立即發佈：2022 年 11 月 3 日 凱西・霍楚爾州長

霍楚爾州長發起公眾宣傳活動，以保護紐約民眾預防呼吸系統疾病

州衛生部專員的短片致信警告民眾呼吸道疾病會造成三重威脅，包括 RSV、流感和 2019 冠狀病毒病

新短片剪輯敦促紐約民眾接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗和加強針；採取措施保護自己及其家人

凱西・霍楚爾州長 (Kathy Hochul) 今天發起了一項新的公眾宣傳活動，內容是關於今年秋季傳播的呼吸道病毒感染以及紐約民眾可以採取哪些措施來保護自己、家人和社區。這三個短片由紐約州衛生廳製作，將在多個社交媒體平台上在線播放，紐約州衛生廳專員瑪麗・T・巴塞特 (Mary T. Bassett) 博士直接向紐約民眾講述三種病毒——呼吸道合胞病毒 (RSV) 、流感和 2019 冠狀病毒病——目前在紐約州流行，症狀相似，都有可能導致嚴重疾病。

霍楚爾州長表示，「我們與呼吸道疾病的鬥爭始於保護紐約民眾免受感染，我們正在採取行動提高對這些病毒的認識，並確保弱勢紐約民眾的安全和健康，這項宣傳活動是我們多管齊下、積極努力的一部分，以阻止疾病的傳播，並儘我們所能保護紐約民眾的健康。」

紐約州衛生廳專員瑪麗・T・巴塞特 (Mary T. Bassett) 博士表示，「這些短片向所有紐約民眾傳達了一個重要訊息，即關於今年秋季傳播的呼吸道病毒以及民眾可以採取哪些措施來保護自己和親人。這個新公眾宣傳活動加強了衛生部的其他公眾宣傳工作，為紐約民眾提供一些實用的方法來避免今年秋冬感染和傳播 RSV、流感和 2019 冠狀病毒病病毒，包括提醒家長同時接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗。」

衛生廳製作了三個短片在社交媒體上分享：面向家長的短片和較長版本的視訊；以及專門針對醫療保健提供者的版本。

雖然 RSV 是每年秋冬季的常見病毒，但對於年少兒童，尤其是那些早產兒或不到一歲的幼兒，以及長者和患有慢性肺病或心髒病等一些疾病或免疫系統差的人士來說，它可能是危險的。 預防呼吸道病毒的最佳措施是接種季節性流感和冠狀病毒疫苗，及時接種 2019 冠狀病毒病加

強針，同時保持社交距離，在擁擠環境中戴口罩，並保持適當的衛生習慣，包括經常洗手。

衛生廳繼續監測地區醫院的負荷能力，並讓急診科和病房患者數量超常多的醫院和衛生保健系統密切溝通。並敦促生病或出現呼吸道病毒症狀的任何人首先諮詢其主診醫生。

巴塞特博士致家長信函的完整文本：

> *今年秋季，我們正面臨呼吸道感染（如 RSV、流感和 2019 冠狀病毒病）的三重威脅。*
>
> *RSV 不是一種新病毒，但對於年齡很小的幼兒而言可能很危險。*
>
> *我們可以做一些事情，比如勤洗手、教孩子在咳嗽或打噴嚏時用紙巾或肘部遮擋。*
>
> *您和您的孩子生病時務必都待在家裡。*
>
> *家長和監護人，請在帶孩子去急診室之前諮詢您的兒科醫生或其他提供者。*
>
> *每年接種流感疫苗並及時接種冠狀病毒病疫苗——包括更新的二價加強劑，這些疫苗將預防病情加重和住院。*
>
> *請謹記在室內戴口罩——尤其是如果您與小孩、長者或其他患有慢性基礎疾病的人士住在一起。*
>
> *保重，多謝。*

巴塞特博士致醫療保健提供者的信函文本：

> *天氣漸冷，可以預見的是，隨著罹患 RSV、流感和 2019 冠狀病毒病人數的上升，呼吸道病毒感染人數在相應增加。*
>
> *家長和監護人很焦慮，作為醫療保健提供者，您可以為其提供協助。I始終值得強調的行之有效的方法是：勤洗手、物體表面常消毒和保持通風。*
>
> *孩子們應該學會在咳嗽和打噴嚏時用紙巾或衣袖遮住。鼓勵父母讓生病的孩子待在家裡。補充水分，控制症狀。*
>
> *對於那些與高危者生活在一起的人士，在室內戴口罩和保持社交距離可能很重要：嬰兒、長者、早產兒或有基礎健康問題的人士。*
>
> *最重要的是，請敦促接種疫苗。*

年度流感疫苗和 2019 冠狀病毒病疫苗，包括更新的二價加強劑，仍然是我們預防嚴重疾病的最佳保護措施。

感謝您的協助及您為照顧紐約民眾所付出的一切。

今年初秋，州衛生部向醫院、地方衛生部門、實驗室、急診室，以及家庭醫療、主診醫生、兒科、青少年醫療、傳染病、神經病學和感染控制服務機構發佈了與呼吸系統疾病相關的健康諮詢通知。通知內容並不針對任何特定病毒，但強調此類疾病的住院人數增加，同時提供了聯邦資源。

州衛生廳的年度公眾教育活動亦正在開展當中，提醒成人和家長為自己和 6 個月及以上的孩子接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗。除了接種流感和 2019 冠狀病毒病疫苗，民眾還可利用其他一些實用的方法，避免在秋冬兩季感染和傳播 RSV、流感和 2019 冠狀病毒病：

- 經常用肥皂和熱水清洗雙手至少 20 秒，保護自己免受細菌感染，避免傳播給他人。
- 攜帶酒精含量至少為 60% 的免洗手消毒液，以便在沒有肥皂和水的情況下使用。
- 切勿對著雙手咳嗽或打噴嚏。而是用紙巾捂住嘴巴和鼻子。
- 如果您生病了，請待在家裡。
- 如果出現癥狀，請佩戴能夠遮住口鼻的口罩。

還有以下資源可協助紐約民眾對這些病毒做出明智的決定：

- 關於 RSV 的資訊。

- 關於流感的資訊，包括告知書和其他可下載材料。
- 2019 冠狀病毒病網站為公眾、學校、成人照護機構和醫學實驗室提供資源。
- 關於疫苗有效性的資訊。

###

可造訪網站 www.governor.ny.gov 瀏覽更多新聞
紐約州 | 州長辦公室 | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418