司拒絕為兒童和成年人提供必要的高需求急性和危機精神健康服務，包括物質使用疾患藥物治療。此外，霍楚爾州長還會提案立法，要求商業保險提供者按照 Medicaid 保險給付額，針對以學校為基礎的服務，給付更高的費用，以確保所有兒童即時接受治療。

此外，霍楚爾州長還建議對行為健康服務採取預約可用性與地理可及性標準。因此需要對行為健康遠程醫療服務規定平價支付，強制使用 OMH 指定的醫療必要性標準及工具，並授權被保險人對違反州平價支付法律的行為發起訴訟。

霍楚爾州長還建議投入 2,000 萬美元增加以學校為基礎的衛生診所 Medicaid 保險給付額，以增強學校的心理健康服務，另外投入 1,000 萬美元強化學校的綜合服務，包括一項年度投資，以提供使全新以及擴展的學校服務快速開始經營的必要啟動資金。計劃還包括投入 1,200 萬美元擴大 HealthySteps 項目以及基於家庭的危機介入團隊，以及 1,000 萬美元用於高危青少年自殺預防項目。

**紐約州精神健康辦公室 (New York State Office of Mental Health, NYS OMH) 主任安妮·薩利文 (Ann Sullivan) 博士表示，「霍楚爾州長的行政預算擬訂的建議和資源將擴大、增強並復興本州的行為醫療保健系統，而這些在數年以前還是不可想像的。新政策和項目將增加獲得住房、門診及住院服務的機會，並為我們提供了擴大學校心理健康診所、減少醫療保健方面的種族不平等和縮小心理健康服務保險範圍的差距所需的工具。對於霍楚爾州長加強紐約心理健康體系的歷史性承諾，我深表感激。」**

霍楚爾州長於訪問蒙特菲奧裡醫療中心 (Montefiore Medical Center) 的阿爾伯特·愛因斯坦醫學院 (Albert Einstein College of Medicine) 時，宣佈了一項修復紐約州心理健康照護體系的計畫。蒙特菲奧裡衛生系統是全州僅有的幾家於 2019 冠狀病毒病公衛緊急事態期間保持所有精神病患床位正常運營的醫院系統之一。

紐約州政府允許醫院在公衛緊急事態的情況下自行作出經營決策，這導致許多醫院為了控制醫療/外科病床的需求，停止了精神病患的入院。儘管本州的公衛緊急事態於 2021 年

結束，但其中約 850 張病床（包括紐約市的 450 張）至今仍然停用，而精神疾病患者的入院需求卻在不斷增加。

新的法律授予心理健康州辦公室權力，得以在第 28 條所包含的社區醫院並未保持經營許可規定下的精神病患床位數量時，處以每日最高 2,000 美元的罰鍰。霍楚爾州長的計畫還提供 1,800 萬美元資本和 3,000 萬美元運營資金，用於擴大精神病院的住院床位，包括在州政府經營的精神病院開設 150 張新的成人床位，這是數十年來這些設施的最大擴展。

霍楚爾州長的計畫還投入 6,000 萬美元為 988 自殺和危機生命線提供支持，與此前的預算相比增加了 2,500 萬美元。此計畫為心理健康辦公室的社區心理健康貸款償還項目提供 500 萬美元工作人員支持資金，將項目資格擴展到持有執照的心理健康專業人員，並於 2023 年項目啟動時為精神病醫生和精神病護士從業者提供 900 萬美元的基礎上進一步增加。

州長將要求立法規定合格心理健康助理證書，為心理健康輔助人員提供職業階梯和額外培訓，使他們能夠更獨立地工作，並改善 OMH 資助及執照場景下的照護品質和可及性。此外，霍楚爾州長建議 2.5% 的生活費用調整，這是第二年將生活費用調整納入預算，表明州長承諾增加對關鍵項目和工作人員的支持。

州參議員娜莎莉亞·費爾南德斯（**Nathalia Fernandez**）表示，「州長對心理健康提出的預算反映出一種早該有的嚴肅性，這與問題本身是一致的。自 2023 年起，資金投入的大量增加可為精神衛生及藥物濫用等不可分割的問題帶來積極的結果。看到霍楚爾州長邁出這一步，我備受鼓舞。為了在將來繼續有所作為，我們需要城市、州和聯邦官員進行政府間協調，並透過多家精神衛生及藥物濫用雙重機構增加資金。」

