



De publicación inmediata: 02/02/2023

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

LA GOBERNADORA HOCHUL INSTA A LOS NEOYORQUINOS A PREPARARSE PARA LAS TEMPERATURAS PELIGROSAMENTE FRÍAS Y LA SENSACIÓN TÉRMICA EXTREMA DE ESTE FIN DE SEMANA

Se pronostican temperaturas tan bajas como -15 grados y sensaciones térmicas tan bajas como -25 grados a -50 grados desde el viernes por la noche hasta el sábado en la mayoría de las regiones del estado

El clima frío extremo aumenta el riesgo de hipotermia y congelación en minutos; se insta a los neoyorquinos de las áreas afectadas a limitar el tiempo al aire libre

La gobernadora Hochul recomienda a los neoyorquinos tener precaución al usar calentadores portátiles en el interior y otras fuentes de calefacción alternativas

La gobernadora Kathy Hochul instó hoy a los neoyorquinos a prepararse para las temperaturas y sensaciones térmicas peligrosamente frías que comenzarán el viernes y seguirán hasta el sábado. Se pronostica que la mayoría de las regiones del estado, que incluyen las regiones Oeste y Central de Nueva York, Finger Lakes, la Región Sur, Mohawk Valley, la Región Norte, la Región Capital y Mid-Hudson, tendrán temperaturas tan bajas como -15 grados y sensaciones térmicas tan bajas como -25 grados a -50 grados durante casi 48 horas. Estas condiciones climáticas de frío extremo conllevan un mayor riesgo de hipotermia y congelación, así como de incendio e intoxicación por monóxido de carbono a causa de las fuentes de calefacción alternativas, como los calentadores portátiles y los aparatos de combustión.

"Los neoyorquinos de todo el estado experimentarán temperaturas peligrosamente frías y sensaciones térmicas potencialmente mortales este fin de semana", **dijo la gobernadora Hochul**. "Ahora es el momento de prepararse: planifiquen para limitar el tiempo al aire libre este fin de semana y conozcan dónde refugiarse. Tomen todas las precauciones necesarias para garantizar que su vivienda esté calefaccionada de manera segura y sean precavidos si piensan usar una fuente de calefacción alternativa, como un calentador".

La comisionada de la División de Seguridad Nacional y Servicios de Emergencia (DHSES, por sus siglas en inglés), Jackie Bray, expresó: "Las temperaturas extremadamente frías comenzarán el jueves por la noche y durarán unos dos días. Las temperaturas y las sensaciones térmicas bajo cero pueden provocar la congelación de

la piel expuesta en tan solo 10 minutos, además de hipotermia. Vístanse con capas de ropa y limiten el tiempo al aire libre este fin de semana. Asegúrense de que su vivienda y sus vehículos estén preparados para el clima frío y cuiden a sus vecinos vulnerables y seres queridos mientras se mantienen cálidos".

El Servicio Meteorológico Nacional (NWS, por sus siglas en inglés) prevé que una masa de aire ártico, que podría generar las sensaciones térmicas más frías en casi treinta años en diferentes localidades, como la Región Norte, comenzará a atravesar el estado el jueves por la noche y durará hasta el sábado. El NWS estima que un período de aproximadamente 48 horas en el que las sensaciones térmicas que estarán por debajo de los -15 grados comenzará el viernes por la noche y continuará hasta el sábado. Las condiciones más frías se esperan para el viernes por la noche y la madrugada del sábado, cuando las sensaciones térmicas bajarán incluso hasta los -50 grados en algunos lugares. Las condiciones deberían mejorar el domingo con el aumento de las temperaturas hasta llegar a niveles normales a principios de la semana que viene.

Se han emitido advertencias, avisos y alertas por las sensaciones térmicas para las regiones del estado, los cuales estarán vigentes desde el jueves por la noche hasta el sábado. Se espera que un aumento rápido de nevadas intensas y ventiscas de nieve cree condiciones de viaje peligrosas el jueves por la noche en las áreas que bordean los lagos Erie y Ontario.

