



Do natychmiastowej publikacji: 28.11.2022

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

GUBERNATOR HOCHUL OGŁOSIŁA INICJATYWĘ POMOCY PRACUJĄCYM OPIEKUNOM

Apeluje się do pracowników stanowych o udział w inicjatywie na rzecz pracujących opiekunów oraz o zapoznanie się z dostępnymi środkami pomocy dla nieodpłatnych opiekunów

Inicjatywa rusza w listopadzie podczas Krajowego Miesiąca Opiekunów Rodzinnych

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dziś inicjatywę mającą na celu podniesienie świadomości na temat nieodpłatnych, pracujących opiekunów oraz dostępnych w całym stanie zasobów, które mogą być dla nich pomocne. W ramach obchodów Krajowego Miesiąca Opiekunów Rodzinnych (National Family Caregivers Month) w listopadzie oraz w celu lepszego zrozumienia problemów, z jakimi borykają się pracujący opiekunowie, gubernator Hochul zaapelowała również do pracowników stanowych o wypełnienie ankiety na temat ich doświadczeń związanych z godzeniem pracy z obowiązkami opiekuna oraz zachęciła prywatnych gubernatorów do zrobienia tego samego.

„Poza dokonywaniem historycznych inwestycji w celu zwiększenia liczby naszych pracowników zajmujących się opieką długoterminową, jestem podekscytowana faktem, że oddajemy głos ponad czterem milionom nieodpłatnych opiekunów, którzy poświęcają swój czas i energię na opiekę nad bliskimi”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Poprzez uznanie tej pracy jako wartościową i kluczową dla opieki, osoby te mogą lepiej uzyskać zasoby i wsparcie, dostosowane do ich potrzeb”.

Biorąc pod uwagę wyjątkowe obciążenie pracujących opiekunów, Urząd ds. Osób Starszych i Stanowy Departament Pracy (State Office for the Aging and the State Department of Labor) rozpoczęły projekt mający na celu przeprowadzenie ankiety wśród pracowników stanu i uzyskanie informacji na temat wpływu opieki na miejsce pracy. [Inicjatywą](#) promuje również program [Caregivers in the Workplace](#), (Opiekunowie w miejscu pracy), 32-stronicowy przewodnik, który zawiera informacje pomagające pracodawcom wspierać pracujących opiekunów.

W stanie Nowy Jork jest ponad cztery miliony nieodpłatnych opiekunów. Są to członkowie rodziny, przyjaciele lub sąsiedzi, którzy nie otrzymując wynagrodzenia

zapewniają opiekę i wsparcie innej osobie, np. małżonkowi, starszemu rodzicowi, dzieciom lub osobie cierpiącej na przewlekłe lub inne schorzenia.

Nieodpłatni opiekunowie wykonują szereg zadań dla bliskich, takich jak towarzyszenie im w wizytach lekarskich, pomoc w kąpieli i ubieraniu się, pomoc w robieniu zakupów i przygotowywaniu posiłków, transport, opłacanie rachunków, prace domowe, takie jak koszenie trawnika lub odśnieżanie i inne. Jednak ponad 50 procent osób pełniących tę rolę nie identyfikuje się jako opiekunowie.

Opiekunowie wnoszą wymierny wkład do systemu opieki długoterminowej w stanie Nowy Jork. Organizacja AARP szacuje, że usługi świadczone przez nieodpłatnych opiekunów kosztowałyby mniej więcej 32 mld USD rocznie.

W stanie Nowy Jork zastosowano wiele strategii mających na celu pomoc opiekunom rodzinnym, poprzez historyczne inwestycje w pracowników opieki długoterminowej, usługi opieki zastępczej i społecznej dla dorosłych oferowane przez stanowe i lokalne Urzędy ds. Osób Starszych (Office for Aging), przełomowy Program Płatnego Urlopu Rodzinnego (Paid Family Leave Program), przepisy dotyczące płatnych zwolnień lekarskich i inne. Osoby potrzebujące wsparcia w opiece nad starszym dorosłym lub osobą z niepełnosprawnością mogą skontaktować się z infolinią NY Connects pod numerem 1-800-342-9871 lub skorzystać z [katalogu zasobów NY Connects](#), zaufanym źródłem bezpłatnych, obiektywnych informacji na temat długoterminowych usług i wsparcia w stanie Nowy Jork.

Okolo jeden na sześciu pracowników w Stanach Zjednoczonych jest opiekunem dla krewnego lub przyjaciela. Średnio osoby te spędzają ponad 20 godzin tygodniowo, świadcząc określoną formę opieki.

Według jednego z szacunków amerykańskie firmy tracą nawet 33,6 mld USD rocznie z powodu rotacji, nieobecności w pracy i utraty produktywności w związku z opieką. Dotyczy to sytuacji, w których opiekunowie nie mają wyboru i muszą przychodzić późno lub wychodzić z pracy wcześniej, wykonywać telefony w czasie pracy, wychodzić z pracy, aby udzielić pomocy w nagłych zdarzeniach lub w ogóle nie przychodzić do pracy. Osoby zatrudnione decydują się również na rezygnację z awansu, przechodzą z pełnego etatu na część lub całkowicie rezygnują z pracy, aby kontynuować opiekę.

