



De publicación inmediata: 28/11/2022

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

## LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA UNA INICIATIVA PARA AYUDAR A LOS CUIDADORES QUE TRABAJAN

***Se insta a los empleados estatales a que participen en la iniciativa para los cuidadores que trabajan; explore los recursos disponibles para ayudar a los cuidadores no remunerados***

***Iniciativa lanzada durante el Mes Nacional de los Cuidadores Familiares en noviembre***

La gobernadora Kathy Hochul anunció hoy una iniciativa para crear conciencia sobre los cuidadores no remunerados que trabajan y sobre los recursos estatales disponibles para ayudarlos. En reconocimiento al Mes Nacional de los Cuidadores Familiares que se celebra en noviembre y para obtener una mayor comprensión de los problemas que enfrentan los cuidadores que trabajan, la gobernadora Hochul también instó a los trabajadores estatales a que contesten una encuesta sobre sus experiencias para lograr equilibrar sus trabajos con las tareas de cuidado y alentó a los empleadores privados a hacer lo mismo.

"Además de realizar inversiones históricas para expandir nuestra fuerza laboral de cuidado a largo plazo, estoy emocionado de retribuir a los más de cuatro millones de cuidadores no remunerados que ya han dedicado su tiempo y energía al cuidado de sus seres queridos", **dijo la gobernadora Hochul**. "Al reconocer este trabajo como el cuidado valioso y crucial que es, las personas pueden conectarse mejor con los muchos recursos y apoyos estatales y locales específicos para sus necesidades".

Al reconocer las dificultades únicas de los cuidadores que trabajan, la Oficina Estatal para la Tercera Edad y el Departamento de Trabajo del estado lanzaron un proyecto para encuestar a los empleados estatales y obtener información sobre el impacto del cuidado en el lugar de trabajo. [La iniciativa](#) también promueve [Caregivers in the Workplace](#) (Cuidadores en el lugar de trabajo), una guía de 32 páginas que brinda información sobre cómo los empleadores pueden apoyar a los cuidadores que trabajan.

El estado de Nueva York tiene más de cuatro millones de cuidadores no remunerados. Estos son miembros de la familia, amigos o vecinos que brindan atención y apoyo sin

compensación a otra persona, como un cónyuge, un padre mayor, hijos o alguien con condiciones médicas crónicas o de otro tipo.

Los cuidadores no remunerados realizan una variedad de tareas para sus seres queridos, como acompañarlos a las citas médicas, ayudarlos a bañarse y vestirse, con las compras y preparar comidas, transportarlos, pagar las facturas, realizar tareas domésticas, como cortar el césped o palear la nieve, entre otras. Sin embargo, más del 50% de las personas en este rol no se identifican como cuidadores.

Los cuidadores contribuyen al sistema de atención a largo plazo de Nueva York de manera cuantificable. AARP estima que los servicios proporcionados por cuidadores no remunerados costarían aproximadamente \$32.000 millones al año.

Nueva York ha liderado un enfoque multiestratégico para ayudar a los cuidadores familiares, a través de inversiones históricas en la fuerza laboral de cuidado a largo plazo, servicios de cuidado diurno social para adultos ofrecidos a través de oficinas estatales y locales para personas adultas mayores, un programa histórico de licencia por motivos familiares con goce de sueldo, leyes de licencia por enfermedad remuneradas, y más. Las personas que necesitan apoyo para cuidar a un adulto mayor o una persona con discapacidad pueden comunicarse con la línea de ayuda de NY Connects al 1-800-342-9871 o con el [Directorio de recursos de NY Connects](#), un recurso confiable para obtener información objetiva y gratuita sobre los servicios y apoyos a largo plazo en el estado de Nueva York.

Aproximadamente uno de cada seis empleados en los Estados Unidos es el cuidador de un pariente o amigo. En promedio, estas personas dedican más de 20 horas a la semana a brindar algún tipo de atención.

Las empresas de EE. UU. pierden hasta \$33.600 millones al año en rotación, ausentismo y pérdida de productividad relacionados con las responsabilidades de un cuidador, según una estimación. Esto incluye situaciones en las que los cuidadores no tienen más remedio que llegar tarde o salir temprano del trabajo, hacer llamadas telefónicas durante el horario laboral, salir del trabajo para responder a emergencias o faltar al trabajo. Los empleados también han optado por renunciar a las promociones, han pasado de tiempo completo a tiempo parcial o han dejado el trabajo por completo para continuar con su trabajo de cuidado.

