



Do natychmiastowej publikacji: 02.02.2023

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

GUBERNATOR HOCHUL APELUJE DO MIESZKAŃCÓW STANU NOWY JORK O PRZYGOTOWANIE SIĘ NA NIEBEZPIECZNIE NISKIE TEMPERATURY I EKSTREMALNE OCHŁODZENIE SPOWODOWANE WIATREM W TEN WEEKEND

Do późnej nocy z piątku na sobotę w większości regionów w całym stanie spodziewane są temperatury do -15 stopni i mroźne wiatry powodujące oziębienie od -25 do -50 stopni

Ekstremalnie zimna pogoda zwiększa ryzyko hipotermii i odmrożeń w ciągu kilku minut; mieszkańcy stanu Nowy Jork powinni ograniczyć czas spędzany na świeżym powietrzu

Gubernator Hochul zachęca mieszkańców stanu Nowy Jork do zachowania ostrożności przy korzystaniu z przenośnych grzejników w pomieszczeniach i innych alternatywnych źródeł ogrzewania

Gubernator Kathy Hochul apeluje dziś do mieszkańców stanu Nowy Jork, aby przygotowali się na niebezpiecznie niskie temperatury i moźną pogodę, które rozpoczną się w piątek i potrwać do soboty. W większości regionów stanu, w tym w Western and Central NY, Finger Lakes, Southern Tier, Mohawk Valley, North Country, Capital Region i Mid-Hudson, spodziewane są temperatury sięgające -15 stopni i mroźne wiatry przynoszące temperatury od -25 do -50 stopni przez blisko 48 godzin. Te ekstremalnie niskie temperatury niosą ze sobą zwiększone ryzyko hipotermii i odmrożeń, a także zatrucia dymem i tlenkiem węgla z alternatywnych źródeł ogrzewania, takich jak przenośne grzejniki i urządzenia opalane olejem.

„Mieszkańcy stanu Nowy Jork w całym stanie doświadczą w ten weekend niebezpiecznie niskich temperatur i zagrażających życiu mrozów”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Teraz jest czas, aby się przygotować: zaplanować ograniczenie czasu spędzanego na zewnątrz w ten weekend i wiedzieć, gdzie się schronić. Podejmijmy wszelkie niezbędne środki ostrożności, aby zapewnić bezpieczne ogrzewanie w miejscu zamieszkania i zachowajcie czujność, planując korzystanie z alternatywnych źródeł ciepła, takich jak grzejnik pokojowy”.

Komisarz Wydziału Bezpieczeństwa Wewnętrznego i Służb Ratowniczych, Jackie Bray, powiedziała: „Wyjątkowo niskie temperatury wystąpią w czwartek wieczorem i

utrzymają się przez dwa dni. Temperatuty poniżej zera i mroźne wiatry mogą grozić odmrożeniami odsłoniętej skóry w ciągu zaledwie 10 minut, a także hipotermią. Ubierajmy się warstwowo i ograniczmy przebywanie na zewnątrz w ten weekend. Upewnijmy się, że domy i pojazdy są przygotowane na zimną pogodę i zadbać o zagrożonych sąsiadów i bliskich, pozostając w ciepłe”.

Według Krajowej Służby Pogodowej (National Weather Service, NWS), arktyczny masyw powietrzny ma przemieszczać się przez kraj od późnego czwartku do soboty, potencjalnie przynosząc najzimniejsze od blisko 30 lat temperatury w poszczególnych regionach, w tym w North Country. NWS przewiduje blisko 48-godzinny okres, w którym temperatura chłodu wiatru będzie poniżej -15 stopni, począwszy od późnej nocy z piątku na sobotę. Najzimniejsze warunki spodziewane są w nocy z piątku na sobotę i wczesnym rankiem, a temperatura może spaść nawet do -50 stopni w niektórych miejscach. W niedzielę warunki powinny się poprawić, a na początku przyszłego tygodnia temperatury powinny wzrosnąć do normalnego poziomu.

Od końca czwartku do soboty w całym stanie obowiązują ostrzeżenia, komunikaty i zalecenia dotyczące ochłodzenia wiatru. Przewiduje się, że w czwartek wieczorem na obszarach graniczących z jeziorem Erie i jeziorem Ontario pojawi się szybki przypyływ ciężkiego i sypkiego śniegu, który stworzy niebezpieczne warunki podróżowania.

Pełny wykaz informacji pogodowych, ostrzeżeń i porad dotyczących terenu całego stanu Nowy Jork jest dostępny na [stronie internetowej](#) Krajowej Służby Pogodowej (National Weather Service).

