



Do natychmiastowej publikacji: 21.11.2022

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL APELUJE DO MIESZKAŃCÓW STANU NOWY JORK O
PODJĘCIE KROKÓW W CELU ZMNIEJSZENIA RYZYKA WYSTĄPIENIA CHOROÓB
UKŁADU ODDECHOWEGO W TYM SEZONIE ŚWIĄTECZNYM**

***Zachęca do stosowania sprawdzonych środków zapobiegawczych w celu
uniknięcia ciężkich chorób, w tym szczepień i dobrej higieny układu
oddechowego***

***Liczba zachorowań na wirusy oddechowe, w tym RSV i grypę, wzrasta w szybkim
tempie; COVID-19 nadal stanowi poważne zagrożenie***

Gubernator Kathy Hochul zaapelowała dzisiaj do mieszkańców stanu Nowy Jork o podjęcie środków ostrożności w tym sezonie świątecznym, aby chronić małe dzieci, osoby starsze i osoby z chorobami układu oddechowego przed wirusami takimi jak RSV, grypa i COVID-19, ponieważ liczba zakażeń w całym kraju wciąż rośnie. W związku z tym, że w okresie Świąta Dziękczynienia przeważają podróże krajowe i spotkania w pomieszczeniach, gubernator Hochul zaapelowała do mieszkańców Nowego Jorku o podjęcie wspólnych środków zapobiegawczych – takich jak posiadanie aktualnych szczepień i praktykowanie właściwej higieny – w celu ochrony przed tymi wirusami i zmniejszenia obciążenia w lokalnych szpitalach.

„Wielu mieszkańców stanu Nowy Jork cieszy się na myśl o spotkaniu z przyjaciółmi i rodziną podczas Świąta Dziękczynienia, jednak powinniśmy również podjąć rozsądne działania, które są skuteczne w ograniczaniu przenoszenia chorób układu oddechowego.”, **powiedziała gubernator Hochul.** „Pamiętajcie, aby posiadać aktualne szczepienia – w tym szczepienia przypominające przeciw COVID-19. A jeśli zachorujecie lub wystąpią u Was objawy, zostańcie w domu i skorzystajcie z leczenia u swojego świadczeniodawcy”.

RSV, grypa i COVID-19 mogą być szczególnie niebezpieczne dla bardzo małych dzieci, mieszkańców stanu Nowy Jork w wieku 65 lat i starszych oraz osób z chorobami współistniejącymi. W związku z tym zagrożeniem, stanowy Departament Zdrowia (Department of Health) jesienią tego roku wydał [komunikat dotyczący poradnictwa zdrowotnego](#) (Health Advisory Notice), aby ostrzec szpitale, lokalne wydziały zdrowia, laboratoria, izby przyjęć i inne placówki opieki zdrowotnej, aby pozostały czujne wobec rosnących chorób układu oddechowego.

Komisarz ds. zdrowia, dr Mary T. Bassett, powiedziała: „Podczas gdy najprostszą rzeczą jest regularne mycie rąk i praktykowanie dobrej higieny układu oddechowego, jak np. zasłanianie kichania, jedną z kluczowych rzeczy, których nauczyliśmy się w naszej walce z COVID-19 jest to, że noszenie dobrze dopasowanej maseczki może również drastycznie zmniejszyć przenoszenie innych wirusów układu oddechowego, w tym grypy i RSV”. W tym sezonie świątecznym możemy chronić nasze dzieci i osoby starsze, uchronić naszą rodzinę przed hospitalizacją i zmniejszyć obciążenie naszego lokalnego systemu opieki zdrowotnej, podejmując wiele z tych samych środków ochronnych, które stały się powszechne od początku pandemii ponad dwa lata temu, w tym noszenie maseczki w publicznych pomieszczeniach zamkniętych”.

W ramach nadzoru nad grypą prowadzonego przez Departament Zdrowia w całym kraju stwierdzono, że poziom aktywności był zróżnicowany geograficznie przez sześć kolejnych tygodni. Liczba potwierdzonych laboratoryjnie przypadków grypy zgłoszonych do agencji wzrosła blisko trzykrotnie w ciągu ostatnich trzech tygodni, podczas gdy liczba hospitalizacji wzrosła ponad dwukrotnie.

Agencja w swoim [tygodniowym informatorze o grypie](#) przedstawia liczbę przypadków i hospitalizacji w całym stanie. Strona ta jest aktualizowana przez cały sezon zachorowań na gripę, który zazwyczaj trwa od października do maja następnego roku kalendarzowego.

W skali kraju federalne Centra Kontroli i Zapobiegania Chorobom (Centers for Disease Control and Prevention, CDC) szacują, że w październiku na gripę zachorowało od 1,6 mln do 3,7 mln osób, przy czym od 760 000 do 1,8 mln skorzystało z pomocy świadczeniodawcy, a od 13 000 do 28 000 było hospitalizowanych. Od 730 do 2100 osób zmarło w ubiegłym miesiącu z powodu grypy lub przyczyn z nią związanych – szacuje agencja federalna

Jednocześnie przypadki RSV nadal są częstsze niż w ostatnich latach i mogą powodować przeciążenie szpitali pediatrycznych. Powszechnie występujący wirus oddechowy, RSV może być szczególnie niebezpieczny dla starszych dorosłych i bardzo małych dzieci – zwłaszcza tych poniżej 1 roku życia lub urodzonych przedwcześnie.