布朗克斯區長凡妮莎·L·吉布森（**Vanessa L. Gibson**）表示，「長期以來，紐約最弱勢的群體被剝奪了應得和迫切需要的精神、情感與身體配套服務。我們感謝霍楚爾州長的改革計畫，此計畫擬增加 1,000 張精神病住院治療床位來改變現狀，同時新增住房單元並建立患者照護責任制度。感謝霍楚爾州長在解決該問題上的領導力，這將有助於增強並治愈整個社區中的眾多患者。」

市議員馬橋裡·范拉斯（**Marjorie Velázquez**）指出，「心理健康仍構成公共衛生危機，霍楚爾州長為遏制這一危機投入的資金將極大地改善患者生活以及整個社區。包括學生在內的紐約民應該獲得心理健康照護，而不必受經濟因素影響。我們能夠並將直面解決這一危機，並發現真正有利於社區和城市的解決方案。」

**Unique People Services** 執行長維特·布裡塞特·安德烈（**Yvette Brissett-André**）認為，「霍楚爾州長製訂了一項真正面向未來的機會，為服務紐約弱勢群體需求的組織的拯救生命工作提供支持。她對基於社區的服務和支持性住房的資金投入將幫助眾多兒童、成人和家庭發揮完全潛力，並於他們稱之為家的社區中健康成長。」

蒙特菲奧裡醫療中心總裁菲利普·奧祖亞 (Philip Ozuah) 博士表示，「凱西·霍楚爾州長在擔任州長後首次演講時承諾成為所有紐約人的支持者和宣導者。州長的預算提案及用於解決心理健康挑戰的 10 億美元投入，都是在履行這一承諾。非常感謝州長選擇在蒙特菲奧裡醫療中心的阿爾伯特-愛因斯坦醫學院公佈計畫，感謝她對社區的關懷。」

紐約州心理健康協會 (Mental Health Association of New York State) 執行長葛蘭·利伯曼 (Glenn Liebman) 表示，「霍楚爾州長和蘇麗萬主任為未來創造了一個大膽的心理健康願景，包括住房、青少年心理健康和保險平價。我們對這一加強和改造心理健康系統的承諾深表讚同，隨著預算進程推進，我們將繼續與州長和立法機構就優先事項展開合作。」

NAMI-NYS 臨時執行長莎朗·霍頓 (Sharon Horton) 表示，「霍楚爾州長在預算提案中將心理健康作為真正的優先事項，並在講話時講述了心理健康問題如何對她的家庭產生負面影響，NAMI-NYS 對此深表讚揚。NAMI-NYS 感謝州長推進與我們的宣傳重點一致的措施：擴大心理健康支援和服務範圍，並採納 NAMI-NYS 十多年來一直在倡導的建議。州長的計畫大膽地透過資助住院和社區服務來增加所有精神疾病患者的機會。我們深感歡欣鼓舞，州長正在著手改善 NAMI-NYS 長期以來一直批評的入院和出院慣例，解決妨礙民眾獲取服務的保險平價問題，並為紐約州兒童增加心理健康服務。」

獨立生活關注組織 (Concern for Independent Living) 執行長拉爾夫·法薩諾 (Ralph Fasano) 表示，「我們讚賞州長為精神疾病患者提供支持的綜合計畫，該計劃確保患者在照護過程中獲取所需的服務。州長的倡議透過患者出院後納入社區服務並最終進入永久支持性住房，向他們提供必要的援助，從而減少醫院的再入院率。」

社區生活研究所總裁兼執行長喬迪·魯丁 (Jody Rudin) 表示，「霍楚爾州長的計畫在適當的地點，沿著循證項目系統從預防到永久進行投入。此計劃明智地增加了對青少年心理健康服務、ACT、SOS 和 CTI 等困難治療項目的資金支持，並為更多的住房提供配套服務，這是良醫能開出的最好處方。這項改革計畫允許我們從一個零散系統轉向一個全面系統，透過建立在社區基礎上的、以創傷為導向的專案，幫助人們過得更好。」

Vibrant Emotional Health 健康中心總裁兼執行長金伯來 A. 威廉姆斯 (Kimberly A. Williams) 表示，「我們非常高興地看到霍楚爾州長的州預算重視心理健康投入，紐約州在全國許多領域都處於領先地位，這種前所未有的心理健康服務資金水準是進一步的優秀範例。作為一個以紐約中心的心理健康非營利組織，我們希望這種類型的資金擴張能夠成為常態，並將繼續倡導。」

###