Zalecenia dotyczące bezpieczeństwa

Odmrożenia

- Aby uniknąć odmrożeń, podczas silnych mrozów, pozostań w domu.
- Jeśli musisz wyjść na zewnątrz, staraj się zakryć każdą część ciała: uszy, nos, palce u rąk i nóg itd. Rękawiczki z jednym palcem są lepsze niż rękawiczki pięciopalczaste. Utrzymuj skórę suchą i w miarę możliwości nie wystawiaj się na działanie wiatru.
- Pij dużo płynów, ponieważ nawodnienie zwiększa objętość krwi, co pomaga zapobiegać odmrożeniom. Unikaj kofeiny, alkoholu i papierosów – kofeina zwęża naczynia krwionośne i zapobiega ogrzewaniu kończyn, alkohol zmniejsza dreszcze, co pomaga utrzymać ciepło, a papierosy powodują odcięcie dopływu krwi do rąk.
- Jeśli podejrzewasz u siebie odmrożenia, nie pocieraj ani nie masuj zimnych części ciała, dopóki nie będziesz mieć możliwości wejścia do pomieszczenia zamkniętego. Pij ciepłe płyny, załóż dodatkowe warstwy ubrań i koców, zdejmij pierścionki, zegarki i inne ciasne przedmioty.
- Po wejściu do wnętrza pomieszczenia nie używaj odmrożonej stopy – możesz spowodować jeszcze większe szkody. Weź ciepłą (NIE gorącą) kąpiel i owiń twarz i uszy wilgotnym, ciepłym (NIE gorącym) ręcznikiem.

- Nie zbliżaj się do gorącej kuchenki lub grzejnika, nie używaj poduszki grzewczej, butelki z gorącą wodą ani suszarki do włosów. Możesz się poparzyć, zanim powróci czucie.
- Odmrożona skóra stanie się czerwona, opuchnięta i będzie sprawiać wrażenie, jakby się paliła. Mogą pojawić się pęcherze. Nie przebijaj pęcherzy. Może to spowodować powstanie blizn.
- Jeśli skóra zmieni kolor na niebieski lub szary, będzie bardzo opuchnięta, pojawią się na niej pęcherze lub będzie twarda i zdrętwiała nawet pod powierzchnią, należy natychmiast udać się do szpitala.

Hipotermia

- Hipotermia jest spowodowana długotrwałą ekspozycją na działanie niskiej temperatury, szczególnie u dzieci i osób starszych.
- Należy zwrócić uwagę na następujące objawy: niezdolność do koncentracji, słaba koordynacja, niewyraźna mowa, senność, wyczerpanie i/lub niekontrolowane dreszcze, po których następuje nagły brak dreszczy.
- Jeśli temperatura ciała spadnie poniżej 95 stopni Fahrenheita, należy natychmiast wezwać pomoc medyczną.
- Zdejmij mokrą odzież, owiń poszkodowanego ciepłymi kocami i podawaj ciepłe, bezalkoholowe, bezkofeinowe płyny do czasu przybycia pomocy.

Zabezpieczenie rur wodociągowych

Zapobiegaj bałaganowi i uciążliwościom spowodowanym przez rozszczelnienie zamrożonych rur wodociągowych oraz zabezpiecz swój dom, mieszkanie lub firmę, stosując się do poniższych zaleceń:

- Gdy jest zimno, pozwól, aby zimna i ciepła woda lekko kapała w nocy z zewnętrznego kranu. Otwórz drzwiczki szafek, aby do niezisolowany rur pod zlewem lub urządzeń znajdującymi się blisko zewnętrznych ścian dopływało ciepłe powietrze. Upewnij się, że ogrzewanie jest włączone i ustawione na maksymalnie 55 stopni.
- Jeśli planujesz wyjechać, niech ktoś codziennie sprawdza, czy w domu jest włączone ogrzewanie, aby zapobiec zamarznięciu przewodów, lub spuści wodę i zamknie zawory instalacji wodnej (z wyjątkiem wewnętrznych systemów zraszających).
- Jeśli rury zamarzną, upewnij się, że Ty i Twoja rodzina wiecie, jak zamknąć dopływ wody, na wypadek pęknięcia rur. Zatrzymanie wycieku wody minimalizuje szkody w domu.
- Nigdy nie próbuj rozmrażać rur przy użyciu otwartego płomienia lub palnika.
- Zawsze zachowaj ostrożność ze względu na możliwość porażenia prądem w wodzie stojącej i w jej pobliżu.
- Zadzwoń po hydraulika i skontaktuj się z agentem ubezpieczeniowym.

