



الحاكمة كاثيري هوكول

للنشر فوراً: 2/2/2023

الحاكمة هوكول تحث سكان نيويورك على الاستعداد لدرجات حرارة شديدة البرودة ورياح شديدة البرودة في نهاية هذا الأسبوع

درجات حرارة منخفضة تصل إلى -15 درجة ورياح شديدة البرودة تصل إلى -25 إلى -50 درجة متوقعة في وقت متأخر من ليلة الجمعة حتى السبت في معظم المناطق في جميع أنحاء الولاية

يؤدي الطقس شديد البرودة إلى زيادة مخاطر انخفاض حرارة الجسم ولسعة الصقيع في دقائق؛ نحث سكان نيويورك في المناطق المتضررة على الحد من وقت التواجد في الخارج

تشجع الحاكمة هوكول سكان نيويورك على توخي الحذر عند استخدام المدافئ المتحركة في الداخل ومصادر التدفئة البديلة الأخرى

حثت الحاكمة كاثيري هوكول اليوم سكان نيويورك على الاستعداد لدرجات حرارة شديدة البرودة ورياح شديدة البرودة تبدأ يوم الجمعة وتستمر حتى يوم السبت. من المتوقع أن تشهد معظم المناطق في جميع أنحاء الولاية، بما في ذلك غرب ووسط نيويورك والبحيرات الإصبعية والمنطقة الجنوبية ووادي موهوك والمنطقة الشمالية ومنطقة العاصمة وميد هدسون، درجات حرارة منخفضة تصل إلى -15 درجة ورياح شديدة البرودة من -25 إلى -50 درجة لفترة تستمر ما يقرب من 48 ساعة. تؤدي هذه الظروف الجوية شديدة البرودة إلى زيادة خطر انخفاض حرارة الجسم ولسعة الصقيع، والتسمم بالحريق وأول أكسيد الكربون من مصادر التدفئة البديلة، مثل المدافئ المتحركة وأجهزة حرق الوقود.

"سيواجه سكان نيويورك في جميع أنحاء الولاية درجات حرارة شديدة البرودة ورياح باردة تهدد الحياة في نهاية هذا الأسبوع،" قالت الحاكمة هوكول. "حان الآن وقت الاستعداد: خطط للحد من وقتك في الخارج في نهاية هذا الأسبوع ومعرفة مكان الاحتماء. اتخذ جميع الاحتياطات اللازمة لضمان تدفئة منزلك بأمان وتوخي الحذر إذا كنت تخطط لاستخدام مصدر حرارة بديل، مثل المدفأة."

قال جاكى براى مفوض قسم الأمن الداخلي وخدمات الطوارئ: "ستبدأ درجات الحرارة شديدة البرودة مساء الخميس وتستمر لمدة يومين تقريباً. يمكن أن تشكل درجات الحرارة والرياح الباردة التي تقل عن الصفر خطراً على الجلد المكشوف والإصابة بلسعة الصقيع في غضون 10 دقائق فقط، فضلاً عن انخفاض درجة الحرارة. ارتدي طبقات من الملابس زقلاً من وقت التواجد في الخارج في نهاية هذا الأسبوع. تأكد من جاهزية منزلك ومركباتك للطقس البارد واعتن بجيرانك وأحبائك الضعفاء مع البقاء دافئاً."

وفقاً لدائرة الأرصاد الجوية الوطنية (National Weather Service, NWS)، من المتوقع أن تتحرك كتلة هوائية في القطب الشمالي عبر الولاية بدءاً من وقت متأخر من الخميس وحتى السبت، ومن المحتمل تهب رياح هي الأكثر برودة منذ ما يقرب من 30 عاماً على مناطق من بينها المنطقة الشمالية. تتوقع خدمة (NWS) فترة تصل إلى 48 ساعة حيث ستكون درجات حرارة الرياح الباردة أقل من -15 درجة، تبدأ في وقت متأخر من ليلة الجمعة وتستمر حتى يوم السبت. من المتوقع أن تكون أبرد الأجواء ليلة الجمعة وفي وقت مبكر من صباح السبت مع انخفاض درجات حرارة الرياح الباردة إلى -50

درجة في بعض المواقع. ومن المتوقع أن تتحسن الظروف يوم الأحد مع ارتفاع درجات الحرارة إلى مستوياتها الطبيعية في أوائل الأسبوع المقبل.

