



گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 2023/2/2

گورنر HOCHUL کی نیو یارک کے مکینوں کو اس ہفتے کے آخر میں خطرناک سرد درجہ حرارت اور شدید ہوا کی سردی کے لیے تیار رہنے کی تاکید

ریاست بھر کے بیشتر علاقوں کے لیے جمعہ کی رات دیر گئے سے ہفتہ تک درجہ حرارت منفی 15 ڈگری تک اور ہوا میں سردی منفی 25 سے منفی 50 ڈگری تک متوقع ہے

انتہائی سرد موسم ہائپوتھرمیا کے بڑھتے ہوئے خطرے کو لاتا ہے، منٹوں میں فراسٹ بانٹ ہو جاتا ہے؛ متاثرہ علاقوں میں نیو یارک کے مکینوں کو باہر جانے کا وقت محدود کرنے کی تاکید

گورنر Hochul کی نیویارک کے مکینوں والوں کو گھر کے اندر دستی سپیس ہیٹر اور دیگر متبادل حرارتی ذرائع استعمال کرتے وقت احتیاط برتنے کی تاکید

گورنر Kathy Hochul نے آج نیو یارک کے مکینوں پر زور دیا ہے کہ خطرناک حد تک سرد درجہ حرارت اور سرد ہواؤں کے لیے تیار رہیں جو جمعہ کے روز سے شروع ہوں گی اور ہفتہ تک جاری رہیں گی۔ مغربی اور وسطی نیو یارک، فنکر لیکس، سدرن ٹینر، موہاک ویلی، نارٹھ کنٹری، کیپیٹل ریجن اور مڈ ہڈسن سمیت ریاست بھر کے بیشتر علاقوں میں 48 گھنٹے کے عرصے کے لیے درجہ حرارت منفی 15 ڈگری اور ہوا میں سردی کی شدت منفی 25 سے منفی 50 ڈگری تک کم رہنے کی توقع ہے۔ ان انتہائی سرد موسمی حالات میں ہائپوتھرمیا اور فراسٹ بانٹ کا خطرہ بڑھ جاتا ہے، اور متبادل حرارتی ذرائع، جیسے کہ دستی سپیس ہیٹر اور ایندھن جلانے والے آلات سے آگ اور کاربن مونو آکسائیڈ زہر کا خطرہ ہوتا ہے۔

گورنر Hochul نے کہا، "ریاست بھر میں نیو یارک کے مکینوں کو اس ہفتے کے آخر میں خطرناک حد تک سرد درجہ حرارت اور جان لیوا سرد ہواؤں کا سامنا ہو گا۔ اب تیاری کا وقت ہے: اس ہفتے کے آخر میں گھر سے باہر اپنے وقت کو محدود کرنے کا منصوبہ بنائیں اور جان لیں کہ پناہ کہاں لینی ہے۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے تمام ضروری احتیاطی تدابیر اختیار کریں کہ آپ کی رہائش گاہ کو محفوظ طریقے سے گرم کیا جائے اور اگر آپ گرمی کا متبادل ذریعہ استعمال کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں، جیسے کہ سپیس ہیٹر، تو احتیاط برتیں۔"

ہوم لینڈ سیکیورٹی اور ایمرجنسی سروسز کے ڈویژن کی کمشنر Jackie Bray نے کہا، "انتہائی سرد درجہ حرارت جمعرات کی شام سے شروع ہو گا اور تقریباً دو دن تک رہے گا۔ صفر سے نیچے درجہ حرارت اور سرد ہوا صرف 10 منٹ میں بے نقاب جلد پر ٹھنڈ لگنے کے ساتھ ساتھ ہائپوتھرمیا کا بھی خطرہ بن سکتی ہے۔ تھو میں کپڑے پہنیں اور اس ہفتے کے آخر میں گھر سے باہر کم سے کم وقت گزاریں۔ یقینی بنائیں کہ آپ کا گھر اور گاڑیاں سرد موسم کے لیے تیار ہیں اور گرم رہنے کے دوران اپنے کمزور پڑوسیوں اور پیاروں کا خیال رکھیں۔"

