



De publicación inmediata: 26/10/2022

GOBERNADORA KATHY HOCHUL

**LA GOBERNADORA HOCHUL ANUNCIA MEDIDAS PARA PROTEGER A LOS
NEOYORQUINOS DE LAS ENFERMEDADES RESPIRATORIAS EN ESTA
TEMPORADA DE OTOÑO E INVIERNO**

El Departamento de Salud del estado de Nueva York advierte que están aumentando los casos de COVID-19, gripe estacional y virus respiratorio sincitial; en algunas regiones, los hospitales tienen capacidad limitada

La gobernadora recibió la vacuna antigripal y alentó a los neoyorquinos a que se coloquen las vacunas y los refuerzos contra la gripe y la COVID-19 y que practiquen el distanciamiento, el uso de mascarilla y las medidas de higiene durante los meses de bajas temperaturas

Hoy, la gobernadora Kathy Hochul anunció las medidas que está tomando el Departamento de Salud del estado de Nueva York (DOH, por sus siglas en inglés) para crear conciencia y proteger a los neoyorquinos de las infecciones por virus respiratorios que se están propagando este otoño y que se espera que continúen durante el invierno. Los funcionarios de salud están pidiendo al público que tome medidas para detener la propagación de las enfermedades infecciosas, ya que están aumentando los casos de gripe estacional, COVID-19 y virus respiratorio sincitial debido a que, cada vez más, los neoyorquinos tienen reuniones en espacios cerrados debido a las bajas temperaturas.

"No bajaremos los brazos en nuestra lucha contra las enfermedades respiratorias mortales; nos venimos preparando para el invierno y estamos listos", **aseguró la gobernadora Hochul**. "El estado de Nueva York está tomando medidas para proporcionar orientación a los hospitales y los departamentos de salud locales a fin de garantizar que mantengamos a los neoyorquinos protegidos y sanos. Las mejores estrategias que podemos adoptar para protegernos y proteger a los demás neoyorquinos de las enfermedades respiratorias siguen siendo la vacunación, la colocación de los refuerzos y las buenas medidas de higiene".

La gobernadora Hochul se colocó hoy la vacuna contra la gripe estacional e instó a los neoyorquinos a que se coloquen la vacuna antigripal de este año para protegerse de los contagios. La vacuna antigripal está disponible para todas las personas a partir de los 6 meses de edad y se recomienda especialmente para las personas con

enfermedades crónicas, los niños pequeños y las personas que están cursando embarazos, ya que estos grupos tienen un mayor riesgo de desarrollar complicaciones graves por la gripe.

A principios del otoño, el Departamento de Salud del estado (DOH) emitió un [Aviso de salud](#) sobre las enfermedades respiratorias dirigido a hospitales, departamentos de salud locales, laboratorios, salas de emergencia y proveedores de medicina familiar, atención primaria, pediatría, medicina para adolescentes, enfermedades infecciosas, neurología y control de infecciones. Aunque no se centra en ningún virus en particular, el aviso destacó el aumento de las hospitalizaciones por este tipo de enfermedades y brinda recursos federales.

La mejor defensa contra los virus respiratorios es colocarse las vacunas contra la gripe estacional y la COVID-19, estar al día con los refuerzos contra la COVID-19 (incluido el refuerzo bivalente contra la COVID-19 recientemente autorizado para las personas elegibles), practicar el distanciamiento social, usar mascarilla en lugares muy concurridos y adoptar medidas adecuadas de higiene, como el lavado frecuente de manos.

El DOH está monitoreando la capacidad de los hospitales regionales y comunicándose con los hospitales y los sistemas de atención de la salud que están recibiendo mayores volúmenes de pacientes que el habitual en sus departamentos de emergencia y unidades de internación. Si está enfermo y presenta síntomas de un virus respiratorio, hable con su proveedor de atención primaria.

La Dra. Mary T. Bassett, comisionada del Departamento de Salud del estado de Nueva York, dijo: "Con el comienzo de la temporada de virus respiratorios, entre los que se incluyen la COVID-19, la gripe y el virus respiratorio sincitial [RSV, por sus siglas en inglés], los síntomas pueden ser iguales para las tres enfermedades y, para la gran mayoría de niños mayores, estas enfermedades son leves. Mientras esperamos una vacuna contra el RSV, tenemos dos mensajes directos para los padres y los tutores: asegúrense de que sus hijos tengan las vacunas contra la COVID-19 al día y colóquenles la vacuna antigripal si tienen 6 meses de edad o más. En el caso de que sus hijos se enfermen, está demostrado que los efectos de las vacunas reducen la gravedad de la enfermedad. Si les preocupa la salud de sus hijos, hablen con un pediatra u otro profesional de atención de la salud. Si tienen un hijo que nació prematuro o que es frágil por algún otro motivo, asesórense con un médico en forma temprana".