تسري تحذيرات الرياح الباردة والساعات والنصائح في المناطق في جميع أنحاء الولاية بدءًا من وقت متأخر من الخميس حتى السبت. ومن المتوقع أن يؤدي هطول سريع للثلوج الكثيفة والمتساقطة إلى خلق ظروف سفر خطيرة مساء الخميس في المناطق المتاخمة لبحيرة إيري وبحيرة أونتاريو.

للحصول على قائمة كاملة بساعات الطقس والتحذيرات والنصائح في جميع أنحاء نيويورك، تفضل زيارة موقع ويب [دائرة الأرصاد الجوية الوطنية](#).

## نصائح السلامة

### لسعة الصقيع

- لتجنب لسعة الصقيع، ابقَ في الداخل أثناء البرد القارس.
- إذا كان لا بد من الخروج، فحاول تغطية كل جزء من جسمك: الأذنين والأنف وأصابع القدمين، إلخ القفازات شاملة التغطية أفضل من القفازات العادية. حافظ على بشرتك جافة وابتعد عن الرياح قدر الإمكان.
- تناول الكثير من السوائل لأن الماء يزيد من حجم الدم، مما يساعد على منع لسعة الصقيع. تجنب الكافيين والكحول والسجائر - يقيد الكافيين الأوعية الدموية ويمنع ارتفاع درجة حرارة الأطراف، ويقلل الكحول من الارتعاش، مما يساعد على إبقائك دافئًا، كما أن استخدام السجائر يوقف تدفق الدم إلى يديك.
- إذا كنت تشك بإصابتك بلسعة الصقيع، فلا تفرك أو تدلك أجزاء الجسم الباردة حتى تتمكن من الدخول إلى المنزل. اشرب سوائل ساخنة، وارتي طبقات إضافية من الملابس والبطانات، وانزع الخواتم والساعات وأي شيء ضيق.
- عند دخولك إلى المنزل، لا تمش على قدم مصابة بلسعة الصقيع لكي لا يسبب ذلك المزيد من الضرر. استحم بماء دافئ (وليس ساخنًا) ولّف وجهك وأذنيك بمنشفة رطبة ودافئة (وليست ساخنة).
- لا تقترب من موقد ساخن أو سخان، ولا تستخدم وسادة تدفئة أو زجاجة ماء ساخن أو مجفف شعر. قد تحرق نفسك قبل عودة الشعور إليك.
- يتحول الجلد المصاب بلسعة الصقيع إلى اللون الأحمر ويتورّم وكأنه يحترق. قد تظهر عليك البثور. لا تفقأ البثور. قد يسبب ذلك ظهور الندوب.
- إذا تحولت بشرتك إلى اللون الأزرق أو الرمادي، أو كانت متورّمة جدًا، أو متقرحة، أو تشعر بصلاية وخدر حتى تحت السطح، فإذهب إلى المستشفى على الفور.

### انخفاض حرارة الجسم

- يحدث انخفاض حرارة الجسم نتيجة التعرض لفترات طويلة لدرجات الحرارة الباردة، خاصة عند الأطفال وكبار السن.
- انتبه للأعراض التالية: عدم القدرة على التركيز، وضعف التنسيق، والتلعثم، والنعاس، والإرهاق، و/أو الارتعاش الذي لا يمكن السيطرة عليه، يليه نقص مفاجئ في الارتعاش.
- إذا انخفضت درجة حرارة جسم الشخص إلى أقل من 95 درجة فهرنهايت، فاطلب مساعدة طبية طارئة على الفور.
- انزع الملابس المبللة، ولّف المصاب ببطانيات دافئة، وقدم له سوائل ساخنة غير كحولية ولا تحتوي على كافيين حتى وصول المساعدة.