قومی محکمہ موسمیات (National Weather Service, NWS) کے مطابق، جمعرات کے آخر سے ہفتہ تک ریاست بھر میں قطب شمالی کے ہوائی مواد کے منتقل ہونے کی توقع ہے، ممکنہ طور پر نارٹھ کنٹری سمیت تمام مقامات پر تقریباً 30 سالوں میں سب سے زیادہ سرد ہوائیں چلیں گی۔ NWS نے تقریباً 48 گھنٹے کی مدت کی پیشین گوئی کی ہے جہاں سرد ہوا کا درجہ حرارت منفی 15 ڈگری سے نیچے ہو گا جو جمعہ کی رات سے شروع ہو کر

ہفتہ تک جاری رہے گا۔ جمعے کی رات اور ہفتے کی صبح کے اوائل میں سرد ترین حالات متوقع ہیں اور کچھ مقامات پر سرد ہوا کے درجہ حرارت منفی 50 ڈگری تک گرنے کا امکان ہے۔ اگلے ہفتے کے شروع میں درجہ حرارت معمول پر آنے کے ساتھ اتوار کو حالات بہتر ہو جائے چاہئیں۔

یخ بستہ ہواؤں کے انتباہات، نگرانیاں اور ایڈوائزری ریاست بھر کے علاقوں کے لیے جمعرات کے آخر سے ہفتہ تک نافذ العمل ہیں۔ جمعرات کی شام جھیل ایری اور جھیل اونٹاریو سے متصل علاقوں میں بھاری اور اڑتی ہوئی برف کے تیزی کے ساتھ پھٹنے سے خطرناک سفری حالات پیدا ہونے کی توقع ہے۔

نیو یارک بھر میں موسم کے انتباہات، پیشگوئیوں اور مشوروں کی مکمل فہرست کے لیے قومی محکمہ موسمیات کی [ویب سائٹ](#) ملاحظہ کریں۔

مددگار حفاظتی ٹوٹکے

فراست ہائٹ

- فراست ہائٹ سے بچنے کے لیے، شدید سردی کے دوران اندر رہیں۔
- اگر آپ کا باہر جانا ضروری ہے، تو اپنے جسم کے ہر حصے کو ڈھانپنے کی کوشش کریں: کان، ناک، پنچ اور انگلیاں وغیرہ۔
- بغیر انگلیوں والے دستاؤں (مٹنز) انگلیوں والے دستاؤں سے بہتر ہیں۔ اپنی جلد کو خشک رکھیں اور جب ممکن ہو ہوا سے دور رہیں۔
- وافر مقدار میں سیال پینیں کیونکہ پانی پینا خون کے حجم کو بڑھاتا ہے، جو ٹھنڈے سے بچنے میں مدد کرتا ہے۔
- کیفین، الکحل اور سگریٹ سے پرہیز کریں۔ کیفین خون کی نالیوں کو تنگ کرتی ہے اور انتہاؤں کو گرم ہونے سے روکتی ہے، الکحل کانپنے کو کم کرتی ہے، جس سے آپ کو گرم رہنے میں مدد ملتی ہے، اور سگریٹ کا استعمال آپ کے ہاتھوں میں خون کا بہاؤ بند کر دیتا ہے۔
- اگر آپ کو فراست ہائٹ کا شبہ ہے، جب تک کہ آپ گھر کے اندر نہ پہنچ جائیں، جسم کے ٹھنڈے حصوں کو نہ رگڑیں اور نہ ہی مالش کریں۔ گرم سیال پینیں، کپڑوں اور کمبلوں کی اضافی تہ لگائیں، اور انگوٹھیاں، گھڑیاں اور کسی بھی چیز کو اتار دیں۔
- جب گھر کے اندر پہنچ جائیں، ٹھنڈے پڑے ہوئے پاؤں پر نہ چلیں۔ آپ کو زیادہ نقصان پہنچ سکتا ہے۔ نیم گرم (گرم نہیں) پانی سے غسل کریں اور چہرے اور کانوں کو نم، نیم گرم (گرم نہیں) تولیے میں لپیٹیں۔
- گرم چولہے یا ہیٹر کے قریب نہ جائیں یا ہیٹنگ پیڈ، گرم پانی کی بوتل یا ہیٹر ڈرائر کا استعمال نہ کریں۔
- واپسی محسوس کرنے سے پہلے آپ خود کو جلا سکتے ہیں۔
- ٹھنڈے لگنے والی جلد سرخ اور سوج جائے گی اور محسوس کرے گی کہ اس میں آگ لگ گئی ہے۔ آپ کو آبلے پڑ سکتے ہیں۔ آبلوں کو مت توڑیں۔ یہ داغ پڑنے کا سبب بن سکتے ہیں۔
- اگر آپ کی جلد نیلی یا سرمئی ہو جاتی ہے، بہت سوجن، آبلے یا سطح کے نیچے بھی سخت اور بے حسی محسوس ہوتی ہے، تو فوراً ہسپتال جائیں۔