W przypadku osób sprawujących jednocześnie opiekę nad osobą starszą i dzieckiem, 85 procent doświadczyło objawów związanych ze zdrowiem psychicznym, a 52 procent miało myśli samobójcze, według amerykańskiego Centrum Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC). Z innych danych opublikowanych przez organizacje National Alliance for Caregiving i AARP wynika, że 70 procent pracujących opiekunów ma problemy z pracą w związku z pełnieniem podwójnej roli, a 69 procent opiekunów podało, że musi zmienić swój harmonogram pracy, zmniejszyć liczbę godzin lub wziąć nieodpłatny urlop, aby sprostać obowiązkom.

Podobna liczba – 70 procent – oświadczyła, że ma co najmniej jeden objaw związany ze zdrowiem psychicznym, w tym lęk, depresję, myśli samobójcze, traumę wywołaną przez COVID. Więcej tych danych znajduje się na stronie [na temat pracujących opiekunów](#) Urzędu ds. Osób Starszych.

Dyrektor Urzędu ds. Osób Starszych w stanie Nowy Jork, Greg Olsen, powiedział:

„Urząd ds. Osób Starszych oraz stanowy Departament Pracy (Department of Labor) uruchomiły naszą inicjatywę dotyczącą pracujących opiekunów, ponieważ są świadome wyjątkowego obciążenia opiekunów, a także skutków ekonomicznych dla firm i chęci pomocy z ich strony. W rzeczywistości ponad 90 procent działów zasobów ludzkich chce zrobić więcej, aby wspierać pracujących opiekunów, jednak nie wiedza jakie działania podjąć, natomiast 75 procent osób ufa swojemu pracodawcy i jest bardziej prawdopodobne, że skorzysta z informacji dostarczonych przez pracodawcę. Wiemy również, że 55 procent opiekunów nie identyfikuje się ze swoją rolą, dlatego też materiały i filmy, które wspólnie stworzyliśmy, pomogą osobom zrozumieć, że nie są oni pozostawieni sami sobie. Nasze badanie dotyczące pracujących opiekunów już teraz jest pomocne w zrozumieniu wpływu opiekunów w stanie Nowy Jork, jednak potrzebujemy więcej danych. Apelujemy do wszystkich firm o rozpowszechnienie tej ankiety wśród swoich pracowników oraz wielu dostępnych narzędzi, które pomogą opiekunom w identyfikacji, poznaniu intensywności ich opieki i znalezieniu wsparcia”.

Komisarz Departamentu Pracy stanu Nowy Jork, Roberta Reardon, powiedziała:

„Dla wielu mieszkańców stanu Nowy Jork, wyjście z pracy jest dalekie od zakończenia dnia pracy. Kiedy ci mieszkańcy stanu Nowy Jork wrócą do domu, kontynuują opiekę nad bliską osobą, bez wynagrodzenia. Obciążenia związane z pracą w gospodarstwie domowym mogą stanowić poważne fizyczne i emocjonalne obciążenie dla opiekunów. Badanie to jest częścią zaangażowania gubernatora Hochul w znalezienie i wdrożenie rzeczywistych rozwiązań w celu wsparcia tych istotnych pracowników”.

Wielu pracowników w stanie Nowy Jork zapewnia codzienne wsparcie starszej osobie dorosłej, dziecku lub osobie z niepełnosprawnością – jak wynika ze wstępnych danych z badania przeprowadzonego wśród pracujących opiekunów w stanie Nowy Jork. Około 54 procent pracowników opiekuje się jedną osobą; 28 procent opiekuje się dwoma osobami; 8 procent opiekuje się trzema osobami; a 11 procent opiekuje się czterema lub więcej osobami.

Te [wstępne wyniki](#) pokazują również, że 32 procent pracowników pomaga osobom 22 godziny lub więcej tygodniowo; 16 procent pomaga osobom przez 15 do 21 godzin tygodniowo; 27 procent pomaga osobom przez 8 do 14 godzin tygodniowo; a 26 procent pomaga osobom do siedmiu godzin tygodniowo.

Aby wziąć udział w inicjatywie na rzecz pracujących opiekunów, pracodawcy są proszeni o udostępnienie:

- [Przewodnika dla pracujących opiekunów](#) agencjom partnerskim, publicznym i prywatnym pracodawcom.

- Nowo wydane [przewodniki wideo dla opiekunów](#) , pomagające osobom w samoidentyfikacji jako opiekunowie i kieruje ich do uzyskania wsparcia oraz innych zasobów.
- Ankiety [dla pracujących opiekunów](#) wśród kolegów, przyjaciół, rodziny i pracowników.
- [Wskaźnika intensywności pracy opiekuna](#) wszystkim opiekunom, w tym pracującym i niepracującym.
- [Portalu edukacyjnego i szkoleniowego opartego na dowodach naukowych dla opiekunów](#), dostępnego bezpłatnie dla wszystkich opiekunów w stanie Nowy Jork dzięki partnerstwu pomiędzy firmą Trualta a stanowym Urzędem ds. Osób Starszych.
- [Ogólnostanowego katalogu zasobów NY Connects](#) pomagającego osobom fizycznym wyszukiwać lokalne usługi według kodu pocztowego lub usługi.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418