



즉시 배포용: 2023년 2월 2일

KATHY HOCHUL 주지사

HOCHUL 주지사, 뉴욕 시민들에게 이번 주말에 위험할 정도로 추운 기온과 극심한 바람에 대비할 것을 촉구

금요일 밤부터 토요일까지 주 전역의 대부분 지역에서 기온은 -15도까지 낮아지고 바람은 -25도에서 -50도까지 차가울것으로 예상됩니다

극심한 추위, 저체온증, 동상 위험을 몇 분 만에 증가; 영향을 받은 지역의 뉴욕 시민들은 야외 활동 시간을 제한할 것을 촉구

Hochul 주지사, 뉴욕 시민들에게 실내와 다른 대체 난방원을 사용할 때 주의할 것을 당부

Kathy Hochul 주지사는 오늘 뉴욕 시민들에게 금요일부터 토요일까지 계속될 위험할 정도로 추운 기온과 바람이 부는 한기에 대비할 것을 촉구했습니다. 웨스턴 및 센트럴 뉴욕, 핑거 레이크, 서던 티어, 모호크 밸리, 노스 컨트리, 수도권 지역 및 미드 허드슨을 포함한 주 전역의 대부분 지역은 거의 48시간 동안 최저 기온이 -15도, 바람이 -25도에서 -50도까지 내려갈 것으로 예상됩니다. 이러한 극한의 추운 날씨 조건은 저체온증과 동상의 위험을 증가시키고, 휴대용 공간 난방기와 연료 연소 기구와 같은 대체 난방원으로 인한 화재와 일산화탄소 중독을 초래합니다.

Hochul 주지사는 이렇게 말했습니다. "주 전역의 뉴욕 시민들은 이번 주말에 위험할 정도로 추운 날씨와 생명을 위협하는 한기를 경험할 것입니다. 지금이 바로 준비할 때입니다. 이번 주말에 야외에서 보내는 시간을 제한하고 대피할 곳을 미리 계획해야 합니다. 거주지가 안전하게 난방될 수 있도록 모든 필요한 예방 조치를 취하고, 공간 난방기와 같은 대체 열원을 사용할 계획이라면 주의하십시오."

국토안보 및 비상서비스 사무국(Department of Homeland Security and Emergency Services, DHSES) Jackie Bray 커미셔너는 이렇게 말했습니다. "매우 추운 기온은 목요일 저녁에 시작해서 약 이틀 동안 지속될 것입니다. 영하의 기온과 한기는 저체온증뿐만 아니라 노출된 피부에 단 10분 만에 동상에 걸릴 위험을 초래할 수 있습니다. 이번 주말에는 옷을 겹겹이 껴입고 야외에서 시간을 제한하세요. 집과 차량이 추운 날씨에 대비하고 따뜻하게 지내면서 취약한 이웃과 사랑하는 사람들을 돌보세요."

국립기상청(National Weather Service, NWS)에 따르면, 북극 기단이 목요일 늦게부터 토요일까지 주 전역으로 이동할 것으로 예상되며, 노스 컨트리를 포함한 지역에 거의 30년 만에 가장 추운 바람 한기를 잠재적으로 가져올 것으로 예상됩니다. NWS는 금요일 밤 늦게부터 토요일까지 거의 48시간 동안 체감온도가 영하 15도를 밑돌 것으로 예상하고 있습니다. 금요일 밤과 토요일 새벽에는 일부 지역에서 체감온도가 영하 50도까지 떨어지는 등 가장 추운 날씨가 예상됩니다. 일요일에는 기온이 다음 주 초에 평년 수준으로 오르면서 상태가 호전될 것입니다.

목요일 늦게부터 토요일까지 주의 전역에 풍랑주의보, 경보, 주의보가 발효됩니다. 목요일 저녁 레이크 이리와 레이크 온타리오 경계 지역에서 눈과 폭설이 빠르게 내리면서 위험한 여행 환경이 만들어질 것으로 예상됩니다.

뉴욕주 전역의 날씨 경고, 경보, 주의보의 전체 목록을 확인하려면 미국기상청(National Weather Service) [웹사이트](#)를 방문하시기 바랍니다.

