



立即發佈：2023 年 2 月 2 日

凱西·霍楚爾州長

**霍楚爾州長敦促紐約民眾做好準備，應對本週末的危險低溫和極端風寒**

**預計週五晚至週六，全州大部分地區的最低溫度為 -15 度，風寒最低溫度為 -25 至 -50 度**

**極端寒冷天氣增加了數分鐘內發生低溫、凍傷的風險；州長敦促受影響地區的紐約民眾限制戶外時間**

**霍楚爾州長鼓勵紐約民眾謹慎在室內使用可攜式空間加熱器和其他替代熱源**

凱西·霍楚爾州長今天敦促紐約民眾做好準備，以應對週五開始並持續至週六的危險低溫和風寒天氣。預計全州大部分地區（包括紐約州西部和中部、五指湖地區、南部地區、莫赫卡山谷、北部地區、首府地區和哈德遜中部）最低溫度為 -15 度，風寒最低溫度為 -25 至 -50 度，持續近 48 小時。這些極端寒冷天氣增加了低溫和凍傷的風險，以及替代熱源（如可攜式空間加熱器和燃料燃燒設備）引發火災和一氧化碳中毒的風險。

霍楚爾州長表示，「本週末，全州的紐約民眾將遭遇危險的低溫和危及生命的風寒。現在是準備的時候了：制定計畫來限制本週末的戶外時間，並知道躲避之處。採取所有必要的預防措施，確保您的住宅取暖安全，如果您打算使用空間加熱器等替代熱源，請謹慎。」

州國土安全與緊急服務署署長傑基·布雷 (Jackie Bray) 表示，「極端低溫將從週四晚上開始，持續約兩天。零度以下的溫度和風寒有在短短 10 分鐘內對暴露的皮膚造成凍傷以及導致體溫過低的風險。本週末多穿衣服，並限制戶外時間。確保您的家和車輛準備好迎接寒冷的天氣，在保持溫暖的同時照顧您易受影響的鄰居和親人。」

根據美國國家氣象局 (National Weather Service, NWS) 的數據，預計從週四晚些時候到週六，北極氣團將在全州範圍內移動，可能會給包括北部地區在內的地區帶來近 30 年來最冷的風寒。美國國家氣象局預測，從週五晚上開始到週六的近 48 小時的時間裡，風寒溫度將低於 -15 度。最冷天氣預計出現在週五晚上和週六凌晨，一些地區的風寒溫度將降至 -50 度。天氣將在週日有所改善，溫度將於下週初回升至正常水準。

該州各地的風寒警告、觀測和諮詢的生效時間為週四晚些時候到週六。預計週四晚上，伊利湖 (Lake Erie) 和安大略湖 (Lake Ontario) 附近的地區將出現一場短暫的暴雪，將造成危險的出行條件。

有關紐約州各地天氣觀測、警告和諮詢的完整清單，請造訪美國國家氣象局[網站](#)。

## 安全提示

### 凍傷

- 為了防止凍傷，請在天氣嚴寒時待在室內。
- 如果您必須外出，則請將您身體的每個部位包裹嚴實：包括耳朵、鼻子、腳趾和手指等等。聯指手套比分指手套要更暖和。盡量保持皮膚乾燥並避免接觸風吹。
- 請多喝液體，身體水分充足有助於增加血量，從而防止被凍傷。避免咖啡因、酒精和香煙 - 咖啡因會收縮血管並阻卻四肢變暖，酒精會減少顫抖，這有助於保持溫暖，而吸煙會阻止血液流向手部。
- 如果您懷疑凍傷，在可以進入室內之前，請不要搓揉或按摩寒冷的身體部位。飲用溫熱液體，多穿衣物和毛毯，並摘下戒指、手錶及任何較緊的物品。
- 進入室內時，不要踩著凍傷的腳走路 - 你可能會造成更大的傷害。泡一個溫水澡（水溫不要過熱），用濕潤溫暖的毛巾（毛巾不要過熱）包裹臉部和耳朵。
- 請不要靠近熱爐子或取暖器，或使用取暖墊、熱水瓶或吹風機。您可能在知覺恢復前燙傷自身。
- 凍傷的皮膚會變紅、腫脹，感到灼熱。您可能會生凍瘡。請不要刺破凍瘡。這可能會留疤。
- 如果您的膚色變藍或變灰、腫脹異常、生瘡或感到皮膚下面堅硬爾麻木，則請立即就醫。