Bądź bezpieczny w razie pożaru

Urządzenia grzewcze są jedną z głównych przyczyn pożarów domów w kraju i w stanie Nowy Jork. Podejmij kilka prostych kroków, aby znacznie zmniejszyć prawdopodobieństwo wystąpienia pożaru spowodowanego ogrzewaniem. Bez względu na to, jak ostrożnie podchodzisz do ogrzewania domu, Ty i Twoja rodzina powinniście być przygotowani na wypadek pożaru:

- Kup i starannie konserwuj wysokiej jakości czujnik dymu i tlenu węgla.
- Sprawdź swoje mieszkanie, aby wyeliminować lub kontrolować zagrożenia pożarowe.
- Zainstaluj w domu co najmniej 5-funtowe gaśnice typu A-B-C i naucz członków rodziny, jak z nich korzystać.
- Ustalcie z całą rodziną dobrze zaplanowaną drogę ucieczki.
- Przeprowadzaj ćwiczenia przeciwpożarowe do czasu, aż wszyscy członkowie rodziny dokładnie poznają plan ewakuacji.
- Jeśli masz starszy dom, zleć sprawdzenie instalacji elektrycznej wykwalifikowanemu elektrykowi, aby upewnić się, że spełnia ona wymagania aktualnych przepisów budowlanych.
- Corocznie czyść komin i kominek oraz kontroluj je pod kątem gromadzenia się krezotolu, pęknięć, kruszenia się cegieł lub zaprawy oraz wszelkich niedrożności.
- Utrzymuj czystość i porządek w miejscach przechowywania sprzętu i produktów.
- Uważaj, aby zasłony, ręczniki i uchwyty do garnków nie znajdowały się blisko gorących powierzchni.
- Rozpuszczalniki i łatwopalne środki czyszczące przechowuj z dala od źródeł ciepła. NIGDY nie trzymaj w domu benzyny.
- Sprawdzaj przedłużacze pod kątem uszkodzonych lub odsłoniętych przewodów lub luźnych wtyczek.

Konserwacja i kontrola domowych urządzeń grzewczych

Właściwa konserwacja i coroczna kontrola pomp ciepła, pieców, ogrzewaczy pomieszczeń, pieców na drewno i węgiel, kominków, kominów i przyłączy kominowych przez wykwalifikowanych specjalistów może zapobiec pożarom i uratować życie. Postępuj zgodnie z instrukcjami producenta dotyczącymi instalacji, odpowietrzania, tankowania, konserwacji i napraw. Przejrzyj instrukcję obsługi, aby upewnić się, że pamiętasz zasady działania i bezpieczeństwa.

- **Ogrzewacze pomieszczeń** – Ogrzewacze pomieszczeń powinny stać w odległości co najmniej 3 stóp od mebli, okien, pościeli, ubrań, dywanów i innych palnych materiałów. Unikaj stosowania przedłużaczy w przypadku korzystania z grzejników elektrycznych. Zawsze wyłączaj ogrzewacze pomieszczeń przed wyjściem z pokoju lub pójściem spać.
- **Urządzenia opalane paliwem** – Sprawdź mechanizm odcinający i knot pod kątem prawidłowego działania. Napełnij zbiornik świeżym paliwem. Przed tankowaniem odczekaj, aż nagrzewnica ostygnie. Dolewanie paliwa do gorącego grzejnika może spowodować niebezpieczny pożar.
- **Urządzenia opalane drewnem i kominki** – Nie pal śmieci w piecu na drewno lub kominku. Jako opał stosuj tylko dobrze wysezonowane drewno liściaste.

Upewnij się, że rozpalony ogień jest odpowiedni do Twojego kominka lub pieca; pamiętaj, aby nie dopuszczać do powstania zbyt dużego ognia. Upewnij się, że kominki na drewno są postawione w odległości co najmniej 36 cali od ściany. Materiały łatwopalne trzymaj z dala od kominka, pieca i komina. Utrzymuj teren wokół nich w czystości. Zawsze używaj osłony kominkowej, aby zapobiec wydostawaniu się iskier z kominka i zaproszeniu ognia. Nigdy nie zostawiaj ognia bez nadzoru.

- **Kominy** – Nagromadzenie krezotolu jest główną przyczyną pożarów kominów. Komin, który jest brudny, zatkany lub w złym stanie technicznym może uniemożliwić prawidłowe odprowadzanie dymu w górę przewodu kominowego, a także spowodować pożar komina. Prawie wszystkim pożarom w budynkach mieszkalnych powstającym w kominie można zapobiec. Coroczna kontrola komina przez wykwalifikowanego kominiarza może zapobiec pożarowi lub zatruciu tlenkiem węgla.
- **Popiół** – Nie dopuszczaj, aby w piecu lub kominku na drewno nagromadziło się zbyt dużo popiołu. Nadmierne nagromadzenie popiołu uniemożliwia dobrą cyrkulację powietrza potrzebnego do spalania. Do usuwania popiołu użyj metalowego pojemnika ze szczelnie przylegającą pokrywą. Popiół należy zawsze umieszczać na zewnątrz, z dala od zabudowań. Popiół, który wydaje się chłodny, może zawierać tłący się węgiel drzewny, który może wzniecić pożar.