안전 수칙

동상

- 동상을 막으려면 혹한기에는 바깥 외출을 삼가야 합니다.
- 꼭 외출해야 한다면 눈, 코, 발끝과 손가락을 모두 가리도록 해야 합니다. 병어리장갑이 일반 장갑보다 더 좋습니다. 가능하면 피부를 건조하게 유지하고 바람을 피하세요.
- 물을 많이 마시면 혈류량이 증가하므로 물을 충분히 마시면 동상을 예방하는 데 도움이 됩니다. 카페인, 술, 담배를 피하세요 - 카페인은 혈관을 수축시키고 사지가 뜨거워지는 것을 방지하며, 술은 따뜻하게 유지시켜주는 떨림을 줄이고, 담배는 손으로 가는 혈류를 막습니다.
- 동상이 의심된다면, 실내에 들어갈 수 있을 때까지, 차가운 신체 부위를 문지르거나 마사지하지 마세요. 따뜻한 음료를 마시고 여분의 옷을 입고 담요를 덮고, 반지나 시계 등 몸을 죄이는 악세서리는 풀어 줍니다.
- 일단 실내에 들어오면, 동상이 걸린 발로 걸지 마십시오. 더 많은 손상을 야기할 수 있습니다. (뜨겁지 않은) 따뜻한 물로 목욕하고 얼굴과 귀를 축축하고 (뜨겁지 않은) 따뜻한 수건으로 감싸세요.
- 뜨거운 스토브나 히터 가까이 있지 말고, 난방 패드, 뜨거운 물병 또는 헤어드라이어 사용하지 마십시오. 감각이 돌아오기 전에 화상을 입을 수 있습니다.
- 동상이 걸린 피부는 붉게 변하고 부어오르다가 불에 덴 것 같은 느낌이 듭니다. 수포가 생길 수 있습니다. 수포를 터트리지 마십시오. 흉터를 야기할 수 있습니다.
- 피부가 파랗거나 잿빛으로 변하고, 매우 통통 부어 있고, 수포가 생기고, 피부 밑이 딱딱하고 감각이 느껴지지 않으면 즉시 병원으로 가십시오.

저체온증

- 차가운 온도에 장시간 노출될 경우 특히 어린이와 노약자의 경우 저체온증이 발생합니다.
- 다음 증상이 있는지 살펴보십시오: 집중력 저하, 신체의 부조화, 어눌한 말, 졸림, 탈진, 땀/또는 주체할 수 없는 떨림, 이후 갑작스럽게 떨림 증상이 사라짐.
- 체온이 화씨 95도 이하로 떨어지면 응급 의료 지원을 즉시 요청하십시오.
- 젖은 옷을 벗고, 따뜻한 담요로 몸을 감싼 후 도움을 손길이 도착할 때까지 따뜻한 무알코올의 카페인이 없는 음료를 주십시오.

수도관 동파 방지

다음 단계에 따라 얼어붙은 수도관의 지저분함과 악화를 방지하고 가정, 아파트 또는 기업을 보호하십시오.

- 날씨가 추울 때, 밤에는 바깥 벽에 있는 수도꼭지에서 찬물과 뜨거운 물이 흐르도록 하세요. 외벽 가까이에 있는 싱크 또는 가전제품 아래의 단열되지 않은 파이프에 더 많은 열기가 가도록 캐비닛 도어를 열어둡니다. 55도 이상으로 난방을 유지하십시오.
- 떠날 계획이 있는 경우 결빙을 예방하기 위해 집에 열이 남아있는지 매일 확인할 것을 누군가에게 부탁하거나 수도관의 물을 모두 배출한 후 수도관을 차단하십시오(실내 스프링클러 시스템 제외).
- 파이프가 언 경우, 파이프가 터질 경우를 대비하여 당신과 가족이 수도를 끄는 방법을 숙지하십시오. 물 흐름을 중단시키면 집 손상이 최소화됩니다.
- 개방 화염 또는 핫볼로 파이프를 녹이려고 하지 마십시오.
- 고여있는 물의 감전 가능성에 항상 주의하십시오.
- 배관공을 부르고 보험 회사에 연락하십시오.

“화재 안전” 대비

난방 장비는 전국적인 차원에서나 뉴욕주에서 일어나는 가정 화재의 주요 원인에 속합니다. 몇 가지 간단한 조치를 취하여 난방 관련 화재가 발생할 가능성을 현저히 줄입니다. 아무리 주의해서 주택 난방을 하고 있더라도, 가족과 함께 화재 발생에 대비해야만 합니다.