De las personas que brindan atención a una persona adulta mayor y a un niño al mismo tiempo, el 85% experimentó problemas de salud mental y el 52% declaró tener pensamientos suicidas, según los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades de EE. UU. Otros datos de la National Alliance for Caregiving y AARP encontraron que el 70% de los cuidadores que trabajan sufren dificultades relacionadas con el trabajo debido a su doble responsabilidad; y el 69% de los cuidadores informaron que tuvieron que reorganizar su horario de trabajo, reducir sus horas o tomar una licencia sin goce de sueldo para cumplir con sus responsabilidades.

Un número similar, el 70%, informó al menos padecer un problema de salud mental, que incluye ansiedad, depresión, pensamientos suicidas y trauma inducido por la COVID. Hay más de estos datos en la [página web de cuidadores que trabajan](#) de la Oficina para las Personas Adultas Mayores.

**El director de la Oficina para las Personas Adultas Mayores del estado de Nueva York, Greg Olsen, dijo:** "La Oficina para las Personas Adultas Mayores y el Departamento de Trabajo del estado lanzaron nuestra iniciativa de cuidadores que trabajan sabiendo las presiones únicas de los cuidadores, así como los impactos económicos para las empresas y su disposición a ayudar. De hecho, más del 90% de los departamentos de recursos humanos quieren hacer más para apoyar a los cuidadores que trabajan, pero no están seguros de qué hacer, y el 75% de las personas confían en su empleador y es más probable que utilicen la información proporcionada por su empleador. También sabemos que el 55% de los cuidadores no se identifican a sí mismos como cuidadores, por lo que los recursos y videos que hemos creado juntos ayudarán a las personas a comprender que no están solas. Nuestro estudio Working Caregiver ya está ayudando a contar la historia de los efectos de los cuidadores en el estado de Nueva York, pero se necesitan más datos. Instamos a todas las empresas a que distribuyan esta encuesta a sus empleados junto con las muchas herramientas disponibles para ayudar a los cuidadores a identificarse a sí mismos como tales, conocer la intensidad de su cuidado y encontrar apoyos".

**La comisionada del Departamento de Trabajo del estado de Nueva York, Roberta Reardon, expresó:** "Para muchos neoyorquinos, salir de su lugar de trabajo está lejos de ser el final de su jornada laboral. Cuando estos neoyorquinos llegan a casa, continúan brindando atención a un ser querido sin ser remunerados. La tensión del trabajo doméstico puede tener un alto costo físico y emocional para los cuidadores. Esta encuesta forma parte del compromiso de la gobernadora Hochul de encontrar e implementar soluciones reales para apoyar a estos miembros esenciales de nuestra fuerza laboral".

Muchos empleados de Nueva York brindan apoyo diario a un adulto mayor, un niño o una persona con discapacidad, según datos preliminares de la encuesta de cuidadores que trabajan en el estado de Nueva York. Alrededor del 54% de los empleados cuidan a una persona; el 28% cuida a dos personas; el 8% cuida a tres personas; y el 11% cuida a cuatro o más personas.

Estos [resultados preliminares](#) también muestran que el 32% de los empleados ayudan a personas 22 horas o más por semana; el 16% ayuda a personas entre 15 y 21 horas a la semana; el 27% ayuda a personas entre 8 y 14 horas a la semana; y el 26% ayuda a personas hasta siete horas por semana.

Para participar en la iniciativa de cuidadores que trabajan, se insta a los empleadores a que compartan lo siguiente:

- La [Guía Caregivers in the Workplace](#) con agencias asociadas, empleadores públicos y privados.

- El [video de la guía para cuidadores](#) recientemente publicado que ayuda a las personas a identificarse a sí mismas como cuidadores y las dirige hacia apoyos y otros recursos.
- La [encuesta de cuidadores que trabajan](#) con colegas, amigos, familiares y empleados.
- [Índice de intensidad del cuidado](#) con todos los cuidadores, incluidos los cuidadores que trabajan y los que no trabajan.
- El [Portal de Educación y Capacitación para Cuidadores con base en la Evidencia](#), que está disponible sin cargo para cualquier cuidador en Nueva York a través de una asociación entre Trualta y la Oficina para las Personas Adultas Mayores del estado.
- El [Directorio de recursos estatales de NY Connects](#) para ayudar a las personas a buscar servicios locales por código postal o servicio.

###

Más noticias disponibles en [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418