



Do natychmiastowej publikacji: 26.10.2022

GUBERNATOR KATHY HOCHUL

**GUBERNATOR HOCHUL OGŁASZA PODJĘCIE DZIAŁAŃ W CELU OCHRONY  
MIESZKAŃCÓW STANU NOWY JORK PRZED CHOROBYMI UKŁADU  
ODDECHOWEGO TEJ JESIENI I ZIMY**

*Departament Zdrowia Stanu Nowy Jork ostrzega przed wirusem COVID-19, wzrasta liczba zachorowań na grypę sezonową i wirus syncytialny układu oddechowego; możliwości szpitali w niektórych regionach są ograniczone*

*Gubernator otrzymała szczepienie przypominające przeciw grypie i zachęca mieszkańców stanu Nowy Jork do otrzymania szczepienia przeciw grypie i COVID-19, a także do zachowania dystansu, noszenia maseczek i higieny w miesiącach zimowych*

Gubernator Kathy Hochul ogłosiła dzisiaj podjęcie przez Departament Zdrowia Stanu Nowy Jork (New York State Department of Health, NYS DOH) działań w celu podniesienia świadomości i ochrony mieszkańców stanu Nowy Jork przed infekcjami wirusowymi układu oddechowego, które przenoszą się tej jesieni i przewiduje się, że będą utrzymywać się przez całą zimę. Przedstawiciele ochrony zdrowia apelują do społeczeństwa o podjęcie kroków mających na celu powstrzymanie przenoszenia się chorób zakaźnych, ponieważ przypadki grypy sezonowej, COVID-19 i oddechowego wirusa syncytialnego są coraz częstsze teraz, gdy więcej mieszkańców stanu Nowy Jork pozostaje w domach z powodu chłodniejszej pogody.

„Nie ustępujemy w walce ze śmiertelnymi chorobami układu oddechowego – przygotowaliśmy się do zimy i jesteśmy gotowi”, **powiedziała gubernator Hochul**. „Stan Nowy Jork podejmuje działania w celu zapewnienia wytycznych dla szpitali i lokalnych wydziałów zdrowia, aby zapewnić, że mieszkańcy stanu Nowy Jork są bezpieczni i zdrowi. Najlepszym sposobem ochrony siebie i innych mieszkańców stanu Nowy Jork przed chorobami układu oddechowego jest regularne przyjmowanie szczepień, posiadanie aktualnych szczepień i przestrzeganie zasad higieny”.

Gubernator Hochul otrzymała dziś swoje szczepienie przeciw grypie sezonowej i apeluje do mieszkańców stanu Nowy Jork o przyjęcie tegorocznego szczepienia przeciw grypie w celu ochrony przed zakażeniem. Szczepienie przeciw grypie jest dostępne dla wszystkich osób w wieku 6 miesięcy lub starszych i zdecydowanie

zalecane dla osób z chorobami przewlekłymi, małych dzieci i osób w ciąży – osoby te są bardziej narażone na poważne powikłania związane z gripą.

Wcześniej tej jesieni, Stanowy Departament Zdrowia (DOH) wydał [zawiadomienie o poradach zdrowotnych](#) (Health Advisory Notice) dotyczących chorób układu oddechowego dla szpitali, lokalnych wydziałów zdrowia, laboratoriów, izb przyjęć oraz świadczeniodawców z zakresu medycyny rodzinnej, podstawowej opieki zdrowotnej, pediatrii, medycyny młodzieżowej, chorób zakaźnych, neurologii i kontroli zakażeń. Chociaż nie dotyczy ono konkretnego wirusa, podkreśla zwiększoną liczbę hospitalizacji z powodu tego typu chorób i zapewnienie federalnych zasobów.

Najlepszą ochroną przed wirusami oddechowymi jest przyjmowanie szczepień przeciw grypie sezonowej i COVID-19, posiadanie aktualnych szczepień przypominających przeciw COVID-19 (w tym niedawno dopuszczonego dwuwartościowego szczepienia przypominającego przeciw COVID-19 dla osób kwalifikujących się), zachowywanie dystansu społecznego, noszenie maseczki w zatłoczonych miejscach i właściwą higienę, w tym częste mycie rąk.

DOH monitoruje możliwości regionalnych szpitali oraz angażuje szpitale i systemy opieki zdrowotnej, które mogą widzieć większe niż zwykle ilości pacjentów na swoich oddziałach ratunkowych i jednostkach stacjonarnych. Osoby chore i wykazujące objawy wirusa oddechowego powinny skonsultować się ze swoim świadczeniodawcą podstawowej opieki zdrowotnej.

**Komisarz Departamentu Zdrowia Stanu Nowy Jork, dr Mary T. Bassett, powiedziała:** „Rozpoczyna się sezon zakażeń wirusami oddechowymi, w tym COVID-19, grypy i syncytialnym wirusem oddechowym (respiratory syncytial virus , RSV), przy czym objawy tych trzech chorób mogą być nie do odróżnienia, a u zdecydowanej większości starszych dzieci mają łagodny przebieg. W oczekiwaniu na szczepionkę przeciwko RSV, mamy dwa proste komunikaty dla rodziców i opiekunów: upewnijcie się, że wasze dziecko posiada aktualne szczepienie przeciwko COVID-19, oraz zaszczepcie przeciw grypie dla dzieci w wieku 6 miesięcy i starszych. Nawet jeśli dziecko zachoruje, udowodniono, że szczepienia zmniejszają nasilenie choroby. Osoby obawiające się o swoje dziecko, powinny porozmawiać z pediatrą lub innym pracownikiem opieki zdrowotnej. Jeśli niemowlę urodziło się jako wcześniak lub jest w inny sposób osłabione, należy wcześniej zasięgnąć porady lekarza”.