Para obtener una lista completa de las alertas, las advertencias y los avisos en todo Nueva York, visite el [sitio web](#) del Servicio Meteorológico Nacional.

Consejos de seguridad

Congelación

- Para evitar la congelación, permanezca en interiores durante los fríos intensos.
- Si necesita salir, trate de cubrirse todas las partes del cuerpo: orejas, nariz, dedos de manos y pies, etc. Los mitones son mejores que los guantes. Mantenga su piel seca y resguárdese del viento cuando sea posible.
- Beba abundante líquido, ya que la hidratación aumenta el volumen de la sangre, lo que ayuda a prevenir la congelación. Evite la cafeína, el alcohol y los cigarrillos: la cafeína contrae los vasos sanguíneos e impide el calentamiento de las extremidades, el alcohol reduce los escalofríos, lo que ayuda a mantener el calor, y el consumo de cigarrillos cierra el flujo sanguíneo a las manos.
- Si tiene la sospecha de que se le ha congelado alguna parte del cuerpo, no frote ni masajee las partes frías de su cuerpo hasta que pueda resguardarse. Beba líquidos calientes; póngase más capas de ropa y mantas; y quítese anillos, relojes y cualquier cosa que le apriete.
- Una vez que esté resguardado, no camine sobre un pie congelado, podría causarle más daño. Métase en una tina con agua tibia (NO caliente), y envuélvase la cara y las orejas con una toalla húmeda y tibia (NO caliente).

- No se acerque a una estufa o calentador caliente, ni una almohadilla eléctrica, botella de agua caliente o secadora de pelo. Podría quemarse antes de recuperar la sensibilidad.
- La piel congelada se pondrá roja e hinchada y sentirá que quema. Podrían aparecer ampollas. No reviente las ampollas. Podría causar cicatrices.
- Si la piel se vuelve azul o gris, está muy hinchada, tiene ampollas o se siente dura y entumecida incluso bajo la superficie, vaya inmediatamente a un hospital.

Hipotermia

- La hipotermia es causada por exposición prolongada a temperaturas frías, especialmente en niños y ancianos.
- Esté alerta a los siguientes síntomas: incapacidad de concentrarse, poca coordinación, habla pastosa, somnolencia, fatiga o temblores incontrolables, seguidos por una repentina ausencia de temblores.
- Si la temperatura corporal de una persona cae por debajo de 95 grados Fahrenheit, obtenga asistencia médica inmediatamente.
- Retire la ropa mojada, envuelva a la víctima en cobertores tibios y administre líquidos tibios sin alcohol ni cafeína hasta que llegue la ayuda.

Protección de las tuberías de agua

Para evitar el caos que generan las tuberías de agua congeladas, proteja su casa, departamento o negocio aplicando las siguientes medidas:

- Cuando hace frío, permita salir un poco de agua caliente y fría de un grifo en una pared exterior, durante la noche. Abra las puertas de los gabinetes para permitir que llegue más calor a las tuberías sin aislamiento bajo lavabos o aparatos cercanos a una pared exterior. Asegúrese de que la calefacción esté encendida y por lo menos a 55 grados.
- Si planea salir de viaje, pida a alguien que revise su casa todos los días para asegurarse de que la calefacción está encendida para evitar el congelamiento; o drene y apague el sistema hídrico (excepto los sistemas aspersores en interiores).
- Si las tuberías se congelan, asegúrese de que usted y su familia sepan cómo cerrar el paso de agua en caso de que las tuberías revienten. Detener el flujo de agua minimiza el daño a su hogar.
- Nunca trate de descongelar una tubería con fuego o con un soplete.
- Siempre tenga cuidado de una posible descarga eléctrica cerca de agua estancada.
- Llame a un plomero y contacte a su agente de seguros.

