



Для немедленной публикации: 02.02.2023

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

**ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ПРИЗЫВАЕТ ЖИТЕЛЕЙ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК
ПРИГОТОВИТЬСЯ К ОПАСНЫМ НИЗКИМ ТЕМПЕРАТУРАМ И ЛЕДЯНОМУ
ВЕТРУ, КОТОРЫЕ ОЖИДАЮТСЯ В ЭТИ ВЫХОДНЫЕ**

В большинстве регионов штата Нью-Йорк с вечера пятницы до субботы температура опустится до -15 градусов, с температурой с учетом ледяного ветра от -25 до -50 градусов

Экстремально холодная погода повышает риск гипотермии и обморожения в считанные минуты; жителей Нью-Йорка в затронутых районах призывают ограничить время пребывания на открытом воздухе

Губернатор Хокул просит жителей Нью-Йорка соблюдать осторожность при использовании портативных обогревателей и других альтернативных источников тепла

Сегодня губернатор Кэти Хокул призвала жителей штата Нью-Йорк подготовиться к опасным низким температурам и ледяным ветрам, которые начнутся в пятницу и сохранятся до утра субботы. В большинстве регионов штата Нью-Йорк, включая Западный и Центральный Нью-Йорк (Western and Central NY), регион Фингер-Лейк (Finger Lakes), Южные регионы (Southern Tier), долину реки Мохок (Mohawk Valley), Северные регионы (North Country), Столичный регион (Capital Region) и Долину Среднего Гудзона (Mid-Hudson), температура почти на 48 часов опустится до -15 градусов, с температурой с учетом ледяного ветра от -25 до -50 градусов. При температурах ниже нуля повышается риск гипотермии и обморожения, а также опасность пожара и отравления угарным газом вследствие использования альтернативных средств обогрева (переносных бытовых обогревателей, оборудования для сжигания топлива и т. п.).

«В эти выходные жители Нью-Йорка по всему штату столкнутся с опасно низкими температурами и опасным для жизни ветром, — **сказала губернатор Хокул.** — Сейчас самое время подготовиться: ограничьте время пребывания на улице в эти выходные и знайте, где можно укрыться. Примите все необходимые меры предосторожности, чтобы обеспечить безопасное отопление вашего дома, и будьте осторожны, если вы планируете использовать альтернативный источник тепла, например обогреватель».

Начальник Управления по вопросам национальной безопасности и чрезвычайных ситуаций (Division of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) Джеки Брей (Jackie Bray): «Очень низкие температуры начнутся в четверг вечером и продлятся около двух дней. Температура ниже нуля и холодный ветер могут создать риск обморожения открытых участков кожи всего за 10 минут, а также гипотермии. Одевайтесь многослойно и ограничьте пребывание на открытом воздухе в эти выходные. Убедитесь, что ваш дом и автомобили готовы к холодной погоде, и позаботьтесь о своих уязвимых соседях и близких, оставаясь в тепле».

По данным Национальной метеорологической службы (National Weather Service, NWS), с конца четверга до субботы на территории штата ожидается арктический воздушный поток, который может принести самые низкие температуры за последние 30 лет, в том числе для Северных регионов. NWS прогнозирует почти 48-часовой период, начиная с позднего вечера пятницы и до субботы, когда температура холодного ветра будет ниже -15 градусов. Самые холодные условия ожидаются в пятницу вечером и рано утром в субботу, температура в некоторых районах ветра опустится до -50 градусов. В воскресенье условия должны улучшиться, а в начале следующей недели температура воздуха достигнет нормальных значений.

С конца четверга по субботу на территории штата до утра субботы действуют предупреждения и рекомендации о температуре с учетом ледяного ветра. Вечером в четверг в районах, граничащих с озерами Эри и Онтарио (Lake Erie and Lake Ontario), ожидается быстрый всплеск сильного и ветреного снега, который создаст опасные дорожные условия.

