



Для немедленной публикации: 26.10.2022

ГУБЕРНАТОР КЭТИ ХОКУЛ

ГУБЕРНАТОР ХОКУЛ ОБЪЯВИЛА О МЕРАХ ПО ЗАЩИТЕ ЖИТЕЛЕЙ ШТАТА НЬЮ-ЙОРК ОТ РЕСПИРАТОРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ ЭТОЙ ОСЕНЬЮ И ЗИМОЙ

Департамент здравоохранения штата Нью-Йорк предупреждает о росте заболеваемости COVID-19, сезонным гриппом и респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ); в некоторых регионах количество мест в больницах ограничено

Губернатор сделала прививку от гриппа и призвала жителей штата делать прививки от гриппа и COVID-19 и получать бустерные дозы, а также соблюдать социальную дистанцию, масочный режим и правила гигиены в течение холодных зимних месяцев

Сегодня губернатор Кэти Хокул объявила о мерах, принимаемых Департаментом здравоохранения штата Нью-Йорк (New York State Department of Health, DOH) для повышения осведомленности и обеспечения защиты жителей штата от респираторных вирусных инфекций (ОРВИ), которые распространяются этой осенью и будут распространяться в течение зимы. Руководители здравоохранения призывают жителей принимать меры для предупреждения распространения инфекционных заболеваний, так как наблюдается рост заболеваемости сезонным гриппом, COVID-19 и респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ) в условиях, когда люди больше остаются в помещении из-за похолодания погоды.

«Мы не отступаем в нашей борьбе со смертельными респираторными заболеваниями. Мы готовились к зиме, и сейчас мы полностью готовы, — **сказала губернатор Хокул.** — Штат Нью-Йорк предоставляет инструкции больницам и местным департаментам здравоохранения для обеспечения безопасности и охраны здоровья жителей штата. Лучший способ защитить себя и окружающих людей от респираторных заболеваний — это по-прежнему вакцинация, своевременное получение бустерных доз и соблюдение правил гигиены».

Губернатор Хокул сделала сегодня прививку от сезонного гриппа и призвала жителей штата Нью-Йорк привиться вакциной этого года для защиты от гриппа. Прививка от гриппа делается всем жителям в возрасте 6 месяцев и старше и настоятельно рекомендуется людям, имеющим хронические заболевания,

маленьким детям и беременным людям, так как все они относятся к группам повышенного риска развития тяжелых осложнений после гриппа.

Ранее осенью Департамент здравоохранения штата (DOH) разослал [пояснительное уведомление](#) о респираторных заболеваниях больницам, местным департаментам здравоохранения, лабораториям, отделениям неотложной помощи, семейным врачам, основным врачам-терапевтам, педиатрам, врачам подростковой медицины, врачам-инфекционистам, неврологам и специалистам по инфекционному контролю. Хотя уведомление не касалось какого-то одного конкретного вируса, в уведомлении подчеркивался рост заболеваемости этими заболеваниями и сообщалось о федеральных ресурсах.

Лучшей защитой от респираторных вирусов являются прививки от сезонного гриппа и COVID, своевременное получение бустерных доз вакцины от COVID-19 (в том числе недавно разрешенной бустерной дозы бивалентной вакцины от COVID-19 для тех, кто имеет на нее право), соблюдение социальной дистанции, ношение маски в местах скопления людей и соблюдение правил гигиены (в частности, частое мытье рук).

DOH отслеживает количество мест в больницах и работает с больницами и медицинскими системами, в которых повышается выше нормального уровня загрузка отделений неотложной помощи и стационаров. Если у вас плохое самочувствие и имеются симптомы респираторного вируса, обратитесь к своему основному врачу-терапевту.

Начальник Департамента здравоохранения штата Нью-Йорк Мэри Т. Бассетт (Dr. Mary T. Bassett): «Сейчас начинается сезон повышенной заболеваемости ОРВИ, в том числе COVID-19, гриппом и респираторно-синцитиальным вирусом (РСВ). Симптомы этих трех заболеваний могут быть незаметны, а для огромного большинства более старших детей эти заболевания протекают в мягкой форме. Хотя мы ожидаем появления вакцины от РСВ, мы призываем родителей и опекунов детей следить за сроками вакцинации от COVID-19 вашего ребенка и сделать прививку от гриппа детям в возрасте 6 месяцев и старше. Даже если ваш ребенок после этого заболеет, благодаря иммунизации заболевание будет протекать легче. Если вы беспокоитесь относительно прививки своего ребенка, обсудите этот вопрос с педиатром или другим медицинским специалистом. Если ваш младенец родился раньше срока или имеет ослабленное здоровье по другим причинам, вы должны как можно раньше обратиться за советом к специалисту».

