



گورنر KATHY HOCHUL

فوری ریلیز کے لیے: 21/11/2022

گورنر HOCHUL کی نیو یارک کے مکینوں کو تعطیلات کے اس موسم میں سانس کی بیماریوں کے خطرے کو کم کرنے کے لیے اقدامات کرنے کی ترغیب

شدید بیماری کو روکنے کے لیے روک تھام کے مصدقہ اقدامات، بشمول ویکسینیشن اور سانس کی اچھی حفظانِ صحت کی حوصلہ افزائی کرتی ہے

نظام تنفس کے وائرس کے معاملات، بشمول RSV اور فلو، تیز رفتاری سے بڑھے ہیں؛ COVID-19 بدستور ایک اہم خطرہ

گورنر Kathy Hochul نے آج نیو یارک کے مکینوں پر زور دیا کہ وہ تعطیلات کے اس موسم میں چھوٹے بچوں، بزرگ افراد اور دیگر دائمی امراض میں مبتلا افراد کو سانس کے وائرس جیسے کہ RSV، انفلونزا اور COVID-19 سے بچانے کے لیے احتیاطی تدابیر اختیار کریں کیونکہ ملک بھر میں پھیلاؤ میں مسلسل اضافہ ہو رہا ہے۔ تھینکس گونگ کی تعطیل کے حوالے سے ریاست گیر سفر اور اندرون خانہ اجتماعات کی وجہ سے، گورنر Hochul نے نیو یارک کے مکینوں سے کہا کہ وہ روک تھام کے عام اقدامات کریں - جیسے تازہ ترین ویکسین لگوانا اور مناسب حفظانِ صحت پر عمل کرنا - تاکہ ان وائرسوں سے بچاؤ ہو اور مقامی ہسپتالوں پر مریضوں کے بوجھ کو کم کیا جا سکے۔

گورنر Hochul نے کہا، "چونکہ نیو یارک کے بہت سے لوگ تھینکس گونگ کی تعطیل کے دوران دوستوں اور اہل خانہ کے ساتھ اکٹھے ہونے کے منتظر ہیں، ہمیں ان عام فہم اقدامات کو بھی اپنانا چاہیے جو ہمارے معلومات کے مطابق سانس کی بیماریوں کے پھیلاؤ کو کم کرنے کے لیے مؤثر ثابت ہوتے ہیں۔ تازہ ترین ویکسین لگوانا یقینی بنائیں - بشمول وبائی زکام کے حفاظتی ٹیکے اور COVID-19 کی بوسٹر خوراک۔ اور اگر آپ بیمار پڑ جاتے ہیں یا علامات پیدا ہوتی ہیں تو گھر پر رہیں اور پہلے اپنے بنیادی نگہداشت فراہم کرنے والے سے علاج کروائیں۔"

RSV، وبائی زکام اور COVID-19 خاص طور پر بہت چھوٹے بچوں، نیو یارک کے 65 سال اور اس سے زیادہ عمر کے افراد اور ان لوگوں کے لیے خطرناک ہو سکتے ہیں جو دائمی امراض میں مبتلا ہیں۔ اس خطرے کے نتیجے میں، ریاستی محکمہ صحت نے اس موسم خزاں میں ہسپتالوں، صحت کے مقامی محکموں، لیبارٹریوں، ایمرجنسی رومز، اور نگہداشت صحت کے دیگر خدمات فراہم کرنے والوں کو سانس کی بڑھتی ہوئی بیماریوں کے خلاف چوکنا رہنے کے لیے ایک [بیلٹھ ایڈوائزی نوٹس](#) جاری کیا ہے۔

محکمہ صحت کی کمشنر ڈاکٹر Mary T. Bassett نے کہا، "جبکہ سب سے آسان کام یہ ہے کہ باقاعدگی سے اپنے ہاتھ دھوئیں اور سانس کی اچھی حفظانِ صحت کی مشق کریں، جیسے کہ کھانستے وقت منہ پر ہاتھ رکھنا، ہم نے COVID-19 کے خلاف اپنی جنگ میں جو اہم چیزیں سیکھی ہیں ان میں سے ایک چیز یہ ہے کہ اچھی طرح سے فٹ ہونے والا ماسک پہننا سانس کے دیگر وائرسوں کے پھیلاؤ کو بھی ڈرامائی طور پر کم کر سکتا ہے، بشمول وبائی زکام اور RSV۔ تعطیلات کے اس موسم میں، ہم اپنے بچوں اور بزرگوں کی حفاظت کر سکتے ہیں، اپنے اہل خانہ کو ہسپتالوں سے دور رکھ سکتے ہیں اور بہت سے ایسے ہی حفاظتی اقدامات کر کے اپنے نگہداشت صحت کے مقامی