Полный список текущих погодных предупреждений, оповещений и рекомендаций, действующих в штате Нью-Йорк, публикуется на [веб-сайте](#) Национальной метеорологической службы (National Weather Service).

Советы по безопасности

Обморожение

- Во избежание обморожения не выходите на улицу во время сильного мороза.
- Если вам все же необходимо выйти, постарайтесь полностью закрыть все части тела: уши, нос, пальцы ног и рук и т.д. Рукавицы защищают от мороза лучше, чем перчатки. Следите, чтобы кожа была сухой, и по возможности не находитесь на ветру.
- Пейте больше жидкости, так как гидратация увеличивает объем крови и помогает избежать обморожения. Старайтесь не употреблять кофеин, алкоголь и сигареты: кофеин сужает сосуды, препятствуя согреванию конечностей, алкоголь уменьшает дрожь, которая помогает организму

согреваться, а употребление сигарет препятствует поступлению крови к рукам.

- Если вы считаете, что у вас обморожение, до возвращения в помещение не растирайте и не массируйте замерзшие части тела. Пейте теплые жидкости, наденьте дополнительный слой одежды или завернитесь в одеяло или плед и снимите кольца, часы и все сдавливающие вещи.
- После возвращения в помещение не опирайтесь на замерзшую ступню, так как вы можете ухудшить состояние. Примите теплую (НЕ горячую) ванну и оберните лицо и уши влажным и теплым (НЕ горячим) полотенцем.
- Не приближайтесь к горячей печи или обогревателю и не пользуйтесь электрогрелкой, грелкой с горячей водой или феном. Вы можете получить ожог до того, как к вам вернется чувствительность.
- Обмороженная кожа становится красной и распухает, при этом возникает ощущение жжения. На коже могут возникать волдыри. Их нельзя протыкать, так как это может привести к образованию рубцов.
- Если кожа приобрела синий или серый оттенок, распухла, на ней появились волдыри или она кажется твердой и онемевшей, немедленно обратитесь в больницу.

Гипотермия

- Причиной гипотермии является продолжительное воздействие низких температур, особенно для детей и пожилых людей.
- Обращайте внимание на следующие симптомы: невозможность сосредоточиться, плохая координация движений, невнятная речь, сонливость, утомление и/или неконтролируемая дрожь, которая внезапно прекращается.
- Если у пострадавшего температура тела опускается ниже 95 градусов по Фаренгейту (35 градусов по Цельсию), немедленно вызовите неотложную помощь.
- Снимите с пострадавшего мокрую одежду, заверните его в теплые одеяла и давайте ему теплые напитки, не содержащие алкоголя и кофеина, пока не придет помощь.

Защита водопроводных труб

Для предотвращения проблем, связанных с замерзанием водопроводных труб, защитите свой дом, квартиру или предприятие, выполнив следующие простые действия:

- При холодной погоде оставьте тонкую струйку горячей и холодной воды из крана, находящегося на внешней стене. Откройте дверцы шкафа, чтобы обеспечить дополнительную подачу тепла к неизолированным трубам под раковиной или возле внешней стены. Оставьте отопление включенным с настройкой не ниже 55 градусов по Фаренгейту (13° по Цельсию).
- Если вы планируете уехать, попросите кого-нибудь ежедневно проверять работу отопления в вашем доме для предотвращения замерзания или

слейте воду из водопроводной системы и отключите подачу воды (кроме системы спринклерного пожаротушения в помещении).

- На случай замерзания и прорыва труб позаботьтесь о том, чтобы и вы и все члены семьи знали, как отключить воду. Отключение подачи воды помогает снизить ущерб для вашего дома.
- Никогда не пытайтесь разморозить трубу с помощью открытого пламени или паяльной лампы.
- Всегда соблюдайте осторожность и помните о возможности поражения электрическим током в стоячей воде и рядом с ней.
- Вызовите водопроводчика и позвоните своему страховому агенту.