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ)

Респираторно-синцитиальный вирус (РСВ) — это сезонная инфекция, представляющая опасность для младенцев младше 6 месяцев и людей с ослабленным иммунитетом. Его симптомы похожи на симптомы обычного насморка и могут включать непрекращающийся кашель, хрипение и повышенную температуру. Хотя обычно этот вирус распространяется осенью и в зимние

месяцы, специалисты ДОН зафиксировали случаи заболевания РСВ в штате Нью-Йорк ранее в этом году.

Чтобы повысить осведомленность о РСВ, ДОН разошлет информационное уведомление медицинским и детским дошкольным учреждениям, включив в него информационные материалы и инструкции по профилактике. ДОН также будет использовать социальные сети для распространения видеообращения д-ра Бассетт и обновляет информацию на своем [сайте](#), чтобы включить в нее важную информацию о распространении этого и других вирусных респираторных заболеваний.

От РСВ нет вакцины, но тестирование и лечение покрываются медицинским страхованием. Жители штата Нью-Йорк, у которых возникли проблемы со страховым покрытием лечения РСВ или других необходимых медицинских услуг, могут [подать жалобу](#) в Департамент финансовых услуг штата Нью-Йорк (New York State Department of Financial Services).

Сезонный грипп

Как и в случае РСВ, предварительные данные показывают, что сезон заболевания гриппом в этом году начался раньше обычного, и поэтому ДОН призывает жителей штата без промедления сделать ежегодную прививку от гриппа. Департамент ведет [еженедельный трекер](#), в котором отображается количество случаев заболевания гриппом в штате в течение сезона отслеживания гриппа (то есть с октября до мая следующего года).

В начале этого месяца Департамент запустил [ежегодную кампанию по информированию общественности](#), напоминающую взрослым и родителям детей о необходимости сделать прививки от гриппа COVID-19 для себя и детей в возрасте 6 месяцев и старше. По состоянию на 26 октября сделано около 3 млн прививок от гриппа.

Вирус COVID-19

Одновременно штат Нью-Йорк готовится к росту заболеваемости COVID-19, который наблюдался в осенние и зимние месяцы два года подряд. Уровень заболеваемости пока остается на среднем уровне (примерно от 10 до 25 случаев на 100 тысяч населения в каждом регионе), хотя количество госпитализаций растет и сейчас составляет 2–3 случая на 100 тысяч населения в каждом регионе.

Вирус COVID-19 по-прежнему непропорционально сильно затрагивает уязвимые группы населения, в том числе пожилых людей и людей с ослабленным иммунитетом. За последние восемь недель 60 % пациентов, госпитализированных с COVID, составляли люди в возрасте 65 лет и старше.

В соответствии с Планом действий на осень (Fall Action Plan), разработанным прошлым летом, ДОН продолжал принимать меры по повышению готовности штата к возможному пику инфекционных заболеваний этой осенью и зимой.

Школам по всему штату было отправлено более 2,6 млн комплектов домашних тестов на COVID-19, а для распространения в будущем году запланировано еще 30 млн комплектов тестов.

Департамент также тесно взаимодействует с поставщиками медицинских услуг и местными департаментами здравоохранения для популяризации вакцинации от COVID-19 и получения бустерной дозы бивалентной вакцины, которая разрешена для детей в возрасте 5 лет и старше. Помимо вакцинации от COVID-19 и гриппа, есть ряд практических мер по предупреждению заболевания и распространения вирусов РСВ, гриппа и COVID-19 этой осенью и зимой:

- Часто мойте руки теплой водой с мылом в течение как минимум 20 секунд, чтобы защитить себя и окружающих от микробов.
- Имейте при себе антисептик для рук с содержанием спирта не менее 60 % и используйте его в случаях, когда нельзя вымыть руки теплой водой с мылом.
- При кашле или чихании не прикрывайте нос и рот руками. Кашляйте и чихайте в платок или салфетку.
- Оставайтесь дома, если заболели.
- Если у вас есть симптомы, носите маску, закрывающую нос и рот.

ДОН продолжает проводить мониторинг сточных вод для определения распространения COVID-19, что позволит руководителям здравоохранения определить возможные пики заболеваемости в штате. Аналогичным образом Департамент продолжит в координации с местными департаментами здравоохранения развертывать дополнительные временные пункты вакцинации в населенных пунктах и районах с низкими показателями вакцинации.

###

Другие новости см. на веб-сайте www.governor.ny.gov
Штат Нью-Йорк | Executive Chamber | press.office@exec.ny.gov | 518.474.8418