



Diffusione immediata: 28/11/2022

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL ANNUNCIA UN'INIZIATIVA PER AIUTARE LAVORATORI CHE DEVONO ANCHE PRENDERSI CURA DI MALATI O ANZIANI**

***Si esortano i dipendenti statali a partecipare all'iniziativa a sostegno di lavoratori che devono anche prendersi cura di malati o anziani; si esplorano risorse disponibili per assistere coloro che si prendono cura di malati o anziani ma non hanno un lavoro***

***Iniziativa lanciata durante il mese nazionale dedicato a coloro che si prendono cura di malati o anziani a novembre***

La governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi un'iniziativa per sensibilizzare operatori sanitari non retribuiti e le risorse statali disponibili per aiutarli. In riconoscimento del mese di novembre dedicato a livello nazionale a coloro che si prendono cura di malati o anziani e per acquisire una maggiore comprensione dei problemi che devono affrontare coloro che oltre a questo impegno hanno anche un lavoro, la governatrice Hochul ha anche esortato i lavoratori statali a completare un sondaggio sulle loro esperienze nel bilanciare il loro lavoro con le attività di cura e ha incoraggiato i datori di lavoro privati a fare lo stesso.

"Oltre a fare investimenti storici per espandere la nostra forza lavoro di assistenza a lungo termine, sono entusiasta di restituire agli oltre quattro milioni di operatori sanitari non pagati che hanno già dedicato il loro tempo e le loro energie alla cura dei propri cari", **ha affermato la governatrice Hochul.** "Riconoscendo questo lavoro come l'assistenza preziosa e cruciale che è, coloro che lo rendono possono connettersi meglio con le numerose risorse statali e locali e supporti specifici per le loro esigenze".

Riconoscendo lo stress unico per coloro che si occupano di malati o anziani e hanno anche un lavoro fuori casa, l'Ufficio statale per la terza età (State Office for the Aging) e il Dipartimento statale del lavoro hanno lanciato un progetto per fare un sondaggio tra i dipendenti statali e ottenere informazioni sull'impatto dell'assistenza fornita a malati o anziani sul posto di lavoro. [L'iniziativa](#) include anche la preparazione del [Caregivers in the Workplace](#), una guida di 32 pagine che fornisce informazioni per aiutare i datori di lavoro a sostenere i dipendenti che si occupano anche di malati e anziani.

Lo Stato di New York ha più di quattro milioni di individui che si prendono cura di malati o anziani senza retribuzione. Si tratta di membri del nucleo familiare, amici o vicini che forniscono assistenza e supporto non retribuiti ad un anziano o un malato, ad esempio un coniuge, un genitore anziano, figli o qualcuno con condizioni mediche croniche o di altro tipo.

Tali individui non retribuiti svolgono una serie di compiti a sostegno dei propri cari, come accompagnarli agli appuntamenti medici, fornire aiuto per lavarsi e vestirsi, assistenza per la spesa e preparazione dei pasti, trasporto, pagamento delle bollette, faccende domestiche come falciare il prato o spalare la neve e altro ancora. Tuttavia, oltre il 50% di coloro che svolgono questo ruolo non si identifica come tale.

Essi contribuiscono al sistema di assistenza a lungo termine in tutto lo Stato di New York in maniera quantificabile. L'AARP stima che i servizi forniti di assistenza non retribuita ad un malato o ad un anziano costerebbero circa 32 miliardi di dollari all'anno.

Lo Stato di New York ha condotto un approccio multistrategico per assistere coloro che si occupano di un anziano o un malato in famiglia, attraverso investimenti storici nella forza lavoro di assistenza a lungo termine, nei servizi di sollievo e di assistenza sociale diurna per adulti offerti attraverso gli uffici statali e locali per gli anziani, uno storico programma di congedo familiare retribuito, leggi sui permessi di lavoro per malattia e altro ancora. Le persone che hanno bisogno di supporto per prendersi cura di un anziano o di una persona con disabilità possono contattare la linea di assistenza di NY Connects al numero 1-800-342-9871 o l'[elenco delle risorse di NY Connects](#), una risorsa attendibile per informazioni obiettive gratuite sui servizi e supporti a lungo termine disponibili nello Stato di New York.

Circa un dipendente su sei negli Stati Uniti si occupa anche di un malato o di un anziano, che sia un parente o un amico. In media, queste persone trascorrono più di 20 ore alla settimana fornendo una qualche forma di assistenza.

Secondo una stima, le aziende statunitensi perdono fino a 33,6 miliardi di dollari all'anno in termini di ricambio personale, assenteismo e perdita di produttività legati all'assistenza. Ciò include situazioni in cui chi fornisce assistenza non ha altra scelta che arrivare in ritardo o lasciare il lavoro in anticipo, fare telefonate durante l'orario di lavoro, lasciare il lavoro per rispondere ad emergenze o addirittura perdere il lavoro. I dipendenti hanno anche scelto di rinunciare alle promozioni, sono passati dal tempo pieno al tempo parziale o hanno lasciato del tutto il lavoro per continuare il loro lavoro di assistenza.