W celu zwiększenia świadomości społecznej na temat RSV oraz dostarczenia informacji dla rodziców, opiekunów i pediatrów, Departament Zdrowia przygotował trzy filmy przeznaczone do udostępnienia w mediach społecznościowych: [Krótki klip](#) i [dłuższą wersję](#) skierowaną do rodziców; oraz wersję skierowaną specjalnie do [świadczeniodawców opieki zdrowotnej](#). Filmy te zachęcają mieszkańców stanu Nowy Jork do praktykowania najlepszych środków zapobiegających przenoszeniu się RSV, radzenia sobie z objawami i opieka, a także informacje o tym jak chronić bliskich w największym stopniu narażonych na ryzyko ciężkiej choroby.

Tymczasem COVID-19 nadal stanowi istotne zagrożenie, szczególnie dla niezaszczepionych lub niedostatecznie zaszczepionych mieszkańców stanu Nowy Jork.

COVID-19 jest jedną z głównych przyczyn zgonów w Stanach Zjednoczonych; wszyscy mieszkańcy stanu Nowy Jork w wieku 6 miesięcy i starsi powinni posiadać aktualne szczepienia przypominające przeciw COVID-19, szczególnie osoby starsze lub z obniżoną odpornością, a także wszyscy w wieku 5 lat i starsi, którzy kwalifikują się do otrzymania uaktualnionej, dwuwartościowej dawki przypominającej.

Tej jesieni stan Nowy Jork przygotował się na potencjalny wzrost liczby zakażeń COVID-19, które nasiliły się w miesiącach jesiennych i zimowych przez dwa ostatnie lata. Liczba zachorowań pozostaje obecnie na umiarkowanym poziomie – między około 5 a 25 na 100 000 osób w każdym regionie – a przyjęcia do szpitala z powodu COVID-19 były podobnie stabilne i wynoszą obecnie około 0,6 do 2,3 na 100 000 w każdym regionie.

16 listopada 2686 mieszkańców stanu Nowy Jork, u których test na obecność COVID-19 był pozytywny, zostało hospitalizowanych. Departament Zdrowia kontynuuje również nadzór nad ściekami w celu sprawdzenia poziomu transmisji w społecznościach, co umożliwi agencji wykrycie perspektywicznych wzrostów w skali całego kraju.

Mieszkańcy stanu Nowy Jork, którzy mają pozytywny wynik testu na COVID-19, jednak nie posiadają świadczeniodawcy, mogą zadzwonić na nową infolinię lub przesłać formularz online, aby uzyskać ocenę w celu leczenia. Do programu kwalifikują się wszyscy mieszkańcy stanu Nowy Jork, niezależnie od dochodów i posiadanego ubezpieczenia zdrowotnego. Poza miastem Nowy Jork: Należy zadzwonić pod numer 888-TREAT-NY (888-873-2869) lub wypełnić formularz oceny na [stronie internetowej NYS COVID-19 ExpressCare Therapeutics Access](#). Mieszkańcy miasta Nowy Jork powinni zadzwonić pod numer 212-COVID-19.

Aby chronić się przed wirusami oddechowymi, Departament Zdrowia zaleca podjęcie zdroworozsądkowych środków ostrożności, w tym:

- Posiadanie aktualnych szczepień, w tym przeciwko grypie i COVID-19.
- Częste mycie rąk mydłem i ciepłą wodą przez co najmniej 20 sekund.
- Niekaszlenie i niekichanie w dłonie.
- Regularne mycie rąk i stosowanie zasad prawidłowej higieny.
- Pozostawanie w domu w czasie choroby lub objawów.
- Noszenie dobrze dopasowanej, wysokiej jakości maseczki podczas przebywania w publicznych pomieszczeniach zamkniętych.

Osoby, które mają w domu kogoś z grupy podwyższonego ryzyka, w tym osoby poniżej 1 roku życia, osoby powyżej 65 roku życia lub osoby z osłabionym układem odpornościowym, powinny zachować szczególną ostrożność, nosić maseczkę będąc poza domem lub gdy inne osoby przychodzą do domu, co potwierdzają [dowody](#) naukowe dla tego prostego środka zapobiegawczego.

Dostępne są również źródła, które pomogą mieszkańcom stanu Nowy Jork podjąć świadome decyzje dotyczące tych wirusów:

- Informacje o [RSV](#).
- Informacje o [grypie](#), w tym arkusze informacyjne i inne materiały do pobrania.
- [Strona internetowa na temat COVID-19](#) zawiera zasoby dla społeczeństwa, szkół, placówek opieki nad dorosłymi i laboratoriów medycznych.
- Informacje o [skuteczności szczepionki](#).

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie www.governor.ny.gov
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418