### 低體溫症

- 體溫過低是因為長時間暴露在低溫天氣中，常見於兒童和老年人。
- 請注意以下症狀：無法集中精力、協調性差、吐詞含糊、昏昏欲睡、精疲力竭和/或不受控制的打哆嗦，爾後突然停止打哆嗦
- 如果一個人的體溫降至 **95** 華氏度以下，則請立即尋求緊急醫療援助。
- 移除濕冷的衣物，使用溫暖的毛毯包裹傷者，給到他們一些溫暖的、非酒精類、非咖啡因類液體，直至援助人員到來。

### 保護水管

按照以下步驟防止水管結冰和惡化，保護您的住家、公寓或商店：

- 天氣寒冷時，使外牆水龍頭在夜間緩慢釋放冷熱水。請打開櫥櫃門，使得更多暖氣能夠溫暖在洗滌槽下方或電氣附近靠近外牆的無保溫層管道。確保採暖設備保持開放，設置為不低於 **55°**。

- 如果計劃出行：安排人員每天查看你的住宅，以確保採暖設備仍在運行以避免結冰，或是排空供水系統並關閉（室內灑水系統除外）。
- 如果管道結冰，請確保您和您的家人知道在管道爆裂時如何關閉水源。止住水流，從而盡可能減少住宅遭受的損失。
- 請不要嘗試使用明火或火把來幫助水管解凍。
- 請警惕在滯留水中和周圍可能出現的觸電危險。
- 請立即致電水暖工人，聯繫您的保險代理人。

## 保證「防火安全」

取暖設備是全國和紐約州境內家庭火災發生的主因之一。僅僅採取幾項簡單步驟即可大大降低因取暖導致火災的可能性。不論您在家庭供暖時如何謹慎小心，您和您的家庭都應準備充分，以防火災發生：

- 請購買並仔細維護一個優質煙霧和一氧化碳探測儀。
- 請檢查房屋，排除或控制火災危害物。
- 在家中安裝至少 5 磅 A-B-C 型號滅火器，並告知家人如何使用它們。
- 為全家制定一份完善可行的逃離線路。
- 進行火災演習，直至所有家庭成員都充分熟悉這一計畫。
- 如果您的房屋比較老舊，則請聘請合格電工檢查所有電線，確保所有電線都能達到建築規範的要求。
- 每年都要清潔和檢查您的煙囪和壁爐，防止木焦油結塊、煙囪裂縫、磚塊或碎泥碎渣或其他障礙物的形成。
- 請保持儲存區域安靜整潔。
- 確保窗簾、毛巾、布墊遠離灼熱的表面。
- 請將易溶和易燃的清潔劑放置在距離熱源較遠的地方。禁止將汽油儲存在房屋內。
- 請檢查接線板，查看是否有磨損或曝露在外的電線或鬆動的插頭。

## 維護和檢查家用取暖設備

請聘請合格專業人士對熱泵、爐膛、家用取暖器、柴爐和煤爐、壁爐、煙囪、煙囪連接器進行適當維護和年度檢查，從而避免火災，拯救生命。請遵守製造商的安裝、通風、燃料添加、維護和維修的說明。請重新閱讀設備所有人手冊，確保您熟悉各種操作和安全功能。

- **家用取暖器** - 將家用取暖器放置在距離家具、窗戶、床品、衣物、地毯和其他易燃物至少 3 英尺開外的地方。請避免在使用電取暖器時使用接線板。離開房間或上床睡覺前，請務必關閉家用取暖器。
- **燃料燃燒設備** - 檢查關閉機制和燈芯，確保恰當操作。請在燃料箱中添滿新鮮燃料。請當取暖器完全冷卻後再添加燃料。當取暖器仍舊灼熱時添加燃料可能導致危險的火災。
- **燒柴設備和壁爐** - 請勿在柴爐或壁爐內燃燒垃圾。請僅燃燒乾枯的實木。請確保生火時，火勢範圍適合您的壁爐或柴爐，不要添加過多燃料。請確保柴爐安裝處至少