ہائپوتھرمیا

- ہائپوتھرمیا سرد درجہ حرارت میں طویل عرصے تک رہنے کی وجہ سے ہوتا ہے، خاص طور پر بچوں اور بوڑھوں میں۔
- مندرجہ ذیل علامات پر دھیان دیں: توجہ مرکوز کرنے میں ناکامی، ناقص ہم آہنگی، بڑبڑا کر بولنا، غنودگی، تھکن، اور/یا بے قابو کپکپاہٹ، جس کے اچانک بعد کانپنا کم ہو جاتا ہے۔
- اگر کسی شخص کے جسم کا درجہ حرارت 95 ڈگری فارن ہائٹ سے کم ہو جائے تو فوری طور پر ہنگامی طبی امداد حاصل کریں۔
- گیلے کپڑے اتاریں، متاثرہ فرد کو گرم کمبل میں لپیٹیں، اور مدد آنے تک گرم، غیر الکوحل، غیر کیفین والے سیال مواد پینے کو دیں۔

پانی کے پانیوں کی حفاظت

پانی کے منجمد پائپوں کی گڑبڑ اور پھولنے کو روکیں، اپنے گھر، اپارٹمنٹ، یا کاروبار کو ان اقدامات پر عمل کر کے محفوظ رکھیں:

- جب ٹھنڈ ہو، رات کو بیرونی دیوار پر لگی ٹونٹی سے ٹھنڈا اور گرم پانی بہنے دیں۔ کینٹ کے دروازے کھولیں تاکہ بیرونی دیوار کے قریب سنک یا آلات کے نیچے غیر موصل پائپوں تک زیادہ گرمی پہنچ سکے۔ یقینی بنائیں کہ گرمی باقی ہے اور 55 ڈگری سے کم نہیں ہے۔
- اگر آپ کا گھر سے باہر جانے کا ارادہ ہے، تو کسی کو روزانہ آپ کے گھر کی جانچ کرنے کے لیے کہیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ گرمی ابھی بھی جاری ہے تاکہ جمنے سے بچا جا سکے، یا پانی کے نظام کو نکال کر بند کر دیں (اندرونی چھڑکاؤ کے نظام کے علاوہ)۔
- اگر پائپ جم جاتے ہیں، تو یقینی بنائیں کہ آپ اور آپ کے خاندان کو معلوم ہے کہ پائپ پھٹنے کی صورت میں پانی کو کیسے بند کرنا ہے۔ پانی کے بہاؤ کو روکنا آپ کے گھر کو پہنچنے والے نقصان کو کم کرتا ہے۔
- کھلے شعلے یا ٹارچ سے پائپ کو کبھی پگھلانے کی کوشش نہ کریں۔
- کھڑے پانی میں اور اس کے آس پاس بجلی کے جھٹکے لگنے کے امکانات سے ہمیشہ محتاط رہیں۔
- پلمبر کو کال کریں اور اپنے بیمہ ایجنٹ سے رابطہ کریں۔

"آگ سے محفوظ" رہیں

حرارتی آلات قومی سطح پر اور ریاست نیو یارک میں گھروں میں آگ لگنے کی سب سے بڑی وجوہات میں سے ایک ہیں۔ حرارتی آلات سے آگ لگنے کے امکان کو نمایاں طور پر کم کرنے کے لیے چند آسان اقدامات کریں۔ اس سے کوئی فرق نہیں پڑتا ہے کہ آپ گھر کو گرم کرنے میں کتنے ہی محتاط ہیں، آگ لگنے کی صورت میں آپ اور آپ کے خاندان کو تیار رہنا چاہیے:

- دھویں اور کاربن مونو آکسائیڈ کا ایک معیاری ڈیٹیکٹر خریدیں اور اسے احتیاط سے رکھیں۔
- آگ کے خطرات کو ختم کرنے یا اس پر قابو پانے کے لیے اپنے گھر کا معائنہ کریں۔
- گھر میں کم از کم 5 پاؤنڈ کے A-B-C قسم کے آگ بجھانے والے آلات لگائیں اور گھر کے افراد کو ان کا استعمال سکھائیں۔
- پورے خاندان کے ساتھ انخلاء کا ایک منصوبہ بند راستہ قائم کریں۔
- آتش زدگی کی مشقوں کو تب تک کرتے رہیں جب تک کہ خاندان کے تمام افراد منصوبے سے اچھی طرح واقف نہ ہو جائیں۔
- اگر آپ کا گھر پرانا ہے، تو وائرنگ کو کسی مستند الیکٹریشن سے چیک کرائیں تاکہ یہ یقینی بنایا جا سکے کہ یہ موجودہ عمارتی ضوابط پر پوری اترتی ہے۔
- اپنی چمنی اور چولہے کو سالانہ صاف کریں اور راکھ جمنے، دراڑیں پڑنے، گرنے والی اینٹوں یا مارٹر اور کسی بھی رکاوٹ کے لیے معائنہ کریں۔
- ذخیرہ کرنے کی جگہوں کو صاف ستھرا رکھیں۔
- پردے، تولیے اور برتن اٹھانے والے کپڑے گرم سطحوں سے دور رکھیں۔
- محلل مواد اور آتش گیر صفائی کے کیمیائی مواد کو حرارتی ذرائع سے دور رکھیں۔ گھر میں پٹرول کبھی نہ رکھیں۔
- گھسی پٹی یا ننگی تاروں یا ڈھیلے پلگ کے لیے ایکسٹینشن تار کا معائنہ کریں۔

گھریلو حرارتی آلات کی دیکھ بھال اور معائنہ کریں

مناسب دیکھ بھال اور حرارتی پمپوں، بھٹیوں، خلائی ہیٹروں، لکڑی اور کوئلے کے چولہے، آگ جلانے کی جگہ، چمنیوں اور چمنی کے کنکشنوں کا مستند ماہرین کی جانب سے سالانہ معائنہ آگ کو روک سکتا ہے اور جانیں بچا سکتا ہے۔ تنصیب، دھوئیں کے اخراج، ایندھن، دیکھ بھال اور مرمت کے لیے تیار کنندہ کی ہدایات پر عمل کریں۔ مینوفیکچررز کی ہدایات پر عمل کریں۔ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ کو اس کا فعل اور حفاظتی خصوصیات یاد ہیں مالک کے لیے دستی کتابچے کا جائزہ لیں۔