Tlenek węgla

- Tlenek węgla jest wytwarzany wszędzie tam, gdzie spalane jest paliwo i jest główną przyczyną zgonów z powodu przypadkowego zatrucia w Stanach Zjednoczonych.
- Tlenek węgla jest bezwonny, bez smaku i niewidzialnym zabójcą, a JEDYNYM bezpiecznym sposobem na jego wykrycie jest posiadanie czujnika tlenku węgla z funkcją alarmu.
- Ceny czujników tlenku węgla wahają się w cenie od 20 do 50 USD (w zależności od dodatkowych funkcji).
- Objawy zatrucia tlenkiem węgla to senność, bóle i zawroty głowy.
- W przypadku podejrzenia zatrucia tlenkiem węgla należy przewietrzyć pomieszczenie i udać się do szpitala.

Inne porady dotyczące bezpieczeństwa systemów ogrzewania

- Pamiętaj, aby kominy i otwory wentylacyjne były sprawdzane pod kątem niedrożności, korozji i luźnych połączeń.
- W czasie palenia w kominku całkowicie otwórz przewody kominowe.
- Używaj odpowiedniego paliwa w ogrzewaczach pomieszczeń.
- Nigdy nie pal węgla drzewnego lub grilla w domu lub w zamkniętej przestrzeni.
- Nigdy nie używaj przenośnego sprzętu kempingowego spalającego paliwo w domu, garażu lub wewnątrz pojazdu
- Nigdy nie zostawiaj uruchomionego samochodu w garażu, nawet przy otwartych drzwiach garażowych.

- Nigdy nie używaj niewentylowanych urządzeń spalających paliwo w pomieszczeniach, w których śpią ludzie.
- Nigdy nie używaj pieca kuchennego do ogrzewania domu.
- Nigdy nie uruchamiaj generatora zasilanego gazem w garażu, piwnicy lub w pobliżu jakiegokolwiek zadaszenia domu. Postaw generator w odpowiedniej odległości.

Urząd ds. Parków, Rekreacji i Ochrony Zabytków (Office of State Parks, Recreation and Historic Preservation, OPRHP) Stanu Nowy Jork ostrzega, aby sprawdzać status [lokalizacji](#), którą zamierzają odwiedzić i odpowiednio się ubrać na wypadek ekstremalnych warunków pogodowych. W niskich temperaturach organizm zaczyna tracić ciepło szybciej niż jest ono wytwarzane, co może prowadzić do poważnych problemów zdrowotnych.

Podczas wędrowki, jazdy na skuterze śnieżnym, na raketach śnieżnych, na nartach biegowych lub po podczas spaceru, ubieraj się warstwowo, aby chronić swoje ciało. Odmrożeniem można znacznie zapobiec, nosząc odpowiednią odzież wierzchnią. OPRHP stanowczo odradza noszenie jakichkolwiek warstw bawełnianych, ponieważ nie odprowadzają one wilgoci powstałej w wyniku pocenia się i zamarzają po zmoczeniu. Zalecamy mieszanki poliestrowe, jedwab lub inne tkaniny syntetyczne, które odprowadzają wilgoć od skóry. Polar, wełna lub poliester to najlepszy wybór. Kilka cienkich, luźnych warstw jest lepsze niż jedna gruba warstwa. Noś czapkę. Rękawiczki z jednym palcem są lepsze niż rękawiczki pięciopalczone.

Dla snowboardzistów, zewnętrzna powłoka powinna być wiatroszczelna i wodoodporna. Najpopularniejsze są materiały akrylowe lub syntetyczne. Jeśli planujesz podróżować w pobliżu lodu lub po nim, zaopatrzyć się w kombinezon wyposażony w atestowany system unoszenia się na wodzie. Noś zatwierdzone kaski, maski na twarz, gogle, kominiarki i rękawice.

Na stopach nigdy nie noś bawełnianych skarpet i na wszelki wypadek zabierz ze sobą dodatkową parę. Dobre buty zapewnią stopom ciepło, wygodę i ochronę przed wodą. Najlepszym materiałem jest połączenie gumowego, wodoodpornego spodu z dobrą podeszwą zapewniającą przyczepność i nylonową lub syntetyczną cholewką, wystarczająco wysoką, aby zapobiec dostawaniu się śniegu. Wybierz buty, które dobrze pasują i są wygodne do noszenia przez długi dzień. Jeśli są zbyt ciasne, mogą utrudniać krążenie i powodować marznięcie stóp. Więcej informacji na temat bezpiecznego poruszania się na skuterach śnieżnych można znaleźć [tutaj](#).

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[ZREZYGNUJ](#)