Примите меры пожарной безопасности

Использование отопительных приборов — одна из главных причин пожаров в жилых домах в стране и в штате Нью-Йорк. Соблюдение нескольких простых правил может существенно сократить вероятность возгорания, вызванного отопительным оборудованием. Как бы осторожно вы ни обращались с отопительными приборами, вы и члены вашей семьи должны быть готовы к возможному пожару:

- Купите и надлежащим образом обслуживайте качественный детектор дыма и угарного газа.
- Осмотрите свой дом для устранения или контроля возможностей возникновения пожара.
- Установите в доме огнетушители класса А-В-С с минимальным объемом 5 фунтов (2,3 кг) и научите членов вашей семьи ими пользоваться.
- Составьте вместе со всей семьей продуманный план эвакуации.
- Проводите дома тренировки, пока все члены семьи не освоят план эвакуации.
- Если у вас старый дом, обратитесь к квалифицированному электрику, чтобы проверить электропроводку и удостовериться в том, что она соответствует текущим строительным кодексам.
- Ежегодно заказывайте очистку и осмотр дымохода и камина для выявления скоплений креозота, трещин, мест разрушения кирпичной кладки или растворного шва, а также возможных засоров.
- Содержите в чистоте и порядке места хранения вещей.
- Следите за тем, чтобы занавески, полотенца и прихватки находились вдали от огня.
- Храните растворяющие и легковоспламеняющиеся чистящие вещества вдали от источников тепла. НИКОГДА не храните в доме бензин.
- Осмотрите удлинители и убедитесь, что на них нет перетертых и оголенных проводов и вилок со слабым контактом.

Обслуживайте и осматривайте домашние отопительные приборы

Надлежащее обслуживание и ежегодный осмотр тепловых насосов, печей, обогревателей, дровяных и угольных печей, каминов, дымоходов и дымовых труб квалифицированными специалистами могут предотвратить возникновение

пожаров и спасти людям жизнь. Следуйте инструкциям производителей касательно установки, вентиляции, заправки, обслуживания и ремонта оборудования. Изучите инструкции по эксплуатации, чтобы запомнить рабочие и защитные функции.

- **Обогреватели помещений.** Размещайте обогреватели помещений на расстоянии не менее 3 футов (1 м) от мебели, занавесок, постельных принадлежностей, одежды, ковровых покрытий и других горючих предметов. Избегайте использования удлинителей при подключении к сети электронагревательных приборов. Всегда выключайте обогреватели перед тем, как выйти из комнаты или лечь спать.
- **Оборудование для сжигания топлива.** Для обеспечения нормальной работы проверяйте состояние выключателя и фитиля. Подавайте в резервуар только свежее топливо. Дайте обогревающему устройству остыть перед дозаправкой топливом. Добавление топлива в горячее устройство может привести к возникновению опасного возгорания.
- **Дровяные обогревательные устройства и камины.** Не сжигайте мусор в дровяных печах или каминах. Используйте только сухую твердую древесину. Старайтесь разводить огонь так, чтобы пламя не вырывалось за пределы камина или печи, не перегружайте их топливом. Старайтесь устанавливать дровяную печь по крайней мере в 36 дюймах (92 см) от стены. Храните горючие материалы на достаточном удалении от камина, печи или дымохода. Содержите места вблизи них в чистоте. Всегда используйте экран для камина, чтобы летящие из него искры не стали причиной пожара. Никогда не оставляйте огонь без присмотра.
- **Дымоходы.** Скопление креозота является главной причиной воспламенения дымоходов. Грязный, засоренный или неисправный дымоход может не обеспечивать надлежащее выведение дыма, а также может стать причиной воспламенения. Почти всех пожаров, возникших в жилых домах по причине неисправности дымоходов, можно было бы избежать. Ежегодный осмотр дымохода квалифицированным трубочистом может предотвратить пожар или отравление угарным газом.
- **Пепел.** Освобождайте дровяные печи и камины от излишков золы. Излишнее скопление золы препятствует хорошему притоку воздуха, необходимого для сжигания топлива. Удаляя золу, используйте металлический контейнер с плотно прилегающей крышкой. Всегда храните золу вне дома и вдали от строений. Остывшая на вид зола может скрывать тлеющие частицы угля, которые могут стать причиной пожара.