- 양질의 연기 탐지 및 일산화탄소 탐지기를 구입하여 관심을 가지고 관리하십시오.
- 화재 위험 요소를 제거하거나 통제하기 위해 집을 점검하십시오.
- 최소한 5파운드 용량의 A-B-C 유형 소화기를 가정에 설치한 후, 가족들에게 사용법을 가르쳐주십시오.
- 온 가족과 함께 잘 계획된 탈출 경로를 세워 놓으십시오.
- 모든 가족 구성원이 이 계획에 철저히 익숙해질 때까지 화재 대처 훈련을 실시하십시오.
- 오래된 집의 경우, 현재의 건축 법규를 준수하고 있는지 확인하기 위해 자격 있는 전기 기술자를 고용하여 배선을 점검하십시오.

- 굴뚝과 벽난로를 청소하고 매년 크레오소트 축적, 균열, 부서진 벽돌이나 모르타르와 기타 이물질이 있는지 검사하십시오.
- 보관 장소를 깨끗하고 깔끔하게 유지하십시오.
- 커튼, 타올 및 패들러를 뜨거운 표면에서 멀리 두십시오.
- 솔벤트 및 가연성 세제를 난방 에너지 원에서 멀리 떨어진 곳에 보관하십시오. 절대로 집안에 가솔린을 보관하지 마십시오.
- 전기 연결선이 닳았거나 전선이 노출되어 있거나 플러그가 느슨한지 점검하십시오.

가정용 난방기기 유지보수 및 점검

열 펌프, 용광로, 실내 난방기, 목재 난로 및 석탄 난로, 벽난로, 굴뚝, 굴뚝 연결 등에 대해 자격을 갖춘 전문가의 적절한 유지 보수 및 연례 검사를 통해 화재를 예방하고 생명을 구할 수 있습니다. 설치, 환기, 연료 보급, 유지 보수, 수리에 관한 제조업체의 지침을 따르십시오. 작동 및 안전 기능을 기억하는지 확인하기 위해 사용 설명서를 검토하십시오.

- **실내 난방기** - 가구, 창문 장식, 침구, 의류, 깔개, 기타 가연성 물질 등에서 최소한 3 피트 떨어진 곳에 실내 난방기를 유지하십시오. 전기 난방기에 전기 연결선을 연결하여 사용하지 마십시오. 방을 떠나거나 잠자리에 들기 전에 항상 실내 난방기를 끄십시오.
- **연료 연소 장치** - 적절한 작동을 위해 차단 장치와 심지를 점검하십시오. 새로운 연료로 연료 탱크를 채우십시오. 연료를 재급유하기 전에 난방기를 식히십시오. 고온의 난방기에 연료를 추가할 경우, 위험한 화재가 발생할 수 있습니다.
- **장작을 연료로 사용하는 기구 및 벽난로** - 장작 난로 또는 벽난로에서 쓰레기를 태우지 마십시오. 잘 건조된 목재만 태우십시오. 벽난로나 난로 용량에 맞게 불을 지피십시오. 용량을 초과하지 마십시오. 장작 난로의 경우, 벽에서 최소한 36 인치 떨어진 곳에 설치되었는지 확인하십시오. 벽난로, 난로, 굴뚝에서 가연성 물질을 멀리하십시오. 그 주변을 깨끗하게 유지하십시오. 불똥이 벽난로에서 튀어 화재로 번지지 않도록 항상 벽난로 차단막을 사용하십시오. 불꽃을 방치하고 자리를 떠나지 마십시오.
- **굴뚝** - 크레오소트가 축적될 경우, 굴뚝 화재의 주요 원인이 될 수 있습니다. 연통이 막히거나 파손된 더러운 굴뚝은 연통을 타고 연기가 제대로 배출되지 못해 굴뚝 화재의 원인이 될 수도 있습니다. 굴뚝에서 발생하는 거의 모든 주택 화재는 예방이 가능합니다. 자격을 갖춘 굴뚝 청소부가 실시하는 연례 굴뚝 점검을 통해 화재 또는 일산화탄소 중독을 예방할 수 있습니다.
- **재** - 장작 난로와 벽난로에 과도한 재가 쌓이지 않도록 하십시오. 지나치게 많은 재가 쌓일 경우, 연소에 필요한 공기가 잘 순환되지 않습니다. 재를 제거할 때는 용기에 딱 맞는 덮개가 달린 금속 용기를 사용하십시오. 재는 항상 난방 구조물에서 멀리 떨어진 외부에 버리십시오. 식은 것처럼 보이는 재 속에 화재의 원인이 되는 그을려진 숯이 들어있을 수 있습니다.