Protéjase contra incendios

Los equipos de calefacción se encuentran entre las principales causas de incendios en viviendas del país y del estado de Nueva York. Si toma algunas medidas sencillas, puede reducir significativamente la posibilidad de que se produzca un incendio relacionado con la calefacción. Sin importar cuán cuidadoso sea con la calefacción en

su vivienda, tanto usted como su familia deben estar preparados en caso de que se produzca un incendio.

- Compre un detector de humo y monóxido de carbono, y lleve a cabo un mantenimiento meticuloso.
- Inspeccione su vivienda para eliminar o reducir los riesgos que pueden llevar a que se produzca un incendio.
- Como mínimo, instale extintores clase A-B-C de 5 libras en la vivienda y enseñe a los integrantes de la familia cómo se usan.
- Establezca una ruta de escape bien planeada con toda la familia.
- Realice simulacros de incendios hasta que todos los integrantes de la familia conozcan el plan por completo.
- Si la vivienda es antigua, pida a un electricista calificado que revise el cableado para asegurarse de que cumpla con los códigos edilicios actuales.
- Solicite a alguien que limpie su chimenea y revise si hay acumulación de creosota, grietas, ladrillos deteriorados, mortero u obstrucciones.
- Mantenga las áreas de almacenamiento limpias y ordenadas.
- Mantenga las cortinas, toallas y portacazuelas alejados de superficies calientes.
- Almacene solventes y limpiadores inflamables lejos de fuentes de calor. **NUNCA** almacene combustible dentro de la vivienda.
- Inspeccione si hay alambres expuestos o desgastados, o enchufes flojos en los cables de extensión.

Realice mantenimiento e inspeccione los dispositivos de calefacción en el hogar

La inspección anual y el mantenimiento adecuado de bombas de calor, hornos, calentadores, estufas de leña y carbón, chimeneas y sus correspondientes conexiones a cargo de especialistas calificados pueden evitar que se produzcan incendios y salvar vidas. Siga las instrucciones del fabricante para la instalación, la ventilación, la recarga de combustible, el mantenimiento y la reparación. Revise el manual del propietario para asegurarse de que recuerda las funciones de operación y seguridad.

- **Calentadores:** manténgalos, como mínimo, a 3 pies de distancia de muebles, cortinas y persianas de ventanas, ropa de cama, vestimenta, alfombras y otros elementos inflamables. No utilice cables de extensión con calentadores eléctricos. Siempre apague los calentadores antes de salir de una habitación o acostarse.
- **Aparatos que funcionan con combustible:** inspeccione que el mecanismo de cierre y la mecha funcionen correctamente. Llene el tanque con combustible nuevo. Espere a que el calentador se enfríe antes de volver a llenarlo con combustible. Se puede desatar un peligroso incendio si se añade combustible a un calentador que está caliente.
- **Chimeneas y aparatos a leña:** no queme residuos en la chimenea o el horno a leña. Solo queme leña dura curada. Asegúrese de que el fuego creado sea el adecuado para su chimenea u horno. No lo sobrecargue. Para los hornos a leña, asegúrese de que se hayan instalado, como mínimo, a 36 pulgadas de distancia de la pared. Mantenga los elementos combustibles alejados de la chimenea y del horno. Mantenga los alrededores limpios. Siempre utilice una pantalla

protectora para la chimenea, a fin de evitar que las chispas salten y provoquen un incendio. Nunca deje fuego desatendido.

- **Chimeneas:** la acumulación de creosota es la principal causa de los incendios en chimeneas. La presencia de suciedad u obstrucciones, o el mal estado de la chimenea puede impedir que el humo fluya correctamente a través del conducto de ventilación y provocar un incendio en la chimenea. Se pueden evitar casi todos los incendios residenciales que se originan en las chimeneas. Una inspección anual de la chimenea a cargo de un deshollinador calificado puede prevenir incendios y el envenenamiento con monóxido de carbono.
- **Cenizas:** evite que se acumule una cantidad excesiva de ceniza en hornos a leña y chimeneas. La acumulación excesiva de cenizas evita una buena circulación del aire que se necesita para la combustión. Al quitar las cenizas, utilice un recipiente de metal con una tapa hermética. Siempre coloque las cenizas en una ubicación en el exterior, alejada de las estructuras. Es posible que las cenizas que parecen frías contengan brasas que pueden provocar un incendio.