Per coloro che si prendono cura di una persona anziana e a un bambino allo stesso tempo, l'85% ha manifestato sintomi di salute mentale e il 52% ha riferito di aver pensato al suicidio, secondo i Centri statunitensi per il controllo e la prevenzione delle malattie (U.S. Centers for Disease Control and Prevention). Altri dati raccolti dall'Alleanza nazionale per le cure a malati e anziani (National Alliance for Caregiving) e dell'AARP hanno rilevato che il 70% degli operatori sanitari che lavorano soffre di

difficoltà legate al lavoro a causa dei loro doppi ruoli, e il 69% di essi ha riferito di dover riorganizzare il proprio programma di lavoro, ridurre le proprie ore o prendere ferie non retribuite per far fronte alle responsabilità.

Un numero simile -70% - ha riportato almeno un sintomo di salute mentale, tra cui ansia, depressione, pensieri suicidi, e trauma indotto da COVID. Ulteriori dati simili si trovano sulla pagina web dell'Office Ufficio per la terza età (Office for the Ageing) dedicata a chi si [prende cura di malati o anziani oltre ad avere un lavoro fuori casa](#).

**Il direttore dell'Ufficio statale per la terza età, Greg Olsen, ha dichiarato:** "L'Ufficio statale per la terza età e il Dipartimento statale del lavoro hanno lanciato un'iniziativa a favore di chi si prende cura di un malato o di un anziano oltre ad avere un lavoro fuori casa, sapendo lo stress unico a cui essi vanno incontro, nonché gli impatti economici per le imprese e la loro disponibilità ad aiutare. In effetti, oltre il 90% dei dipartimenti delle risorse umane desidera fare di più per supportare questa categoria di lavoratori, ma sanno bene cosa fare e il 75% delle persone si fida del proprio datore di lavoro ed è più propenso a utilizzare le informazioni fornite dal proprio datore di lavoro. Sappiamo anche che il 55% di questi lavoratori non si identifica come chi si prende anche cura di un malato o di un anziano, quindi le risorse e i video che abbiamo creato insieme li aiuteranno a capire che non sono sole. Il nostro studio su coloro che si prendono cura di un malato o di un anziano oltre ad avere un lavoro fuori casa sta già aiutando a raccontare la storia che questi lavoratori e il loro impatto nello Stato di New York, ma sono necessari più dati. Esortiamo tutte le aziende a distribuire questo sondaggio ai propri dipendenti insieme ai numerosi strumenti disponibili per aiutarli ad identificarsi, conoscere la portata della loro assistenza e trovare supporto".

**La commissaria del Dipartimento statale del lavoro, Roberta Reardon, ha dichiarato:** "Per molti newyorkesi, il momento dell'uscita dal lavoro è ben lungi dall'essere la fine della giornata lavorativa. Quando questi newyorkesi tornano a casa, continuano a fornire assistenza ad una persona cara, senza essere pagati. Lo sforzo del lavoro domestico può richiedere un pesante tributo fisico ed emotivo a chi lo fa. Questo sondaggio fa parte dell'impegno della governatrice Hochul a trovare e mettere in atto soluzioni reali per sostenere questi membri essenziali della nostra forza lavoro".

Molti dipendenti nello Stato di New York forniscono supporto quotidiano ad un anziano, un bambino o una persona con disabilità, secondo i dati preliminari dell'indagine condotta a livello statale. Circa il 54% dei dipendenti si prende cura di un individuo; il 28% si prende cura di due individui; l'8% si prende cura di tre persone; e l'11% si prende cura di quattro o più individui.

Questi [risultati preliminari](#) mettono anche in evidenza che il 32% dei dipendenti fornisce assistenza 22 o più ore alla settimana; il 16% fornisce assistenza tra le 15 e le 21 ore settimanali; il 27% per un periodo compreso tra le otto e le 14 ore settimanali; e il 26 per cento fino a sette ore alla settimana.

Per partecipare all'iniziativa a sostegno di chi si prende cura di un malato o un anziano oltre ad avere un lavoro fuori casa, i datori di lavoro sono invitati a distribuire:

- La guida [Caregivers In the Workplace](#) con agenzie partner, e datori di lavoro pubblici e privati.
- Il nuovo video [Caregiver Guide](#) che assiste chi si prende cura di un malato o un anziano ad identificarsi come tale e ad identificare supporti e altre risorse.
- Il [sondaggio sui lavoratori che si prendono cura di un malato o un anziano](#) con colleghi, amici, familiari e dipendenti.
- Uno specifico [Indice di intensità](#) con tutti coloro che si prendono cura di un malato o un anziano, sia che abbiano un lavoro fuori casa o meno.
- Il portale [Evidence-Based Caregiver Education and Training](#), per la formazione e preparazione di chi si prende cura di un malato o un anziano, che è disponibile gratuitamente per chi fornisce tale assistenza nello Stato di New York, realizzato grazie ad una partnership tra Trualta e l'Ufficio statale per la terza età.
- L'elenco di risorse statali [NY Connects Statewide Resource Directory](#) per aiutare le persone a cercare servizi locali per codice postale o servizio.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418