- **سپیس ہیٹر** - سپیس ہیٹر کو فرنیچر، کھڑکیوں، بستر، کپڑے، قالین اور دیگر آتش گیر اشیاء سے کم از کم 3 فٹ دور رکھیں۔ الیکٹریک ہیٹر کے ساتھ ایکسٹینشن تار کے استعمال سے گریز کریں۔ کمرے سے نکلنے یا سونے سے پہلے سپیس ہیٹر کو ہمیشہ بند کر دیں۔
- **اینڈھن جلانے والے آلات** - مناسب عمل کے لیے بند کرنے کے طریقہ کار اور بتی کا معائنہ کریں۔ ٹینک کو تازہ اینڈھن سے بھریں۔ اینڈھن بھرنے سے پہلے ہیٹر کو ٹھنڈا ہونے دیں۔ گرم ہیٹر میں اینڈھن ڈالنے سے خطرناک آگ لگ سکتی ہے۔
- **لکڑی جلانے کے آلات اور آتشدان** - لکڑی کے چولہے یا آتشدان میں ردی کی ٹوکری کو نہ جلائیں۔ صرف اچھی طرح سے موسمی سخت لکڑیوں کو جلائیں۔ اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ جو آگ لگاتے ہیں وہ آپ کے آتشدان یا چولہے کے اندر سما جائے، اسے باہر نہ نکلنے دیں۔ یقینی بنائیں کہ لکڑی کے چولہے دیوار سے کم از کم 36 انچ کے فاصلے پر نصب ہیں۔ آتش گیر مواد کو آتشدان، چولہے اور چمنی سے کافی دور رکھیں۔ اپنے اردگرد کے علاقے کو صاف رکھیں۔ چنگاریوں کو چمنی سے نکلنے اور آگ لگنے سے روکنے کے لیے ہمیشہ آتشدان کی سکرین استعمال کریں۔ آگ کو کبھی بھی نگرانی کے بغیر مت چھوڑیں۔
- **چمنیاں** - خاکستروں کا جمع ہونا چمنی میں آگ لگنے کی سب سے بڑی وجہ ہے۔ ایک چمنی جو گندی، مسدود یا ناکارہ ہے وہ دھوئیں کے بہاؤ کو مناسب طریقے سے نکالنے سے روک سکتی ہے اور چمنی میں آگ لگنے کا سبب بھی بن سکتی ہے۔ چمنی میں لگنے والی تقریباً تمام رہائشی آگوں کو روکا جا سکتا ہے۔ ایک مستند چمنی جھاڑو کی جانب سے چمنی کا سالانہ معائنہ آگ یا کاربن مونو آکسائیڈ زہر کو روک سکتا ہے۔
- **راکھ** - لکڑی کے چولہے اور آتش گیر جگہوں کو زیادہ راکھ جمع ہونے سے پاک رکھیں۔ ضرورت سے زیادہ راکھ کا جمع ہونا دہانے کے لیے ضروری ہوا کی اچھی گردش کو روکتا ہے۔ راکھ کو ہٹاتے وقت، سختی سے بند ہونے والے ڈھکن والا دھاتی کنٹینر استعمال کریں۔ راکھ کو ہمیشہ کسی بیرونی جگہ پر عمارت سے دور رکھیں۔ راکھ جو ٹھنڈی لگتی ہے اس میں دھواں دار چارکول ہو سکتا ہے جو آگ لگا سکتا ہے۔

کاربن مونو آکسائیڈ

- کاربن مونو آکسائیڈ کسی بھی ایسی جگہ پیدا ہوتی ہے جہاں اینڈھن جلا یا جاتا ہے اور یہ امریکہ میں حادثاتی زہر سے ہونے والی اموات کی سب سے بڑی وجہ ہے۔
- کاربن مونو آکسائیڈ ایک بے بو، بے ذائقہ اور غیر مرئی قاتل ہے، اور اس کا پتہ لگانے کا واحد محفوظ طریقہ کاربن مونو آکسائیڈ کا الارم ہے۔
- اضافی خصوصیات کے لحاظ سے کاربن مونو آکسائیڈ الارم کی قیمت \$20 سے \$50 تک ہوتی ہے۔
- کاربن مونو آکسائیڈ زہر کی علامات میں نیند آنا، سر درد اور چکر آنا شامل ہیں۔
- اگر آپ کو کاربن مونو آکسائیڈ زہر کا شبہ ہے، تو اس علاقے کو ہوادار بنائیں اور متاثرہ فرد کو ہسپتال لے جائیں۔

دیگر حرارتی حفاظتی نکات

- اس بات کو یقینی بنائیں کہ چمنیوں اور دھوئیں کے اخراج کو رکاوٹوں، ٹوٹ پھوٹ اور ڈھیلے کنکشن کے لیے چیک کیا گیا ہے۔
- جب چمنی استعمال میں ہو تو راستے کو مکمل طور پر کھول دیں۔
- سپیس ہیٹر میں مناسب اینڈھن استعمال کریں۔
- گھر یا بند جگہ کے اندر کبھی بھی چارکول یا باریبی کیو گرل نہ جلائیں۔
- گھر، گیراج، یا گاڑی کے اندر دستی اینڈھن جلانے والے کیمپنگ کے آلات کبھی استعمال نہ کریں۔
- گیراج کا دروازہ کھلا ہونے کے باوجود، منسلک گیراج میں چلنے والی کار کو کبھی اکیلا نہ چھوڑیں۔
- کسی ایسے کمرے میں جہاں لوگ سو رہے ہوں، اینڈھن جلانے والے آلات کو کبھی بھی نہ جلائیں۔
- گھر کو گرم کرنے کے لیے کچن کا چولہا کبھی استعمال نہ کریں۔
- گیس سے چلنے والا جنریٹر کبھی بھی گیراج، تہ خانے میں یا گھر کی کسی بھی پرچھتی کے نیچے نہ جلائیں۔ اسے ایک فاصلے پر رکھیں۔