نظام پر دباؤ کو کم کر سکتے ہیں جو دو سال سے زیادہ پہلے عالمی وباء کے آغاز سے ہی عام ہو چکے تھے، بشمول عوامی اندرون خانہ مقامات پر ماسک پہننا۔"

محکمہ صحت کی وبائی زکام کی ریاست گیر نگرانی میں معلوم ہوا ہے کہ سرگرمی کی سطح جغرافیائی طور پر مسلسل چھ ہفتوں تک وسیع تھی۔ ایجنسی کو رپورٹ ہونے والے لیبارٹری سے تصدیق شدہ وبائی زکام کے کیسز کی تعداد پچھلے تین ہفتوں میں تقریباً تین گنا بڑھ گئی ہے، جبکہ ہسپتال میں داخل ہونے والوں کی تعداد دگنی سے بھی زیادہ ہو گئی ہے۔

ایجنسی کا ہفتہ وار وبائی زکام ٹریکر ریاست بھر میں ہونے والے کیسز اور ہسپتال میں داخل ہونے والے کیسز کی تعداد دکھاتا ہے۔ اس سائٹ کو وبائی زکام کے پورے موسم میں اپ ڈیٹ کیا جاتا ہے، جو عام طور پر اگلے تقویمی سال کے اکتوبر سے مئی تک ہوتا ہے۔

ملکی سطح پر، بیماریوں کے کنٹرول اور روک تھام کے وفاقی مراکز کا تخمینہ ہے کہ اکتوبر میں 1.6 ملین سے 3.7 ملین کے درمیان لوگوں کو وبائی زکام تھا۔ 760,000 اور 1.8 ملین کے درمیان مریض نگہداشت صحت کی خدمات فراہم کرنے والے کی تلاش میں تھے؛ اور 13,000 اور 28,000 کے درمیان مریض ہسپتالوں میں داخل تھے۔ وفاقی ایجنسی کا تخمینہ ہے کہ گزشتہ ماہ 730 سے 2,100 کے درمیان لوگ وبائی زکام یا اس سے متعلقہ وجوہات کی بناء پر ہلاک ہوئے۔

اس کے ساتھ ہی، RSV کے کیسز حالیہ برسوں کے مقابلے زیادہ کثرت کے ساتھ سامنے آنا جاری ہیں اور امراض اطفال کے ہسپتال کی صلاحیت کو کم کر سکتے ہیں۔ سانس کا ایک عام وائرس، RSV خاص طور پر بزرگوں اور بہت چھوٹے بچوں کے لیے نقصان دہ ہو سکتا ہے - خصوصاً ایک سال سے کم عمر یا قبل از وقت پیدا ہونے والے بچوں کے لیے۔

RSV کے بارے میں عوامی شعور میں اضافہ کرنے اور والدین، سرپرستوں اور ماہرین امراض اطفال کے لیے معلومات فراہم کرنے کے لیے، محکمہ صحت نے سوشل میڈیا پر ہائٹس کے لیے تین ویڈیوز بنائی ہیں: ایک مختصر کلیپ اور ایک طویل ورژن والدین کے لیے تیار کیا گیا ہے؛ اور ایک ورژن جو خاص طور پر نگہداشت صحت کے فراہم کنندگان کے لیے ہے۔ ویڈیوز نیو یارک کے مکینوں کو ترغیب دیتی ہیں کہ وہ RSV کے پھیلاؤ کو روکنے کے لیے بہترین اقدامات کو کیسے پہچانیں، علامات کا انتظام کیسے کریں اور دیکھ بھال کیسے کریں، اور اپنے عزیزوں کو بیمار ہونے کے سب سے بڑے خطرے سے کیسے بچائیں۔

دریں اثناء، COVID-19 بدستور لاحق ایک اہم خطرہ ہے، خصوصاً نیو یارک کے غیر ویکسین شدہ یا کم ویکسین مکینوں کے لیے۔ COVID-19 امریکہ میں موت کی سب سے بڑی وجوہات میں سے ایک ہے۔ نیو یارک کے 6 ماہ یا اس سے زیادہ عمر کے تمام مکینوں کو تازہ ترین ٹیکے لگوانے چاہئیں، خصوصاً ان لوگوں کو جو بڑی عمر کے ہیں یا جن کے جسم کا مدافعتی نظام کمزور ہے، نیز 5 سال یا اس سے زیادہ عمر کا ہر وہ شخص جو اپ ڈیٹ کردہ، ہائی ویلنٹ بوسٹر خوراک کا اہل ہے۔