Virus respiratorio sincitial

El virus respiratorio sincitial es una infección estacional que presenta riesgos para los bebés menores de 6 meses y las personas inmunodeprimidas, y que provoca síntomas similares a los del resfrío común, que abarcan desde la tos persistente y la respiración sibilante hasta la fiebre. Aunque este virus se suele propagar durante los meses de otoño e invierno, los funcionarios del DOH están viendo casos de RSV en Nueva York de manera temprana este año.

Para fomentar la toma de conciencia sobre el RSV, el DOH proporcionará una alerta informativa a los proveedores de atención médica y de cuidado de niños, además de incorporar mensajes de educación y prevención en las conversaciones con ambos tipos de proveedores. El DOH también usará las redes sociales para difundir información a través de un mensaje de video de la Dra. Bassett y está actualizando la información en su [sitio web](#) para incluir información crucial sobre la transmisión de esta y otras enfermedades respiratorias virales.

Aunque no existe una vacuna contra el RSV, las pruebas y el tratamiento están cubiertos por el seguro. Los neoyorquinos que tengan problemas de cobertura de la atención relativa al RSV o de cualquier otro tipo de atención necesaria por motivos médicos pueden [presentar una queja](#) ante el Departamento de Servicios Financieros del estado de Nueva York (DFS, por sus siglas en inglés).

Gripe estacional

Al igual que con el RSV, los datos preliminares señalan que la temporada de gripe está comenzando antes de lo normal este año, motivo por el cual el DOH está pidiendo a los neoyorquinos que no demoren la colocación de su vacuna antigripal anual. La agencia mantiene una [herramienta de seguimiento semanal](#) que muestra los casos de gripe en todo el estado durante la temporada de vigilancia de la gripe, que abarca desde octubre hasta mayo del siguiente año calendario.

A principios de este mes, el DOH lanzó su [campaña anual de educación pública](#), la cual les recuerda a los adultos y los padres que deben vacunarse contra la gripe y la COVID-19 y vacunar también a los niños de 6 meses en adelante. Al 26 de octubre, se han colocado aproximadamente 3 millones de vacunas antigripales.

COVID-19

Al mismo tiempo, el estado de Nueva York se está preparando para un aumento de contagios de COVID-19, ya que por dos años consecutivos se han presentado aumentos durante los meses del otoño y el invierno. Al día de hoy, la cantidad de casos es moderada (entre 10 y 25 aproximadamente cada 100,000 personas en todas las regiones), aunque la cantidad de internaciones en los hospitales ha ido en aumento y la cifra ahora es de entre dos y tres aproximadamente cada 100,000 personas en todas las regiones.

La COVID-19 sigue afectando desproporcionadamente a las poblaciones más vulnerables, incluidos los adultos mayores y las personas inmunodeprimidas. En las últimas ocho semanas, el 60% de internaciones hospitalarias por COVID-19 han sido de pacientes de 65 años o más.

De conformidad con el Plan de Acción para el Otoño desarrollado el verano pasado, el DOH ha seguido tomando medidas para mejorar la preparación del estado para un posible pico de contagios este otoño e invierno. Se distribuyeron más de 2.6 millones

de pruebas de COVID-19 para hacerse en casa entre las escuelas de todo el estado y hay otros 30 millones de pruebas disponibles para el año próximo.

El organismo también está trabajando estrechamente con los proveedores y los departamentos de salud locales para fomentar la vacunación contra la COVID-19 y los refuerzos bivalentes, que ya se les pueden aplicar a los niños a partir de los 5 años para protegerlos contra la infección. Además de recibir las vacunas contra la gripe y la COVID-19, hay otras maneras prácticas de evitar el contagio y la propagación de los virus del RSV, la gripe y la COVID-19 este otoño e invierno:

- Lávese las manos frecuentemente con agua caliente y jabón durante al menos 20 segundos para protegerse de los gérmenes y evitar propagarlos a los demás.
- Lleve consigo un desinfectante para manos a base de alcohol con un contenido de al menos 60% de alcohol para usar cuando no haya ni agua ni jabón.
- No se tape la boca con la mano cuando tosa o estornude. En cambio, cubra la boca y nariz con un pañuelo de papel.
- Quedarse en casa si está enfermo.
- Use una mascarilla que le cubra la nariz y la boca si tiene síntomas.

El DOH sigue realizando labores de vigilancia de transmisión de COVID-19 en aguas residuales, lo cual permitirá que los funcionarios de salud detecten posibles picos en todo el estado. Asimismo, el organismo seguirá coordinando esfuerzos con los departamentos de salud local para establecer más centros de vacunación temporales a fin de proporcionarles esta importante protección a las comunidades con bajas tasas de vacunación.

###

Más noticias disponibles en www.governor.ny.gov
Estado de Nueva York | Cámara Ejecutiva | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418