距離牆壁 36 英尺遠。請確保易燃物遠離壁爐、柴爐和煙囪。請確保爐體周圍清潔乾淨。請確保使用壁爐屏幕，防止火星從壁爐中迸射出來導致火災。禁止出現無人照看爐火的情況。

- **煙囪**- 木焦油的堆積是煙囪著火的主要原因。煙囪內若骯髒、堵塞或未曾維修，則可能阻礙煙霧在煙道中的正常通風，從而可能導致煙囪著火。幾乎所有因煙囪所引起的家庭火災都是可避免的。請對煙囪進行年度檢查，並聘請合格人員對煙囪進行清掃，此舉可能避免發生火災或一氧化碳中毒。
- **灰燼**——使木爐和壁爐不會有過多的灰燼堆積。爐灰過多堆積會使得燃燒所需的空氣無法順暢流通。清理爐灰時，請使用配有密閉容器蓋的金屬容器。請務必將爐灰放置在遠離房屋的室外空地。即使爐灰已經冷卻，但仍舊可能存在正在悶燃的木炭，從而可能導致火災。

## 一氧化碳

- 燃料燃燒期間任何時候均會產生一氧化碳。一氧化碳也是美國意外中毒事件發生的主因。
- 一氧化碳是一種無色無味的隱形殺手，唯一探測一氧化碳的安全方式是採用一氧化碳報警器。
- 一氧化碳報警器的價格根據附加功能不同在 20 至 50 美元左右。
- 一氧化碳中毒的跡象包括嗜睡、頭痛和眩暈。
- 如果你懷疑一氧化碳中毒，請給該區域通風並去醫院就診。

## 其他取暖安全提示

- 請確保檢查煙囪和通風通道，防止堵塞、侵蝕和連接器鬆動。
- 使用壁爐時請完全開放煙道。
- 使用家用取暖器時請使用適當燃料。
- 請勿在家中或封閉空間內燃燒木炭或使用燒烤爐。
- 請勿在家中、車庫或機動車內使用燃燒燃料的便攜式露營設備。
- 請勿在連體車庫內讓汽車空轉，即使車庫門已經打開。
- 請勿在任何有人睡覺的房間內使用沒有任何通風裝置的燃料燃燒設備。
- 請勿使用廚房爐灶來實現房間取暖。
- 請勿在車庫、地下室或房屋周邊懸垂架構內使用燃氣發動機。請確保這些裝置遠離居所。

紐約州公園、娛樂設施及古跡保護辦公室 (New York State Office of Parks, Recreation and Historic Preservation) 提醒遊客瞭解他們打算參觀的[地點](#)的狀態，並穿著適當的衣服來應對極端條件。在寒冷的溫度下，您的身體開始失去熱量的速度快於產生熱量的速度，這會導致嚴重的健康問題。

無論是徒步旅行、駕駛雪地摩托、雪地行走、越野滑雪還是簡單的散步，都要多穿衣服以保護身體。穿上合適的戶外服裝可以大大減少凍傷。紐約州公園、娛樂設施及古跡保護辦

公室強烈警告不要穿任何棉層，因為它不會吸收汗液產生的水分，一旦濕了就會結冰。我們建議使用聚酯纖維混紡、絲綢或其他合成織物來吸走皮膚產生的水分。起絨布、羊毛或聚酯纖維是最佳選擇。幾層薄薄的鬆散織物比厚厚的一層織物更好。戴帽子。聯指手套比分指手套更保暖。

雪地摩托騎手的衣服應該防風防水。丙烯酸或合成材料是最受歡迎的織物。如果您計劃在冰面附近或冰面上旅行，請購買一套裝備有獲批准漂浮裝置的套裝。佩戴獲批准的頭盔、面罩、護目鏡、橡膠帽和手套。

同樣，腳上千萬不要穿棉襪，多帶一雙，以防萬一。好的靴子會保暖、舒適並防水。最好的靴子結合了抓地力好的橡膠防水鞋底與足夠高以防積雪的尼龍或合成鞋面。選擇合腳並且長時間穿著舒適的靴子。如果太緊，會切斷血液迴圈，你的腳會變冷。如欲瞭解雪地摩托安全的更多資訊，請見[此處](#)。

###

可造訪網站 [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov) 瀏覽更多新聞  
紐約州 | 州長辦公室 | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[退出訂閱](#)