Monóxido de carbono

- El monóxido de carbono está presente en cualquier lugar donde se queme combustible y es la principal causa de muertes por envenenamiento accidental en los Estados Unidos.
- El monóxido de carbono es un asesino inodoro, insípido e invisible, y la única forma SEGURA de detectarlo es a través de una alarma de monóxido de carbono.
- Los precios de las alarmas de monóxido de carbono varían entre \$20 y \$50 según las funciones adicionales.
- Los síntomas de envenenamiento por monóxido de carbono incluyen somnolencia, dolor de cabeza y mareo.
- Si sospecha un envenenamiento por monóxido de carbono, ventile el área y acuda a un hospital.

Otros consejos de seguridad para el uso de la calefacción

- Asegúrese de revisar las chimeneas y ventilaciones en busca de obstrucciones, corrosión y conexiones flojas.
- Abra los conductos de ventilación por completo cuando las chimeneas estén en uso.
- Utilice el combustible adecuado en los calentadores.
- Nunca utilice parrillas a carbón o leña en la vivienda o en un espacio cerrado.
- Nunca utilice equipos de acampe portátiles que funcionen con combustible en el interior de la vivienda, la cochera o un vehículo.
- Nunca deje el vehículo en marcha en una cochera contigua, ni siquiera con la puerta de la cochera abierta.
- Nunca opere aparatos que funcionen con combustible sin ventilación en habitaciones donde haya personas durmiendo.
- Nunca utilice el horno de la cocina para calentar una vivienda.

- Nunca opere un generador a gas en una cochera, en un sótano o cerca de los aleros de la vivienda. Manténgalo alejado.

La Oficina de Parques, Recreación y Preservación Histórica (OPRHP, por sus siglas en inglés) del estado de Nueva York recomienda a los clientes que controlen el estado del [sitio](#) al que piensan ir y que se vistan para condiciones extremas. En temperaturas frías, el cuerpo comienza a perder calor más rápido de lo que puede producirlo. Esto puede generar problemas de salud graves.

Sin importar la actividad que haga, senderismo, paseos en motonieve, caminatas con raquetas de nieve, esquí de fondo o tan solo una caminata, vístase con capas de ropa para proteger el cuerpo. El congelamiento se puede reducir considerablemente si se usa la ropa para exteriores adecuada. La OPRHP advierte que no se debe usar ninguna capa de algodón, dado que este material no absorbe la humedad que genera la transpiración y se congela cuando está húmedo. Recomendamos mezclas de poliéster, seda u otras telas sintéticas que absorban la humedad de la piel. Las mejores opciones son polar, lana o poliéster. Es mejor usar varias capas finas holgadas que una gruesa. Use un gorro. Los mitones son mejores que los guantes.

Los conductores de motonieves deben usar una capa externa impermeable y resistente al viento. Los materiales acrílicos o sintéticos son las telas más populares. Si tiene pensado viajar cerca del hielo o en el hielo, consiga ropa que esté equipada con flotación aprobada. Use cascos, mascarillas, anteojos, pasamontañas y guantes aprobados.

En los pies, nunca use medias de algodón y lleve un par extra de medias por precaución. Unas buenas botas mantendrán sus pies calientes, cómodos y protegidos del agua. Lo mejor es una combinación de una parte inferior de goma e impermeable con una buena suela para tracción y una parte superior de nailon o un material sintético y lo suficientemente alta para repeler la nieve. Elija botas que calcen bien y sean cómodas para usarlas un día largo. Si son muy ajustadas, pueden cortar la circulación y los pies se le enfriarán. Encontrará más información sobre seguridad para los conductores de motonieves [aquí](#).

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[CANCELAR SUSCRIPCIÓN](#)