نیو یارک کا دفتر برائے ریاستی پارک، تفریح و تحفظ تاریخ سرپرستوں کو متنبہ کرتا ہے کہ وہ جس [سائٹ](#) کا دورہ کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں اس کی حالت کی جانچ کریں اور انتہائی حالات کے لیے اس کے مطابق لباس پہنیں۔ سرد درجہ حرارت میں، آپ کا جسم پیدا ہونے سے زیادہ تیزی سے گرمی کھونا شروع کر دیتا ہے، جو صحت کے سنگین مسائل کا باعث بن سکتا ہے۔

خواہ ہائیکنگ ہو، سنو موہلنگ، سنو شوٹنگ، کراس کنٹری سکیٹنگ یا محض چہل قدمی، اپنے جسم کی حفاظت کے لیے تھوں میں کپڑے پہنیں۔ جب مناسب بیرونی ملبوسات پہنے ہوں تو فراسٹ ہائٹ کو کافی حد تک کم کیا جا سکتا ہے۔ OPRHP روئی کی کسی بھی تہہ کو پہننے کے خلاف سختی سے احتیاط کرتا ہے کیونکہ یہ پسینے سے پیدا ہونے والی نمی کو نہیں ختم کرتا اور ایک بار گیلا ہونے پر جم جاتا ہے۔ ہم جلد سے نمی کو دور کرنے کے لیے پولیسٹر بلینڈ، ریشم، یا دیگر مصنوعی کپڑوں کی تجویز دیتے ہیں۔ فلیس، اون یا پالیسٹر بہترین انتخاب ہیں۔ کئی پتلی، ڈھیلی تھیں ایک موٹی تہہ سے بہتر ہوتی ہیں۔ ٹوپی پہنیں۔ بغیر انگلیوں والے دستانے انگلیوں والے دستانوں سے بہتر ہیں۔

برف ہٹانے والی گاڑیوں کے لیے، آپ کا بیرونی خول ونڈ پروف اور واٹر پروف ہونا چاہیے۔ اکرلیک یا مصنوعی مواد سب سے زیادہ مقبول کپڑے ہیں۔ اگر آپ برف کے قریب یا اس پر سفر کرنے کا ارادہ رکھتے ہیں، تو ایسا سوٹ حاصل کریں جو منظور شدہ تیراؤ سے لیس ہو۔ منظور شدہ ہیلٹ، فیس ماسک، چشمے، بالاکلاواز اور دستانے پہنیں۔

اپنے پیروں کے لیے، ایک بار پھر، کبھی بھی سوتی موزے نہ پہنیں اور امکانی صورتحال کے لیے ایک اضافی جوڑا لائیں۔ اچھے جوتے آپ کے پیروں کو گرم، آرام دہ اور پانی سے محفوظ رکھیں گے۔ بہترین مواد ریڈ، واٹر پروف ہائٹ کا مجموعہ ہے جس میں کھنچاؤ کے لیے ایک اچھا تلو اور ایک نائیلون یا مصنوعی اپر ہو جو برف کو پیچھے ہٹانے کے لیے کافی ہو۔ ایسے جوتے منتخب کریں جو اچھی طرح فٹ ہوں اور دن بھر آرام دہ ہوں۔ اگر وہ بہت تنگ ہیں، تو اس سے خون کی گردش کو منقطع ہو سکتی ہے اور آپ کے پاؤں ٹھنڈے پڑ جائیں گے۔ محفوظ سنو موبائل سیفٹی کے بارے میں مزید معلومات [یہاں](#) دستیاب ہے۔

###

اضافی خبر یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہے www.governor.ny.gov
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمر | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ان سبسکرائب کریں](#)