### حماية أنابيب المياه

امنح الفوضى وتفاقم أنابيب المياه المجمدة، واحم منزلك أو شقتك أو عملك باتباع هذه الخطوات:

- عندما يكون الجو باردًا، اترك الماء البارد والساخن يتدفق ليلاً من صنوبر على حائط خارجي. افتح أبواب الخزانة للسماح بمزيد من الحرارة للوصول إلى الأنابيب غير المعزولة أسفل الحوض أو الجهاز بالقرب من الجدار الخارجي. تأكد من ترك التدفئة على وضع التشغيل وألا تقل عن 55 درجة.
- إذا كنت تخطط للابتعاد عن المنزل، اطلب من شخص ما أن يتفقد منزلك يوميًا للتأكد من استمرار الحرارة لمنع التجمد، أو استنزاف وإغلاق نظام المياه (باستثناء أنظمة الرش الداخلية).
- إذا تجمدت الأنابيب، فتأكد من معرفتك أنت وعائلتك بكيفية إغلاق المياه في حالة انفجار الأنابيب. يؤدي إيقاف تدفق المياه إلى تقليل الأضرار التي تلحق بمنزلك.
- لا تحاول أبدًا إذابة أنبوب بلهب أو شعلة مكشوفة.
- احذر دائمًا من احتمالية حدوث صدمة كهربائية في المياه الراكدة وحولها.
- اتصل بسبّاك واتصل بوكيل التأمين الخاص بك.

### كن في "أمان من الحريق"

تُعد معدات التدفئة من بين الأسباب الرئيسية لحرائق المنازل على المستوى الوطني وفي ولاية نيويورك. اتخذ بعض الخطوات البسيطة لتقليل احتمالية التعرض لحريق متعلق بالتدفئة بشكل كبير. بغض النظر عن مدى حرصك على التدفئة المنزلية، يجب أن تكون أنت وعائلتك على استعداد في حالة حدوث حريق:

- اشتر وحافظ بعناية على صيانة جهاز كاشف للدخان وأول أكسيد الكربون عالي الجودة.
- تفقد منزلك للتخلص من مخاطر الحريق أو السيطرة عليه.
- قم بتثبيت ما لا يقل عن 5 أرقام من طفايات الحريق من النوع A-B-C في المنزل وتعليم أفراد الأسرة كيفية استخدامها.
- قم بإنشاء طريق هروب جيد التخطيط مع جميع أفراد الأسرة.
- قم بإجراء تدريبات على إخماد الحريق حتى يصبح جميع أفراد الأسرة على دراية كاملة بالخطة.
- إذا كان منزلك قديمًا، قم بفحص الأسلاك بواسطة كهربائي مؤهل للتأكد من توافقها مع قوانين البناء الحالية.
- قم بتنظيف وفحص المدخنة والموقد سنويًا بحثًا عن تراكم الكربوسوت أو الشقوق أو الطوب المتهاك أو الملائط وأي عوائق.
- حافظ على نظافة وترتيب أماكن التخزين.
- ابق الستائر والمناشف وأحواض الحمام بعيدًا عن الأسطح الساخنة.
- قم بتخزين المذيبات والمنظفات القابلة للاشتعال بعيدًا عن مصادر الحرارة. لا تحتفظ بالبنزين في المنزل أبدًا.
- افحص أسلاك التمديد بحثًا عن الأسلاك البالية أو المكشوفة أو المقابس المفكوكة.

### صيانة وفحص أجهزة التدفئة المنزلية

إن الصيانة المناسبة والفحص السنوي للمضخات الحرارية والأفران وسخانات الفضاء ومواقد الخشب والفحم والمدافئ والمدخن ووصلات المدخن بواسطة متخصصين مؤهلين يمكن أن يمنع الحرائق وينقذ الأرواح. اتبع تعليمات الشركة المصنعة للتركيب والتهوية والتزويد بالوقود والصيانة والإصلاح. راجع دليل المالك للتأكد من أنك تتذكر ميزات التشغيل والسلامة.