일산화탄소

- 일산화탄소는 연료가 연소되는 곳이면 어디에서나 생성됩니다. 그리고 일산화탄소는 미국에서 발생하는 돌발적인 중독 사망의 주요 원인입니다.
- 일산화탄소는 냄새가 나지 않고 맛을 느낄 수 없으며 눈에 보이지 않는 살인자입니다. 따라서 일산화탄소를 탐지하는 유일하게 안전한 방법은 일산화탄소 탐지기를 사용하는 것입니다.
- 일산화탄소 탐지기는 추가적인 기능 여하에 따라 20달러에서 50달러 사이에서 구입할 수 있습니다.
- 일산화탄소 중독의 증상으로는 졸음, 두통 및 현기증이 있습니다.
- 일산화탄소 중독이 의심되는 경우 환기시키고 병원에 가십시오.

기타 난방 안전 수칙

- 굴뚝과 통풍구가 막힌 상태인지, 부식되어 있거나 느슨한 연결 상태인지 점검하십시오.
- 벽난로를 사용할 경우 굴뚝을 완전히 개방해야 합니다.
- 실내 난방기에 적합한 연료를 사용하십시오.
- 집 안이나 밀폐된 공간에서 숯이나 바비큐용 오븐을 사용하지 마십시오.
- 집 안이나 차고 또는 차량 안에서 휴대용 연료를 연소하는 캠핑 장비를 절대로 사용하지 마십시오.
- 차고 문을 열어 놓더라도 주택에 달린 차고 안에서 자동차를 절대로 공회전하지 마십시오.
- 모든 침실에서 환기가 되지 않는 연료 연소 장치를 절대로 사용하지 마십시오.
- 집을 난방하기 위해 취사용 스토브를 사용하지 마십시오.
- 차고, 지하실 또는 주택의 돌출부 근처에서 가스로 구동하는 발전기를 절대로 사용하지 마십시오. 거리를 두고 보관하십시오.

뉴욕주립 공원, 레크리에이션 및 역사 보존 사무국(New York Office of State Parks, Recreation and Historic Preservation)은 방문객들에게 방문하고자 하는 [장소](#)의 기후 여건을 확인하고 극단적인 조건에 맞게 옷을 입으라고 권고합니다. 추운 온도에서, 여러분의 몸은 생성될 수 있는 것보다 더 빨리 열을 잃기 시작하는데, 이것은 심각한 건강 문제로 이어질 수 있습니다.

하이킹, 스노우모빌링, 스노우슈잉, 크로스컨트리 스키, 단순히 산책을 하던지 여러분의 몸을 보호하기 위해 겹겹이 옷을 입으세요. 적절한 아웃도어 의류를 입으면 동상을 현저히 줄일 수 있습니다. OPRHP는 땀에 의해 생성된 수분을 자극하지 않고 한번 젖으면 열기 때문에 면 레이어를 착용하지 않도록 세심한 주의를 기울이도록 권장합니다. 피부의 수분을 흡수하기 위해 폴리에스테르 혼방, 실크 또는 기타 합성 섬유를 추천합니다. 양털, 울 또는 폴리에스테르가 가장 좋은 선택입니다. 여러 개의 얇고 느슨한 레이어가 한 개의 두꺼운 레이어보다 낫습니다. 모자를 착용합니다. 병어리장갑이 일반 장갑보다 더 좋습니다.

스노모빌을 타는 사람들은 외투가 방풍과 방수가 되어야 합니다. 아크릴이나 합성 소재가 가장 인기 있는 직물입니다. 얼음 근처나 얼음 위를 이동할 계획이라면, 승인된 부유물이 장착된 정장을 사세요. 승인된 헬멧, 안면 마스크, 고글, 발라클라바 및 장갑을 착용하십시오.

동상이 발생하지 않도록 다시 말하지만, 절대로 면 양말을 신지 말고 만약을 대비해서 여러분의 양말을 가져오세요. 좋은 부츠는 여러분의 발을 따뜻하고, 편안하고, 물로부터 보호해줄 것입니다. 최고의 소재는 고무, 방수 바닥, 견인력이 좋은 바닥과 눈을 물리칠 수 있을 정도로 높은 나일론 또는 합성 갑피의 조합입니다. 몸에 잘 맞고 긴 하루 동안 편안하게 신을 수 있는 부츠를 선택하세요. 너무 꼭 조이면, 혈액 순환을 차단할 수 있고 여러분의 발은 차가워질 것입니다. 안전한 스노모빌 안전에 대한 자세한 내용은 [여기](#)를 참조하십시오.

###

다음 웹 사이트에 더 많은 뉴스가 있습니다: www.governor.ny.gov
뉴욕주 | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418

[구독 취소](#)