Угарный газ

- Угарный газ всегда образуется при сгорании топлива и является главной причиной смертельных исходов при случайном отравлении в США.
- Этот невидимый убийца не имеет запаха и вкуса и может быть надежно определен ТОЛЬКО с помощью детектора угарного газа.

- Цена детекторов угарного газа составляет от 20 до 50 долларов в зависимости от набора дополнительных функций.
- Симптомы отравления угарным газом включают в себя сонливость, головную боль и головокружение.
- Если вы считаете, что у вас может быть отравление угарным газом, проветрите помещение и обратитесь в больницу.

Другие советы по безопасности при обращении с отопительными приборами

- Необходимо проверять дымоходы и вентиляционные отверстия на отсутствие засоров, коррозии и ослабленных соединений.
- Во время использования каминов полностью открывайте дымоходы.
- Используйте надлежащее топливо для обогревателей помещений.
- Никогда не сжигайте уголь и не пользуйтесь грилем для приготовления барбекю в доме или в закрытом помещении.
- Никогда не пользуйтесь горелкой для кемпинга в доме, в гараже или автомобиле.
- Никогда не оставляйте без присмотра заведенный автомобиль в гараже, пристроенном к дому, даже если дверь гаража открыта.
- Никогда не пользуйтесь оборудованием для сжигания топлива без вентиляционных каналов в помещении, где спят люди.
- Никогда не пользуйтесь кухонной плитой для обогрева дома.
- Никогда не пользуйтесь бензиновым генератором в гараже, подвале или рядом с навесом дома. Держите его на некотором расстоянии.

Управление по вопросам парков, курортных зон и сохранения исторического наследия (Office of State Parks, Recreation and Historic Preservation, OPRHP) штата Нью-Йорк предупреждает посетителей о том, что необходимо проверить статус [объекта](#), который они собираются посетить, и одеться соответствующим образом для экстремальных условий. При низких температурах организм начинает терять тепло быстрее, чем его вырабатывать, что может привести к серьезным проблемам со здоровьем.

В походе, на снегоходах, снегоступах, беговых лыжах или просто на прогулке одевайтесь многослойно, чтобы защитить свое тело. Обморожение можно значительно уменьшить, если носить подходящую верхнюю одежду. OPRHP настоятельно рекомендует не носить одежду из хлопка, поскольку она не отводит влагу, образующуюся при потоотделении, и замерзает, как только намокнет. Мы рекомендуем использовать полиэстер, шелк или другие синтетические ткани, отводящие влагу от кожи. Флис, шерсть или полиэстер — лучшие варианты. Несколько тонких, свободных слоев лучше, чем один толстый слой. Носите шапку. Рукавицы защищают от мороза лучше, чем перчатки.

При езде на снегоходе верхняя одежда должна быть ветро- и водонепроницаемой. Наиболее популярными тканями являются акрил или

синтетические материалы. Если вы планируете ездить вблизи льда или по льду, приобретите костюм, в комплект которого входят одобренные средства спасения на воде. Носите одобренные шлемы, маски, очки, балаклавы и перчатки.

Никогда не надевайте хлопчатобумажные носки и всегда носите на всякий случай запасную пару. Хорошие ботинки сохранят ваши ноги в тепле, комфорте и защитят от воды. Лучший материал — это сочетание резинового, водонепроницаемого низа с хорошей подошвой для сцепления с поверхностью и нейлонового или синтетического верха, достаточно высокого, чтобы защититить от снега. Выбирайте ботинки, которые хорошо сидят и удобны при длительной носке. Тесная обувь может нарушить кровообращение, и ноги будут мерзнуть. Более подробную информацию о безопасном катании на снегоходах можно найти [здесь](#).

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ОТМЕНИТЬ ПОДПИСКУ](#)