



Diffusione immediata: 26/10/2022

GOVERNATRICE KATHY HOCHUL

**LA GOVERNATRICE HOCHUL ANNUNCIA MISURE PER PROTEGGERE I  
NEWYORKESI DALLE MALATTIE RESPIRATORIE IN AUTUNNO E IN INVERNO**

***Il Dipartimento della salute dello Stato di New York avverte che i casi di COVID-19, influenza stagionale e virus respiratorio sinciziale sono in aumento, mentre i posti letto sono limitati in alcune regioni***

***La Governatrice si è sottoposta alla vaccinazione antinfluenzale ed ha invitato i newyorkesi a fare altrettanto, vaccinandosi contro l'influenza e il COVID-19, e ad adottare comportamenti responsabili durante i mesi freddi, come il distanziamento, l'uso della mascherina e l'igiene delle mani***

La Governatrice Kathy Hochul ha annunciato oggi le misure che il Dipartimento della salute (Department of Health, DOH) dello Stato di New York sta adottando per sensibilizzare e proteggere i newyorkesi dalle infezioni provocate dai virus respiratori che si stanno diffondendo quest'autunno e che si prevede continueranno per tutto l'inverno. I funzionari del Dipartimento esortano la popolazione ad adottare le misure necessarie per arginare la diffusione delle malattie infettive, dato che i casi di influenza stagionale, di COVID-19 e di virus respiratorio sinciziale sono in aumento, dal momento che un maggior numero di newyorkesi resta a casa per via del clima più freddo.

"Non arretriamo nella lotta contro le malattie respiratorie letali: ci siamo preparati per l'inverno e siamo pronti - **ha dichiarato la Governatrice Hochul, che ha aggiunto** - Lo Stato di New York si sta attivando per dare indicazioni agli ospedali e ai dipartimenti sanitari locali in modo da garantire la sicurezza e la salute dei cittadini. La nostra migliore possibilità di proteggere noi stessi e gli altri newyorkesi dalle malattie respiratorie continua ad essere quella di vaccinarci, rimanere aggiornati sui richiami e adottare buone pratiche igieniche".

La Governatrice Hochul ha ricevuto oggi il vaccino antinfluenzale stagionale e ha esortato i newyorkesi a fare altrettanto per proteggersi dalle infezioni. Il vaccino antinfluenzale è disponibile per chiunque a partire dai 6 mesi di età ed è fortemente raccomandato per le persone affette da malattie croniche, i bambini piccoli e le donne in gravidanza, tutti soggetti a maggior rischio di sviluppare gravi complicanze a causa dell'influenza.

All'inizio dell'autunno il Dipartimento della salute (DOH) dello Stato ha emesso una circolare ([Health Advisory Notice](#)) sulle malattie respiratorie destinata ad ospedali, dipartimenti sanitari locali, laboratori, strutture di pronto soccorso, medici di famiglia, medici di base, pediatri, neurologi e infettivologi. Pur non riguardando espressamente nessun tipo di virus, la circolare ha evidenziato l'aumento dei ricoveri per questo tipo di malattie, indicando anche l'entità delle risorse federali disponibili.

La migliore difesa contro i virus respiratori consiste nel sottoporsi alla vaccinazione antinfluenzale stagionale e a quella contro il COVID, nel tenersi aggiornati con i richiami COVID-19 (compreso il richiamo bivalente COVID-19 recentemente autorizzato per gli aventi diritto), nel praticare il distanziamento sociale, nell'indossare la mascherina negli ambienti affollati e nell'adottare pratiche igieniche adeguate, compreso il lavaggio frequente delle mani.

Il DOH sta tenendo sotto controllo la capacità ospedaliera regionale, con particolare riferimento a sistemi ospedalieri e sanitari che potrebbero registrare un afflusso di pazienti nelle strutture di pronto soccorso e un numero di ricoveri superiori al normale. I malati che manifestano i sintomi di un virus respiratorio devono rivolgersi al loro medico di base.

**La commissaria del DOH dello Stato di New York, Dr. Mary T. Bassett, ha dichiarato:** "Con l'inizio della stagione dei virus respiratori, tra cui il COVID-19, l'influenza e il virus respiratorio sinciziale (Respiratory Syncytial Virus, RSV), i sintomi di tutte e tre le malattie possono non essere distinguibili e per la maggior parte dei bambini più grandi si tratta di forme lievi. In attesa del vaccino contro l'RSV, abbiamo due messaggi chiari per i genitori e i tutori: assicuratevi che i vostri figli siano in regola con la vaccinazione contro il COVID-19 e fate fare il vaccino antinfluenzale ai bambini a partire dai 6 mesi. Anche se il bambino si ammala, è dimostrato che gli effetti delle vaccinazioni riducono la gravità della malattia. Se siete preoccupati per il vostro bambino parlatene con un pediatra o con un altro operatore sanitario. Se il bambino è nato prematuro o comunque presenta fragilità è necessario rivolgersi tempestivamente a un medico."