### [Wirus syncytialny układu oddechowego](#)

Wirus syncytialny układu oddechowego jest sezonową infekcją, która stanowi zagrożenie dla niemowląt poniżej 6. miesiąca życia i osób z obniżoną odpornością, objawami podobnymi do zwykłego przeziębienia, od uporczywego kaszlu i świszczącego oddechu do gorączki. Podczas gdy ten powszechny wirus zazwyczaj przenosi się w miesiącach jesiennych i zimowych, inspektorzy DOH odnotowali przypadki RSV w stanie Nowy Jork na początku tego roku.

W celu zwiększania świadomości na temat RSV, DOH wyda zawiadomienie informacyjne dla placówek opieki zdrowotnej i świadczeniodawców dzieci, wraz z włączeniem wiadomości edukacyjnych i profilaktycznych do rozmów. DOH wykorzysta również media społecznościowe, aby móc na bieżąco informować o tym poprzez wiadomości wideo od dr Bassett, a także zaktualizuje informacje na swojej [stronie internetowej](#), aby zawrzeć krytyczne informacje na temat przenoszenia tej i innych chorób wirusowych układu oddechowego.

Chociaż nie ma szczepionki na RSV, testy i leczenie tego wirusa są pokrywane z ubezpieczenia. Mieszkańcy stanu Nowy Jork doświadczający problemów z pokryciem kosztów RSV lub jakiegokolwiek innej niezbędnej z opieki medycznej mogą [złożyć skargę](#) w Departamencie Usług Finansowych Stanu Nowy Jork (New York State Department of Financial Services).

### **Grypa sezonowa**

Podobnie jak w przypadku RSV, wstępne dane wskazują, że sezon grypowy rozpoczyna się w tym roku wcześniej niż zwykle, dlatego DOH apeluje do mieszkańców stanu Nowy Jork, aby nie zwlekali z przyjęciem corocznej szczepionki przeciw grypie. Agencja prowadzi [zestawienie tygodniowych przypadków](#) grypy w całym stanie przez cały sezon nadzoru nad grypą, który trwa od października do maja następnego roku kalendarzowego.

Wcześniej w tym miesiącu DOH rozpoczął swoją [coroczną publiczną kampanię edukacyjną](#), przypominającą dorosłym i rodzicom, aby sami przyjęli zarówno szczepionki przeciw grypie, jak i COVID-19 oraz podali je dzieciom w wieku powyżej 6. miesiąca życia. Do 26 października podano około 3 mln szczepionek przeciwko grypie.

### **COVID-19**

Jednocześnie stan Nowy Jork przygotowuje się na wzrost liczby zakażeń wirusem COVID-19, który przez dwa kolejne lata nasilał się w miesiącach jesiennych i zimowych. Liczba przypadków jest na razie umiarkowana – od około 10 do 25 na 100 000 osób w każdym regionie – choć liczba przyjęć do szpitala rośnie i wynosi obecnie od około dwóch do trzech na 100 000 osób w każdym regionie.

COVID-19 cały czas ma nieproporcjonalnie duży wpływ na zagrożone grupy społeczne, w tym starszych dorosłych i osoby z obniżoną odpornością. W ciągu ostatnich ośmiu tygodni 60 procent przyjęć do szpitala z powodu COVID stanowili pacjenci w wieku 65 lat lub starsi.

Zgodnie z jesiennym planem działania, opracowanym latem ubiegłego roku, DOH cały czas podejmuje kroki mające na celu zwiększenie gotowości władz stanu na potencjalny wzrost liczby zakażeń tej jesieni i zimy. Do szkół w całym stanie trafiło ponad 2,6 mln testów na obecność COVID-19 do wykonania w domu, a w ciągu najbliższego roku dostępnych będzie kolejnych 30 mln testów.

Agencja ściśle współpracuje również ze świadczeniodawcami i lokalnymi wydziałami zdrowia, aby zachęcać do szczepień przeciw COVID-19 i przyjmowania dwuwartościowych szczepień przypominających, które dzieci w wieku 5 lat i starsze mogą otrzymać w celu ochrony przed zakażeniem. Oprócz szczepień przeciw grypie i COVID-19, istnieją pewne praktyczne sposoby, aby uniknąć zarażenia i przenoszenia się wirusów RSV, grypy i COVID-19 tej jesieni i zimy:

- Aby chronić się przed zarazkami i nie przenosić ich na inne osoby, należy często myć ręce ciepłą wodą z mydłem przez co najmniej 20 sekund.
- Na wypadek gdyby woda i mydło nie były akurat dostępne, należy nosić ze sobą płyn do odkażania rąk na bazie alkoholu o co najmniej 60 proc. stężeniu.
- Nie należy kaszleć ani kichać w dłonie, zamiast tego zakrywać usta i nos chusteczką.
- Zostać w domu, w razie choroby.
- Nosić maseczkę, która zakrywa nos i usta, w przypadku objawów.

DOH przez cały czas prowadzi nadzór nad ściekami pod kątem przenoszenia COVID-19, co pozwoli przedstawicielom ochrony zdrowia wykryć potencjalne przyływy w całym stanie. Przez cały czas agencja będzie również współpracować z lokalnymi wydziałami zdrowia w celu zorganizowania dodatkowych punktów szczepień, aby zapewnić tę ważną ochronę społecznościom o niskim odsetku zaszczepienia.

###

Dodatkowe wiadomości są dostępne na stronie [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stan Nowy Jork | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418