اس موسم خزاں میں، ریاست نیو یارک نے COVID-19 کے پھیلاؤ میں ممکنہ اضافے کے لیے تیاری کی تھی، جو موسم خزاں اور سردیوں کے مہینوں میں لگاتار دو سال تک بڑھتا رہا تھا۔ ابھی تک کیسز کی سطح معتدل پر برقرار ہے - ہر علاقے میں تقریباً 5 اور 25 فی 100,000 افراد کے درمیان - اور COVID-19 کی وجہ سے ہسپتال میں داخلے اسی طرح مستحکم رہے ہیں اور اب ہر علاقے میں تقریباً 0.6 اور 2.3 فی 100,000 کے درمیان ہیں۔

16 نومبر کو، نیو یارک کے 2,686 مکین جن کا COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آیا تھا، انہیں ہسپتال میں داخل کرایا گیا۔ محکمہ صحت علاقوں میں انتشار کی سطح کو جانچنے کے لیے گندے پانی کی نگرانی بھی جاری رکھے ہوئے ہے، جو محکمہ کو ریاست بھر میں ممکنہ اضافے کا پتہ لگانے کے قابل بناتا ہے۔

نیو یارک کے جن لوگوں کا COVID-19 کا ٹیسٹ مثبت آتا ہے، لیکن ان کے پاس صحت کی دیکھ بھال فراہم کرنے والا نہیں ہے، وہ ایک نئی ہاٹ لائن پر کال کر سکتے ہیں یا علاج کے لیے جانچ کروانے کے لیے آن لائن فارم جمع کر سکتے ہیں۔ آمدنی یا بیمہ صحت کی کوریج سے قطع نظر نیو یارک کے تمام مکین اہل ہیں۔ نیو یارک سٹی سے باہر: [TREAT-NY \(888-873-2869-888\)](https://www.treat-ny.com/) پر کال کریں یا [NYS COVID-19 ExpressCare](https://www.nys.gov/COVID-19-ExpressCare) پر [Therapeutics Access](https://www.ny.gov/therapeutics-access) ویب سائٹ پر تشخیص مکمل کریں۔ نیو یارک شہر کے رہائشی 212-COVID-19 پر کال کریں۔

سانس کے وائرسوں سے بچنے کے لیے، محکمہ صحت عام سی احتیاطی تدابیر کی سفارش کرتا ہے، بشمول:

- وبائی زکام اور COVID-19 سمیت ویکسین کے بارے میں تازہ ترین رہنا۔
- اپنے ہاتھ اکثر صابن اور گرم پانی سے کم از کم 20 سیکنڈ تک دھونا۔
- کھانستے یا چھینکتے وقت ہاتھوں کو منہ کے سامنے نہ رکھنا۔
- باقاعدگی سے ہاتھ دھونا اور اچھے حفظان صحت کا استعمال کرنا۔
- بیماری یا علامات ہونے پر گھر میں ہی رہنا۔
- اندرون خانہ عوامی مقامات پر اچھی طرح سے فٹ ہونے والا، اعلیٰ معیار کا ماسک پہننا۔

وہ افراد جن کے گھر میں کوئی ایسا شخص ہے جس کو زیادہ خطرہ ہے، بشمول 1 سال سے کم عمر، 65 سال سے زیادہ عمر والے، یا کمزور مدافعتی نظام والے افراد، وہ گھر سے باہر جانے ہوئے یا دوسروں کے آپ کے گھر کے اندر آتے ہوئے ماسک پہن کر خاص طور پر اس سادہ، احتیاطی اقدام کی حمایت کرنے والے سائنسی ثبوت کے ساتھ چوکس رہیں۔

نیویارک کے باشندوں کو ان وائرسوں کے بارے میں باخبر فیصلے کرنے میں مدد دینے کے لیے وسائل بھی دستیاب ہیں:

- [RSV](https://www.ny.gov/rsv) کے بارے میں معلومات۔
- [فلو](https://www.ny.gov/flu) کے بارے میں معلومات، بشمول حقائق نامے اور ڈاؤن لوڈ کے قابل دیگر لوازمات۔
- [COVID-19](https://www.ny.gov/COVID-19) کی ویب سائٹ پر عوام، سکولوں، بالغان کی نگہداشتی سہولت گاہوں اور طبی لیبارٹریز کے لیے وسائل موجود ہیں۔
- [ویکسین کی افادیت](https://www.ny.gov/vaccines) کے بارے میں معلومات۔

###

اضافی خبر یہاں ملاحظہ کی جا سکتی ہے [www.governor.ny.gov](https://www.governor.ny.gov)  
ریاست نیو یارک | ایگزیکٹو چیمر | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418