- **المدافئ المتحركة** - احتفظ بالمدافئ المتحركة على بعد 3 أقدام على الأقل من الأثاث ومعالجات النوافذ والفرش والملابس والسجاد وغيرها من المواد القابلة للاحتراق. تجنب استخدام أسلاك التمديد مع المدافئ الكهربائية. قم دائمًا بإيقاف تشغيل المدافئ قبل مغادرة الغرفة أو الذهاب إلى الفراش.
- **أجهزة حرق الوقود** - افحص آلية الإغلاق والفتيل للتشغيل السليم. املاً الخزان بوقود جديد. دع السخان يبرد قبل إعادة تزويده بالوقود. يمكن أن تؤدي إضافة الوقود للمدفأة الساخنة إلى نشوب حريق خطير.
- **أجهزة ومواقد الخشب** - لا تحرق القمامة في موقد الحطب أو الموقد. استخدم فقط الأخشاب الصلبة المجففة جيدًا. تأكد من أن النار التي تشعلها تناسب الموقد أو الفرن ولا تُفُرق في تعبئة الموقد. تأكد من تركيب المواقد الخشبية على بعد 36 بوصة على الأقل من الحائط. احتفظ بالمواد القابلة للاحتراق بعيدًا عن الموقد والفرن والمدخنة. حافظ على نظافة المنطقة المحيطة بها. استخدم دائمًا غطاء للموقد لمنع الشرر من التطاير من الموقد وإشعال النار. لا تترك النار دون رقابة.

- **المدخن** - تراكم الكربوسوت هو السبب الرئيسي لحرائق المداخن. المدخنة المتسخة أو المسدودة أو التي تكون في حالة سيئة يمكن أن تمنع التنفيس المناسب للدخان في المداخن ويمكن أن تتسبب أيضًا في نشوب حريق في المدخنة. من الممكن تقريبًا منع جميع الحرائق السكنية التي تنشأ في المدخنة. يمكن أن يؤدي الفحص السنوي للمداخن بواسطة ممسحة مداخن مؤهلة إلى منع حدوث حريق أو التسمم بأول أكسيد الكربون.
- **الرماد** - حافظ على المواعد الخشبية والمدافئ خالية من تراكم الرماد الزائد. تراكم الرماد المفرط يمنع الدوران الجيد للهواء اللازم للاحتراق. عند إزالة الرماد، استخدم وعاءً معدنيًا بغطاء محكم. ضع دائمًا الرماد في مكان خارجي بعيدًا عن الهياكل. قد يحتوي الرماد الذي يبدو باردًا على فحم مشتعل يمكن أن يشعل النار.

## أول أكسيد الكربون

- يتم إنتاج أول أكسيد الكربون في أي مكان يتم فيه حرق الوقود وهو السبب الرئيسي لوفيات التسمم العرضي في الولايات المتحدة.
- أول أكسيد الكربون قاتل عديم الرائحة ولا طعم له وغير مرئي، والطريقة الآمنة الوحيدة لاكتشافه هي باستخدام جهاز إنذار أول أكسيد الكربون.
- تتراوح أسعار أجهزة إنذار أول أكسيد الكربون من 20 إلى 50 دولارًا، حسب الميزات الإضافية.
- تشمل أعراض التسمم بأول أكسيد الكربون النعاس والصداع والدوخة.
- إذا كنت تشك بإصابتك بتسمم من غاز أول أكسيد الكربون، فقم بتهوية المنطقة واذهب إلى المستشفى.