### **Virus respiratorio sinciziale**

Il virus respiratorio sinciziale è un'infezione stagionale che costituisce un rischio per i neonati di età inferiore ai 6 mesi e per i soggetti immunodepressi, con sintomi simili a quelli del comune raffreddore, che vanno dalla tosse persistente e dal respiro affannoso alla febbre. Anche se questo virus comune si diffonde normalmente durante i mesi autunnali e invernali, i funzionari del DOH hanno riscontrato diversi casi di RSV a New York all'inizio dell'anno.

Per aumentare la consapevolezza circa l'RSV, il DOH emetterà una circolare destinata agli operatori sanitari e di assistenza all'infanzia ed avvierà una campagna informativa per entrambe le categorie. Il DOH utilizzerà anche i social media per diffondere la notizia attraverso un messaggio video della Dr. Bassett e sta inoltre aggiornando il suo

[sito](#) , inserendo le informazioni più importanti sulla trasmissione di questa e di altre patologie respiratorie.

Benché non esista un vaccino per l'RSV, i test e le cure sono coperti dall'assicurazione. I newyorkesi che hanno problemi di copertura per l'RSV o per qualsiasi altra cura necessaria dal punto di vista medico possono [presentare un reclamo](#) presso il Dipartimento dei servizi finanziari (Department of Financial Services) dello Stato di New York.

### **[Influenza stagionale](#)**

Come per l'RSV, i dati preliminari indicano che quest'anno la stagione influenzale sta iniziando prima del normale, motivo per cui il DOH esorta i newyorkesi a non procrastinare la vaccinazione antinfluenzale annuale. L'ente pubblica un [aggiornamento settimanale](#) con l'indicazione dei casi d'influenza in tutto lo Stato durante la stagione influenzale, che va da ottobre a maggio dell'anno solare successivo.

All'inizio del mese il DOH ha avviato la [campagna annuale di sensibilizzazione pubblica](#), per ricordare agli adulti e ai genitori di sottoporre se stessi e i loro figli di età superiore ai 6 anni alle vaccinazioni antinfluenzale e contro il COVID-19. Al 26 ottobre sono state somministrati circa 3 milioni di vaccini antinfluenzali.

### **[COVID-19](#)**

Contemporaneamente, lo Stato di New York si sta preparando ad affrontare un aumento delle infezioni da COVID-19, come è avvenuto negli ultimi due anni durante i mesi autunnali e invernali. Per il momento il numeri di casi è modesto - all'incirca 10-25 per 100.000 persone in ogni regione - anche se i ricoveri ospedalieri sono aumentati e sono adesso all'incirca 2-3 per 100.000 persone in ogni regione.

Il COVID-19 continua ad avere effetti sproporzionati sulle persone vulnerabili, compresi gli adulti più anziani e gli individui immunodepressi. Nelle ultime otto settimane il 60% dei ricoveri ospedalieri per COVID ha riguardato pazienti di età dai 65 anni in su.

In conformità con il Piano d'azione autunnale (Fall Action Plan) elaborato la scorsa estate, il DOH ha continuato a prendere provvedimenti per migliorare la preparazione dello Stato a un potenziale aumento delle infezioni in autunno e in inverno. Più di 2,6 milioni di test domiciliari per il COVID-19 sono stati distribuiti alle scuole di tutto lo Stato, con la disponibilità di altri 30 milioni di test nel corso del prossimo anno.

L'ente sta inoltre lavorando a stretto contatto con i fornitori e i dipartimenti sanitari locali per incentivare la vaccinazione contro il COVID-19 e i richiami bivalenti, che i bambini a partire dai 5 anni possono ricevere per proteggersi dall'infezione. Oltre a sottoporsi ai vaccini antinfluenzali e contro il COVID-19, esistono alcuni modi pratici per evitare di contrarre e diffondere l'RSV, l'influenza e il COVID-19 in autunno e in inverno:

- Lavarsi spesso le mani con acqua calda e sapone per almeno 20 secondi per proteggersi dai germi ed evitare di diffonderli ad altri.

- Portare con sé un disinfettante per le mani a base di alcol con almeno il 60% di alcol, da utilizzare in assenza di acqua e sapone.
- Non tossire né starnutire nelle mani. Al contrario, coprire bocca e naso con un fazzoletto.
- Restare a casa se si è malati.
- Indossare una mascherina che copra naso e bocca se si è sintomatici.

Il DOH sta continuando a tenere sotto controllo le acque reflue in relazione alla trasmissione del COVID-19, per consentire ai funzionari sanitari di individuare eventuali aumenti dei contagi in tutto lo Stato. Analogamente l'ente continuerà a coordinarsi con i dipartimenti sanitari locali per istituire ulteriori centri vaccinali temporanei in modo da offrire questa importante protezione alle comunità in cui i tassi di vaccinazione sono bassi.

###

Ulteriori informazioni sono disponibili sul sito [www.governor.ny.gov](http://www.governor.ny.gov)  
Stato di New York | Executive Chamber | [press.office@exec.ny.gov](mailto:press.office@exec.ny.gov) | 518.474.8418