## نصائح أخرى حول سلامة التدفئة

- تأكد من فحص المداخن والفتحات بحثًا عن الانسدادات والتآكل والوصلات المفكوكة.
- افتح المداخن تمامًا عند تكون المواعد قيد الاستخدام.
- استخدم الوقود المناسب في المدافئ المتحركة.
- لا تستخدم أبدًا الفحم أو الشواية داخل المنزل أو في مكان مغلق.
- لا تستخدم أبدًا معدات التخييم المحمولة التي تعمل بحرق الوقود داخل المنزل أو المرآب أو السيارة.
- لا تترك السيارة قيد التشغيل في مرآب مرفق، حتى مع فتح باب المرآب.
- لا تقم مطلقًا بتشغيل أجهزة تعمل بحرق الوقود غير مزودة بفتحات تهوية في أي غرفة ينام فيها الأشخاص.
- لا تستخدم موقد المطبخ أبدًا لتدفئة المنزل.
- لا تقم مطلقًا بتشغيل مولد يعمل بالغاز في المرآب أو الطابق السفلي أو بالقرب من أي ترقية بارزة في المنزل. حافظ عليه بعيدًا.

ينبه مكتب نيويورك للمنتزهات الحكومية والترفيه والمحافظة التاريخية مرتادي المواقع على التحقق من حالة [الموقع](#) الذي يعتزمون زيارته وارتداء الملابس وفقًا لذلك في الأحوال الجوية القاسية. في درجات الحرارة الباردة، يبدأ جسمك في فقدان الحرارة بشكل أسرع مما يمكن إنتاجه، مما قد يؤدي إلى مشاكل صحية خطيرة.

سواء كنت ترغب في المشي لمسافات طويلة أو التزلج على الجليد أو المشي بالأحذية الثلجية أو التزلج الريفي على الثلج أو مجرد المشي، ارتد طبقات لحماية جسمك. يمكن تقليل لسعة الصقيع بشكل كبير عند ارتداء الملابس الخارجية المناسبة. يحذر مكتب (OPRHP) بشدة من ارتداء أي طبقة قطنية لأنها لا تمتص الرطوبة الناتجة عن العرق وتتجمد بمجرد أن تصبح رطبة. نوصي باستخدام مزيج البولبيستر أو الحرير أو الأقمشة الاصطناعية الأخرى لامتصاص الرطوبة بعيدًا عن الجلد. الصوف أو النسيج الصوفي أو البولبيستر هي أفضل الخيارات. عدة طبقات رقيقة وفضفاضة أفضل من طبقة سميكة واحدة. ارتد قبعة. القفازات شاملة التغطية أفضل من القفازات العادية.

بالنسبة لمركبات التزلج على الجليد، يجب أن تكون ملابسك الخارجية مقاومة للرياح ومقاومة للماء. الأكريليك أو المواد الاصطناعية هي الأقمشة الأكثر شعبية. إذا كنت تخطط للسفر بالقرب من الجليد أو فوقه، فاحصل على بدلة مزودة بعوامة معتمدة. ارتد الخوذات المعتمدة وأقنعة الوجه والنظارات الواقية والأقنعة والقفازات.

بالنسبة لقدميك، مرة أخرى، لا ترتدي الجوارب القطنية أبدًا واحضر معك زوجًا إضافيًا كاحتياط. الأحذية الجيدة ستحافظ على قدميك دافئة ومريحة ومحمية من الماء. أفضل المواد هي مزيج من المطاط المقاوم للماء مع نعل جيد للاحتكاك وجزء علوي من النايلون أو المطاط الصناعي لصد الثلوج بما يكفي. اختر حذاءً مناسبًا وجيدًا ومريحًا ليوم طويل. إذا كان الحذاء ضيقًا للغاية، فإنه قد يؤدي إلى قطع الدورة الدموية وعندئذ تبرد قدميك. يتوفر مزيد من المعلومات حول سلامة عربات الثلج الأمانة [هنا](#).

###

تتوفر أخبار إضافية على [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
ولاية نيويورك | الغرفة التنفيذية | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418

[إلغاء الاشتراك](#)